



# マイロード 第 回号

年 月 日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/



【10km 写真/伊藤博】

## 安全第一・ランニングマナーを大切に！！

マラソンコースは貸切ではありません。一般の通行が優先されます。左側通行を守って、安全で事故のない月例マラソンをお願いします。接触事項等が起きた場合は必ず、本部役員か観察の役員に連絡をお願いします。

## 20kmに参加される方に

20kmに参加される方は次のことを必ず守って下さい。

バーコードの仕様によって違います

名札の場合は緑色のカードを差し込む。

リストバンドの場合は20km表示のゼッケンを着ける。

緑のカード入り名札、20kmゼッケンは必ず正面から見える所に着けること。

途中棄権は記録は取りません。ゴール手前で公園に入して下さい。

## 2013年お正月（第383回） お楽しみ記念大会

来年1月の第383回月例は恒例になった「お正月お楽しみ記念大会」として、種目別・年代別・性別の優勝者を表彰いたします。

種目は1km、3km、5km、10km、20kmです。ただし1kmはレースA・B・Cのタイムによる総合順位です。

尚、当月初参加の方は、年齢・性別登録ができませんので表彰の対象外とさせていただきます。

結果は当日の速報値により判定します。広場中央の表彰コーナーで記念品をお渡しします。（記念品の受け取りは当日に限ります）

## 第40回新春マラソン大会

月例受付で参加申し込みできます

開催日：2013年1月13日（日） 雨天決行

会場：川崎古市場グランド発着

参加費：30km/3,500円 10km/3,000円（高/2,500円）

定員：30km/1,000名 10km/1,000名

種目：

30km	10km
A.39才以下男子	G.39才以下男子
B.40才代男子	H.40才代男子
C.50才代男子	I.50才代男子
D.60才以上男子	J.60才以上男子
E.39才以下女子	K.39才以下女子
F.40才以上女子	L.40才以上女子
	M.高校男子
	N.高校女子

申込期間：11月1日～11月30日（当日消印有効）

## 毎月第3日曜日・午前8時40分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km（20kmは6～9月お休み）
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。＜棄権の受付も10時までです＞
スタート	1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:45 10km/9:50 3km/10:00（スタート時間はあくまで目安です）
参加費	初参加は1500円（2回目から大人1000円・中学生以下は500円）
記録表彰	希望者に記録証（速報を掲示）翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回（通算は20回,80回）

次回は第382回 2012年12月16日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2  
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

## \*\*\* 今月の表彰 \*\*\*

## \*連続75回参加賞 別製ランニング

No. 2833 宮崎 将哉 (51)

## \*連続50回参加賞 月例Tシャツ

No. 4263 笹口 武彦 (47)

## \*連続30回参加賞 クリスタル楯

No. 475 小西 康生 (64)

No. 725 佐藤 末吉 (68)

No. 1514 池田 幸夫 (47)

No. 6642 秋元 秀行 (44)

No. 6653 大舟 友彦 (33)

No. 6677 勝俣 剛 (43)

No. 6678 勝俣 真大 (8)

No. 6679 中西 正明 (46)

No. 6684 浅沼 希美 (8)

No. 6741 矢部 純一 (49)

## \*連続20回参加賞 四つ切パネル写真

No. 8163 原 千尋 (8)

No. 8182 小野寺 加奈 (34)

No. 8187 井町 由佳 (4)

No. 8188 井町 弘樹 (7)

No. 8189 井町 祐太 (10)

No. 8192 上田 康夫 (44)

No. 8268 佐竹 知夏 (12)

No. 8306 小山 亨二 (46)

No. 8307 小山 裕大 (9)

No. 8318 土屋 善久 (40)

## \*連続10回参加賞 ランニング

No. 7674 月川 恒雄 (41)

No. 8003 永易 颯 (7)

No. 8004 永易 遥 (10)

No. 8149 鈴木 賢一 (38)

No. 8334 上田 健人 (11)

No. 8422 土佐 勇 (36)

No. 9150 寺澤 良剛 (5)

No. 9151 寺澤 健剛 (9)

No. 9152 寺澤 亜希子 (40)

No. 9196 木田 和枝 (42)

No. 9219 古山 誠 (49)

No. 9231 藤井 丈和 (44)

No. 9336 羽場 政英 (46)

No. 9415 服部 収 (37)

No. 9633 中嶋 草明 (46)

No. 9638 野村 賢志 (39)

No. 9639 野村 典子 (41)

No. 9642 渡辺 辰男 (48)

No. 9645 佐久間 菜々子 (10)

No. 9650 岩崎 紘人 (8)

No. 9652 伊藤 健一 (44)

No. 9658 弘田 喜紀 (40)

No. 9674 山川 美紀 (44)

No. 9679 三宅 零 (7)

No. 9680 三宅 涉 (40)

No. 9689 木田 杏樹 (14)

No. 9695 尾引 悠歩 (4)

No. 9702 山本 真廣 (4)

No. 9712 薬師神 芽生 (7)

No. 9713 薬師神 利恵 (42)

No. 9729 森山 仁嗣 (55)

No. 9730 大艸 浩史 (50)

No. 9739 穂積 剛 (45)

No. 9740 福地 義彦 (54)

No. 9767 西野 克徳 (45)

No. 9777 初井 徳之 (40)

No. 9806 須藤 和身 (56)

No. 9808 高嶋 公介 (37)

## \*通算20回参加賞 ランニング

No. 3208 宮内 雄史 (37)

No. 3366 小林 明 (44)

No. 3605 柴山 幸樹 (24)

No. 4247 加藤 一郎 (59)

No. 4489 宮本 雅章 (53)

No. 4490 坂本 京子 (48)

No. 7186 仲宗根 一 (48)

No. 7346 松岡 泰宏 (38)

連続と通算は重複しません。

## 第380回(2012.10.21)の参加者

実数	1,671
内(初参加)	199
内(中学生以下)	289
内(棄権)	144
1 km(A)	195
1 km(B)	243
1 km(C)	184
3 km	183
5 km	420
10 km	428
20 km	437
延べ完走者数	2,090

## 今月の1 kmA・B・C (ナンバーカード)の仕分

A = 9500 以下

B = 10900 未満

C = 10900 以上

1 kmの重複参加は禁止です。小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力お願いします。