

第140回 よこはま月例マラソン記録一覧表

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
01	973	阿部 幸一郎	36	3.15	4	13
02	548	安齋 正雄	37	3.27	2	40
03	616	堀口 伊勢雄	15	3.47	6	45
04	785	田武 清	67	3.48	1	8
05	827	高嶋 誠夫	44	3.55	14	24
06	004	堀内 邦英	48	3.57	2	8
07	564	野島 夫	44	3.59	37	65
08	800	内高 律夫	43	4.07	38	38
09	005	高田 俊英	10	4.16	9	9
10	008	石田 正辰	50	4.18	9	9
11	008	高嶋 俊英	30	4.19	11	12
12	722	山本 光治	52	4.26	10	50
13	207	山本 光治	42	4.27	5	13
14	853	津嘉山 和加子	40	4.29	1	3
15	960	野中 信子	43	4.33	1	7
16	801	内野 光浩	37	4.34	38	38
17	632	有内 光浩	39	4.35	31	51
18	052	内野 光浩	27	4.35	1	4
19	818	内野 光浩	09	4.39	1	35
20	984	岩岩 山馬	15	4.43	1	10
21	804	岩岩 山馬	06	4.46	19	20
22	729	岩岩 山馬	45	4.47	19	26
23	559	岩岩 山馬	53	4.49	2	28
24	035	岩岩 山馬	34	4.49	2	3
25	648	岩岩 山馬	43	4.53	54	54
26	817	岩岩 山馬	07	4.55	35	35
27	861	岩岩 山馬	33	4.58	1	23
28	830	岩岩 山馬	38	4.59	1	18
29	721	岩岩 山馬	09	4.59	48	48
30	034	岩岩 山馬	23	4.59	4	5
31	959	岩岩 山馬	36	5.00	1	9
32	955	岩岩 山馬	08	5.03	1	12
33	015	岩岩 山馬	08	5.07	7	7
34	014	岩岩 山馬	34	5.07	7	7
35	028	岩岩 山馬	27	5.08	6	6
36	888	岩岩 山馬	36	5.10	5	17
37	868	岩岩 山馬	43	5.11	28	28
38	002	岩岩 山馬	66	5.11	4	6
39	938	岩岩 山馬	39	5.14	19	19
40	173	岩岩 山馬	52	5.14	2	13
41	845	岩岩 山馬	49	5.15	1	19
42	603	岩岩 山馬	57	5.17	1	58
43	031	岩岩 山馬	40	5.24	1	4
44	991	岩岩 山馬	47	5.29	12	12
45	061	岩岩 山馬	06	5.40	2	4
46	060	岩岩 山馬	12	5.40	2	4
47	062	岩岩 山馬	09	5.40	2	4
48	016	岩岩 山馬	51	5.42	7	7
49	893	岩岩 山馬	24	5.43	25	25
50	894	岩岩 山馬	25	5.43	3	23
51	927	岩岩 山馬	44	5.45	3	20
52	972	岩岩 山馬	43	5.53	15	15
53	563	岩岩 山馬	41	5.55	66	66
54	582	岩岩 山馬	42	5.56	65	65
55	649	岩岩 山馬	45	5.59	54	54
56	583	岩岩 山馬	41	6.00	65	65
57	090	岩岩 山馬	38	6.12	1	2
58	066	岩岩 山馬	43	6.12	2	3
59	069	岩岩 山馬	04	6.19	1	3
60	778	岩岩 山馬	35	6.21	4	10
61	056	岩岩 山馬	25	6.38	3	4
62	109	岩岩 山馬	24	6.39	3	1
63	055	岩岩 山馬	44	6.39	1	4

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
01	973	阿部 幸一郎	36	11.14	4	13
02	548	安齋 正雄	37	11.24	2	40
03	004	高嶋 誠夫	48	12.04	2	8
04	778	高嶋 誠夫	35	12.30	4	10
05	667	高嶋 誠夫	32	13.00	4	11
06	054	高嶋 誠夫	47	13.10	3	4
07	056	高嶋 誠夫	25	13.10	3	4
08	207	高嶋 誠夫	52	13.11	10	4
09	729	高嶋 誠夫	45	13.11	19	50
10	960	高嶋 誠夫	43	13.20	1	26
11	016	高嶋 誠夫	51	13.40	7	7
12	052	高嶋 誠夫	27	13.41	1	7
13	053	高嶋 誠夫	44	13.44	1	4
14	632	高嶋 誠夫	39	13.47	2	3
15	108	高嶋 誠夫	21	14.02	31	51
16	830	高嶋 誠夫	38	14.15	1	18
17	005	高嶋 誠夫	10	14.17	9	9
18	008	高嶋 誠夫	50	14.18	9	9
19	559	高嶋 誠夫	53	14.33	2	28
20	616	高嶋 誠夫	15	14.37	6	45
21	959	高嶋 誠夫	36	14.38	1	9
22	173	高嶋 誠夫	52	14.41	2	13
23	648	高嶋 誠夫	43	14.44	54	54
24	012	高嶋 誠夫	40	14.51	1	3
25	868	高嶋 誠夫	43	15.06	28	28
26	845	高嶋 誠夫	49	15.08	1	19
27	861	高嶋 誠夫	33	15.12	1	23
28	893	高嶋 誠夫	24	15.17	25	25
29	722	高嶋 誠夫	30	15.35	11	12
30	827	高嶋 誠夫	44	15.36	14	24
31	894	高嶋 誠夫	25	15.40	3	23
32	028	高嶋 誠夫	27	15.47	6	6
33	927	高嶋 誠夫	44	15.52	20	20
34	938	高嶋 誠夫	39	16.10	19	19
35	721	高嶋 誠夫	09	16.46	48	48
36	564	高嶋 誠夫	44	16.47	37	65
37	793	高嶋 誠夫	53	16.59	1	24
38	061	高嶋 誠夫	06	17.07	2	4
39	109	高嶋 誠夫	24	17.08	1	1
40	972	高嶋 誠夫	43	17.15	15	15
41	991	高嶋 誠夫	47	17.24	12	12
42	062	高嶋 誠夫	09	17.27	2	4
43	060	高嶋 誠夫	42	17.28	2	4
44	563	高嶋 誠夫	41	17.35	66	66
45	853	高嶋 誠夫	42	17.50	5	66
46	582	高嶋 誠夫	42	17.51	65	13
47	090	高嶋 誠夫	38	18.11	1	65

お願い
1km, 3kmでゴールの時、着順カードを渡したらす。ゼッケンを記録したらカードは係員に返してください。



順	NO	氏名	年	タイム	連	通
01	056	岡柳	25	38.04	3	4
02	645	本下	42	39.00	2	35
03	670	藤齋	48	39.18	3	37
04	548	安野中	37	39.53	2	40
05	960	野中本	43	39.54	1	7
06	497	秋本柳	37	40.57	2	63
07	996	小高	40	41.42	1	2
08	004	高輪	48	41.56	2	8
09	448	浅野	57	42.07	8	69
10	853	大内代	42	42.32	5	13
11	801	内野	37	42.55	38	38
12	022	田代上	39	42.57	7	7
13	007	川上野	60	43.21	1	4
14	053	上野山	44	43.46	2	3
15	729	山口伊勢	45	43.54	19	26
16	785	田賀部	67	43.55	1	8
17	052	有賀部	27	44.23	1	4
18	664	阿武相	41	44.29	1	14
19	827	武相馬	44	44.31	14	24
20	559	望月	53	45.13	2	28
21	815	望岸	36	46.23	1	14
22	028	望大	27	46.49	6	17
23	888	望大	36	47.59	5	28
24	868	大高	43	47.59	2	28
25	063	高酒	34	48.15	2	4
26	632	阿部	39	48.51	31	51
27	173	細野	52	48.56	2	13
28	845	森川	49	49.13	1	19
29	038	大森	23	49.23	6	6
30	040	川島	22	50.07	6	6
31	603	大川島	57	50.09	19	58
32	037	中島村	25	50.34	1	4
33	034	高松	23	51.08	4	5
34	722	田松	30	51.40	11	12
35	014	倉高	34	52.32	7	10
36	778	倉橋	35	52.36	4	6
37	002	舟倉	66	52.58	9	15
38	008	石田	50	53.02	9	15
39	972	菊前	43	55.14	15	4
40	031	菊地	40	59.25	1	10
41	984	小原	15	61.27	1	3
42	066	小松	43	63.08	2	29
43	811	西尾	62	77.34	1	29

第140回 全コース(19km) 完走合計タイム

548	安齋	正雄	1:14:56
960	野中	信行	1:19:01
052	有賀	喜美	1:24:34
853	大野	光治	1:27:54
778	高橋	裕夫	1:29:59
827	武相	清亮	1:31:05
559	相馬	昭一	1:32:08
173	阿部	夫	1:33:31
845	細野	勇	1:35:31
972	菊地	裕	1:45:09

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
01	778	高橋	35	18.32	4	10
02	025	藤本	47	18.57	1	56
03	989	石安	34	19.13	1	4
04	548	森田	37	20.12	2	40
05	103	田中	31	20.26	2	2
06	023	小野	44	21.03	5	6
07	996	柳中	40	21.08	1	2
08	960	下賀	43	21.14	1	7
09	645	有川	42	21.23	2	35
10	052	上野	27	21.55	1	4
11	007	藤輪	60	22.08	1	4
12	670	浅野	48	22.42	3	37
13	448	大野	57	22.49	8	69
14	853	望久	42	23.05	5	13
15	830	望月	38	23.25	1	18
16	815	保岡	36	24.05	1	14
17	253	高岡	58	24.21	1	15
18	063	阿部	34	24.34	2	4
19	173	藤井	52	24.40	2	13
20	026	佐藤	38	24.58	2	5
21	671	土野	60	25.27	3	22
22	845	細野	49	25.55	1	19
23	972	菊地	43	26.47	15	15
24	982	高田	71	27.01	1	13
25	827	武相	44	27.03	14	24
26	559	和清	53	27.33	2	28

