

三日坊主なら月例マラソンに参加しよう。
 一人で走るのがつらいなら、いつも顔を合わせる
 走る仲間ができる。
 サア！君もマイロードへ飛び出そう！

1994年 6月19日
 天気／雨
 風向／北東
 風速／3.0 m
 気温／17.1℃
 湿度／94%

第160回の参加者

1k...35名
 3k...26名
 5k...7名
 10k...23名
 20k...2名

実数 60名
 (キ) 10名
 初参加... 2名

*** 第160回 10km ***

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	861	真下 守之	35	38.46	7	40
2	868	大貫 彰	44	38.47	48	48
3	250	山上 幸夫	37	39.32	2	3
4	4	高島 誠	50	43.05	1	24
5	156	小湊 勝義	49	44.50	11	12
6	827	武田 清海	46	45.21	34	44
7	871	塩川 正夫	58	45.25	26	27
8	196	井山 満	43	46.12	10	10
9	142	関根 龍也	46	47.16	1	10
10	251	鳴海 秀俊	43	48.55	4	4
11	287	佐藤 章八	61	48.59	2	2
12	364	小林 利行	45	49.19	15	59
13	853	大野 光治	42	49.46	3	21
14	52	有賀 喜美	29	49.54	25	25
15	275	鈴木 邦男	50	50.39	3	3
16	303	清末 弘	29	50.41	1	1
17	128	田中 収三	54	51.08	1	12
18	127	森本 剛史	45	52.28	1	11
19	603	大川 晴利	59	52.40	39	78
20	226	中村 忠春	51	52.52	7	7
21	12	津嘉山和加子	42	53.19	3	15
22	2	舟倉 達夫	68	54.21	1	14
23	927	佐野 吉秀	45	60.16	40	40

*** 第160回 20km ***

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	285	熊田 修	43	1:23:52	2	2
2	980	榎本 博康	42	1:41:50	1	6

★月例ベストタイム('93.4月からの記録です)
 ◎ 1km 2:58 NO.591 田中 貴史(19)'94.2
 ◎ 3km 10:13 NO.129 可児 国治(21)'93.4
 ◎ 5km 16:44 NO.129 可児 国治(21)'93.9
 ◎ 10km 34:27 NO.129 可児 国治(21)'94.2
 ◎ 20km 1:16:30 NO.778 高橋 裕夫(36)'94.2

*** 第160回 3km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	250	山上 幸夫	37	11.12	2	3
2	756	高比良美義	38	11.28	5	48
3	196	井山 満	43	12.42	10	10
4	4	高島 誠	50	12.57	1	24
5	853	大野 光治	42	13.18	3	21
6	861	真下 守之	35	13.37	7	40
7	211	飯田 照男	44	13.53	8	8
8	801	内野 光子	38	13.56	58	58
9	564	堀 邦夫	45	14.00	57	85
10	868	大貫 彰	44	14.38	48	48
11	52	有賀 喜美	29	15.30	25	25
12	251	鳴海 秀俊	43	15.54	4	4
13	156	小湊 勝義	49	15.59	11	12
14	827	武田 清海	46	16.00	34	44
15	721	堀 友紀代	10	16.04	2	67
16	290	吉原 久美	35	16.05	2	2
17	144	大平 恵津子	32	16.11	14	14
18	722	田島 正直	31	16.19	31	32
19	241	温井 直美	24	16.23	5	5
20	893	高橋 直美	25	16.25	45	45
21	364	小林 利行	45	16.26	15	59
22	191	早野 茂利	55	16.26	10	10
23	286	太田 菜々美	9	16.28	2	2
24	220	山田 裕也	51	16.29	7	7
25	376	本間 敏朗	46	17.02	43	63
26	275	鈴木 邦男	50	17.41	3	3

*** 第160回 5km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	250	山上 幸夫	37	19.35	2	3
2	861	真下 守之	35	19.40	7	40
3	196	井山 満	43	22.51	10	10
4	005	高島 律	12	23.20	29	29
5	302	渡辺 拓伸	12	23.24	1	1
6	142	関根 龍也	46	24.13	1	10
7	156	小湊 勝義	49	27.50	11	12

*** 第160回 1km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	756	高比良美義	38	3.25	5	48
2	250	山上 幸夫	37	3.32	2	3
3	800	内野 英夫	44	3.36	58	58
4	156	小湊 勝義	49	3.39	11	12
5	5	高島 律	12	3.52	29	29
6	302	渡辺 拓伸	12	3.54	1	1
7	4	高島 誠	50	4.11	1	24
8	39	遠矢 統之	27	4.14	26	26
9	853	大野 光治	42	4.24	3	21
10	564	堀 邦夫	45	4.25	57	85
11	245	佐山 撰	24	4.25	5	5
12	801	内野 光子	38	4.30	58	58
13	251	鳴海 秀俊	43	4.48	4	4
14	127	森本 剛史	45	4.50	1	11
15	196	井山 満	43	4.52	10	10
16	125	元木 英二	42	4.53	17	17
17	15	松倉 剛	10	5.03	27	27
18	241	温井 直美	24	5.04	5	5
19	364	小林 利行	45	5.06	15	59
20	271	中村 秀雄	36	5.07	3	3
21	272	橋本 和則	36	5.08	3	3
22	2	舟倉 達夫	68	5.18	1	14
23	927	佐野 吉秀	45	5.23	40	40
24	721	堀 友紀代	10	5.26	2	67
25	722	田島 正直	31	5.42	31	32
26	827	武田 清海	46	5.42	34	44
27	191	早野 茂利	55	5.43	10	10
28	893	高橋 直美	25	5.45	45	45
29	178	大平 篤	8	5.49	7	9
30	52	有賀 喜美	29	5.49	25	25
31	144	大平 恵津子	32	5.52	14	14
32	290	吉原 久美	35	5.53	2	2
33	376	本間 敏朗	46	5.58	43	63
34	193	元木 未由	7	6.03	6	9
35	143	元木 信尚	9	6.17	14	14

