



マイロード

第491回
2022年1月16日

主催/新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会

あけましておめでとございます



【12月スタート、競技場の先に富士山】

新年を迎え、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。平素より月例マラソンに参加されている皆様、並びに運営に関わって頂いている皆様のご協力に心から感謝申し上げます。さて、去年は、一昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症の拡大により、私たちの生活に大きな影響を与えました。月例マラソンでは、再三の中止を余儀なくされ、感染対策を講じながらの1年間でした。

米軍基地を抱える沖縄、山口両県と岩国基地と隣接する広島県では新型コロナウイルス感染症が急拡大し、1月7日に「まん延防止等重点措置」が適用されました。米軍基地にも国内法が適用されるように、日米地位協定改定が必要と考えます。一向に先の見えない状況の中で、22年の年明けを迎えました。手洗い、マスク、消毒でしか対応ができない毎日です。一日も早い収束を願うばかりです。皆様も感染対策を充分にとり、今年も健康で、良い年になることを祈念します。(康)

「お正月お楽しみ大会」を実施します

特別申し込みの必要はありません。年代別の1位に記念品を贈呈します。ただし、結果は当日の速報とします。

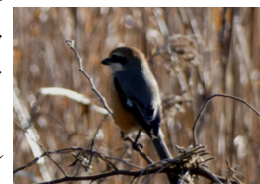
- ・種目別：1km・3km・5km・10km・20km
- ・年代別：20才未満・20歳代・30歳代・40歳代・50歳代
60歳代・70歳以上
- ・性別：男・女

- ※1：初参加の方は表彰の対象外とします。
- ※2：記念品は表彰係まで(受取は当日のみとします)
- ※3：小学生以下には「コアラのマーチ」を進呈します。

◇WEBでの速報を開始します◇ レースが終わるごとにWEB速報が携帯で見られます。(あくまで速報値です)

◇ちょっと鶴見川の鳥を見てみよう◇

先月のミニバードウォッチングは、大きなアオサギ、小さなイソシギ、それに背中の中青く輝くカワセミなどを見ることができました。さあ今月はどんな鳥が出るか楽しみ。10時45分ごろスタートして、鶴見川を30分ほど観察します。どうぞお気軽にご参加ください。写真は正月に鶴見川で撮ったモズです。(川沢)



◆棄権届は当月と翌月のみ、郵便振替で受付ます◆

※振込締め切り日は月例開催日の前々日(金曜日)18時着金とします。振込先/よこはま月例マラソン運営委員会口座
記号・番号 00240-6-107766(右詰) 【店番 029】
次の4項目は必須です。①何月分の棄権届 ②電話番号
③ナンバー ④お名前と年齢 ※ゆうちょダイレクト可能。
他の銀行から振り込む場合=金融機関名/ゆうちょ銀行支店名/〇二九(漢数字) 店番/029 預金種目/当座
口座番号/0107766 受取人名/ヨコハマゲツレイマラソン
ウンエイインカイ

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 一般8:50 5km/9:10 20km/10:00 10km/10:05 3km/10:10 (スタート時間、種目は状況により変更することがあります)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1,000円・高校生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示)、翌月掲示版にて発表。 ホームページにて全記録を発表。WEBでの速報が携帯から。
連続賞	10、20、30、50、75、100回(通算は20回のみ)

<ボランティア募集>①ランナーの立場に立ってサポートできる。②毎月第3日曜日に参加できる。この二点が条件です。参加された場合、交通費として、3,000円をお支払します。受付まで。

次回は第492回 2022年2月20日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0045横浜市神奈川区神奈川2-14-16 トーリックビル 3F
TEL045-534-5553 FAX045-534-5554

*** 今月の表彰 ***

*連続250回参加賞 月例年間パス
No. 1345 大島 寛 (73)
*連続150回参加賞 月例年間パス
No. 3006 菅原 啓之 (47)
*連続100回参加賞 月例年間パス
No. 11166 三浦 哲也 (50)
No. 11815 岡西陽太郎 (25)
No. 11816 岡西 研治 (57)
*連続50回参加賞 選択制
No. 6563 石川 直宏 (43)
No. 18632 石川 陽樹 (12)
No. 18639 小池 美嶺 (6)
No. 18720 大島 梢 (43)

*連続30回参加賞 選択制
No. 20163 藤田 朔 (10)
No. 20229 安藤 喜八 (73)
No. 20930 中村 学 (49)
*連続10回参加賞 ランニング
No. 5245 佐藤 伸夫 (45)
No. 12407 佐藤 智宏 (45)
No. 18796 樋田慎一郎 (53)
No. 19312 鈴木 新 (8)
No. 19578 安江 歓太 (8)
No. 21361 吉野 守 (56)
No. 21612 安江 喜成 (4)
No. 22369 高橋 晋司 (52)
No. 22510 富山恭一郎 (7)
No. 22514 佐藤 晶 (13)