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
01	920	小野	39	1.21.32	1	4
02	861	下野	33	1.24.09	1	23
03	016	奈良	51	1.24.27	7	7
04	974	黒瀧	35	1.25.49	4	12
05	857	吉府	46	1.26.34	1	8
06	907	国府	39	1.29.10	1	13
07	648	田中	43	1.29.17	54	54
08	582	田中	42	1.29.40	65	65
09	376	本平	44	1.31.39	23	43
10	035	塚山	34	1.33.31	2	3
11	207	永本	52	1.34.08	10	50
12	667	田中	32	1.35.34	4	11
13	583	田中	41	1.43.25	65	65
14	649	田中	45	1.54.35	54	54

第140回の参加者

1k...633名
3k...477名
5k...266名
10k...433名
20k...144名

実数105名
(初参加)5名
初参加.....2名

1992年10月18日
天気/曇り
風向/北
風速/2.7 m
気温/16.1°C
湿度/81%



よこはま月例マラソン

第142回
'92年12月20日

主催 新日本体育連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援 横浜市教育委員会

*** 第141回 1km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	435	清水 雄一	37	3.39	1	22
2	616	高嶋 誠	15	3.42	7	46
3	004	武嶋 伊勢雄	48	3.42	3	9
4	827	堀田 清邦	44	3.48	15	25
5	564	堀田 伊勢雄	44	3.49	38	66
6	785	柳川 正利	67	3.50	1	8
7	871	小岩 山勝	56	3.55	1	8
8	996	岩高 信利	40	3.59	2	3
9	729	岩高 信利	45	4.03	20	27
10	005	岩高 信利	10	4.19	10	10
11	632	酒井 浩光	39	4.20	32	52
12	801	内野 浩光	37	4.22	39	39
13	818	内野 浩光	9	4.23	36	36
14	722	内野 浩光	30	4.25	12	13
15	559	相馬 山和郎	53	4.26	3	29
16	012	津上 山和郎	40	4.28	2	4
17	963	上植 山和郎	15	4.52	1	5
18	956	榎口 倉	15	4.52	1	5
19	014	松倉 剛子	34	4.54	8	8
20	015	松倉 剛子	8	4.54	8	8
21	563	堀野 あや	41	5.00	67	67
22	504	堀野 あや	56	5.01	76	76
23	721	堀野 あや	9	5.01	49	49
24	800	内野 友紀代	43	5.02	39	39
25	888	内野 友紀代	36	5.05	6	18
26	817	内野 友紀代	7	5.14	36	36
27	028	内野 友紀代	27	5.15	7	7
28	900	神崎 博穂	40	5.20	1	9
29	899	神崎 博穂	7	5.21	1	11
30	603	大川 晴利	57	5.23	1	59
31	830	佐久間 享子	38	5.24	2	19
32	901	神崎 享子	35	5.26	1	9
33	016	奈良橋 志津美	51	5.28	8	26
34	893	高橋 直美	24	5.31	2	5
35	052	高橋 直美	27	5.31	2	24
36	894	沼賀 喜苗	25	5.31	4	24
37	991	吉田 早苗	47	5.32	13	13
38	026	佐藤 勝信	38	5.32	3	6
39	938	岩真 ユ	39	5.33	20	20
40	861	真山 守	33	5.33	2	24
41	868	大田 真	43	5.34	29	29
42	648	大田 真	43	5.35	55	55
43	927	佐野 敬夫	44	5.36	21	21
44	582	田中 千裕	42	5.39	66	66
45	583	田中 千裕	41	5.46	66	66
46	649	田中 千裕	45	5.46	55	55
47	643	佐久間 実子	6	5.51	12	12
48	831	佐久間 実子	37	5.51	8	10
49	793	原田 正成	53	5.57	2	25
50	859	小宅 伸三	50	6.05	1	22
51	030	小宅 伸三	6	6.13	1	3
52	928	三香 義明	28	6.15	1	6

未定 来年も
5000円

*** 第141回 3km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	963	上杉 次郎	15	11.37	1	5
2	004	高内 誠夫	48	11.43	3	9
3	800	内野 英光	43	12.10	39	39
4	801	内野 英光	37	12.15	39	39
5	996	小柳 勝亨	40	12.21	2	3
6	667	小柳 勝亨	32	12.24	5	12
7	028	永岸 孝志	27	12.33	7	7
8	016	岸橋 志正	51	13.03	8	8
9	861	真下 津夫	56	13.06	2	8
10	871	真下 津夫	33	13.10	8	24
11	868	大酒 之彰	43	13.10	29	29
12	632	大酒 之彰	39	13.20	32	52
13	956	相馬 浩一	15	14.13	1	5
14	559	相馬 浩一	53	14.19	1	29
15	435	清水 亮	37	14.21	3	22
16	026	高村 省	38	14.28	1	6
17	005	高村 省	10	14.29	10	10
18	008	石田 誠	48	14.30	10	11
19	722	石田 誠	50	14.55	10	10
20	582	田中 俊正	30	15.11	12	13
21	012	田中 俊正	42	15.18	66	66
22	012	田中 俊正	40	15.19	2	4
23	648	山和 加子	43	15.21	55	55
24	830	山和 加子	38	15.24	2	19
25	972	久間 亨	43	15.36	16	16
26	504	久間 亨	56	15.55	76	76
27	052	賀野 裕	27	16.00	2	5
28	842	有賀 喜美悠	6	16.21	1	2
29	899	須藤 義一	40	16.50	1	11
30	804	山沢 真利	6	16.56	1	21
31	729	山沢 真利	45	16.57	20	27
32	982	内野 和信	71	16.57	2	14
33	991	内野 和信	47	17.13	13	13
34	818	内野 和信	9	17.25	36	36
35	832	佐久間 梨子	9	17.39	10	10
36	831	佐久間 梨子	37	17.40	1	10
37	793	原田 正成	53	17.51	1	25
38	817	原野 雄策	7	18.18	2	36
39	938	岩山 ユ	39	18.19	20	20

三日坊主なら月例マラソンに参加しよう。
一人で走るのがつらいならいつも顔を合わせる
“走る仲間”ができる。
サア！君もマラソンロードへ飛び出そう。



＊お願い＊
1km, 3kmでゴール
の時、着順カードを渡しま
す。ゼッケンを記録したら
カードは係員に返してくだ
さい。

毎月第3日曜日 午前8時スタート

種目 1km 3km 5km 10km 20km
受付 現地にて 午前7時から

スタート 1km/8:00 3km/8:10 20km/8:30 5km/9:20

参加費 500円(初参加は1000円) 小、中学生は300円
ゼッケン 主催者が用意します。
記録表彰 参加者全員に記録証。10、20、30、50回連続賞。

次回は第143回 1月17日



新日本体育連盟

横浜市連盟

〒220 横浜市西区高島2-9-13

TEL 045(441)2528

第141回 大よほま月例マラソン記録一覧表

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	868	大貫 彰司	43	38.54	29	29
2	067	加藤 欣一	36	39.48	1	13
3	497	秋本 倫	37	39.52	3	64
4	861	真下 守	33	40.12	2	24
5	996	小柳 勝	40	40.53	2	3
6	022	田代 洋介	39	41.03	8	8
7	039	遠矢 康之	27	41.51	1	7
8	113	吉有 美梅	21	42.22	1	1
9	052	武岩 清利	27	42.26	2	5
10	827	内野 信夫	44	42.28	15	25
11	729	岩内 英也	45	44.05	20	27
12	800	浜野 利夫	43	44.11	39	39
13	040	田口 伊勢雄	22	44.16	7	7
14	785	清水 潔	67	44.17	1	8
15	435	堀川 正天司	37	44.35	1	22
16	871	上岡 昇司	56	45.02	1	8
17	110	内野 光子	43	45.35	1	1
18	801	佐藤 伊亮	37	45.39	39	39
19	331	峯岸 孝博	56	45.49	1	68
20	028	高岡 正人	27	46.27	7	7
21	063	酒井 浩次	34	46.32	3	5
22	632	神崎 義一郎	39	46.38	32	52
23	899	上杉 次郎	40	47.07	1	11
24	963	田島 正直	15	47.30	1	5
25	722	佐久間 亨晃	30	48.14	12	13
26	830	森川 久利	38	48.33	2	19
27	038	樋口 晴	23	48.42	7	7
28	603	大塚 敦実	57	49.15	20	59
29	956	松倉 實誠	15	50.25	1	5
30	014	庄村 三英	34	50.30	8	8
31	999	佐藤 省俊	48	51.16	1	11
32	026	石井 良修	38	51.48	3	6
33	008	土井 一裕	50	52.25	10	10
34	671	菊地 修一	60	54.47	4	23
35	972	佐野 吉秀	43	54.55	16	16
36	927	原田 正成	44	60.55	21	21
37	793		53	65.24	2	25

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	025	藤本 貴之	47	19.23	2	57
2	861	小柳 守	33	20.00	2	24
3	996	森田 一成	40	20.43	2	3
4	103	望月 二夫	31	20.44	3	3
5	815	塩川 英正	36	22.30	2	15
6	871	高岡 正人	56	22.47	1	8
7	063	加藤 欣利	34	23.45	3	5
8	067	武岩 清伸	36	23.59	1	13
9	729	内野 三子	45	24.01	20	27
10	827	小宅 光俊	44	24.10	15	25
11	859	石田 正直	50	24.34	39	39
12	801	上岡 昇司	37	24.46	1	22
13	008	田島 俊英	50	25.46	10	10
14	722	上岡 昇司	30	27.17	12	13
15	110	土井 良修	43	27.37	1	1
16	671	岩山 ユリ	60	28.45	4	23
17	938	佐久間 久美子	39	29.18	20	20
18	831		37	28.18	1	10