お願い 1km、3kmでゴールの際、ゼッケン・着順を確認のため並んでいただきたいと思ひます。ご協力をお願いします。

第161回 よこはま月例マラソン記録一覧表

*** 第161回 1 km ***
順 N 氏名 年 タイム 連 通
1 250 山上 幸夫 37 3.19 3 4
2 304 飯村 裕介 12 3.22 1 1
3 321 宮川 肇 15 3.25 1 1
4 800 内野 英夫 44 3.31 59 59
5 548 安斎 正雄 37 3.33 1 49
6 306 飯村 高章 14 3.35 1 1
7 156 小浜 勝義 49 3.40 12 13
8 801 内野 光子 38 3.41 59 59
9 4 高島 誠 50 3.45 2 25
10 5 高島 律 12 3.47 30 30
11 305 飯村 隼人 8 3.47 1 1
12 853 大野 光治 42 3.50 4 22
13 309 太田 泰明 12 3.54 1 1
14 007 川上 信義 60 3.55 1 7
15 308 小野 良 13 3.56 1 1
16 89 河原 修 46 3.58 1 9
17 299 沢田 有希 34 4.01 1 2
18 818 内野 亮 10 4.06 56 56
19 808 下野 興 30 4.16 1 31
20 274 佐々木 俊和 25 4.19 1 3
21 287 佐藤 章八 61 4.24 3 3
22 40 浜 国也 23 4.26 1 25
23 12 津嘉山 和加子 42 4.30 4 16
24 871 塩川 正夫 58 4.32 27 28
25 275 鈴木 邦男 50 4.33 4 4
26 177 大平 潤 9 4.35 1 3
27 316 矢口 康徳 13 4.41 1 1
28 47 城戸 亨 48 4.46 1 11
29 207 山本 辰夫 53 4.46 1 58
30 251 鳴海 秀俊 43 4.49 5 5
31 191 早野 茂利 55 4.50 11 11
32 196 井山 満 43 4.53 11 11
33 211 飯田 照男 44 4.53 9 9
34 140 土志田 嘉一 41 4.54 1 82
35 899 神崎 義一 41 4.56 1 17
36 785 田口伊勢雄 68 4.57 1 14
37 861 真下 守之 35 4.59 8 41
38 243 福井 義喜 46 5.00 1 3
39 310 二川 敬子 28 5.05 1 1
40 241 温井 直美 24 5.06 6 6
41 763 菅野 寛雄 58 5.15 1 35
42 892 市川 太一 11 5.16 1 2
43 817 内野 雄策 8 5.17 56 56
44 226 中村 忠春 51 5.19 8 8
45 664 阿部 文夫 45 5.22 1 20
46 376 本間 敏朗 46 5.24 44 64
47 173 阿部 昭夫 52 5.28 1 18
48 582 田中 千晶 44 5.30 86 86
49 2 舟倉 達夫 68 5.31 2 15
50 312 筑本 英雄 51 5.31 1 1
51 364 小林 利行 45 5.32 16 60
52 586 山田 謙 43 5.34 1 12
53 854 中村喜代克 44 5.34 1 6
54 236 福井 牧子 46 5.35 1 4
55 927 佐野 吉秀 45 5.36 41 41

*** 第161回 1 km ***
順 N 氏名 年 タイム 連 通
56 178 大平 篤 8 5.37 8 10
57 135 岩永 允宏 47 5.39 1 8
58 145 大平 芳英 38 5.40 1 10
59 52 有賀 嘉美 29 5.40 26 26
60 258 沼田 喜宏 55 5.41 1 2
61 583 田中 裕子 43 5.42 86 86
62 290 吉原 久美 35 5.42 3 3
63 317 矢口 初子 46 5.43 1 1
64 900 神崎 美穂 8 5.45 1 12
65 603 大川 晴利 59 5.47 40 79
66 144 大平 恵津子 32 5.49 15 15
67 143 元木 信尚 9 5.52 15 15
68 901 神崎 敦子 35 5.54 1 10
69 320 山口 靖男 50 5.56 1 1
70 150 浅田 富広 60 5.57 1 15
71 999 庄村 誠 48 5.58 24 31
72 859 小宅 伸三 50 6.03 1 32
73 894 沼田 早苗 25 6.07 1 34
74 893 高橋 直美 25 6.07 46 46
75 297 朝妻 浅雄 40 6.12 1 2

*** 第161回 3 km ***
順 NO 氏名 年 タイム 連 通
1 250 山上 幸夫 37 11.14 3 4
2 756 高比良 義 38 11.20 6 49
3 230 楠本 弘樹 14 11.56 1 6
4 319 上野 明夫 39 12.05 1 1
5 315 山村 武二 51 12.07 1 1
6 197 鹿子木 宏之 33 12.21 1 6
7 548 安斎 正雄 37 12.41 1 49
8 4 高島 誠 50 12.44 2 25
9 763 菅野 寛雄 58 13.05 1 35
10 207 山本 辰夫 53 13.05 1 58
11 322 熊谷 利夫 45 13.07 1 1
12 808 下野 興 30 13.18 1 31
13 861 真下 守之 35 13.19 8 41
14 206 志村 周平 56 13.27 1 3
15 89 河原 修 46 13.30 1 9
16 871 塩川 正夫 58 13.33 27 28
17 7 川上 信義 60 13.35 1 7
18 139 佐藤 育男 33 13.38 1 10
19 853 大野 光治 42 13.41 4 22
20 229 山口 哲 13 13.58 1 6
21 177 有賀 嘉美 29 14.07 26 26
22 52 泉山 信義 56 14.08 1 21
23 949 福井 義喜 46 14.20 1 3
24 243 山田 芳 38 14.22 1 10
25 145 山田 謙 43 14.24 1 12
26 586 榎本 博康 42 14.30 2 7
27 980 宮川 肇 15 14.34 1 1

*** 第161回 3 km ***
順 NO 氏名 年 タイム 連 通
29 287 佐藤 章八 61 14.38 3 3
30 40 浜 国也 23 14.42 1 25
31 376 本間 敏朗 46 14.43 44 64
32 125 元木 英二 42 14.45 18 18
33 275 鈴木 邦男 50 14.59 4 4
34 854 中村喜代克 44 15.04 1 6
35 251 鳴海 秀俊 43 15.04 5 5
36 135 岩永 允宏 47 15.13 1 8
37 150 浅田 富広 60 15.20 1 15
38 312 筑本 英雄 51 15.26 1 1
39 12 津嘉山 和加子 42 15.27 4 16
40 583 田中 裕子 43 15.28 86 86
41 664 阿部 文夫 45 15.37 1 20
42 504 浅野 茂 57 15.48 96 96
43 999 庄村 誠 48 15.42 1 31
44 156 小湊 勝義 49 15.48 12 13
45 220 山田 裕也 51 15.48 8 8
46 927 佐野 吉秀 45 15.55 41 41
47 323 吉浪 淳子 23 16.02 1 1
48 313 石山 雄一 22 16.03 1 1
49 786 花木 義彦 46 16.04 1 8
50 173 阿部 昭夫 52 16.08 1 18
51 868 大野 彰 44 16.14 49 49
52 582 田中 千晶 44 16.19 1 86
53 364 小林 利行 45 16.20 16 60
54 191 早野 茂利 55 16.21 11 11
55 155 小嶋 涉 40 16.43 1 5
56 290 吉原 久美 35 16.45 3 3
57 783 小森 昭二 36 16.47 1 20
58 320 山井 清美 50 16.59 1 1
59 241 温井 直美 24 17.03 6 6
60 226 中村 忠春 51 17.08 8 8
61 317 矢口 初子 46 17.25 1 1
62 958 木口 春彦 36 17.46 1 7
63 15 松倉 剛 10 17.54 28 28
64 14 松倉 実 35 17.57 1 25
65 316 矢口 康徳 13 17.57 1 1
66 778 高橋 裕夫 36 17.59 1 19
67 236 福井 牧子 46 18.12 1 4
68 893 高橋 直美 25 19.17 46 46
69 894 沼田 早苗 25 19.17 1 34
70 297 朝妻 浅雄 40 19.40 1 2
71 308 大野 良 13 21.21 1 1
72 309 太田 泰明 12 21.22 1 1