No. 22955 久保 典明 (50)
No. 22967 西田孝太郎 (8)
No. 22968 宮岡 恵美 (61)
No. 22969 宮岡ひかる (29)
No. 22971 皿井 杏奈 (3)
*通算20回参加賞 ランニング
No. 11327 浅井奈恵子 (57)
No. 12198 艶島 崇 (46)
No. 12308 滝沢 登 (53)
No. 15387 米山 幸希 (44)
No. 17237 小池 佑希 (10)
No. 17453 内山 隼樹 (44)
No. 19173 荘田 裕子 (57)
No. 20852 神 秀明 (47) <敬称略>
◎連続と通算は重複しません。

フォト・インタビュー

★今回はお話を聴くすべての方に

『今年の抱負』をお聞きしました。

No. 19188 久木 正晴さん (41才) ご一家
No. 20753 陽斗 (はると) さん (小1)
No. 22554 日菜子 さん (4才) No. 20924 理穂 さん (38才)



連続30回表彰の「たて」と「賞状」を持って楽しそうに家族で写真を撮っていたのでお話を聴きました。連続30回の表彰を受けたのは、陽斗さんと正晴さん。30回続いた秘訣は、連続が途切れなくなかったのが朝頑

張って早起きしたこと。月例を楽しみにしているそうです。日菜子さんと理穂さんはまだ30回にはなりません、最近はずっと家族4人で走っているとのこと。日菜子さんも走るの好きだそうです。「抱負」をお聞きしました。陽斗さんは、速くなりたい！一パパに勝ったこともあるそうですから。日菜子さんは、お兄ちゃんに追いつきたい！理穂さんは、どんどん子どもが速くなっていくので負けないように頑張ります！正晴さんは、3月の東京マラソンで完走したい！でした。未来に向かって走っているなあ実感させてくれた家族4人、仲良く楽しく走り続けていってほしいなと思います。

No. 22454 モリス・ジェームズ さん (35才)
No. 22722 江連 保人 さん (55才)
No. 22453 前田 めぐみ さん (47才)
No. 10000 長 亮 (あきら) さん (49才)

12月はクリスマス！-という
ことで「トナカイ」の仲間たち
にお話を聴きました。今日走っ
た感想は？江連さんは1・5・10km
を気持ちよく楽しく走れたそう
で、前田さんが「えっ、そんな
に走ったの！」とびっくりしていま
した。5kmの折り返し
以降は暖かくなったので少し汗を
かいたそうです。前田
さんは10km、朝は起きたくな
かったけれど、走ったらやっ
ぱり来てよかったとのこと。モ
リスさんは10kmを走り、寒
そうに「寒かった…！」と言
言。長さんは超気持ちよく走
れていい天気で富士山も見えて
よかったとのこと-2年の干支
トラのパペット人形と一緒に。「
抱負」は？江連さんは20km
を走れるように頑張ります。前
田さんはフルマラソンを3年ぶ
りに走ることを目指して月例
で20km



走りたい。モリスさんはフルマラソンを走りたいー目標は3時間半。長さんは故障しないで健康にたくさん走りたい。よこはま月例についてどう思いますかとの問いには、1000円でコスパがいい、他のレースがないときでも開催してくれていたのありがたい、スタッフのみなさんには感謝しています、等々嬉しいお答えが返ってきました。ありがとうございます！そして、今回の「トナカイ」のように遊び心を持ってこれからもランニングを楽しんでいってほしいなと思いました。

No. 23473 久保田 洋子 さん (68才)
No. 23566 林 里子 さん (35才)



ゴールの「バーコード」の所で「娘がサポート…」という言葉をお話を聴きました。今日(12/19)は洋子さんの誕生日！おめでとうございます！20km走った感想は「遅くなりました」-60才過ぎてから。フルマラソンは26回完走しているけれど、2年間大会に出ていないので、来月の愛媛マラソンで走りたい。里子さんは以前は走っていたけれど、今は自転車で走っているそうです。今回は久しぶりの20kmランに付き合っほしいとお母さんに頼まれて、付き合っ走ったそうです。「抱負」は？洋子さんは「行け行けゴーゴー」で55才から走り始めたそうで、手術や怪我、台風やコロナなどで数回走っていないので、30回フルマラソン完走したい。フルを走れる間は走りたい！とのこと。里子さんはフルを一回ぐらいいは付き合っ走りたいので、そうなれば練習はきちんとやりたい。そして娘として母へ…練習中にこけたりしているのそろそろほどほどにしてほしいな、との願いもあるそうです。娘から「転ばないように気をつけて」と言われている私にもストーンと落ちるお話でした。すてきな母娘がフルのゴールを笑顔で迎えられることを祈っています。

【編集後記】朝6時過ぎに家を出るとき外の気温は-2℃で、新横浜の月例会場の広場には霜柱ができていました。(北海道十勝の人からは何と-14℃という知らせが…。)

しかし、風がなかったので日なたでは暖かくなり5km、10kmでは額に汗をかいた人が続々とゴールしてきました。中にはランシャツまで汗でびしょりの人もいました。太陽に輝く汗を見て羨ましい限りの私には、汗は宝石みたいだと思えました。<おまけ> 長さんも話の中で触れていましたが、富士山を見られると「いいことがあります」と思いませんか？ (よしえ)