



マイロード

第473回
2020年7月19日

主催/新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会

コロナ禍の中で「新しい生活様式」で再開



【昨年の7月例会より】

新型コロナウイルス感染症により、影響を受けられた方々に心よりお見舞い申し上げます。

全国では7月17日(金)午後7時時点で東京都は新規感染者が293人、大阪府で53人、神奈川県では三日連続で40人を超えました。一向に収束の気配がありません。このまま推移すれば第2次、3次感染の拡大が心配です。一方で、国土交通省は10日に、新型コロナウイルス感染症で打撃を受けた業界を支援する「Go To キャンペーン」の観光地割引を今月の連休前の22日に始める発表しました。しかし、国交省は16日に東京で感染者が拡大していることから東京除外を表明。感染者が増え続ける中で事業開始には疑問が残ります。感染防止の実効ある措置が求められます。月例マラソン再開に当たり、感染予防については最善の努力は行いますが、参加者一人一人の感染予防対策が必要です。コースでは左側通行を守り、一般の通行の妨げにならないよう配慮とご協力をお願いします。

＜感染防止及び安全対策について＞

1. 新型コロナウイルス感染症拡大を避けるために
①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い(アルコール等の消毒)や3密(密集、密接、密閉)を避けることを基本に運営を行う。
2. 受付について、人との間隔、マスク、消毒を徹底し、バーコードの読み取りによって受付を完了、参加費は手渡しとなる(今後、プリペイドカード等の検討)がお釣りのないよう準備を求める。
3. 安全対策(運営方法)について
 - (1) 初参加の受付は原則行わない
 - (2) 種目について 1km2回、5km、3kmとする。
 - (3) スタート及びコースについて ①一斉スタートではなく、一人ずつバラバラにスタートし、ネットタイム集計により記録を発表する。②バラバラスタートにより、コースにランナーが密集することを避ける。③一人一人が安全の意識をもって、左側通行を徹底する。④現在の警備員の配置を変更する。⑤カラーコーンをスタート地点から、左側通行を徹底できるように並べる。
 - (4) 参加条件について ①体調不良の場合、過去14日以内に海外渡航又は海外在住者との濃厚接触がある場合は参加しないこと。②当日の朝自宅で検温を行うこと。37.5℃以上の発熱を伴う風邪の症状がある場合は参加できません。③参加者はマスク等着用のこと、ただしランニング中は通行人等と至近距離に接近しない限り熱中症防止を考慮して自己判断で外しても良いものとする。3才未満はマスク不要。④大きな声で会話、応援等をしないこと。レース後は密集せずにすぐに撤収して下さい。⑤月例終了後2週間以内に新型コロナを発症した場合は、速やかに報告すること。(運営委員会より)

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。＜棄権の受付も10時までです＞
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・高校生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示)翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10, 20, 30, 50, 75, 100回 (通算は20回, 80回)

次回は第474回 2020年8月16日

＜ボランティア募集＞①ランナーの立場に立ってサポートできる。②毎月第3日曜日に参加できる。この二点が条件です。参加された場合、交通費として、3,000円をお支払します。受付まで。



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0045横浜市神奈川区神奈川2-14-16 トーリックビル 3F
TEL045-534-5553 FAX045-534-5554

*** 今月の表彰 ***

(2020年2月表彰です)

*連続200回参加賞 月例年間パス
No. 1760 城平 理恵(52)

*連続75回参加賞 別製ランニング
No. 11850 神戸 典幸(55)

*連続50回参加賞 選択制
No. 16700 岡本 海莉(10)
No. 16708 栗原 嶺(10)
No. 16709 栗原 杏(8)

No. 16710 栗原 直子(42)
No. 16711 栗原 崇(42)
No. 16722 小金井啓介(32)
No. 16742 東 伸晶(57)
No. 16773 岡本 幸代(53)

*連続20回参加賞 選択制
No. 20715 大内 俊治(55)

*連続10回参加賞 ランニング
No. 16057 田中 勝年(55)
No. 21186 藤上 翔(37)
No. 21209 鈴木 裕一(51)
No. 21525 滝沢真由美(44)