*** 第161回 5 km (A) ***
順 NO 氏名 年 タイム 連 通
1 783 小森 昭二 36 18.27 1 20
2 989 石渡 泰夫 34 18.37 1 10
3 808 下野 彰 30 19.23 1 31
4 868 大貫 興 44 19.24 49 49
5 861 真下 守之 35 19.41 8 41
6 139 佐藤 育男 33 19.52 1 10
7 250 山上 幸夫 37 20.02 3 4
8 39 遠矢 統之 27 20.17 27 27
9 22 田代 洋介 40 20.19 1 21
10 285 熊田 修 43 20.46 3 3
11 899 神崎 義一 41 20.50 1 17
12 315 山村 武二 51 20.52 1 1
13 311 大熊 英雄 30 20.55 1 1
14 954 木透 茂夫 42 21.10 1 4
15 318 矢野 安彦 37 21.16 1 1
16 47 城戸 亨 48 21.29 1 11
17 207 山本 辰夫 53 21.36 1 58
18 785 田口伊勢雄 68 21.41 1 14
19 778 高橋 裕夫 36 21.56 1 19
20 307 大村 康一 46 22.00 1 1
21 949 泉山 信義 56 22.05 1 21
22 871 塩川 正夫 58 22.22 27 28
23 221 北田 俊嗣 36 22.27 1 3
24 763 菅野 寛雄 58 22.36 1 35
25 854 中村喜代克 44 22.47 1 6
26 801 内野 光子 38 22.49 59 59
27 196 井山 満 43 22.52 11 11
28 324 片野 真明 50 23.12 1 1
29 322 熊谷 利夫 45 23.29 1 1
30 211 飯田 照男 44 23.40 9 9
31 89 河原 修 46 24.02 1 9
32 586 山田 謙 43 24.18 1 12
33 197 鹿子木 宏之 33 24.30 1 6
34 206 志村 周平 56 24.31 1 3
35 243 福井 義喜 46 24.31 1 3
36 156 小湊 勝義 49 24.32 12 13
37 364 小林 利行 45 24.43 16 60
38 859 小宅 伸三 50 25.06 1 32
39 786 花木 義彦 46 25.17 1 8
40 582 田中 千晶 44 25.22 1 86
41 231 井出 光昭 14 25.34 1 6
42 800 内野 英夫 44 25.44 59 59
43 218 田中 茂夫 41 25.57 1 4
44 312 筑本 英雄 51 26.05 1 1
45 376 本間 敏朗 46 26.07 44 64
46 135 岩永 允宏 47 26.09 1 8
47 289 立花 輝行 43 26.30 1 2
48 272 橋本 和則 36 26.31 4 4
49 122 坂西 昭 44 26.33 1 5
50 504 浅野 茂 57 26.34 96 96
51 14 松倉 実 35 26.42 1 25
52 583 田中 裕子 43 26.45 86 86
53 245 佐山 撰 24 26.59 6 6
54 603 大川 晴利 59 27.10 40 79
55 980 榎本 博康 42 27.18 2 7

*** 第161回 5 km (A) ***
順 NO 氏名 年 タイム 連 通
56 173 阿部 昭夫 52 27.27 1 18
57 158 塩島 崇元 31 27.34 1 6
58 664 阿部 文夫 45 27.47 1 20
59 853 大野 光治 42 27.59 4 22
60 275 鈴木 邦男 50 27.59 4 4
61 271 中村 秀雄 36 28.19 4 4
62 314 高橋 彌 51 28.23 1 1
63 310 二川 敬子 28 28.25 1 1
64 002 舟倉 達夫 68 28.38 2 15
65 303 清末 弘春 29 28.50 2 2
66 226 中村 忠春 51 29.04 8 8
67 325 後藤 利明 22 29.12 1 1
68 326 森 伊津子 48 29.34 1 1
69 274 佐々木 俊和 25 29.55 1 3
70 317 矢口 初子 46 29.59 1 1
71 258 沼田 喜宏 55 31.18 1 2
72 052 有賀 嘉美 29 31.22 26 26
73 144 大平 恵津子 32 31.23 15 15
74 236 福井 牧子 46 31.56 1 4

*** 第161回 5 km (B) ***
順 NO 氏名 年 タイム 連 通
1 989 石渡 泰夫 34 19.32 1 10
2 670 斎藤 浩司 48 19.59 2 49
3 783 小森 昭二 36 20.23 1 20
4 778 高橋 裕夫 36 20.55 1 19
5 285 熊田 修 43 22.20 3 3
6 39 遠矢 統之 27 22.25 27 27
7 763 菅野 寛雄 58 22.49 1 35
8 47 城戸 亨 48 22.58 1 11
9 299 沢田 有希 34 23.54 1 2
10 331 佐藤 伊亮 58 24.03 2 79
11 207 山本 辰夫 53 24.55 1 58
12 244 高野 栄一 25 25.02 2 4
13 586 山田 謙 43 25.09 1 12
14 899 神崎 義一 41 25.33 1 17
15 173 阿部 昭夫 52 25.47 1 18
16 197 鹿子木 宏之 33 25.55 1 6
17 52 有賀 嘉美 29 26.06 26 26
18 312 筑本 英雄 51 26.16 1 1
19 290 吉原 久美 35 26.19 3 3
20 582 田中 千晶 44 26.20 86 86
21 139 佐藤 育男 33 27.23 1 10
22 376 本間 敏朗 46 27.33 44 64
23 128 田中 収三 54 27.50 3 14
24 980 榎本 博康 42 28.20 2 7
25 320 山口 靖男 50 29.11 1 1
26 226 中村 忠春 51 29.51 8 8
27 958 木口 春彦 36 31.15 1 7
28 2 舟倉 達夫 68 34.54 2 15

1994年7月17日
天気/晴
気温/29.8℃
湿度/73%
風向/東
風速/2.7m





第164回 よこはま月例マラソン記録一覧表

*** 第163回 10km ***

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	756	高比良美義	38	38.32	7	50
2	139	佐藤育男	33	38.47	3	12
3	250	山上幸夫	37	39.20	4	5
4	861	真下守之	35	40.25	9	42
5	185	遠見幸蔵	42	40.27	1	3
6	285	熊田修	43	42.21	4	4
7	827	武田清海	46	42.39	1	45
8	23	田中篤司	44	42.51	1	7
9	197	鹿子木宏之	33	42.54	2	7
10	334	大塚武男	49	43.06	1	1
11	497	秋本倫一	38	43.14	1	75
12	39	遠矢統之	27	43.28	28	28
13	22	田代洋介	40	43.47	2	22
14	4	高畠誠	50	44.18	3	26
15	954	木透茂夫	42	44.32	2	5
16	800	内野英夫	44	45.13	60	60
17	89	河原修	46	45.34	2	10
18	949	泉山信義	56	45.46	2	22
19	801	内野光子	38	45.57	60	60
20	376	本間敏	46	46.06	45	65
21	196	井山満	43	46.49	12	12
22	311	大熊英雄	30	47.10	2	2
23	327	家重哲夫	57	47.17	1	1
24	868	大貫彰	44	47.44	50	50
25	888	大貫洋子	37	47.44	1	28
26	243	福井義喜	46	48.27	2	4
27	125	元木英二	42	48.39	19	19
28	287	佐藤章八	61	49.15	4	4
29	127	森本剛史	45	49.19	1	12
30	14	松倉実一	35	50.00	2	26
31	244	高野栄一	25	50.35	3	5
32	142	関根龍也	46	50.38	1	11
33	582	田中千晶	44	50.49	87	87
34	138	吉田徹	40	51.04	1	9
35	328	大野昌幸	47	51.37	1	1
36	145	大平芳英	38	52.03	2	11
37	12	津嘉山和加子	42	52.15	5	17
38	317	矢口初子	46	52.30	2	2
39	664	阿部文夫	45	52.38	2	21
40	329	横内英二	46	52.43	1	1
41	251	鳴海秀俊	43	52.47	6	6
42	272	橋本和則	36	52.49	5	5
43	271	中村秀雄	36	53.11	5	5
44	603	大川晴利	59	53.21	41	80
45	2	舟倉達夫	68	53.27	3	16
46	275	鈴木邦男	50	53.31	5	5
47	226	中村忠春	51	54.32	9	9
48	583	田中裕子	43	54.45	87	87
49	148	内田正紀	53	55.02	1	14
50	289	立花輝行	43	56.27	2	3
51	314	高橋彊	51	56.46	2	2
52	303	清末弘	29	57.59	3	3
53	236	福井牧子	46	59.20	2	5

