



マイロード

第398回号

2014年4月20日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市民局



【写真/伊藤博】

安全第一、左側通行を守って下さい！

マラソンコースは貸切ではありません。一般の通行が優先されます。左側通行を守って、安全で事故のない月例マラソンをお願いします。接触事項等が起きた場合は必ず、本部役員か観察の役員に連絡をお願いします。健康マラソンが目的です。安心・安全なマラソン開催にご協力をお願いします。

月例400回記念レセプション

日 時：6月15日(日) 15:00~17:00

会 場：山海楼(東神奈川本店) 西神奈川交差点側
〒221-0822 横浜市中神奈川区西神奈川1-19-14
045-434-7678

参加費：3,000円(子供 2,000円)

申込み：5月例(399回)で現金を添えて申込む
月例参加者ならどなたでも参加できます。

第32回横浜ロードレース大会開催

横浜市スポーツ連盟主催で4月13日(日)に港北区樽町公園で第32回横浜ロードレース大会を開催しました。大会には1,083人の申し込みがありました。ご存知の通り、マラソンコースが狭いため一般の通行人への配慮した運営に努力しました。各レース優勝者は5km 16'50" 重田侑哉さん、10km 34'14" 浜田純さん、20km 1°13'23" 尾引孝成さんでした。

世界同時マラソン大会

VIVICITTA

5回目を迎えたよこはまVIVICITTAは4月6日(日)よこはま月例会場で行われました。単に走るだけのマラソンではありません。平和を愛し、相手を思いやる心を持ち健康の促進を望み、環境保全のために世界各地で連携して走るのが目的です。

参加者は1kmの部に27名、12kmの部が128名でしたが、会場に万国旗を飾ったり、イタリアの音楽を流したりして、大いに盛り上がりました。ビビチタの同じTシャツを着て、全員で記念撮影をしました。10時にビビチタの掛け声と同時にスタートしました。(笹)



種 目

受付時間

スタート

参加費

記録表彰

連続賞

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

1km 3km 5km 10km 20km(20kmは6~9月お休み)

現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>

1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15
20km/9:45 10km/9:50 3km/10:00 (スタート時間はあくまで目安です)

初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)

希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表

ホームページにて全記録を発表します

10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第399回 2014年5月18日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市中神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

<eメール> yokogetsu@yg.tee.jp

<HP> http://yg.tee.jp/

*** 今月の表彰 ***

*連続50回参加賞 月例Tシャツ

No.5643 東島 蒼空(7)
 No.6364 中村 崇穂(11)
 No.6365 中村 智(50)

*連続30回参加賞 クリスタル楯

No.4940 佐久間 秀行(46)
 No.5457 松原 良太(42)
 No.8631 中原 貞己(54)
 No.9121 岩崎 匡次(41)
 No.9156 東島 颯希(5)
 No.9179 岩永 憲明(45)

No.9203 倉橋 琢磨(37)
 No.9225 白井 煌基(9)
 No.9226 白井 諭(44)

*連続20回参加賞 四つ切パℙ礼写真

No.3669 高橋 亮介(37)
 No.9734 伊藤 竜広(33)
 No.11008 高橋 若菜(5)

*連続10回参加賞 ランニング

No.8730 松本 慎二(52)
 No.12695 斉藤 優風(9)
 No.12813 杉山 敏郎(48)

No.12814 杉山 友美子(45)
 No.12815 圓 暁男(57)
 No.12816 大山 朱美(55)
 No.12838 菊地 好絵(39)
 No.12839 菊地 潤也(38)

*通算20回参加賞 ランニング

No.4094 藤谷 和司(36)
 No.4790 田中 康久(47)
 No.6733 中村 日香留(37)
 No.8463 大塚 豊(64)
 No.9661 長岡 里佳(29)

連続と通算は重複しません。

加藤尚美のPHOTO/インタビュー



三世代で参加しています

【8579 西橋愛夏さん、8753西橋紗耶ちゃん12633西橋彩巴ちゃん12214 榎原悠生くん、12608榎原歩ちゃん、12587 山本寛人くん、山本蓮夏ちゃん】

今日は鶴見から来ました。皆、元気一杯走りました。8579の西橋さんはもう20回以上参加してます。きっかけは、おじいちゃんが根岸森林公園時代から参加していて ママも小学生の時から走っていて 三世代続けて月例には来てるんです！ おじいちゃんはこの鶴見川で復活はしたのですが、ここ数年は子供達の応援に回っているとのことでした。また友達皆で頑張って走りますね！

森林公園で走っていました【167館田智恵美さん(旧 斉藤さん)】 私が20代の時、このよこはま月例が根岸森林公園で行われていた頃に参加していました。その当時のゼッケンNo.が残っている事を調べてもらい、何十年ぶりに走りに来ました。昔はフルマラソンで2時間47分台の記録もち、国内外の名のある大会にも出たことがあります。ここ鶴見川の土手も砂利だったので 今では舗装され走りやすくなったので 今後も参加したいと思います。(1981年2月15日にスタート)

今回2回目の参加【13537 成見さん】

今年1月に始め、今回二回目の参加です。やり始めたきっかけは、主人が走り始めて大きく減量に成功したのでマラソンって効果があると私も始めました。今は週三回夜に5k 休日10k走ってます。先月渋谷ウィメンズマラソンに出ました



が、女性だけなので とても華やかでした。月例は男性ランナーが多くて 自分が遅く感じますが、つられて走れるのでタイム的にはいい感じで走ってます。これからもよこはま月例には期待しています。

「2014記念箱根駅伝」のお知らせ

安全第一、親睦を深め、箱根駅伝を楽しんで走ろう！

日程：2014年4月21日(月) 大手町～鶴見21.4km

22日(火) 鶴見～芦ノ湖86.5km

23日(水) 芦ノ湖～小田原21.0km

主催：横浜熟年マラソン同好会

協力団体：会津・街道走ろう会・一関楽走会・富士宮走ろう会
 参加希望者は関戸さん(090-3432-9241)まで、沿線でご協力できる方は連絡の上、参加ください。

今月の1km A・B・C(ナンバーカード)仕分

A = 1 2 0 0 0 以下

B = 1 3 3 0 0 未満

C = 1 3 3 0 0 以上

1kの重複参加は禁止です。小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力お願いします。