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	111	早川 直樹	21	1.18.29	1	1
2	645	柳下 昇一	42	1.19.20	3	36
3	974	黒田 正信	35	1.28.07	5	13
4	376	本間 信朗	44	1.28.40	24	44
5	448	浅輪 忠志	57	1.30.15	9	70
6	016	奈良橋 志方	51	1.30.48	8	8
7	907	国枝 進明	39	1.30.51	2	14
8	928	三田 義晶	28	1.31.29	1	6
9	582	中井 千亨	42	1.32.37	66	66
10	667	永本 博康	32	1.34.15	5	12
11	980	榎本 亨	42	1.34.53	1	4
12	559	相馬 亮一	53	1.37.51	3	29
13	648	田中 敏夫	43	1.38.52	55	55
14	878	小林 英雄	59	1.41.02	1	11
15	583	田中 裕子	41	1.44.58	66	66
16	649	田中 嵩里	45	1.51.49	55	55
17	504	浅野 子茂	56	2.11.07	76	76



原稿募集
 *月例マラソンの感想や希望
 *各地の大会参加の完走記 など
 *私のトレーニング方法 など
 参加者の皆さんの投稿をお願い
 致します。月末までに新体連事
 務所あてに送ってください。

第141回 全コース(19km) 完走合計タイム

996	小柳 勝	1:17:56
861	真下 守之	1:18:55
871	塩川 正夫	1:24:50
801	内野 光子	1:27:02
729	岩山 利信	1:29:06
722	田島 正直	1:35:07

第141回の参加者

1k...	52名
3k...	39名
5k...	18名
10k...	37名
20k...	17名
実数	84名
(中々)	2名
初参加	3名

1992年11月15日
 天気 / 曇り
 風向 / 北北西
 風速 / 2.2 m
 気温 / 13.5℃
 湿度 / 79%

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	4	高島 誠	48	3.53	4	10
2	984	菊地 賢	15	3.54	5	13
3	996	小柳 勝	40	3.56	3	4
4	40	浜 国也	22	3.59	8	8
5	564	堀 邦夫	44	4.05	39	67
6	38	森 久晃	23	4.11	8	8
7	5	高島 律	10	4.16	11	11
8	818	内野 堯視	9	4.17	37	37
9	871	塩川 正夫	56	4.21	8	9
10	722	田島 正直	30	4.24	13	14
11	800	内野 英夫	43	4.29	40	40
12	559	相馬 亮一	53	4.31	4	30
13	956	樋口 敦	15	4.36	2	6
14	648	田中 敏夫	43	4.46	56	56
15	12	津嘉山和加子	40	4.48	3	5
16	632	酒井 浩次	39	4.48	33	53
17	804	岩山 真吾	6	4.53	21	22
18	729	岩山 利信	45	4.53	21	28
19	801	内野 光子	37	4.54	40	40
20	972	菊地 裕	43	4.56	17	17
21	207	山本 辰夫	52	4.59	1	51
22	721	堀 友紀代	9	5.09	50	50
23	592	田中 亜紗貴	12	5.09	1	48
24	991	吉田 勝信	47	5.12	14	14
25	861	真下 守之	33	5.13	3	25
26	603	大川 晴利	57	5.22	21	60
27	15	松倉 剛	8	5.25	9	9
28	14	松倉 実	34	5.25	9	9
29	649	田中 満里子	45	5.30	56	56
30	16	奈良橋志津夫	51	5.36	9	9
31	582	田中 千晶	42	5.39	67	67
32	938	岩山 ユリ子	39	5.39	21	21
33	52	有賀 喜美	27	5.40	3	6
34	763	菅野 寛雄	56	5.41	1	25
35	927	佐野 吉秀	44	5.42	22	22
36	756	高比良美義	37	5.43	1	36
37	28	峯岸 孝博	27	5.45	8	8
38	868	大貫 彰	43	5.45	30	30
39	893	高橋 直美	24	5.46	27	27
40	504	浅野 茂	56	5.47	77	77
41	888	大貫 洋子	36	5.48	7	19
42	982	高沢 和典	71	5.50	3	15
43	830	佐久間 亨	38	5.50	9	21
44	832	佐久間 絵梨	9	5.51	9	13
45	563	堀 あや子	41	5.53	68	68
46	843	佐久間 瑠実	6	6.10	9	15
47	831	佐久間 久美子	37	6.11	9	13
48	928	三枝 義明	28	6.14	2	7

*** 第142回 3km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	4	高島 誠	48	11.47	4	10
2	800	内野 英夫	43	11.52	40	40
3	996	小柳 勝	40	12.12	3	4
4	207	山本 辰夫	52	12.50	1	51
5	448	浅輪 忠士	57	12.52	10	71
6	564	堀 邦夫	44	13.07	39	67
7	801	内野 光子	37	13.09	40	40
8	39	遠矢 統之	27	13.10	8	8
9	861	真下 守之	33	13.17	3	25
10	868	大貫 彰	43	13.18	30	30
11	871	塩川 正夫	56	13.33	8	9
12	956	樋口 敦	15	13.42	2	6
13	632	酒井 浩次	39	13.56	33	53
14	40	浜 国也	22	14.20	8	8
15	648	田中 敏夫	43	14.21	56	56
16	16	奈良橋志津夫	51	14.29	9	9
17	722	田島 正直	30	14.45	13	14
18	559	相馬 亮一	53	14.48	4	30
19	38	森 久晃	23	15.01	8	8
20	12	津嘉山和加子	40	15.06	3	5
21	830	佐久間 亨	38	15.18	9	21
22	763	菅野 寛雄	56	15.32	1	25
23	5	高島 律	10	15.39	11	11
24	504	浅野 茂	56	15.45	77	77
25	972	菊地 裕	43	15.47	17	17
26	938	岩山 ユリ子	39	16.07	21	21
27	756	高比良美義	37	16.19	1	36
28	587	前田 克博	35	16.42	1	11
29	804	岩山 真吾	6	17.14	21	22
30	729	岩山 利信	45	17.15	21	28
31	721	堀 友紀代	9	17.18	50	50
32	8	石田 俊英	50	17.23	11	11
33	991	吉田 勝信	47	17.33	14	14
34	582	田中 千晶	42	17.42	67	67
35	982	高沢 和典	71	17.43	3	15
36	832	佐久間 絵梨	9	19.02	9	13
37	563	堀 あや子	41	19.20	68	68
38	50	阿部 節子	44	19.27	1	2
39	843	佐久間 瑠実	6	20.06	9	15
40	30	芦刈まゆ香	6	20.08	2	4
41	831	佐久間 久美子	37	20.08	9	13

*** 第142回 10km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	737	紺野 敏秋	40	37.16	1	8
2	861	真下 守之	33	38.15	3	25
3	67	加藤 欣司	36	39.47	2	14
4	868	大貫 彰	43	40.09	30	30
5	996	小柳 勝	40	40.33	3	4
6	667	永井 亨	32	40.38	6	13
7	448	浅輪 忠士	57	41.04	10	71
8	79	西谷 亮蔵	35	44.09	1	3
9	564	堀 邦夫	44	44.46	39	67
10	40	浜 国也	22	45.09	8	8
11	63	高岡 正人	34	45.50	4	6
12	16	奈良橋志津夫	51	47.02	9	9
13	871	塩川 正夫	56	47.10	8	9
14	756	高比良美義	37	48.02	1	36
15	956	樋口 敦	15	48.22	2	6
16	603	大川 晴利	57	49.19	21	60
17	8	石田 俊英	50	49.38	11	11
18	722	田島 正直	30	50.06	13	14
19	42	野間 義明	58	50.32	1	4
20	38	森 久晃	23	52.09	8	8
21	114	小西 五郎	53	52.15	1	1
22	783	小森 昭二	34	53.18	1	16
23	592	田中 亜紗貴	12	53.47	1	48
24	587	前田 克博	35	55.34	1	11
25	589	柏木 英和	31	55.35	1	3
26	582	田中 千晶	42	61.18	67	67

*** 第142回 20km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	47	城戸 亨	47	1:24:11	1	5
2	376	本間 敏朗	44	1:24:16	25	45
3	207	山本 辰夫	52	1:24:49	1	51
4	763	菅野 寛雄	56	1:27:03	1	25
5	39	遠矢 統之	27	1:29:10	8	8
6	648	田中 敏夫	43	1:30:01	56	56
7	35	塚平 喜昭	34	1:32:19	1	4
8	559	相馬 亮一	53	1:39:01	4	30
9	928	三枝 義明	28	1:44:19	2	7
10	649	田中 満里子	45	1:50:38	56	56
11	583	田中 裕子	41	1:50:40	67	67
12	504	浅野 茂	56	1:54:03	77	77