*** 第163回 1km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	548	安斎正雄	37	3.27	2	50
2	185	遠見幸蔵	42	3.29	1	3
3	302	渡辺拓伸	12	3.44	1	2
4	5	高畠律	12	3.52	31	31
5	818	内野堯視	10	3.54	57	57
6	250	山上幸夫	37	3.56	4	5
7	801	内野光子	38	4.01	60	60
8	4	高畠誠	50	4.11	3	26
9	316	矢口康徳	13	4.18	2	2
10	012	津嘉山和加子	42	4.27	5	17
11	197	鹿子木宏之	33	4.28	2	7
12	89	河原修	46	4.32	2	10
13	196	井山満	43	4.40	12	12
14	15	松倉剛	10	4.44	29	29
15	817	内野雄策	8	4.53	57	57
16	243	福井義喜	46	5.01	2	4
17	285	熊田修	43	5.04	4	4
18	251	鳴海秀俊	43	5.10	6	6
19	927	佐野吉秀	45	5.10	42	42
20	2	舟倉達夫	68	5.21	3	16
21	364	小林利行	45	5.25	17	61
22	827	武田清海	46	5.27	1	45
23	290	吉原久美	35	5.31	4	4
24	226	中村忠春	51	5.31	9	9
25	191	早野茂利	55	5.33	12	12
26	582	田中千晶	44	5.35	87	87
27	317	矢口初子	46	5.35	2	2
28	583	田中裕子	43	5.45	87	87
29	376	本間敏朗	46	5.55	45	65
30	178	大平篤	8	6.02	9	11
31	145	大平芳英	38	6.03	2	11
32	144	大平恵津子	32	6.04	16	16
33	894	沼田早苗	25	6.04	2	35
34	893	高橋直美	25	6.05	47	47
35	193	元木未由	7	6.06	1	10
36	603	大川晴利	59	6.07	41	80
37	330	小沢恵子	44	6.13	1	1
38	236	福井牧子	46	6.13	2	5
39	204	元木稚由	4	6.16	1	5
40	125	元木英二	42	6.16	19	19
41	297	朝妻浅雄	40	6.26	2	3

*** 第163回 3km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	250	山上幸夫	37	11.09	4	5
2	185	遠見幸蔵	42	11.57	1	3
3	548	安斎正雄	37	12.20	2	50
4	39	遠矢統之	27	12.50	28	28
5	4	高畠誠	50	13.02	3	26
6	197	鹿子木宏之	33	13.12	2	7
7	89	河原修	46	13.18	2	10
8	861	真下守之	35	13.19	9	42
9	827	武田清海	46	13.20	1	45
10	5	高畠律	12	13.22	31	31
11	302	渡辺拓伸	12	13.25	1	2
12	285	熊田修	43	14.11	4	4
13	196	井山満	43	14.17	12	12
14	243	福井義喜	46	14.34	2	4
15	364	小林利行	45	14.37	17	61
16	145	大平芳英	38	14.56	2	11
17	317	矢口初子	46	15.04	2	2
18	332	町田勇	29	15.25	1	1
19	14	松倉実	35	15.26	2	26
20	954	木透茂夫	42	15.31	2	5
21	868	大貫彰	44	15.33	50	50
22	150	浅田富広	60	15.38	2	16
23	376	本間敏朗	46	15.56	45	65
24	582	田中千晶	44	16.03	87	87
25	220	山田裕也	51	16.27	9	9
26	251	鳴海秀俊	43	16.30	6	6
27	664	阿部文夫	45	16.46	2	21
28	583	田中裕子	43	16.52	87	87
29	144	大平恵津子	32	16.55	16	16
30	277	飯田真理	29	17.01	1	2
31	894	沼田早苗	25	17.19	2	35
32	236	福井牧子	46	17.39	2	5
33	893	高橋直美	25	17.42	47	47
34	191	早野茂利	55	17.43	12	12
35	297	朝妻浅雄	40	21.34	2	3
36	143	元木信尚	9	22.19	16	16
37	330	小沢恵子	44	24.39	1	1

*** 第163回 5km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	315	山村武二	51	19.50	2	2
2	548	安斎正雄	37	20.16	2	50
3	185	遠見幸蔵	42	20.22	1	3
4	139	佐藤育男	33	21.30	3	12
5	285	熊田修	43	22.24	4	4
6	250	山上幸夫	37	22.38	4	5
7	859	小宅伸三	50	23.05	2	33
8	861	真下守之	35	23.18	9	42
9	299	沢田有希	34	23.21	2	3
10	39	遠矢統之	27	23.22	28	28
11	331	佐藤伊亮	58	23.47	3	80
12	197	鹿子木宏之	33	23.53	2	7
13	89	河原修	46	24.18	2	10
14	564	堀邦夫	45	24.19	59	87
15	196	井山満	43	25.15	12	12
16	245	佐山撰	24	25.16	7	7
17	161	小平孝	45	25.38	1	10
18	582	田中千晶	44	25.43	87	87
19	801	内野光子	38	25.43	60	60
20	243	福井義喜	46	26.07	2	4
21	949	泉山信義	56	26.33	2	22
22	721	堀友紀代	10	27.48	70	70
23	827	武田清海	46	27.49	1	45
24	376	本間敏朗	46	28.08	45	65
25	583	田中裕子	43	28.48	87	87

1994年 9月18日
 天気 / 雨
 風向 / 北西
 風速 / 2.1 m
 気温 / 23.6℃
 湿度 / 96%

第163回の参加者
 1k...41名
 3k...37名
 5k...25名
 10k...53名
 20k...名
 実数 89名
 (キッ 4)
 初参加...6名

