



マイロード

第418回号
2015年12月20日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市市民局

来年が良い年になりますように



【11月15日 1kmファミリー/写真・加藤尚美】

今年も残りわずかとなりました。みなさまにとってどんな一年でしたか。今年漢字は「安」でした。国民の不安と安保法制からか。集団的自衛権の行使の閣議決定から、9月の参院での強行採決で、戦争法が成立。TPPや原発再稼働、辺野古新基地建設の強行等、どれをとっても多くの国民にとって受け入れがたい年になりました。一方で、東芝の不正経や杭打ちデータ改ざん事件、新国立競技場の白紙撤回などを見るにつけ、戦後70年の節目の年に日本が壊れつつあるように感じています。

スポーツ界では、ラグビーワールドカップでの日本代表の活躍、スケートの羽生結弦の世界最高得点は嫌な日本の政治や経済の溜飲をさげる思いがしました。来年が良い年になることを祈るばかりです。(康)

2016年正月お楽しみ大会

恒例になりました「お正月お楽しみ記念大会」を来年(2016年)1月に実施します。特別申込は必要ありません。年代別の1位に記念品を贈呈します。ただし、結果は当日の速報値とします。

◇種目別 (1k・3k・5k・10k・20k)

◇年代別 (10歳未満・10歳代・20歳代・30歳代
40才代・50歳代・60歳代以上)

◇性別 (男・女)

※当日、初参加の方は表彰の対象外とします

※記念品は受付で(受取りは当日のみとします)

安全第一・健康マラソンを

左側通行を守って走りましょう!!

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げることはできません。左側通行を守って、右側は必ず空けて下さい。自転車や通行人と接触事故が起きた場合は、必ず観察員か本部役員に連絡をお願いします。

20kmに参加される方に

- ① バーコードの名札に緑のカードを差し込んで
- ② バーコードは正面から見える左胸に
- ③ 途中棄権はゴール手前で公園に入ること

<運営委員ボランティア募集>

募集要項

- ①ランナーの立場で、ランナーのサポートが出来る方
- ②毎月第3日曜開催の月例に参加できる方
- ③交通費として、3,000円を支給する。(本部まで)

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10, 20, 30, 50, 75, 100回 (通算は20回, 80回)

次回は第419回 2016年1月17日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

*** 今月の表彰 ***

*連続75回参加賞 別製ランニング

No. 1304 原 一智 (38)
No. 5564 田治米純二 (44)
No. 5576 伊藤菜々実 (10)

*連続50回参加賞 選択制

No. 4940 佐久間秀行 (48)
No. 5457 松原 良太 (43)
No. 8631 中原 貞己 (56)
No. 9179 岩永 憲明 (46)
No. 9203 倉橋 琢磨 (39)
No. 9225 白井 煌基 (10)
No. 9226 白井 諭 (46)

*連続30回参加賞 選択制

No. 8730 松本慎二 (53)
No. 12815 圓 暁男 (59)

No. 12816 大山 朱美 (57)
No. 12838 菊地 好絵 (41)
No. 12839 菊地 潤也 (40)

*連続20回参加賞 選択制

No. 6366 中村 雪乃 (14)
No. 12032 宇田川真千子 (41)
No. 13190 川上 俊夫 (58)
No. 13806 太佐 種一 (47)

*連続10回参加賞 ランニング

No. 13073 香田 康裕 (58)
No. 14151 日下 雄介 (7)
No. 14669 井上 剛 (47)
No. 14909 匿 名 (8)
No. 14910 丸島 孝一 (46)
No. 15228 室井 純 (42)
No. 15238 三本松蓮人 (6)
No. 15261 野田 湧介 (12)

No. 15272 小比賀基治 (45)
No. 15273 小比賀雅樹 (8)
No. 15315 白石 幸毅 (36)
No. 15322 清水 明義 (61)
No. 15343 杉木 駿介 (14)
No. 15344 杉木 正雄 (45)
No. 15346 森本佳葉子 (10)
No. 15347 森本 真徳 (46)
No. 15354 難波 夏代 (48)
No. 15383 大竹 敬之 (45)

*通算20回参加賞 ランニング

No. 4033 平石 富茂 (56)
No. 5441 島田 和男 (53)
No. 6617 中川 善博 (48)
No. 8717 椎橋 真浄 (8)

◎連続と通算は重複しません。

PHOTOインタビュー。

今年も多くの方々に登場頂き、有難うございました！

No. 15316 白石 葉さん (15歳) 横浜市内から家族で参加、父母と5キロを走りました。



学校では中3なのでもう引退したのですが、テニス部に所属していました。マラソンは 始めの頃はきつかったけれど最近やっと慣れました。(お母様談)今回連続20回の表彰でした。走るきっかけは 趣味でお父さんと登山をしてるのですが ちょっと走ろうかなあ～と思い始めました

No. 15558 高橋 楓ちゃん (3歳) No. 10026 慶太さん パパ

家族で戸塚から来ました。今回連続8回通算21回です。パパがこの月例だけですが 健康管理の為に走り始めました。それで一緒に楓ちゃんも走ります！



No. 13783 菅野道男さん (34歳)

六角橋から来ました。この月例は上司から一緒にやらないか！と勧められたのがきっかけで来ています。連続10回でランシャツを貰えるというのが今年の目標で今回ゲットしました。走るのも短距離は得意で好きですが 長い距離は苦しいので嫌いなんですよね。競うのはあまり好きではないので 気楽に楽しく走っています。



No. 16458 松下凜太郎くん (11歳) No. 16459 俊之助くん (11歳) No. 16460 尚城さん



パパ 今回ネットで見つけて 初参加、横須賀から家族で来ました。皆で1キロと3キロを走りました。パパはこの夏に横浜から箱根迄走るオーバーナイトラン60Kmに参加。今回はトップでゴール、完走する事に意義がある大会で急いでゴールしてもそこから始発迄動きがとれないので途中コンビニに寄ったりもしました。(来年も出ようかな～)他にフルマラソン大会にも色々出ています。凜太郎くん俊之助くんも東京新春喜多(北)マラソンの10キロを走りました。学校では 昼休みにサッカーをやっています。

今月の1km A・B・C (ナンバーカード) 仕分

A=14200 以下

B=15400 未満

C=15400 以上

※1kの重複参加は禁止です。小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力お願いします。

【編集後記】恥ずかしい話。箱根駅伝を娘と沿道で応援していた時。選手に監督車から(ここで1分遅れだあ!)とかゲキが飛ぶ。お調子者の娘はラストのランナーが目の前を通過時(予定通りだあ!)と叫んだ。本当にごめんなさい！