



マイロード

第373回号

2012年3月18日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市市民局



【2月例会1kAスタート 写真/伊藤博】

記録一覧の部門について

よこはま月例マラソンのホームページの記録表示で“部門”とは、男女別・年代別の順位です。

参考にして、走るうえでの励みにしていただければ幸いです。

10歳未満	男・女
10歳代	男・女
20歳代	男・女
30歳代	男・女
40歳代	男・女
50歳代	男・女
60歳代	男・女

●運営委員会からのお願い●

1. スタート時やコース上の注意！

スタート時は勿論ですが、コース上でも十分注意して走るようにお願いします。安全第一、健康第一の月例マラソンにさせていただきたいと思います。

2. 歩道やコースでの練習について

毎月一般の方から苦情が寄せられます。コースは貸切ではありません。十分に注意願います。左側通行に心がけてください。

3. 20kレースに参加される方へお願い

- ①リストバンドの方は、20km表示のゼッケンを前から見える場所につける。(レース終了後返却のこと)
- ②バーコードが名札の方は名札に緑色のカードを差込み、安全ピンは深く差し込むこと。(カードが裏返しにならないようにしてください)
- ③途中棄権は記録を取りません。



先月(372回)の月例マラソンに神奈川県立相模原中央支援学校から初参加した菊池華帆(13歳)さんです。車いすでの参加も初めてのことでした。今後も参加されることを望みます。【写真/伊藤博】

毎月第3日曜日・午前8時40分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:45 10km/9:50 3km/10:00 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10, 20, 30, 50, 75, 100回 (通算は20回, 80回)

次回は第374回 2012年4月15日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5668

<eメール>yokogetsu@yg.qee.jp

<HP> http://yg.qee.jp/

*** 今月の表彰 ***

連続200回参加賞 月例年間パス

No. 404 宮田 昌幸(55)

*連続150回参加賞 月例年間パス

No. 967 片山 祐次(56)

*連続50回参加賞 月例Tシャツ

No. 3512 木村 宏希(17)

*連続30回参加賞 クリスタル楯

No. 2558 長峯 竜二(41)

No. 3429 横溝 敬子(55)

No. 5537 郷家 優咲(6)

No. 5538 郷家 敦子(37)

No. 5564 田治米純二(40)

No. 5576 伊藤菜々実(6)

No. 5580 足立 正治(31)

*連続20回参加賞 四つ切パネル写真

No. 3294 相馬 謙吾(41)

No. 3478 坂口 蒼(8)

No. 6191 田島 憲満(37)

No. 6691 巴 広明(30)

No. 7036 末田 正博(64)

No. 7112 長瀬 徹也(45)

No. 7118 川澄 裕一(27)

No. 7126 関根 竜哉(42)

No. 7127 関根 勇紀(9)

No. 7128 中川 友理(38)

No. 7134 大杉 健司(31)

*連続10回参加賞 ランニング

No. 7120 吉宗 俊哉(46)

No. 7483 松長理夏子(41)

No. 8034 渡邊 健斗(7)

No. 8533 山本かおり(39)

No. 8543 我澤 賢之(40)

No. 8545 金中 育一(36)

No. 8551 市川由美子(48)

No. 8559 本永 幹雄(36)

No. 8561 土屋 諒悟(12)

No. 8562 土屋 良二(42)

No. 8567 阿部 芳子(43)

No. 8579 西橋 愛夏(9)

No. 8583 畠山 太一(6)

No. 8584 畠山 啓太(3)

No. 8593 大平 幸恵(52)

No. 8598 谷 祐次(49)

No. 8599 松井 優樹(7)

No. 8600 松井 杏樹(10)

No. 8601 松井 淳子(44)

No. 8606 津田 健斗(7)

No. 8607 津田 妙子(45)

No. 8612 堀切 陽子(39)

No. 8634 鈴木 翔(24)

No. 8642 鈴木 昭裕(30)

No. 8643 滝沢 浩之(33)

No. 8653 山本 孝子(51)

No. 8657 佐久間敦子(51)

No. 8667 佐藤 裕(48)

No. 8672 福埜 友美(37)

*通算20回参加賞 ランニング

No. 3409 金箱 浩史(21)

No. 4173 久保田善丈(46)

No. 1574 福原 良一(56)

No. 3681 今里 威博(16)

No. 3682 今里 洋子(42)

No. 4771 加納 三和(38)

*通算80回参加賞 大型パネル写真

No. 145 大平 芳英(57)

◎連続と通算は重複しません◎

第372回の参加者

実 数	1,426人
初参加(大人)	194人
初参加(中学以下)	262人
棄権	104人
1 km (A)	104人
1 km (B)	156人
1 km (C)	218人
3 km	175人
5 km	401人
10 km	418人
20 km	310人
延べ参加者数	1,782人
2012年累計	3,238人
前年同期	2,570人

気象データー

(横浜気象台10時)

天気=曇り

気温=3.2℃

湿度=31%

風向=北

風速=2.6m

現地=4.0℃

今月の1kmA・B・C(ナンバーカード)の仕方

A=7, 900以下

B=9, 200以下

C=9, 200以上

※1kの重複参加は禁止です。小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力お願いします。