三日坊主なら月例マラソンに参加しよう！
 一人で走るのがつらいなら、いつも顔を合わせる
 “走る仲間”ができる。
 サマー 君もマイロードへ飛び出そう！



第164回 大はま月例マラソン記録一覧表

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	973	阿部幸一郎	36	3.19	1	22
2	800	内野英夫	45	3.36	61	61
3	548	安武内清海	39	3.41	3	51
4	827	内野清規	46	3.48	2	46
5	818	内野光	11	3.49	58	58
6	801	高島律伸	39	3.54	61	61
7	5	高島拓康	12	4.03	32	32
8	302	津嘉山和加子	13	4.05	2	3
9	651	川嶋康和	54	4.10	1	25
10	12	菅野正英	42	4.19	6	18
11	344	塩川内海	12	4.21	1	1
12	871	塩川内海	58	4.22	1	29
13	329	鳴川内海	46	4.25	2	2
14	251	下野亨	43	4.26	7	7
15	808	下野亨	30	4.28	1	32
16	47	城戸島山	48	4.29	1	12
17	123	瀬高岩	47	4.31	1	4
18	4	高岩村	50	4.37	1	27
19	729	高岩村	46	4.38	1	36
20	307	鹿子平	46	4.41	1	2
21	197	大鹿子平	33	4.43	3	8
22	177	大野平野	9	4.45	1	4
23	318	矢野井野	37	4.47	1	2
24	243	内野井野	47	4.51	3	5
25	817	小遠岩飯井	9	4.54	58	58
26	659	小遠岩飯井	65	4.54	1	33
27	39	矢野井野	28	5.00	1	29
28	804	岩飯井山	7	5.01	1	29
29	211	山田山	44	5.17	10	10
30	196	山田山	43	5.17	13	13
31	888	嶋山	40	5.18	2	29
32	188	嶋山	45	5.28	1	4
33	207	本中木	53	5.30	1	59
34	582	山田鈴	44	5.35	88	88
35	275	大野邦光	50	5.35	6	6
36	853	大野邦光	42	5.36	1	23
37	854	中野村	44	5.36	1	7
38	226	中野村	51	5.37	10	10
39	927	佐野井野	46	5.38	43	43
40	236	福井篤	47	5.39	3	6
41	178	大矢口	8	5.39	10	12
42	316	大矢口	13	5.40	3	3
43	317	矢野井野	46	5.41	3	3
44	290	吉田久裕	35	5.41	5	5
45	583	中野村	43	5.41	88	88
46	193	元橋未直	7	5.43	9	12
47	893	元橋未直	26	5.44	48	48
48	364	小坂大平	46	5.47	18	62
49	684	小坂大平	53	5.48	1	18
50	145	大賀美利	38	5.49	3	12
51	52	大賀美利	29	5.51	1	27
52	191	早野	56	5.57	13	13
53	155	早野	40	5.57	1	6
54	603	小川	59	6.01	42	81
55	204	元大木	5	6.17	2	6
56	125	元大木	42	6.17	20	20
57	144	本平	32	6.38	17	17
58	339	本平	49	6.39	1	1
59	336	美穂	11	6.54	1	1
60	319	上野	39	6.54	1	2

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	343	大西龍一	18	10.28	1	1
2	756	高比良美郎	39	11.09	8	51
3	973	阿部幸一	36	11.29	1	22
4	548	安武内清海	39	11.35	3	51
5	819	山上野	39	12.08	1	2
6	250	山下野	37	12.49	5	6
7	808	武統正	30	12.53	1	32
8	334	大塚矢川	49	13.05	2	2
9	39	大塚矢川	28	13.08	29	29
10	871	真泉正	58	13.20	1	29
11	861	真泉正	36	13.21	10	43
12	949	二木正	58	13.27	3	24
13	340	小野和	29	13.34	1	1
14	659	小野和	65	13.35	1	33
15	124	夏目幸	48	13.36	1	7
16	243	福井平	47	13.51	1	3
17	177	大野	9	13.53	1	4
18	853	嶋山	42	14.11	1	23
19	188	嶋山	45	14.12	1	4
20	197	鹿子平	33	14.14	3	8
21	207	山本	53	14.15	1	59
22	251	山本	43	14.18	7	7
23	364	小林山	46	14.30	18	62
24	196	小井山	43	14.37	13	13
25	729	岩井山	46	14.39	1	36
26	123	岩井山	47	14.43	1	4
27	211	飯田利	44	14.51	1	10
28	275	飯田利	50	14.53	6	6
29	302	高野	13	15.05	2	3
30	5	菅野	12	15.06	32	32
31	344	松浦會	58	15.13	1	11
32	685	松浦會	10	15.28	1	30
33	15	高松	36	15.29	1	20
34	778	高松	36	15.29	1	27
35	14	松木	43	15.47	3	6
36	954	松木	47	15.55	3	6
37	236	福井	45	15.59	51	51
38	868	大岩中	47	16.01	1	9
39	135	大岩中	44	16.05	1	88
40	582	田村	44	16.06	1	7
41	854	中平	38	16.18	3	12
42	145	大賀美利	29	16.22	1	27
43	52	大賀美利	46	16.23	43	43
44	927	大賀美利	09	16.32	1	3
45	286	内野	11	17.36	58	58
46	818	内野	09	17.52	58	58
47	817	内野	40	17.58	1	1
48	337	内野	33	18.06	1	6
49	155	小岩元	07	18.07	1	29
50	804	小岩元	9	18.11	17	17
51	143	元朝	42	18.12	20	20
52	125	元朝	40	19.18	3	4
53	297	妻橋	26	19.30	48	48
54	893	妻橋	32	19.30	17	17
55	144	大平	32	19.30	17	17

1994年10月16日
 天気/晴
 気温/20.5℃
 湿度/79%
 風向/東北東
 風速/0.8m

第164回の参加者
 1k 60名
 3k 55名
 5k 22名
 10k 57名
 20k 23名

お詫び

先月の記録表で、回数を間違えて印刷してしまいました。
 第163回が正しい回数です、お詫びして訂正します。

実数 123名
 (カッ) 5名
 初参加 13名

第164回 よこはま月例マラソン記録一覧表

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	861	真下 文之	36	37.46	10	43
2	181	酒大 彰介	41	38.52	1	4
3	868	田代 洋正	45	39.08	51	51
4	22	山藤 浩司	41	40.32	3	23
5	133	藤塚 武海	36	41.50	1	8
6	670	大西 清龍	48	41.51	1	50
7	334	武田 誠一	49	42.17	2	2
8	827	大内 英夫	46	42.33	2	46
9	343	高野 透	18	42.38	1	1
10	4	内木 義子	50	43.22	4	27
11	800	泉野 信子	45	43.24	61	61
12	954	内木 義子	43	43.37	3	6
13	949	内木 義子	58	43.45	3	24
14	801	内木 義子	39	44.01	61	61
15	888	大井 山嶋	40	45.59	2	29
16	196	大井 山嶋	43	46.24	13	13
17	729	川嶋 和康	46	47.10	1	36
18	651	楠松 弘樹	54	47.16	1	25
19	230	楠松 弘樹	14	47.52	1	7
20	685	松浦 祝雄	58	47.54	1	11
21	123	瀬野 幸美	47	48.20	1	4
22	328	大野 幸美	47	48.33	2	27
23	52	有元 美二	29	48.52	1	20
24	125	浅田 美二	42	48.55	20	20
25	150	浅田 美二	60	49.18	17	17
26	347	中倉 美宏	54	49.32	1	1
27	14	松岩 允章	36	49.42	1	27
28	135	岩佐 敏宏	47	49.57	1	9
29	287	山本 哲朗	61	50.02	5	5
30	229	山本 哲朗	13	50.10	1	7
31	376	鹿嶋 敏宏	46	50.12	1	66
32	197	鳴子 俊之	33	50.15	3	8
33	251	喜代 光	43	50.21	7	7
34	854	中野 光	44	50.26	1	7
35	853	大野 光	42	50.27	1	23
36	329	大内 龍二	46	50.28	2	2
37	142	関根 龍二	46	50.41	2	12
38	341	梅平 芳久	47	50.55	1	1
39	145	大井 芳久	38	51.01	3	12
40	231	大井 昭徹	14	51.06	1	7
41	138	吉田 和加	41	51.10	2	10
42	12	津飯 山	42	51.14	6	18
43	211	内田 照男	44	51.35	10	10
44	148	内田 正紀	54	51.57	15	15
45	335	大田 泰行	44	52.09	1	1
46	248	大田 泰行	51	52.24	1	1
47	275	須崎 男則	50	52.41	6	6
48	272	須崎 男則	36	52.45	6	6
49	218	橋本 和夫	41	53.54	1	5
50	314	高野 茂	51	54.02	3	3
51	191	早川 茂	56	54.04	13	13
52	603	大村 晴利	59	54.16	42	81
53	271	中村 秀裕	36	54.48	6	6
54	220	山田 裕也	51	55.26	10	10
55	226	中村 裕也	51	55.52	10	10
56	684	坂本 忠春	53	56.12	1	18
57	155	小嶋 公涉	40	69.22	1	6