No. 21606 高久 靖人(62)
No. 21851 牛島 凛音(5)
No. 21865 関口 莉輝(8)
No. 21881 有賀 士(9)
No. 21882 有賀映美香(7)
No. 21915 貝川 知之(40)
No. 21918 五味川 暁(46)
No. 21919 吉野 道夫(62)
No. 21920 鈴木 和貴(40)
No. 21945 渡部 高士(39)
No. 21946 渡部 杏菜(9)
No. 21947 山口 修司(50)

(敬称略)

連続と通算は重複しません。

フォト・インタビュー

※ 2月の月例開催以降、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて中止とせざるを得ませんでした。マイロードの記事も2月のインタビュー記事です。ちなみに2月の月例は雨でした。

No. 9664 佐々木順也さん、

No. 9665 佐々木光世さんご夫妻



弘明寺から来ました。今日はこんな雨なので走りませんが、1月で連続75回になりましたので、青ランシャツをもらいに来ました。ご主人の順也さんは、よこすかシーサイド、三浦国際市民マラソン等、ハーフに参加しています。三酒RUNという仲間と走っていますが、横

須賀方面の方も多く来週の追浜マラソンも控えていますので、今日の月例はやめておこうかなとの事で来てないようです。(色々な大会がコロナウィルスの為に中止になり残念です)



No. 19408 松田絆希ちゃんとママ

今日は雨の中、1kmを6分前半で走ってきました。ママの応援で連続30回表彰の盾をもらうことができました。これからも頑張りたいと思います。

◇新しい生活様式のランニング◇ 新型コロナウイルス感染症の影響で、私たちランナーのランニングライフも一変しました。多くの大会が中止になってしまい、まだまだ先の見えない状況です。このよこはま月例マラソンも毎月出場していましたが、2月を最後に中止が続き、寂しい思いをしていました。3月にはランニング仲間と2人で、月例マラソンの日にコースを走ったりしていました。目標がないことは辛く、ただ走っているだけの状態が続いていました。大会はもちろん、集団で走ることも控えたかったので、走る時はいつも1人でした。そこで、ランニング仲間のLINEグループにアルバムを作って、プライベートランの写真を共有することにしました。写真を見て、

また皆で走れる時にはどこを走ろうかと、思いを巡らせていました。そんな折に、このよこはま月例マラソンが5ヶ月振りに開催されると聞いて、とても嬉しい気持ちです。参加する私たちランナー一人ひとりがしっかりと感染症対策をして、また月例マラソンを楽しめればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。(西田浩さんより寄稿)

☆春の気配のアオジ☆

鶴見川河川敷の木の枝にアオジを見つけました。アオジは黄色と緑と茶色の配色で、派手さはありませんがきれいな小鳥です。スズメより少し大きく、分類はホオジロ科。冬の間は平地の藪で過ごし、春になると高原のほうへ移動して繁殖します。この行動パターンはウグイスなどと同じで、さえずりが美しいところもウグイスと共通ですが、アオジのさえずりはやさしいトレモロの入るのが特徴です。(野鳥の会・川沢祥三)



<運営委員会からお知らせ>

1. 表彰担当より

①ランニングシャツについて、当月で連続10回参加の方は、お名前を掲示してありますから、サイズの確認をお願いします。また、通算20回以上の方は、お手数ですがゼッケンNo.、氏名、希望サイズを記入して下さい。

②記念品選択のお願い、連続参加20回、30回、50回と、表彰済みの方で、まだ記念品を選択をしていない方は表彰係のところにお名前を表示してありますので、各回の記念品を選んでください。

2. 忘れ物担当から

現地での忘れ物・落とし物について、原則3ヶ月間保管します。その間にメール又は翌月にお声掛けください。但し、3ヶ月を過ぎたものは処分とさせていただきます。帰るとき再度お忘れ物がないか、身の回りをご確認ください。

【編集後記】 大昔から疫病や自然災害により多くの人々が命を落とし、奈良時代、聖武天皇が仏教による国家鎮護の為、各地に国分寺や国分寺尼寺を作りました。私の故郷と、その後二度の転居先と加えて、三度(岐阜/美濃・海老名・東京/国分寺)の国分寺跡がある街に暮らしました。今の世の中であるゆえに思いを馳せます。(尚)