



マイロード

第428 回号
2016 年10月16 日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市市民局



【9月/写真・伊藤博】

安全第一・健康マラソンを

左側通行を守って走りましょう！！

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げることはできません。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けて下さい。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声を掛け、安全確認のうえ、必ず観察員か本部役員に連絡をお願いします。また、安全確保の立場から、イヤホーンの使用を禁止します。

今月から20km再開です

20kmに参加される方は緑のカードを忘れずに！

暑い夏も終わり、走りやすい季節を迎えます。20kmに参加される方はバーコードの名札に**緑のカード**を差し込んでください。10kmとの区別をするために必ず正面から見える左胸につけるようにお願いします。まだまだ熱中症の予防は必要な時期です。走る前に十分給水を取って走るようにお願いします。

写真パネル中止のお知らせ

大変残念なお知らせです。二十数年に亘り、連続20回と通算80回の写真パネルを作成していただいた伊藤博さんが、高齢による体力的な問題や表彰のシステム変更等により、撮り続けることが困難となり、今年度限りで記念品としての「写真パネル」は中止とさせていただきます。

伊藤博さんは、1933年(昭和3年)生まれで現在83歳、(日写連神奈川に所属、コンテストに特選、入賞多数)定年後、よこはま月例マラソンの魅力と継続して月例マラソンに参加する励みになれば、ということから湘南月例マラソンと並んで、連続賞に写真パネルを始めました。ここ数年、参加者が大幅に増加したことから、20回連続のランナーをファイnderを覗きながら、一人ひとり探しながら追いかける難しさを考えると、その努力と苦労は計り知れないものと思います。長い間、月例マラソンの魅力を支えて頂いた伊藤博さんに心から感謝申し上げます。今後は写真パネルに代わる新たな参加賞を検討しています。



【9月/写真・伊藤博】

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種 目	1 km 3 km 5 km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。＜棄権の受付も10時までです＞
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10, 20, 30, 50, 75, 100回 (通算は20回, 80回)

次回は第429回 2016年11月20日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

*** 今月の表彰 ***

*連続100回参加賞 月例年間パス
No. 383 金子 正生(75)

*連続75回参加賞 別製ランニング
No. 3294 相馬 謙吾(46)
No. 6691 巴 広明(35)
No. 7112 長瀬 徹也(50)
No. 7118 川澄 裕一(32)
No. 7126 関根 竜哉(46)

*連続30回参加賞 選択制
No. 6366 中村 雪乃(15)
No. 12032 宇田川真千子(41)
No. 13190 川上 俊夫(59)

*連続20回参加賞 選択制
No. 13073 香田 康裕(59)
No. 15238 三本松蓮人(7)
No. 15346 森本佳葉子(11)
No. 15347 森本 真徳(46)
No. 15383 大竹 敬之(46)

*連続10回参加賞 ランニング
No. 11348 安藤 達宏(46)
No. 12475 横山 武典(34)
No. 13209 藤井 秀明(47)
No. 13953 林 茂(55)
No. 14002 寺田 百花(6)
No. 14680 江連 芳子(39)
No. 15118 田中 幹(48)
No. 15520 城間 帆那(5)
No. 15880 江連 大稀(7)
No. 15885 江連 学(38)
No. 15933 坪田 礼子(43)
No. 16038 玉木 杏奈(5)
No. 16051 神崎 明子(46)
No. 16268 森 雅一(52)
No. 16390 角 洋次朗(45)
No. 16498 眞田 祐輔(3)
No. 16500 久保田智也(10)
No. 16506 加藤 将真(10)
No. 16507 相場 一穂(6)
No. 16508 相場 みのり(6)
No. 16511 柴田 紗羽(5)
No. 16515 進藤 龍弥(6)
No. 16522 鈴木 衆(7)

No. 16529 稲垣 慎治(43)
No. 16536 沖 瑠(12)
No. 16537 岡本 公美(50)
No. 16538 木村 朱里(34)
No. 16548 山本 雅人(48)
No. 16553 宮前 直幸(49)
No. 16559 松丸 龍之介(4)
No. 16560 山本 秀明(54)
No. 16567 佐藤 雅則(41)
No. 16631 永田 寛(48)
No. 16637 豊田 俊一(53)

*通算20回参加賞 ランニング
No. 8234 渡辺 忍(48)
No. 11804 宮澤 弘哲(47)
No. 13290 新谷 敏晴(47)
No. 14083 吉田 伸吾(38)
No. 14514 青木 弘幸(48)

*通算80回参加賞 選択制
No. 1166 寺田 修一(67)
No. 2317 長田 良文(57)

(敬称略)

◎連続と通算は重複しません。

PHOTOインタビュー

都筑区のパティスポーツ幼児園の陸上部のお友達です



【写真は左から No. 15995 池田彩七ちゃん/14727 井上心琴ちゃん/16515 進藤龍弥くん/16497 鈴木爽斗くん】

No. 16457 川口哲則さん(連続10回です)



大宮から参加です。月例を幼稚園の遠足のように楽しみにしているので始発で来ました。今日は連続10回で赤ランシャツをもらう予定でしたがメーカーの都合で次回になると係の人に聞いたところです。

この月例はR&Bというグループのメンバーの紹介で参加しています。11月のさいたま国際マラソン大会でフルマラソンに初挑戦です。20キロも走ったことがなく 今日初めて走れるかなあ～と思ってきたのですが 10月からなんです

ね。残念。



No. 15191 高橋賢太郎さん(湘南国際マラソンに出ます)

9月で連続20回です。12月の湘南国際マラソン大会に参加、来年の東京マラソンは初めて当たり、楽しみにしています。

練習は勤務先近辺で10～20キロ程走ってます。

No. 7112 長瀬徹也さん(連続75回)

9月に連続75回。10月に紺のランシャツをもらいます。この月例は知り合いに教えてもらいました。フルマラソンはやっていなく走れても10キロなのでそれなりの大会にでています。練習は土日に 距離でなく1時間とか長くても2時間弱走ります。



【編集後記】本屋さんでの事。おじさんが大きな時刻表を片手に「上野発X時にするか それともX時がいいんじゃないか・・・云々」と携帯電話で大きな声で長々と話す姿に笑っていいのか・・・笑えないのか。(尚)

今月の1km A・B・C (ナンバーカード) 仕分

A=14200 以下

B=15400 未満

C=15400 以上

※1kの重複参加は禁止です。小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力お願いします。