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	783	小森 昭二	36	1:19:00	1	21
2	250	山下 幸三	37	1:21:08	5	6
3	808	嶋野 六	30	1:23:26	1	32
4	188	熊田 修郎	45	1:24:43	1	4
5	285	安藤 二	43	1:25:10	5	5
6	112	熊田 修郎	45	1:26:54	1	8
7	47	西 隆亨	48	1:30:56	1	12
8	342	高橋 英裕	52	1:32:11	1	1
9	778	藤井 策	36	1:33:15	1	20
10	280	藤井 策	53	1:33:50	1	2
11	345	三枝 明彦	37	1:35:02	1	1
12	318	三枝 明彦	58	1:36:02	1	2
13	871	大塩 康夫	37	1:37:31	1	29
14	307	大野 和	46	1:37:46	1	2
15	659	小野 晶	65	1:38:21	1	33
16	39	遠田 千英	28	1:39:38	1	29
17	582	田中 晶	44	1:39:57	88	88
18	333	田中 晶	52	1:42:09	1	1
19	583	田中 晶	43	1:48:54	1	88
20	317	矢野 裕子	46	1:55:48	3	3
21	245	矢野 裕子	24	1:58:28	8	8
22	290	山原 初美	35	2:00:25	5	5
23	338	吉野 美之	38	2:09:11	1	1

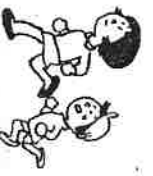
順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	548	安斎 雄一	39	19.37	3	51
2	861	真下 文之	36	19.40	10	43
3	497	秋山 正倫	39	20.31	2	77
4	133	山中 浩	36	20.56	1	8
5	854	村中 浩	44	21.43	1	7
6	670	藤田 克司	48	22.50	1	50
7	299	藤田 希亮	34	23.05	3	4
8	331	佐藤 伊文	58	23.38	4	81
9	181	井山 文	41	24.27	1	4
10	196	山田 清	43	24.50	13	19
11	332	内野 海	29	24.55	2	2
12	801	内野 海	39	25.48	61	61
13	827	武田 照	46	26.00	2	46
14	211	飯田 孝	44	26.03	10	10
15	161	小田 孝	46	26.31	2	11
16	376	本間 敏博	46	26.38	46	66
17	278	関 俊	43	27.46	1	3
18	123	瀬戸 忠	47	28.39	1	4
19	52	瀬戸 忠	29	29.26	1	27
20	144	有平 美子	32	29.30	17	17
21	275	大木 恵	50	29.36	6	6
22	330	小沢 恵	44	33.43	2	2

三日坊主なら月例マラソンに参加しよう！

一人で走るのがつらいなら、いつも顔を合わせる“走る仲間”ができる。

サマー 君もマイロードへ飛び出そう！

1994年10月16日
 天気/晴
 気温/20.5℃
 湿度/79%
 風向/東北東
 風速/0.8m



第164回の参加者

1k	60名
3k	55名
5k	22名
10k	57名
20k	23名

実数 123名
 (キッ) 5名
 初参加 13名

第165回 大はま月例マラソン記録一覧表

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	345	枝齋 明雄	37	3.25	2	2
2	548	正拓 伸介	39	3.26	4	52
3	302	渡高 内高	13	3.40	3	4
4	210	健秀 光	12	3.47	1	5
5	818	内高 内高	11	3.47	59	59
6	5	内高 内高	12	3.47	33	33
7	801	内高 内高	39	3.51	62	62
8	285	泉野 修義	43	3.57	6	25
9	949	熊野 義統	58	4.02	4	6
10	344	山野 矢山	12	4.06	2	2
11	243	福遠 義喜	47	4.06	4	30
12	39	佐野 井野	28	4.09	30	9
13	245	佐野 井野	24	4.10	2	3
14	818	大野 村島	37	4.12	2	3
15	307	高野 章	46	4.15	5	28
16	4	高野 章	50	4.17	6	6
17	287	佐野 井野	61	4.18	2	3
18	808	藤野 出木	30	4.23	2	33
19	827	下武 給城	46	4.24	3	47
20	275	長塚 清邦	50	4.26	7	7
21	47	堀江 剛子	48	4.28	2	13
22	96	和加 剛子	38	4.30	1	4
23	15	和加 剛子	10	4.33	31	31
24	12	津嘉 輪子	42	4.34	7	19
25	448	浅輪 木	58	4.38	1	78
26	197	塩川 坂野	33	4.39	4	9
27	871	石内 平林	52	4.42	2	30
28	350	内野 平林	45	4.45	1	62
29	800	内野 平林	9	4.45	2	5
30	177	内野 平林	10	4.45	2	5
31	352	小林 哲芳	7	4.53	1	1
32	351	小川 哲芳	10	4.54	1	1
33	804	内野 内野	38	4.55	1	30
34	651	内野 内野	7	4.55	2	26
35	817	内野 内野	54	4.56	59	59
36	148	内野 内野	9	4.57	3	16
37	235	内野 内野	54	4.58	4	7
38	729	岩井 信子	47	4.59	4	37
39	938	岩井 信子	46	5.00	2	29
40	14	岩井 信子	39	5.02	1	28
41	251	岩井 信子	36	5.03	4	8
42	189	米倉 秀隆	43	5.05	8	3
43	122	米倉 秀隆	52	5.06	1	6
44	207	坂西 辰夫	44	5.07	1	60
45	349	本田 辰夫	53	5.11	2	1
46	332	本田 辰夫	13	5.16	1	3
47	788	岡田 辰夫	29	5.17	3	8
48	155	岡田 辰夫	42	5.17	1	7
49	150	浅田 辰夫	40	5.19	2	18
50	830	浅田 辰夫	60	5.19	1	18
51	178	佐久間 篤美	39	5.20	1	32
52	52	大平 篤美	8	5.21	11	13
53	504	賀野 喜茂	29	5.21	2	28
54	226	賀野 喜茂	29	5.23	9	99
55	191	早野 忠利	51	5.26	11	11
			56	5.27	14	14

