



よこはま月例マラソン

第3日曜開催



主催 新日本スポーツ連盟
横浜市連盟
後援 横浜市民局



〒221-0822
横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
永田ビル2F
新日本スポーツ連盟
よこはま月例マラソン運営委員会
<eメール yokogetsu@yg.aee.jp>
<HP http://yg.aee.jp>
大会前日及び当日の連絡先：
080-4422-9069

さあ 君もマイロードに飛び出そう!

継続する事に表彰



「よこはま月例マラソン」は、個人のスピードを競うだけでなく継続してマラソンを行う人に表彰をしています。

全世代で楽しみを共有

1歳くらいの小さいお子さんから80歳を超えるベテランの方まで全世代で楽しめる大会を目指しています。



ボランティアでの運営



気軽に毎月楽しめるように大会の運営は全てボランティアに支えられて行っています。

ボランティア募集中!

開催日	毎月第3日曜日
場所	新横浜駅前公園 鶴見川ランニングコース ★新横浜駅から徒歩10分 ★市営地下鉄新横浜駅から徒歩8分
受付	現地にて7時50分より10時まで
種目	1キロ・3キロ・5キロ・10キロ 20キロ(6月から9月は休み) (重ならないければ複数種目参加できます)
月例会費	初回 1500円 2回目から大人1000円 中学生以下500円

受付と決勝(ゴール後)においてバーコード読取りを導入しておりますので忘れないようにゼッケンの左下につけてください。

ゼッケンは胸と背中
の両方につける。



20キロランナーは
名札に緑のカードを
入れる
(受付にあります)

基本スタート順と時間

時間はあくまでも目安です。
スタート時間の30分前までに
受付をしてください。

1キロ	小学生以下 8:30 伴走は認めますが 記録は小学生以下のみ
1キロ	A 8:40 ※仕分けは参加者が 多い為ゼッケン№ により3組に分け ています B 8:50 C 9:00
5キロ	9:15
20キロ	9:45 (6月から9月は休み)
10キロ	9:50
3キロ	10:00

ご注意

その日のコンディションによって距離やスタート時間を変更することもあります。
(10キロを中止して5キロに変更する等)
その判断は熱中症計(WBGT)の数値を
基にスタート直前の決定となりますので
ホームページなどでの事前告知はできません。
**また専用ロードではありませんので
歩行者・自転車に充分ご注意ください**
以上ご理解・ご協力をお願いいたします。