第142回の参加者

1k...48名
3k...41名
5k...19名
10k...26名
20k...12名

実数 77名
(初 1名)
初参加...2名

1992年12月20日
天気/曇り
風向/北
風速/2.8 m
気温/5.0 °C
湿度/55 %



お願い
1km, 3kmでゴールの時、着順カードを渡します。ゼッケンを記録したらカードは係員に返してください。

第143回 よこはま月例マラソン記録一覧表

*** 第143回 1 km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	973	阿部幸一郎	36	3.17	1	14
2	616	堀雄一郎	15	3.55	1	47
3	564	堀邦夫	44	4.02	40	68
4	4	高畠誠	48	4.14	5	11
5	801	内野光子	37	4.17	41	41
6	632	酒井浩次	39	4.20	34	54
7	722	田島正直	30	4.22	14	15
8	941	生熊正子	43	4.25	1	2
9	5	高畠律	10	4.27	12	12
10	818	内野堯視	9	4.31	38	38
11	116	三代武志	26	4.34	1	1
12	871	塩川正夫	56	4.48	9	10
13	800	内野英夫	43	4.53	41	41
14	804	岩山真吾	6	4.59	22	23
15	827	武田清梅	44	4.59	17	27
16	830	佐々木		5.02	10	22
17	648	田中敏大	43	5.03	57	57
18	721	堀友紀代	9	5.04	51	51
19	592	田中亜紗貴	12	5.06	2	49
20	16	奈良橋志津夫	51	5.07	10	10
21	861	真下守之	33	5.08	4	26
22	729	岩山利信	45	5.09	22	29
23	34	高村幸仁	23	5.09	1	6
24	778	高橋裕夫	35	5.12	1	11
25	991	吉田勝信	47	5.19	15	15
26	972	菊地裕	43	5.20	18	18
27	938	岩山ユリ子	39	5.21	22	22
28	894	沼田早苗	25	5.22	1	25
29	893	高橋直美	24	5.23	28	28
30	52	有賀喜美	27	5.24	4	7
31	15	松倉剛	8	5.29	10	10
32	14	松倉実	34	5.30	10	10
33	28	峯岸孝博	27	5.32	9	9
34	817	内野雄策	7	5.35	38	38
35	815	望月英二	36	5.35	1	16
36	822	小川幸司	45	5.36	1	1
37	868	大貫彰	43	5.37	31	31
38	603	大川晴利	57	5.42	22	61
39	563	堀あや子	41	5.44	69	69
40	582	田中千晶	42	5.47	68	68
41	649	田中満里子	45	5.49	57	57
42	793	原田正成	53	6.07	1	26
43	30	芦刈まゆ香	6	6.38	3	5

*** 第143回 3 km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	778	高橋裕夫	35	10.56	1	11
2	667	永井亨	32	10.59	7	14
3	973	阿部幸一郎	36	12.09	1	14
4	800	内野英夫	43	12.24	41	41
5	4	高畠誠	48	12.27	5	11
6	801	内野光子	37	12.34	41	41
7	861	真下守之	33	12.40	4	26
8	868	大貫彰	43	12.41	31	31
9	28	峯岸孝博	27	12.41	9	9
10	116	三代武志	26	12.42	1	1
11	729	岩山利信	45	13.05	22	29
12	871	塩川正夫	56	13.25	9	10
13	632	酒井浩次	39	13.38	34	54
14	648	田中敏夫	43	13.48	57	57
15	16	奈良橋志津夫	51	13.57	10	10
16	941	生熊正子	43	14.09	1	2
17	815	望月英二	36	14.13	1	16
18	830	佐久間亨	38	14.35	10	22
19	14	松倉実	34	14.46	10	10
20	5	高畠律	10	15.33	12	12
21	818	内野堯視	9	16.23	38	38
22	582	田中千晶	42	16.29	68	68
23	972	菊地裕	43	16.30	18	18
24	938	岩山ユリ子	39	16.31	22	22
25	52	有賀喜美	27	16.41	4	7
26	894	沼田早苗	25	16.42	1	25
27	34	高村幸仁	23	16.51	1	6
28	822	小川幸司	45	17.11	1	1
29	120	長塚民子	10	18.13	1	1
30	96	長塚淑江	38	18.13	1	3
31	991	吉田勝信	47	18.22	15	15
32	793	原田正成	53	18.37	1	26

*** 第143回 10 km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	808	下野興	29	37.52	1	20
2	861	真下守之	33	37.54	4	26
3	868	大貫彰	43	38.44	31	31
4	973	阿部幸一郎	36	39.30	1	14
5	116	三代武志	26	41.02	1	1
6	4	高畠誠	48	41.06	5	11
7	667	永井亨	32	42.18	7	14
8	949	泉山信義	56	42.59	1	12
9	778	高橋裕夫	35	43.39	1	11
10	118	高瀬みどり	42	43.44	1	1
11	376	本間敏朗	44	44.10	26	46
12	827	武田清梅	44	44.25	17	27
13	800	内野英夫	43	44.53	41	41
14	648	田中敏夫	43	45.04	57	57
15	26	佐藤省三	38	45.08	5	8
16	28	峯岸孝博	27	45.12	9	9
17	96	長塚淑江	38	45.24	1	3
18	871	塩川正夫	56	46.01	9	10
19	801	内野光子	37	46.34	41	41
20	632	酒井浩次	39	46.42	34	54
21	850	工藤健太郎	50	47.06	1	10
22	941	生熊正子	43	47.38	1	2
23	603	大川晴利	57	49.46	22	61
24	119	長塚規男	39	50.00	1	1
25	592	田中亜紗貴	12	52.52	2	49
26	582	田中千晶	42	52.53	68	68
27	972	菊地裕	43	53.08	18	18
28	815	望月英二	36	53.35	1	16
29	14	松倉実	34	54.40	10	10
30	649	田中満里子	45	54.45	57	57
31	822	小川幸司	45	59.07	1	1
32	793	原田正成	53	63.48	1	26

*** 第143回 20 km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	117	菊地健	29	1:23:47	1	1
2	763	菅野寛雄	56	1:27:48	2	26
3	16	奈良橋志津夫	51	1:29:18	10	10
4	79	西ヶ谷亮蔵	35	1:38:35	2	4
5	504	浅野茂	56	1:48:45	78	78



1993年 1月17日
 天気 / 快晴
 風向 / 北北西
 風速 / 2.5 m
 気温 / 6.1 °C
 湿度 / 79 %

第144回 よこはま月例マラソン記録一覧表

*** 第144回 1 km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	973	阿部幸一郎	36	3.20	2	15
2	67	加藤欣司	36	3.34	1	15
3	984	菊地賢	16	3.38	7	15
4	4	高島誠	48	3.45	6	12
5	616	堀雄一郎	15	3.51	2	48
6	853	大野光治	42	3.59	1	14
7	564	堀邦夫	44	4.01	41	69
8	5	高島律	11	4.17	13	13
9	26	佐藤省三	38	4.19	6	9
10	999	庄村誠	48	4.27	7	14
11	16	奈良橋志津夫	51	4.45	11	11
12	818	内野堯視	9	4.55	39	39
13	116	三代武志	26	4.56	2	2
14	893	高橋直美	24	4.58	29	29
15	52	有賀喜美	27	4.58	5	8
16	800	内野英夫	43	5.01	42	42
17	991	吉田勝信	47	5.06	16	16
18	14	松倉実	34	5.09	11	11
19	15	松倉剛	9	5.10	11	11
20	28	峯岸孝博	27	5.10	10	10
21	861	真下守之	33	5.11	5	27
22	722	田島正直	30	5.12	15	16
23	827	武田清梅	44	5.13	18	28
24	721	堀友紀代	9	5.17	52	52
25	972	菊地裕	43	5.19	19	19
26	830	佐久間亨	38	5.26	11	23
27	888	大貫洋子	38	5.27	9	21
28	648	田中敏夫	43	5.31	58	58
29	376	本間敏朗	44	5.33	27	47
30	649	田中満里子	45	5.34	58	58
31	140	土志田嘉	39	5.36	63	65
32	982	高沢和典	71	5.37	5	17
33	859	小宅伸三	50	5.42	1	24
34	868	大貫彰	43	5.43	32	32
35	603	大川晴利	57	6.04	23	62
36	563	堀あや子	41	6.05	70	70
37	843	佐久間瑠実	6	6.21	1	16
38	30	芦刈まゆ香	6	6.24	4	6

*** 第144回 3 km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	667	永井亨	32	11.32	8	15
2	4	高島誠	48	11.45	6	12
3	853	大野光治	42	12.19	1	14
4	28	峯岸孝博	27	12.23	10	10
5	448	浅輪忠士	57	12.34	1	72
6	801	内野光子	37	12.38	42	42
7	648	田中敏夫	43	12.49	58	58
8	89	河原修	46	12.54	1	3
9	861	真下守之	33	13.00	5	27
10	116	三代武志	26	13.00	2	2
11	140	土志田嘉	39	13.01	63	65
12	26	佐藤省三	38	13.16	6	9
13	16	奈良橋志津夫	51	13.35	11	11
14	859	小宅伸三	50	13.44	1	24
15	984	菊地賢	16	13.46	7	15
16	5	高島律	11	14.05	13	13
17	722	田島正直	30	14.41	15	16
18	827	武田清梅	44	14.41	18	28
19	868	大貫彰	43	14.43	32	32
20	972	菊地裕	43	15.35	19	19
21	991	吉田勝信	47	16.17	16	16

*** 第144回 10 km ***

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	861	真下守之	33	38.08	5	27
2	497	秋本倫一	37	39.15	2	66
3	116	三代武志	26	39.25	2	2
4	448	浅輪忠士	57	39.40	1	72
5	670	斎藤浩司	48	39.55	1	38
6	39	遠矢統之	27	41.17	10	10
7	22	田代洋介	39	42.46	11	11
8	949	泉山信義	56	43.11	2	13
9	123	瀬戸忠雄	46	44.42	1	1
10	648	田中敏夫	43	45.07	58	58
11	26	佐藤省三	38	45.53	6	9
12	124	夏目幸生	47	46.39	1	1
13	888	大貫洋子	38	47.03	9	21
14	868	大貫彰	43	47.04	32	32
15	827	武田清梅	44	49.39	18	28
16	364	小林利行	42	50.09	1	44
17	122	坂西昭	44	50.36	1	1
18	857	吉浜晃	46	49.01	1	9
19	649	田中満里子	45	53.30	58	58
20	603	大川晴利	57	53.39	23	62
21	671	土井良修一	60	55.43	1	24
22	927	佐野吉秀	44	56.23	24	24

*** 第144回 5 km ***

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	25	藤本貴	47	18.59	1	58
2	989	石渡泰夫	34	19.19	1	5
3	861	真下守之	33	20.02	5	27
4	448	浅輪忠士	57	21.19	1	72
5	125	元木英二	41	22.12	1	1
6	648	田中敏夫	43	24.43	58	58
7	26	佐藤省三	38	25.21	6	9
8	670	斎藤浩司	48	25.35	1	38
9	722	田島正直	30	25.39	15	16
10	51	渡辺謙三	46	26.36	1	5