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
22	22	代川 洋介	41	5.32	4	24
57	603	大元 未晴	59	5.32	43	82
58	193	木中 裕由	7	5.33	10	13
59	583	田中 裕由	43	5.33	89	89
60	145	小平 芳利	38	5.43	4	13
61	364	小林 初子	46	5.44	19	63
62	317	矢口 美徳	46	5.55	4	4
63	290	矢口 美徳	35	5.59	6	6
64	316	木元 康雅	42	6.02	4	7
65	204	木元 康雅	5	6.02	3	21
66	125	元木 英敏	42	6.03	21	67
67	376	本間 敏干	46	6.08	47	89
68	582	田中 幸美	44	6.10	89	49
69	893	高平 直津	26	6.17	49	18
70	144	大川 小川	32	6.18	18	14
71	822	小山 美恵	44	6.21	1	14
72	339	山本 幸子	49	6.22	1	2
73	297	朝木 幸子	40	6.25	4	5
74	958	木口 幸子	36	6.36	1	8
75	330	沢口 幸子	44	6.38	3	3

二百坊主が月例マラソンに参加しよう。
一人で走るのがつらいなら、いつも顔を合わせる
“走る仲間”ができる。
サア！君もマラソンに飛び出そう。

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	670	藤下 浩司	48	19.28	2	51
2	645	柳下 昇一	42	19.31	1	38
3	808	下野 守之	30	19.33	2	33
4	861	真安 正雄	36	19.35	11	44
5	548	熊三 秀明	39	20.11	4	52
6	285	秋枝 倫一	43	20.58	6	2
7	345	三枝 秀明	37	21.07	2	78
8	497	江本 希男	39	21.83	3	5
9	299	沢江 希男	34	22.23	4	36
10	33	夏江 幸生	45	22.49	1	26
11	124	夏江 幸生	23	23.06	2	8
12	40	夏江 幸生	23	23.10	1	4
13	274	浜佐 木康	25	23.53	1	3
14	307	中野 貴一	46	24.14	2	53
15	592	大田 貴一	14	24.22	1	62
16	801	内野 貴一	39	24.31	1	1
17	350	石坂 貴一	52	24.56	1	1
18	353	阿部 貴一	34	25.04	1	89
19	583	田中 貴一	43	25.05	89	12
20	161	小関 博	46	25.23	3	4
21	278	浅野 孝俊	43	25.28	2	4
22	504	野賀 茂美	58	25.40	99	98
23	52	野賀 茂美	29	25.54	2	28
24	927	有賀 喜秀	46	25.57	44	44
25	358	佐野 喜秀	28	28.02	1	1
26	958	木口 春彦	31	31.31	1	8

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
56	22	代川 洋介	41	5.32	4	24
57	603	大元 未晴	59	5.32	43	82
58	193	木中 裕由	7	5.33	10	13
59	583	田中 裕由	43	5.33	89	89
60	145	小平 芳利	38	5.43	4	13
61	364	小林 初子	46	5.44	19	63
62	317	矢口 美徳	46	5.55	4	4
63	290	矢口 美徳	35	5.59	6	6
64	316	木元 康雅	42	6.02	4	7
65	204	木元 康雅	5	6.02	3	21
66	125	元木 英敏	42	6.03	21	67
67	376	本間 敏干	46	6.08	47	89
68	582	田中 幸美	44	6.10	89	49
69	893	高平 直津	26	6.17	49	18
70	144	大川 小川	32	6.18	18	14
71	822	小山 美恵	44	6.21	1	14
72	339	山本 幸子	49	6.22	1	2
73	297	朝木 幸子	40	6.25	4	5
74	958	木口 幸子	36	6.36	1	8
75	330	沢口 幸子	44	6.38	3	3

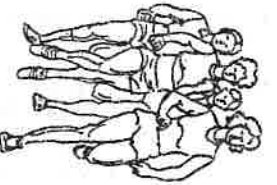
1994年11月20日
天気 北
風速 4.0 m
風向 北
気温 14.6℃
湿度 81%

第165回の参加者
1k...75名
3k...59名
5k...26名
10k...53名
20k...14名
実数 125名
(中) 5名
初参加...11名

第165回 全コース(1.9km) 完走合計タイム

808	下野 興	1:13:40
548	安斎 正雄	1:15:32
307	大村 康一	1:30:01
350	石坂 俊之	1:32:47
504	浅野 茂	1:36:57

★月例ベストタイムからの記録です)
1km 2.58 NO.591 田中 貴史 (19) '94.2
3km 10:13 NO.129 可児 国治 (21) '93.4
5km 16:44 NO.129 可児 国治 (21) '93.9
10km 34:27 NO.129 可児 国治 (21) '94.2
20km 1:16:30 NO.778 高橋 裕夫 (36) '94.2



第165回 大正はま月例マラソン記録一覧表

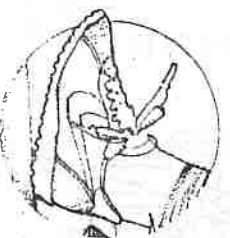
順	N O	氏名	年	タイム	連	通
1	756	高比良	39	11.28	9	52
2	548	安齋山	39	11.36	4	52
3	949	安山	58	12.11	4	25
4	808	下野	30	12.13	2	33
5	868	大熊	45	12.21	5	52
6	285	熊田	43	12.54	6	6
7	448	浅河	58	13.01	1	78
8	89	河遠	48	13.05	1	11
9	39	矢野	28	13.07	30	30
10	861	真高	36	13.13	11	44
11	4	真高	50	13.14	5	28
12	345	三枝	37	13.14	2	21
13	125	元木	42	13.15	2	21
14	318	有賀	37	13.38	2	3
15	52	大賀	29	13.43	2	28
16	177	有賀	9	13.44	2	5
17	197	木村	33	13.45	4	9
18	871	塩川	58	13.55	2	30
19	307	大石	46	14.01	2	3
20	350	石坂	52	14.13	1	1
21	317	矢口	46	14.15	4	4
22	287	佐藤	61	14.17	6	6
23	338	長平	38	14.20	2	2
24	145	大川	38	14.25	4	4
25	651	倉嶋	54	14.28	2	13
26	14	松倉	36	14.30	4	26
27	275	鈴木	50	14.37	7	7
28	251	鳴海	43	14.41	8	8
29	150	浅田	60	14.42	18	18
30	259	安木	42	14.43	1	2
31	352	小林	10	14.56	1	1
32	351	小林	38	14.56	1	1
33	148	内野	54	15.04	3	16
34	504	浅野	58	15.26	99	99
35	207	山本	53	15.42	2	60
36	236	福井	47	15.45	4	7
37	830	佐久間	39	15.59	1	32
38	5	高島	12	16.24	33	33
39	302	渡辺	13	16.24	3	4
40	344	菅野	12	16.25	2	2
41	316	矢野	13	16.39	4	4
42	938	岩山	39	16.44	1	29
43	729	岩山	46	16.44	2	37
44	329	横内	46	16.46	3	3
45	226	中村	51	16.48	11	11
46	376	本村	46	16.51	47	67
47	364	小林	46	17.27	19	63
48	286	小田	9	17.51	2	4
49	822	小川	44	17.58	1	14
50	958	木口	36	18.04	1	8
51	582	田中	44	18.16	89	89
52	804	岩山	7	18.38	2	30
53	354	小沢	47	18.43	1	1
54	144	大平	32	18.55	18	18
55	893	高橋	26	18.56	49	49
56	143	元木	9	19.03	18	18
57	349	岡田	13	19.07	1	1
58	788	岡田	42	19.07	1	8
59	330	小沢	44	19.32	1	3

