



マイロード

第475回
2020年9月20日

主催/新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会



【8月の小学生以下の部スタート】

コロナ禍の中「新しい生活様式」で月例マラソン！

新型コロナウイルス感染症拡大を受けて、月例マラソンは、7月(第473回)に5か月ぶりの再開となりました。感染症対策として、従来の一斉スタートではなく、一人ひとりの「バラバラスタート」で実施しました。

スタートとゴールは別々のバーコードリーダーを設置し、参加者が自分のバーコードをかざして読み取る方式にしました。8月は猛暑の中の実施となり、1km(小学生以下の部、一般の部)と5km、3kmのみの実施しました。しかし、一般の通行人から、マスクを着用しないランナーへの批判が寄せられ、公園の中でもマスク不使用のランナーがいたことへの批判の声が寄せられています。改めて、感染予防への注意喚起が求められます。

一方で、横浜市民局が月例マラソンへの後援名義申請を拒否している実態があります。1月に発生したランナーと自転車との接触事故を理由としています。コロナ禍の対応と合わせて、一般の通行人との融合が求められています。一人ひとりが安全と健康を第一に考え、周囲に配慮することを強く求められています。運営には最善の努力を行いますが、ランナーの皆様にも配慮願います。

<感染防止及び安全対策について>

1. 新型コロナウイルス感染症拡大を避けるために
①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い(アルコール等の消毒)や3密(密集、密接、密閉)を避けることを基本に運営を行う。
2. 受付について、人との間隔、マスク、消毒を徹底し、バーコードの読み取りによって受付を完了、参加費は手渡しとなる(今後、プリペイドカード等の検討)がお釣りのないよう準備を求める。
3. 安全対策(運営方法)について
(1) 初参加の受付は原則行わない
(2) 種目について 1km2回、5km、3km、10km
(3) スタート及びコースについて ①一斉スタートなく、一人ずつバラバラにスタートし、ネットシステムにより記録を発表する。②バラバラスタートにより、コースにランナーが密集することを避ける。③一人ひとりが安全の意識をもって、左側通行を徹底する。④現在の警備員の配置を変更する。⑤カラーコーンをスタート地点から、左側通行を徹底できるように並べる。
- (4) 参加条件について ①体調不良の場合、過去14日以内に海外渡航又は海外在住者との濃厚接触がある場合は参加しないこと。②当日の朝自宅で検温を行うこと。37.5℃以上の発熱を伴う風邪の症状がある場合は参加できません。③参加者はマスク等着用のこと、ただしランニング中は通行人等と至近距離に接近しない限り熱中症防止を考慮して自己判断で外しても良いものとする。3才未満はマスク不要。④大きな声で会話、応援等をしないこと。レース後は密集せずにすぐに撤収して下さい。⑤月例終了後2週間以内に新型コロナを発症した場合は、速やかに報告すること。(運営委員会より)

【スタート時間について】コロナ禍の対応として、ソーシャルディスタンスの確保や密集、密接を避けることから、スタート時間、開催種目について都度、検討することとします。今月については下記の通りとします。

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート	
種目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 一般8:50 5km/9:15 10km/10:5 3km /10:10 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・高校生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示)翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10, 20, 30, 50, 75, 100回 (通算は20回, 80回)

<ボランティア募集>①ランナーの立場に立ってサポートできる。②毎月第三日曜日に参加できる。この二点が条件です。参加された場合、交通費として、3,000円をお支払します。受付まで。

次回は第476回 2020年10月18日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0045横浜市神奈川区神奈川2-14-16トーリックビル3F
TEL045-534-5553 FAX045-534-5554

*** 今月の表彰 ***

***連続100回参加賞 月例年間パス**
No.9638 野村 賢志 (47)
No.9639 野村 典子 (49)

***連続50回参加賞 選択制**
No.17102 山城 尚大 (9)
No.17103 山城 真吾 (51)
No.17116 吉岡 歩美 (9)

***連続30回参加賞 選択制**
No.13122 田口 省作 (68)
No.18105 吉岡 諒太郎 (7)
No.19525 星名 優一朗 (13)
No.19554 江藤 元勝 (34)

***連続20回参加賞 選択制**
No.18900 山本 晴大 (10)
No.19083 梶原 悠 (6)
No.20786 平野 敦 (53)
No.20810 中村 侑音 (5)
No.20862 近藤 正隆 (39)
No.20876 竹内 隆 (56)

***連続10回参加賞 ランニング**
No.17623 佐藤 向日葵 (14)
No.22104 森田 勇琉 (9)
No.22105 森田 貴之 (33)
No.22123 金城 千洋 (11)
No.22127 佐藤 勇太 (43)
No.22139 中野 克彦 (49)

***通算20回参加賞 ランニング**
No.6707 神野 哲也 (40)
No.17071 藤咲 あづさ (44)

(敬称略)

連続と通算は重複しません。

フォト・インタビュー

◇連続50回の栗原さんご一家

No.16708 嶺さん(10才) No.16709 杏さん(8才)
No.16710 直子さん(42才) No.16711 崇さん(42才)



「50回」のけん引
力はお父さん。友達
に誘われて走り始め、
今ではフルマラソン
も走る崇さん。走り
始めは辛かったけど、
今はタイムを速くす
るよう頑張っている
嶺さん。4才から

走り始めて初めはちょっぴり泣いたこともあるけれど、
今では平気！と元気な杏さん。大人になってから走り始
め、健康のために続けている直子さん。家族みんなで走
れるっていいですね。

◇連続100回の No.9494 三村昇二さん(51才)

体調管理のために走り始
めて100回達成できるとは思
わなかったとのこと。今で
は横浜月例が毎月の行事に
なっていて、この大会があ
ることで走ることが継続で
きている。今後もできるだ
け続けて出られるようにしたい、と月例マラソンの「柱」
をお聞きしたような気持ちになりました。



◇連続200回のNo.1760 城平理恵さん(52才)



先月はまさかやっていると
思わなくて残念ながら途切れてし
まったけれど、また1回から頑
張ります！と爽やかに話してく
れました。1回ぐらい途切れて
も気にしない強さ、しなやかさ
を持っているから続けられるの
だろうと思いました。

◇そろって3Kmゴールの伊田さん親子



No.6283 伊田要さん

No.19064 伊田元気さん

暑い中親子で3kmゴー
ル！練習も家の近くを
親子で走っているそう
です。小学3年生の元気
さんは、将来「アスリー
トになること」と夢を
語ってくれました。お父さんは「本人の好きなようにさ
せてあげたい」とのこと、実現できるよう応援していま
す。(8月のインタビューは長塚淑江でした)

第474回(8月16日)月例マラソンより



新型コロナウイルス感染症拡大で、経済も暮らしも大
きく様変わりしてきました。私たち月例マラソンも4ヵ月
の中止を余儀なくされ、参加者の皆様も生活様式が大き
く変わったことと思います。運営委員会は市民局の後援
名義を得るために、コロナ対策と合わせて努力します。

【編集後記】館山マラソンでフルを走っていた時、
声援の多くが、「頑張れ」や「ファイト」でしたが、
一人の高齢女性が頭を下げながら言っていたのは、
「走れて幸せですよ」でした。何十年も前の事だ
が、この言葉を忘れません。ほとんど走れなくな
った今も。コロナ禍の中パラパラスタートでも走れる
幸せ！ランナーのみなさんにも「幸せ」をかみしめ
てもらいたいな。(よしえ)