*** 第144回 20 km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	67	加藤欣司	36	1:23:43	1	15
2	16	奈良橋志津夫	51	1:28:22	11	11
3	853	大野光治	42	1:31:14	1	14
4	89	河原修	46	1:31:15	1	3

三日坊主なら月例マラソンに参加しよう！
一人で走るのがつらいなら、いつも顔を合わせる
走る仲間ができる。
“サア！君もマイロードへ飛び出そう！”

1993年 2月21日
天気 / くもり
風向 / 北
風速 / 3.8 m
気温 / 4.4 °C
湿度 / 56 %

第144回の参加者
1 k ... 38名
3 k ... 21名
5 k ... 10名
10 k ... 22名
20 k ... 4名
実数 73名
(キッ 12名)
初参加 ... 4名

第145回 よこはま月例マラソン記録一覧表

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	616	堀田 雄一	15	3.59	3	49
2	827	武高 清梅	44	4.06	19	29
3	125	高元 律二	11	4.07	14	14
4	564	高堀 誠夫	41	4.08	2	2
5	564	高堀 邦達	48	4.11	7	18
6	126	金子 俊彦	44	4.15	42	70
7	448	浅藤 忠士	12	4.17	1	1
8	26	佐藤 省三	57	4.21	2	73
9	26	金子 照英	38	4.22	7	10
10	948	金子 久規	46	4.28	1	5
11	818	内野 野子	9	4.33	40	40
12	8	石田 三久	50	4.38	14	14
13	888	大田 貴島	38	4.38	10	22
14	722	大田 貴山	30	4.46	16	17
15	830	佐田 貴間	38	4.49	12	24
16	12	津島 和加	40	4.50	1	6
17	817	内野 久雄	7	4.51	40	40
18	831	内野 久美子	37	4.52	12	16
19	504	内野 久美子	56	4.54	79	79
20	800	内野 友紀	43	4.56	43	48
21	721	堀松 孝博	9	4.57	53	53
22	15	会岸 剛	9	4.59	12	12
23	28	会岸 吾梨	27	4.59	11	11
24	804	岩山 利信	6	5.03	24	25
25	832	岩山 久間	9	5.04	12	16
26	729	岩山 久間	45	5.05	24	31
27	583	田中 裕信	41	5.09	69	69
28	843	佐田 瑠子	6	5.10	2	17
29	938	岩真 有子	40	5.11	24	24
30	861	山下 賀守	33	5.13	6	28
31	52	賀野 美秀	27	5.17	10	10
32	927	佐野 吉裕	44	5.18	25	25
33	972	菊地 直義	43	5.19	20	20
34	893	高野 美明	24	5.20	30	30
35	42	高野 直義	58	5.20	1	5
36	868	大川 直義	43	5.22	33	33
37	603	大田 晴利	57	5.36	24	63
38	582	中田 晶成	42	6.01	69	69
39	793	原田 正勝	53	6.03	1	27
40	563	堀あや子	41	6.13	71	71



三日坊主なら月例マラソンに参加しよう。
一人で走るのがつらいなら、いつも顔を合わせる
“走る仲間”ができる。
サア！君もマラソンロードへ飛び出そう。



順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	600	中野 貴紀	15	18.21	1	45
2	808	下野 守興	29	18.31	1	21
3	861	真下 浩守	33	19.41	6	28
4	670	斎藤 矢之	48	20.32	2	39
5	39	遠藤 伊之	27	21.12	11	11
6	331	佐藤 伊三	56	22.39	1	69
7	26	佐藤 省三	38	24.08	7	10
8	42	野間 義明	58	26.22	1	5
9	61	小松原 裕輔	6	26.35	1	5
10	376	本間 敏朗	44	26.56	28	48
11	127	森本 剛史	44	26.58	1	1
12	128	田中 収三	52	27.03	1	1
13	893	高橋 直美	24	27.04	30	30
14	972	菊地 裕友	43	28.23	20	20
15	60	小松原 友紀	12	30.09	1	5
16	62	小松原 和子	9	30.09	1	5
17	66	小松原 正勝	43	31.14	1	4

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	448	浅輪 忠士	57	11.38	2	73
2	616	高堀 雄一	48	12.04	7	13
3	26	佐藤 省三	15	12.36	3	49
4	861	高堀 邦達	38	12.45	7	10
5	564	高堀 誠夫	33	12.48	6	28
6	729	岩山 利信	44	12.55	42	70
7	592	田中 俊彦	45	13.21	24	31
8	5	高田 省三	12	13.41	1	50
9	868	大石 貴	11	13.42	14	14
10	8	石野 彰英	43	14.00	33	33
11	42	野間 明	50	14.12	1	13
12	504	浅野 俊彦	58	14.32	1	5
13	140	野田 茂	56	14.49	79	79
14	12	津田 志嘉	39	15.04	64	66
15	600	田中 和加	40	15.23	1	6
16	972	菊地 裕子	15	15.42	1	45
17	938	岩山 友紀	43	16.09	20	20
18	927	岩野 裕子	40	16.21	24	24
19	893	高野 吉	44	17.12	25	25
20	793	高原 直	24	17.13	30	30
21	818	内野 秀美	53	17.14	1	27
22	800	内野 正成	9	17.19	40	40
23	721	堀あや子	43	17.26	43	43
24	563	堀あや子	9	18.21	53	53
25	563	堀あや子	41	18.42	71	71

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	808	下野 興之	29	36.11	1	21
2	861	真下 彰誠	33	38.04	6	28
3	868	高野 浩守	43	38.42	33	33
4	4	斎藤 矢之	48	41.37	7	13
5	670	本間 敏司	44	43.53	2	39
6	376	佐藤 省三	48	43.54	28	48
7	26	野間 健太郎	38	45.33	7	10
8	850	工藤 明三	50	46.55	1	11
9	42	藤間 義明	58	49.28	1	5
10	603	大川 晴利	57	50.12	24	63
11	972	菊地 裕明	43	53.46	20	20
12	928	原田 義正	28	54.20	1	8
13	793	原田 義正	53	57.15	1	27

1993年 3月21日
天気 / 快晴
風向 / 北東
風速 / 1.7 m
気温 / 7.4 °C
湿度 / 46 %

第145回の参加者
1 k ... 40名
3 k ... 25名
5 k ... 17名
10 k ... 13名
20 k ... 0名
実数 67名
(初参加者) 11名
初参加者 3名

◎参加者の少ない例会でした。
20kmコースは残念ながら完
走がありませんでした。今月
は多くのランナーが参加する
様期待しています。

第146回 よこはま月例マラソン記録一覧表

*** 第146回 1km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	129	可児 国治	21	3.11	1	1
2	591	田中 貴史	18	3.14	1	41
3	973	阿部 幸一郎	36	3.43	1	16
4	133	山田 正作	36	3.46	1	1
5	592	田中 亜紗貴	13	3.57	2	51
6	4	高畠 誠	49	4.06	8	14
7	5	高畠 律	11	4.21	15	15
8	808	下野 興	30	4.23	2	22
9	818	内野 堯視	10	4.33	41	41
10	430	村上 京子	43	4.35	1	10
11	448	浅輪 忠士	57	4.35	3	74
12	785	田口 伊勢雄	68	4.41	1	10
13	817	内野 雄策	7	4.46	41	41
14	15	松倉 剛	9	4.47	13	13
15	801	内野 光子	37	4.50	44	44
16	804	岩山 真吾	7	4.55	2	25
17	583	田中 裕子	42	4.56	71	71
18	900	神崎 美穂	8	4.56	1	10
19	899	神崎 義一	41	4.57	1	12
20	131	吉田 純子	24	4.58	1	1
21	729	岩山 利信	46	5.01	2	31
22	888	大貫 洋子	38	5.02	11	23
23	988	川又 貴浩	29	5.04	1	6
24	582	田中 千晶	43	5.05	71	71
25	861	真下 守之	34	5.06	7	29
26	116	三代 武志	27	5.06	1	3
27	800	内野 英夫	43	5.08	44	44
28	871	塩川 正夫	57	5.11	12	13
29	827	武田 清海	45	5.12	20	30
30	722	田島 正直	31	5.15	17	18
31	126	金子 達也	12	5.21	2	2
32	927	佐野 吉秀	44	5.21	26	26
33	52	有賀 喜美	27	5.21	11	11
34	132	橋 麻紀	24	5.22	1	1
35	893	高橋 直美	25	5.23	31	31
36	948	金子 照久	48	5.24	2	6
37	938	岩山 ユリ子	40	5.25	25	25
38	983	清水 敏行	32	5.26	1	7
39	28	峯岸 孝博	27	5.28	12	12
40	14	松倉 実	35	5.32	1	12
41	819	椿 善和	38	5.38	1	16
42	972	菊地 裕	44	5.39	21	21
43	2	舟倉 達夫	67	5.49	1	7
44	937	坂本 延幸	8	5.52	1	5
45	935	坂本 盛幸	8	5.52	1	6
46	868	大貫 彰利	43	5.54	34	34
47	603	大川 晴利	58	5.58	25	64
48	811	西尾 定男	63	6.53	1	30
49	30	芦刈 まゆ香	7	7.03	1	7
50	6	坂本 みさき	4	7.45	1	3
51	936	坂本 盛治	54	7.45	1	6
52	39	遠矢 統之	27	7.48	12	12

