



マイロード

第427回号
2016年9月18日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市市民局



【8月月例/写真・伊藤博】

安全第一・健康マラソンを

左側通行を守って走りましょう!!

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げることはできません。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けて下さい。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声を掛け、安全確認のうえ、必ず観察員か本部役員に連絡をお願いします。また、安全確保の立場から、イヤホンの使用を禁止します。

◆トイレが使えます◆

7月にもお知らせいたしましたが、地元の方の理解を得て樽町公園のトイレが使えるようになりました。新幹線のガード手前折返しに向かって右上(土手の上)になります。



第54回神奈川県スポーツ祭典陸上競技大会開催

神奈川県スポーツ祭典陸上競技大会は、9月11日に大和スポーツセンター競技場で



開催されました。この大会は11月に千葉県で行なわれる全国スポーツ祭典の予選会を兼ねており、熱戦が繰り広げられました。競技種目はフィールド3種目、トラック29種目の32種目で、時折降る雨の中で競技が行われました。今回は風の影響から走り幅跳びの助走が午前と午後では反対方向になりました。また、今大会ではトラック4種目で大会新記録が出ました。

大和陸上競技場は今回トラックが整備されたことから好記録が出たと思います。全国祭典での活躍を期待します。(笹舘)



【写真は壮年男子5000m】

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10, 20, 30, 50, 75, 100回 (通算は20回, 80回)

次回は第428回 2016年10月16日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5668

*** 今月の表彰 ***

*連続150回参加賞 月例年間パス
No. 1922 廣川美恵子(50)

*連続75回参加賞 別製ランニング
No. 1824 時光 信孝(68)
No. 5960 千田 恵子(58)

*連続50回参加賞 選択制
No. 10843 田辺 和男(61)
No. 10969 和田 精三(68)
No. 11003 黒部 健(47)

*連続30回参加賞 選択制
No. 13495 西口 憲治(47)
No. 13698 石原 慎也(31)

*連続20回参加賞 選択制
No. 9911 西口 誠一(40)
No. 10139 白取 潤一(49)
No. 13342 小林 正史(33)
No. 13783 菅野 道男(35)
No. 15066 中原 叶望(9)
No. 15078 傍嶋 ひかり(7)
No. 15136 奥田 充宏(51)
No. 15172 石山 雄一(32)
No. 15191 高橋賢太郎(39)

*連続10回参加賞 ランニング
No. 11316 久山 和人(51)
No. 13791 鈴木 尋(10)
No. 16316 峯俊 桂子(38)
No. 16456 梅原 昌樹(38)
No. 16457 川口 哲則(52)

No. 16479 柴田 和広(39)
No. 16480 中村 薫司(40)

*通算20回参加賞 ランニング
No. 4460 青木 秀文(40)
No. 6231 出口 健二(41)
No. 7997 大森 陽斗(9)
No. 13407 大家 正嗣(47)
No. 13934 福山 博文(50)
No. 13941 齋藤 雅子(58)

通算80回参加賞 選択制
No. 4135 守屋 敦(63)

◎連続と通算は重複しません。

PHOTOインタビュー

No.15404 村田谷悠大くん No.15401 長濱右琉くん



大口台小学校のお友達です。火曜から金曜日に岸根公園で元駅伝選手のコーチのもと練習しています。そのコーチはたまに月例に来ていい成績を残しているようです。(ママ談)ママは早く〜と応援してるのですがなぜか大勢の中だと(いいよ)とか言って競争心がなくなってしまうのです。でも走るようになってから持続力・集中力も養われ学校のスポーツテストの結果も良くなりました。これからは陸上を続け、いずれ箱根駅伝とかに出られるようになったらいいですね。

No.7619 倉橋博之さん

都筑区から来ました。横浜と川崎の月例に参加。他に第1日曜は、知る人ぞ知る多摩湖月例マラソンに行っています。整備された自転車道の1周12kmを2周走ります。平坦がなくほぼアップダウンばかりで参加者は、女性含め皆さん実力者揃いでとても面白く楽しんでます。この月例は20kmがあるのがいいですね。



中学生ボランティア
遠藤さんと斉藤さん

夏休みの課題の為、ネットで調べてこの月例マラソンを選びました。

ゴール後の整理をやることになり、大変そうですが頑張ります。



No.6600 浅井朱美さん (マルタ島の大会にも参加)

緑走友会で一緒に内野さんがこの月例のボランティアをされてることを知らず、この場でお会いした時はびっくりしました。このお盆には槍ヶ

岳にも行き登山も好きですが割合はランの方が多いかない。走友会に入った頃は10kmがやっとで走る人の気が知れないと思っていましたが2年前はホノルル、去年はイタリアマルタ島のフルマラソンにでました。フルをやる大きなきっかけは数年前に東京マラソンに当り、当たらなかった人に申し訳けないのと1枚の切符を無駄にしたいと思い頑張って走りました。(内野さん談：浅井さんはすごい頑張りやさんで、フルマラソンにも参加されるまでに努力されました。)

No.16722小金井啓介さん No.17909牧浦顕二郎さん

(高校からの友人です)

小金井さんは、小机からきました。高校の時陸上部で長距離5000、短距離100とか200mをやっていました。今夏のオリンピックも楽しめました。ここは近場でやってるなあと思い参加し始めました。牧浦さんは、社会人になってなかなか走る機会もないので彼に便乗しようと春から思ってやっと今回デビューです。



今月の1km A・B・C (ナンバーカード) 仕分

A = 1 4 2 0 0 以下

B = 1 5 4 0 0 未満

C = 1 5 4 0 0 以上

※1kmの重複参加は禁止です。小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力お願いします。