*** 第146回 3km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	129	可児 国治	21	10.13	1	1
2	133	山田 正作	36	11.09	1	1
3	808	下野 興	30	11.34	2	22
4	973	阿部 幸一郎	36	11.53	1	16
5	4	高畠 誠	49	12.11	8	14
6	448	浅輪 忠士	57	12.33	3	74
7	861	真下 守之	34	12.35	7	29
8	800	内野 英夫	43	12.37	44	44
9	801	内野 光子	37	12.43	44	44
10	116	三代 武志	27	13.00	1	3
11	28	峯岸 孝博	27	13.01	12	12
12	785	田口 伊勢雄	68	13.22	1	10
13	592	田中 亜紗貴	13	13.33	2	51
14	582	田中 千晶	43	13.33	71	71
15	564	堀 邦夫	45	13.39	43	71
16	948	金子 照久	48	14.04	2	6
17	8	石田 俊英	50	14.20	2	14
18	871	塩川 正夫	57	14.29	12	13
19	005	高畠 律	11	14.42	15	15
20	014	松倉 実	35	14.46	1	12
21	126	金子 達也	12	14.46	2	2
22	26	佐藤 省三	39	14.49	8	11
23	376	本間 敏朗	44	14.53	29	49
24	868	大貫 彰	43	15.06	34	34
25	12	津嘉山 和加子	41	15.11	2	7
26	827	武田 清海	45	15.23	20	30
27	722	田島 正直	31	15.24	17	18
28	893	高橋 直美	25	15.25	31	31
29	430	村上 京子	43	15.31	1	10
30	819	椿 善和	38	15.47	1	16
31	364	小林 利行	44	15.52	1	45
32	131	吉田 純子	24	16.46	1	1
33	818	内野 堯視	10	17.00	41	41
34	721	堀 友紀代	10	17.04	54	54
35	972	菊地 裕	44	17.08	21	21
36	664	阿部 文夫	45	17.12	1	15
37	938	岩山 ユリ子	40	18.38	25	25
38	804	岩山 真吾	7	20.27	2	25
39	729	岩山 利信	46	20.28	2	31
40	811	西尾 定男	63	20.50	1	30
41	937	坂本 延幸	8	20.51	1	5
42	936	坂本 盛治	54	20.52	1	6

*** 第146回 10km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	808	下野 興	30	36.24	2	22
2	861	真下 守之	34	38.25	7	29
3	667	永井 亨	33	39.13	10	17
4	868	大貫 彰	43	39.18	34	34
5	497	秋本 倫一	37	41.06	1	67
6	670	斎藤 浩司	48	41.43	3	40
7	116	三代 武志	27	41.57	1	3
8	376	本間 敏朗	44	42.45	29	49
9	40	浜 国也	24	43.49	12	12
10	827	武田 清海	45	44.29	20	30
11	899	神崎 義一	41	44.57	1	12
12	448	浅輪 忠士	57	45.07	3	74
13	564	堀 邦夫	45	46.41	43	71
14	888	大貫 洋子	38	46.49	11	23
15	331	佐藤 伊亮	57	47.49	2	70
16	134	石岡 健	28	47.51	1	1
17	364	小林 利行	44	48.46	1	45
18	130	鈴木 良己	50	49.04	1	1
19	138	吉田 徹	40	49.20	1	1
20	801	内野 光子	37	49.28	44	44
21	28	峯岸 孝博	27	49.38	12	12
22	26	佐藤 省三	39	50.03	8	11
23	8	石田 俊英	50	50.08	2	14
24	983	清水 敏行	32	50.10	1	7
25	988	川又 貴浩	29	50.10	1	6
26	122	坂西 昭	44	50.40	1	2
27	133	山田 正作	36	50.53	1	1
28	583	田中 裕子	42	52.36	71	71
29	936	坂本 盛治	54	52.47	1	6
30	14	松倉 実	35	52.53	1	12
31	137	杉浦 法夫	44	52.57	1	1
32	127	森本 剛史	44	54.04	2	2
33	135	岩永 允宏	47	54.20	1	1
34	972	菊地 裕	44	54.22	21	21
35	603	大川 晴利	58	54.36	25	64
36	2	舟倉 達夫	67	55.12	1	7
37	128	田中 収三	52	55.49	2	2
38	131	吉田 純子	24	61.19	1	1

三日坊主なら月例マラソンに参加しよう！

一人で走るのがつらいなら、いつも顔を合わせる

“走る仲間”ができる。

サァー 君もマイロードへ飛び出そう！

*** 第146回 5km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	129	可児 国治	21	17.11	1	1
2	808	下野 興	30	19.35	2	22
3	139	佐藤 育男	33	20.49	1	1
4	38	森 久晃	23	21.54	12	12
5	861	真下 守之	34	22.22	7	29
6	125	元木 英二	41	23.05	3	3
7	40	浜 国也	24	23.30	12	12
8	670	斎藤 浩司	48	23.54	3	40
9	376	本間 敏朗	44	25.58	29	49
10	51	渡辺 謙三	46	26.10	1	6
11	936	坂本 盛治	54	27.29	1	6
12	893	高橋 直美	25	29.25	31	31
13	827	武田 清海	45	29.25	20	30
14	721	堀 友紀代	10	31.15	54	54
15	37	中島 剛	26	31.18	1	6
16	564	堀 邦夫	45	31.49	43	71

*** 第146回 20km ***

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	871	塩川 正夫	57	1:35:06	12	13
2	850	工藤 健太郎	51	1:38:29	2	12
3	582	田中 千晶	43	1:41:14	71	71
4	664	阿部 文夫	45	1:44:09	1	15
5	878	小林 英雄	60	1:47:00	1	12

第146回 全コース(19km)
完走合計タイム

808	下野 興	1:11:56
861	真下 守之	1:18:28
827	武田 清海	1:34:29
936	坂本 盛治	1:48:53



第147回 よこはま月例マラソン記録一覧表

*** 第147回 1 km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	971	浜岡 宏一	24	3.34	1	5
2	984	菊地 賢	16	3.40	10	18
3	854	中村喜代克	44	4.01	1	3
4	853	大野 光治	42	4.06	1	15
5	47	城戸 亨	47	4.09	1	6
6	207	山本 辰夫	52	4.19	1	52
7	5	高島 律	11	4.27	16	16
8	801	内野 光子	37	4.35	45	45
9	818	内野 堯視	10	4.36	42	42
10	778	高橋 裕夫	35	4.36	1	12
11	89	河原 修	46	4.37	1	4
12	999	庄村 誠	48	4.40	10	17
13	763	菅野 寛雄	56	4.58	1	27
14	2	舟倉 達夫	67	5.02	2	8
15	582	田中 千晶	43	5.08	72	72
16	52	有賀 喜美	27	5.10	12	12
17	145	大平 芳英	38	5.10	1	1
18	927	佐野 吉秀	44	5.13	27	27
19	861	真下 守之	34	5.13	8	30
20	173	阿部 昭夫	52	5.16	1	14
21	832	佐久間 絵梨	9	5.19	1	15
22	648	田中 敏夫	43	5.19	1	60
23	830	佐久間 亨	38	5.22	1	25
24	920	小野 信也	39	5.26	1	5
25	722	田島 正直	31	5.28	18	19
26	827	武田 清海	45	5.29	21	31
27	28	峯岸 孝博	27	5.32	13	13
28	14	松倉 実	35	5.32	2	13
29	972	菊地 裕	44	5.33	22	22
30	817	内野 雄策	7	5.35	42	42
31	868	大貫 彰	44	5.37	35	35
32	888	大貫 洋子	38	5.37	12	24
33	800	内野 英夫	43	5.39	45	45
34	649	田中 満里子	45	5.42	1	60
35	603	大川 晴利	58	5.46	26	65
36	144	大平 恵津子	31	6.01	1	1
37	893	高橋 直美	25	6.03	32	32
38	843	佐久間 瑠実	6	6.18	1	18
39	831	佐久間 久美子	37	6.19	1	15

*** 第147回 3 km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	778	高橋 裕夫	35	11.46	1	12
2	146	古賀 政洋	28	11.57	1	1
3	808	下野 興	30	12.59	3	23
4	853	大野 光治	42	13.02	1	15
5	207	山本 辰夫	52	13.15	1	52
6	47	城戸 亨	47	13.17	1	6
7	89	河原 修	46	13.25	1	4
8	582	田中 千晶	43	13.27	72	72
9	854	中村喜代克	44	13.29	1	3
10	564	堀 邦夫	45	13.34	44	72
11	861	真下 守之	34	14.05	8	30
12	28	峯岸 孝博	27	14.10	13	13
13	763	菅野 寛雄	56	14.16	1	27
14	648	田中 敏夫	43	14.33	1	60
15	801	内野 光子	37	14.39	45	45
16	999	庄村 誠	48	15.27	10	17
17	26	佐藤 省三	39	15.35	9	12
18	685	松浦 栄祝	58	15.56	1	9
19	920	小野 信也	39	15.59	1	5
20	830	佐久間 亨	38	16.13	1	25
21	504	浅野 茂	57	16.30	82	82
22	5	高島 律	11	16.39	16	16
23	125	元木 英二	41	16.44	4	4
24	173	阿部 昭夫	52	16.46	1	14
25	722	田島 正直	31	16.52	18	19
26	827	武田 清海	45	16.53	21	31
27	15	松倉 剛	9	17.08	14	14
28	868	大貫 彰	44	17.11	35	35
29	14	松倉 実	35	17.12	2	13
30	893	高橋 直美	25	17.18	32	32
31	927	佐野 吉秀	44	17.28	27	27
32	972	菊地 裕	44	17.51	22	22
33	364	小林 利行	44	18.13	2	46
34	649	田中 満里子	45	18.21	1	60
35	818	内野 堯視	10	18.41	42	42
36	800	内野 英夫	43	18.42	45	45
37	721	堀 友紀代	10	18.44	55	55
38	143	元木 信尚	8	20.22	1	1
39	563	堀 あや子	41	21.40	1	72
40	832	佐久間 絵梨	9	22.17	1	15
41	843	佐久間 瑠実	6	23.08	1	18
42	831	佐久間 久美子	37	23.17	1	15

*** 第147回 10 km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	920	小野 信也	39	36.51	1	5
2	808	下野 興	30	36.57	3	23
3	117	菊地 健	29	37.38	1	2
4	667	永井 亨	33	38.43	11	18
5	868	大貫 彰	44	38.44	35	35
6	670	斎藤 浩司	48	40.40	4	41
7	139	佐藤 育男	33	41.13	2	2
8	861	真下 守之	34	41.18	8	30
9	497	秋本 倫一	37	41.54	2	68
10	147	栗原 福次	32	42.04	1	1
11	22	田代 洋介	39	42.12	1	12
12	763	菅野 寛雄	56	42.57	1	27
13	207	山本 辰夫	52	43.01	1	52
14	853	大野 光治	42	43.04	1	15
15	854	中村喜代克	44	43.17	1	3
16	949	泉山 信義	56	43.25	1	14
17	47	城戸 亨	47	43.48	1	6
18	827	武田 清海	45	44.01	21	31
19	376	本間 敏朗	45	44.37	30	50
20	89	河原 修	46	44.40	1	4
21	648	田中 敏夫	43	44.52	1	60
22	850	工藤 健太郎	51	45.59	3	13
23	899	神崎 義一	41	46.38	2	13
24	685	松浦 栄祝	58	47.09	1	9
25	138	吉田 徹	40	47.23	2	2
26	140	土志田 嘉	39	47.44	①	67
27	124	夏目 幸生	47	48.06	1	2
28	364	小林 利行	44	48.09	2	46
29	141	山本 茂夫	38	48.54	1	1
30	26	佐藤 省三	39	49.02	9	12
31	150	浅田 富広	59	49.24	1	1
32	984	菊地 賢	16	49.51	10	18
33	142	関根 龍也	45	51.10	1	1
34	173	阿部 昭夫	52	51.21	1	14
35	603	大川 晴利	58	51.34	26	65
36	137	杉浦 法夫	44	52.09	2	2
37	999	庄村 誠	48	52.38	10	17
38	504	浅野 茂	57	52.53	82	82
39	127	森本 剛史	44	53.02	3	3
40	148	内田 正紀	53	53.26	1	1
41	972	菊地 裕	44	54.09	22	22
42	128	田中 収三	52	54.54	3	3
43	2	舟倉 達夫	67	55.09	2	8

*** 第147回 5 km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	117	菊地 健	29	18.39	1	2
2	25	藤本 貴	50	19.12	1	59
3	146	古賀 政洋	28	20.14	1	1
4	971	浜岡 宏一	24	20.24	1	5
5	808	下野 興	30	20.27	3	23
6	139	佐藤 育男	33	21.23	2	2
7	763	菅野 寛雄	56	21.47	1	27
8	152	竹中 重樹	30	22.00	1	1
9	47	城戸 亨	47	22.11	1	6
10	861	真下 守之	34	22.25	8	30
11	648	田中 敏夫	43	22.50	1	60
12	149	上月 信義	33	22.59	1	1
13	722	田島 正直	31	23.24	18	19
14	830	佐久間 亨	38	23.50	1	25
15	253	保柳 尚	58	25.27	1	16
16	153	加賀山 豊	32	26.00	1	1
17	504	浅野 茂	57	26.10	82	82
18	173	阿部 昭夫	52	26.18	1	14
19	154	貞兼 すま子	37	26.30	1	1
20	89	河原 修	46	27.55	1	4
21	854	中村喜代克	44	27.55	1	3
22	853	大野 光治	42	27.55	1	15
23	827	武田 清海	45	31.32	21	31
24	893	高橋 直美	25	31.33	32	32
25	927	佐野 吉秀	44	31.33	27	27

第147回の参加者

1 k ... 39名
 3 k ... 42名
 5 k ... 25名
 10 k ... 43名
 20 k ... 名

実数 85名
 (キ) 7名
 初参加 ... 13名

1993年 5月16日
 天気 / 快晴
 風向 / 東
 風速 / 3.6 m
 気温 / 16.7℃
 湿度 / 42%



第148回 よこはま月例マラソン記録一覧表

月例ベストタイム(4月からの記録です)

◎1km 3' 11" NO.129 可児 国治(21才)
 ◎3km 10' 13" NO.129 可児 国治(21才)
 ◎5km 17' 11" NO.129 可児 国治(21才)
 ◎10km 36' 24" NO.808 下野 興(30才)
 ◎20km 1° 32' 04" NO.376 本間 敏郎(45才)



*** 第148回 1km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	139	佐藤 育男	33	3.18	3	3
2	548	安斎 正雄	37	3.38	1	41
3	156	小湊 勝義	48	3.54	1	1
4	756	高比良 美義	38	3.57	1	37
5	827	武田 清海	45	3.58	22	32
6	564	堀 邦夫	45	3.58	45	73
7	207	山本 辰夫	52	4.04	2	53
8	47	城戸 亨	47	4.07	2	7
9	4	高嶋 誠	48	4.09	10	16
10	26	佐藤 省三	39	4.16	10	13
11	5	高嶋 律	11	4.20	17	17
12	871	塩川 正夫	57	4.20	14	15
13	853	大野 光治	42	4.24	2	16
14	89	河原 修	46	4.25	2	5
15	722	田島 正直	31	4.27	19	20
16	854	中村喜代克	44	4.37	2	4
17	801	内野 光子	37	4.41	46	46
18	818	内野 堯視	10	4.48	43	43
19	15	松倉 剛	9	4.54	15	15
20	2	舟倉 達夫	67	5.06	3	9
21	817	内野 雄策	7	5.11	43	43
22	648	田中 敏夫	43	5.11	2	61
23	135	岩永 允宏	47	5.18	1	2
24	800	内野 英夫	43	5.19	46	46
25	721	堀 友紀代	10	5.23	56	56
26	857	吉浜 晃	46	5.24	1	10
27	920	小野 信也	39	5.25	2	6
28	157	藤橋 俊之	39	5.26	1	1
29	158	塩島 崇元	31	5.27	1	1
30	33	江口美津男	44	5.38	1	32
31	603	大川 晴利	58	5.40	27	66
32	28	峯岸 孝博	27	5.42	14	14
33	14	松倉 実	34	5.43	3	14
34	30	芦刈まゆ香	7	5.47	1	8
35	582	田中 千晶	43	5.48	73	73
36	649	田中 満里子	45	5.49	2	61
37	868	大貫 彰	44	5.49	36	36
38	859	小宅 伸三	50	5.53	1	25
39	583	田中 裕子	41	5.53	73	73
40	52	有賀 喜美	28	5.54	13	13
41	894	沼田 早苗	25	5.55	1	26
42	927	佐野 吉秀	44	5.56	28	28
43	144	大平 恵津子	31	5.57	2	2
44	893	高橋 直美	25	5.58	33	33
45	140	土志田 嘉	39	5.59	67	69
46	563	堀 あや子	41	6.18	74	74

*** 第148回 3km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	548	安斎 正雄	37	11.56	1	41
2	4	高嶋 誠	48	12.09	10	16
3	756	高比良 美義	38	12.15	1	37
4	801	内野 光子	37	12.19	46	46
5	800	内野 英夫	43	12.25	46	46
6	139	佐藤 育男	33	12.39	3	3
7	207	山本 辰夫	52	12.43	2	53
8	853	大野 光治	42	12.53	2	16
9	28	峯岸 孝博	27	12.55	14	14
10	156	小湊 勝義	48	13.06	1	1
11	47	城戸 亨	47	13.14	2	7
12	564	堀 邦夫	45	13.18	45	73
13	89	河原 修	46	13.37	2	5
14	854	中村喜代克	44	13.40	2	4
15	920	小野 信也	39	13.44	2	6
16	26	佐藤 省三	39	13.46	10	13
17	949	泉山 信義	56	13.48	2	15
18	827	武田 清海	45	13.49	22	32
19	648	田中 敏夫	43	13.50	2	61
20	140	土志田 嘉	39	13.50	67	69
21	871	塩川 正夫	57	13.51	14	15
22	37	中島 剛	25	13.59	1	7
23	155	小嶋 涉	40	14.31	1	1
24	33	江口美津男	44	14.48	1	32
25	14	松倉 実	34	14.49	3	14
26	999	庄村 誠	48	14.56	11	18
27	857	吉浜 晃	46	15.47	1	10
28	868	大貫 彰	44	16.03	36	36
29	52	有賀 喜美	28	16.04	13	13
30	135	岩永 允宏	47	16.14	1	2
31	664	阿部 文夫	42	16.20	1	16
32	811	西尾 定男	63	16.27	1	31
33	893	高橋 直美	25	16.31	33	33
34	894	沼田 早苗	25	16.31	1	26
35	927	佐野 吉秀	44	16.38	28	28
36	5	高嶋 律	11	16.53	17	17
37	972	菊地 裕	44	17.44	23	23
38	818	内野 堯視	10	17.46	43	43
39	582	田中 千晶	43	17.47	73	73
40	721	堀 友紀代	10	18.33	56	56
41	143	元木 信尚	8	18.49	2	2
42	125	元木 英二	41	18.50	5	5

*** 第148回 10km ***

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	667	永井 亨	33	37.42	12	19
2	920	小野 信也	39	38.55	2	6
3	868	大貫 彰	44	40.53	36	36
4	497	秋本 倫一	37	42.02	3	69
5	756	高比良 美義	38	42.14	1	37
6	854	中村喜代克	44	42.51	2	4
7	22	田代 洋介	39	43.07	2	13
8	763	菅野 寛雄	56	43.17	2	28
9	949	泉山 信義	56	43.19	2	15
10	207	山本 辰夫	52	43.25	2	53
11	853	大野 光治	42	44.42	2	16
12	47	城戸 亨	47	44.43	2	7
13	827	武田 清海	45	44.47	22	32
14	857	吉浜 晃	46	45.03	1	10
15	564	堀 邦夫	45	45.28	45	73
16	157	藤橋 俊之	39	45.36	1	1
17	582	田中 千晶	43	46.30	73	73
18	648	田中 敏夫	43	46.32	2	61
19	33	江口美津男	44	47.16	1	32
20	871	塩川 正夫	57	47.50	14	15
21	364	小林 利行	44	48.39	3	47
22	8	石田 俊英	49	48.51	17	17
23	156	小湊 勝義	48	49.32	1	1
24	150	浅田 富広	59	49.33	2	2
25	28	峯岸 孝博	27	49.35	14	14
26	859	小宅 伸三	50	51.34	1	25
27	801	内野 光子	37	52.28	46	46
28	142	関根 龍也	45	53.27	2	2
29	127	森本 剛史	44	53.36	4	4
30	137	杉浦 法夫	44	53.47	3	3
31	125	元木 英二	41	53.58	5	5
32	603	大川 晴利	58	54.27	27	66
33	128	田中 収三	53	55.05	4	4
34	2	舟倉 達夫	67	55.12	3	9
35	14	松倉 実	34	55.30	3	14
36	148	内田 正紀	53	56.05	2	2
37	135	岩永 允宏	47	58.59	1	2

*** 第148回 5km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	133	山田 正作	36	18.24	1	2
2	808	下野 興	30	18.24	4	24
3	25	藤本 貴	50	19.16	2	60
4	670	齊藤 浩司	48	19.25	5	42
5	39	遠矢 統之	25	21.05	14	14
6	857	吉浜 晃	46	21.31	1	10
7	854	中村喜代克	44	21.39	2	4
8	756	高比良 美義	38	21.40	1	37
9	124	夏目 幸生	47	22.21	2	3
10	138	吉田 徹	40	22.51	3	3
11	331	佐藤 伊亮	57	22.54	1	71
12	38	森 久晃	23	22.55	14	14
13	763	菅野 寛雄	56	23.08	2	28
14	871	塩川 正夫	57	23.19	14	15
15	47	城戸 亨	47	23.53	2	7
16	648	田中 敏夫	43	24.25	2	61
17	853	大野 光治	42	24.28	2	16
18	161	小平 孝	45	25.29	1	1
19	972	菊地 裕	44	25.50	23	23
20	8	石田 俊英	49	25.58	17	17
21	827	武田 清海	45	26.15	22	32
22	364	小林 利行	44	26.15	3	47
23	162	安岡 康夫	46	28.04	1	1
24	811	西尾 定男	63	30.26	1	31
25	156	小湊 勝義	48	33.04	1	1

*** 第148回 20km ***

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	376	本間 敏郎	45	1:32:04	31	51
2	089	河原 修	46	1:33:21	2	5
3	160	宮崎 和彦	32	1:44:20	1	1
4	664	阿部 文夫	42	1:46:53	1	16
5	878	小林 英雄	60	1:48:52	1	13
6	504	浅野 茂	57	1:49:47	83	83
7	158	塩島 崇元	31	2:12:11	1	1

第149回 よこはま月例マラソン記録一覧表

*** 第149回 1km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	4	高 皇 誠	48	4.03	2	16
2	871	塩川 正夫	57	4.16	15	16
3	207	山本 辰夫	52	4.25	3	54
4	5	高 皇 律	11	4.38	18	18
5	15	松倉 剛	9	4.43	16	16
6	28	峯岸 孝博	27	4.44	15	15
7	12	津嘉山和加子	40	4.46	1	8
8	2	舟倉 達夫	67	4.58	4	10
9	157	藤橋 俊之	39	5.06	2	2
10	158	塩島 崇元	31	5.08	2	2
11	648	田中 敏夫	43	5.11	3	62
12	582	田中 千晶	43	5.13	74	74
13	722	田島 正直	31	5.23	20	21
14	935	坂本 盛幸	9	5.23	1	7
15	827	武田 清海	45	5.24	23	33
16	14	松倉 実	34	5.25	4	15
17	52	有賀 喜美	28	5.37	14	14
18	894	沼田 早苗	25	5.37	2	27
19	878	小林 英雄	60	5.44	2	14
20	376	本間 敏朗	45	5.48	32	52
21	144	大平 恵津子	31	5.57	3	3
22	893	高橋 直美	25	5.58	34	34
23	972	菊地 裕	44	6.00	24	24
24	868	大貫 彰	44	6.02	37	37

*** 第149回 3km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	800	内野 英夫	43	11.56	47	47
2	164	三宅 秋彦	31	12.06	1	1
3	40	浜 国也	22	12.09	15	15
4	4	高 皇 誠	48	12.13	2	16
5	28	峯岸 孝博	27	12.19	15	15
6	163	倉内 克至	23	13.14	1	1
7	168	松田 裕文	32	13.18	1	1
8	37	中島 剛	25	13.20	2	8
9	564	堀 邦夫	45	13.26	46	74
10	207	山本 辰夫	52	13.43	3	54
11	149	上月 信義	33	13.45	1	2
12	125	元木 英二	41	13.51	6	6
13	871	塩川 正夫	57	14.02	15	16
14	763	菅野 寛雄	56	14.14	3	29
15	166	川西 将英	25	14.16	1	1
16	648	田中 敏夫	43	15.03	3	62
17	722	田島 正直	31	15.24	20	21
18	12	津嘉山和加子	40	15.32	1	8
19	878	小林 英雄	60	15.50	2	14
20	894	沼田 早苗	25	15.53	2	27
21	165	沢田 努	24	16.07	1	1
22	169	辻 菜美	15	16.18	1	1
23	582	田中 千晶	43	16.43	74	74
24	721	堀 友紀代	10	16.50	57	57
25	5	高 皇 律	11	16.50	18	18
26	376	本間 敏朗	45	17.04	32	52
27	937	坂本 延幸	9	17.35	1	6
28	583	田中 裕子	41	17.40	74	74
29	868	大貫 彰	44	17.40	37	37
30	936	坂本 盛治	54	17.54	1	7
31	364	小林 利行	44	18.16	4	48
32	144	大平 恵津子	31	18.19	3	3
33	893	高橋 直美	25	18.19	34	34
34	972	菊地 裕	44	18.25	24	24
35	989	石渡 泰夫	34	19.08	1	6
36	30	芦刈まゆ香	7	24.29	2	9

*** 第149回 10km ***

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	989	石渡 泰夫	34	38.12	1	6
2	868	大貫 彰	44	38.52	37	37
3	756	高比良 美義	38	39.36	2	38
4	139	佐藤 育男	33	41.16	4	4
5	167	斎藤 智恵美	28	41.40	1	1
6	22	田代 洋介	39	42.31	3	14
7	497	秋本 倫一	37	42.49	4	70
8	827	武田 清海	45	43.03	23	33
9	763	菅野 寛雄	56	44.25	3	29
10	648	田中 敏夫	43	44.37	3	62
11	157	藤橋 俊之	39	44.44	2	2
12	376	本間 敏朗	45	44.50	32	52
13	564	堀 邦夫	45	45.38	46	74
14	785	田口伊勢雄	68	45.56	1	11
15	871	塩川 正夫	57	47.32	15	16
16	850	工藤健太郎	51	48.26	1	14
17	150	浅田 富広	59	48.54	3	3
18	364	小林 利行	44	49.19	4	48
19	8	石田 俊英	49	49.36	18	18
20	667	永井 亨	33	49.48	13	20
21	878	小林 英雄	60	50.20	2	14
22	26	佐藤 省三	39	50.46	11	14
23	603	大川 晴利	58	51.02	28	67
24	582	田中 千晶	43	52.09	74	74
25	127	森本 剛史	44	52.19	5	5
26	137	杉浦 法夫	44	52.45	4	4
27	2	舟倉 達夫	67	52.48	4	10
28	158	塩島 崇元	31	53.15	2	2
29	859	小宅 伸三	50	53.53	2	26
30	148	内田 正紀	53	54.36	3	3
31	936	坂本 盛治	54	55.30	1	7
32	169	辻 菜美	15	62.13	1	1

*** 第149回 5km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	989	石渡 泰夫	34	19.14	1	6
2	25	藤本 貴	50	19.23	3	61
3	171	諸留 達也	25	19.58	1	1
4	39	遠矢 統之	25	20.20	15	15
5	139	佐藤 育男	33	21.10	4	4
6	763	菅野 寛雄	56	22.09	3	29
7	140	土志田 嘉	39	22.10	68	70
8	149	上月 信義	33	24.18	1	2
9	164	三宅 秋彦	31	24.18	1	1
10	648	田中 敏夫	43	24.33	3	62
11	170	生目田 裕	55	25.08	1	1
12	376	本間 敏朗	45	25.46	32	52
13	927	佐野 吉秀	44	26.08	29	29
14	582	田中 千晶	43	26.44	74	74
15	878	小林 英雄	60	27.05	2	14
16	162	安岡 康夫	46	27.48	2	2

第149回の参加者

1k...24名
3k...36名
5k...16名
10k...32名
20k...名

実数 76名
(キッ 7名)
初参加... 9名

三日坊主なら月例マラソンに参加しよう。
一人で走るのがつらいなら、いつも顔を合わせる
走る仲間ができる。
サーアー君もマイロードへ飛び出そう。

1993年 7月18日
天気 / 小雨
風向 / 東
風速 / 2.2 m
気温 / 21.8℃
湿度 / 95%

第149回 全コース(19km)
完走合計タイム

648 田中 敏夫 1:29:24
376 本間 敏朗 1:33:28
878 小林 英雄 1:38:59
582 田中 千晶 1:40:49

月例ベストタイム (4月からの記録です)

◎1km 3' 11" NO.129 可児 国治 (21才)
◎3km 10' 13" NO.129 可児 国治 (21才)
◎5km 17' 11" NO.129 可児 国治 (21才)
◎10km 36' 24" NO.808 下野 興 (30才)
◎20km 1° 32' 04" NO.376 本間 敏郎 (45才)