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	808	下野	30	37.31	2	33
2	861	柳下	36	37.32	11	44
3	645	矢野	42	39.09	1	38
4	39	安田	28	39.32	30	30
5	548	安田	39	40.19	4	52
6	22	浅田	41	40.35	4	24
7	448	浅井	58	41.54	1	78
8	196	江村	43	42.50	14	14
9	33	美津	45	43.16	1	36
10	854	中野	44	43.40	2	8
11	801	内野	39	43.55	62	62
12	318	矢野	46	44.01	2	37
13	729	山崎	37	44.54	2	3
14	4	高岩	50	45.00	5	28
15	128	瀬戸	47	45.20	2	5
16	52	有賀	29	45.21	2	28
17	941	生賀	43	45.31	1	4
18	351	小川	38	45.58	1	1
19	651	菅野	54	46.03	2	26
20	763	菅野	58	46.06	1	36
21	950	大村	42	46.46	1	4
22	307	大村	46	47.31	2	3
23	271	中村	36	48.13	7	7
24	272	橋本	36	48.19	7	7
25	364	小石	46	48.20	19	63
26	350	森坂	52	48.56	1	1
27	127	森坂	45	48.57	1	13
28	122	本西	44	49.11	1	6
29	376	坂本	46	49.20	1	67
30	583	中田	43	49.22	47	89
31	332	山本	29	49.24	3	3
32	207	山崎	53	49.24	2	60
33	275	浅野	50	49.48	7	7
34	504	浅野	58	50.28	99	99
35	218	田中	41	50.31	2	6
36	12	嘉山	42	50.35	7	19
37	603	大根	59	50.37	3	82
38	142	関根	46	50.41	43	13
39	314	高橋	51	50.58	4	4
40	191	早野	56	51.06	14	14
41	329	横内	46	51.17	3	19
42	684	坂本	53	51.20	2	3
43	138	吉田	41	51.25	3	11
44	155	小嶋	41	53.09	7	7
45	189	米山	52	54.35	3	5
46	210	高木	12	55.20	1	15
47	128	田中	54	55.38	1	32
48	830	佐久間	39	55.47	1	6
49	290	吉原	35	58.07	1	2
50	259	安本	42	60.10	1	6
51	355	安本	45	62.14	1	2
52	822	小川	44	63.14	1	14

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	783	小森	36	1:16:34	2	22
2	873	西谷	46	1:21:46	1	3
3	47	城戸	48	1:28:20	2	13
4	827	武田	46	1:28:32	3	47
5	582	田中	44	1:29:14	89	89
6	89	河原	48	1:31:25	1	11
7	243	福井	47	1:36:19	4	6
8	197	鹿井	33	1:36:41	4	9
9	871	塩川	58	1:37:35	2	30
10	356	木正	46	1:38:08	1	1
11	357	庭庭	46	1:38:08	1	1
12	317	庭口	46	1:45:56	4	4
13	245	矢野	24	1:47:50	9	9
14	338	長野	38	1:52:04	2	2

原稿募集

*月例マラソンの感想や希望
 *各地の大会参加の完走記
 *私のトレーニング方法 など
 参加者の皆さんの投稿をお願い
 致します 月末までに新体連事
 務所あてに送ってください



第166回 よこはま月例マラソン記録一覧表

*** 第166回 1km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	345	三枝 秀明	37	3.33	3	3
2	188	嶋 六三	47	3.34	1	5
3	548	安斎 正雄	39	3.36	5	53
4	230	楠本 弘樹	14	3.39	1	8
5	800	内野 英夫	45	3.40	63	63
6	229	山口 哲	13	3.44	1	8
7	818	内野 堯規	11	3.49	60	60
8	801	内野 光子	39	3.51	63	63
9	302	渡辺 拓伸	13	3.53	4	5
10	231	井出 光昭	14	3.54	1	8
11	5	高島 律誠	12	4.00	34	34
12	4	高島 誠	50	4.11	6	29
13	47	城戸 亨	48	4.13	3	14
14	344	菅野 秀	12	4.18	3	3
15	287	佐藤 章八	61	4.22	7	7
16	52	有賀 喜美	29	4.29	3	29
17	39	遠矢 統	28	4.36	31	31
18	177	大平 潤	11	4.39	3	6
19	145	大平 芳英	40	4.40	5	14
20	307	大村 康一	46	4.41	3	4
21	651	川嶋 康道	54	4.41	3	27
22	871	塩川 正夫	58	4.44	3	31
23	12	津嘉山和加子	42	4.48	8	20
24	245	佐山 撰	24	4.50	10	10
25	14	松倉 実	36	4.53	5	29
26	504	浅野 茂	58	5.00	100	100
27	582	田中 千晶	44	5.03	90	90
28	15	松倉 剛	10	5.06	32	32
29	148	内田 正紀	54	5.07	4	17
30	122	坂西 昭	46	5.09	2	7
31	250	山上 幸夫	37	5.11	1	7
32	817	内野 雄策	9	5.15	60	60
33	236	福井 牧子	47	5.16	5	8
34	362	大塚 浩二	48	5.17	1	1
35	251	鳴海 秀俊	43	5.21	9	9
36	756	高比良美義	39	5.22	10	53
37	226	中村 忠春	51	5.24	12	12
38	193	元木 未由	7	5.25	11	14
39	125	元木 英二	42	5.25	22	22
40	958	木口 春彦	36	5.32	2	9
41	196	井山 満	43	5.36	15	15
42	211	飯田 照男	44	5.36	12	12
43	243	福井 義喜	47	5.43	5	7
44	364	小林 利行	46	5.45	20	64
45	316	矢口 康徳	13	5.47	5	5
46	220	山田 裕也	51	5.50	1	11
47	191	早野 茂利	56	5.51	15	15
48	144	大平 恵津	32	5.55	19	19
49	893	高橋 直美	26	5.56	50	50
50	603	大川 晴利	59	5.59	44	83
51	317	矢口 初子	46	6.07	5	5
52	583	田中 裕子	43	6.08	90	90
53	290	吉原 久美	35	6.09	7	7
54	361	佐藤 瑞子	59	6.11	1	1
55	339	山本 美穂	49	7.05	3	3
56	330	小沢 恵子	44	7.05	4	4

*** 第166回 3km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	188	嶋 六三	47	12.02	1	5
2	315	山村 武二	51	12.10	1	3
3	548	安斎 正雄	39	12.24	5	53
4	4	高島 誠	50	12.54	6	29
5	345	三枝 秀明	37	13.00	3	3
6	307	大村 康一	46	13.04	3	4
7	861	真下 守之	36	13.11	12	45
8	39	遠矢 統之	28	13.18	31	31
9	245	佐山 撰	24	13.25	10	10
10	871	塩川 正夫	58	13.48	3	31
11	37	中島 剛	27	13.52	1	11
12	250	山上 幸夫	37	13.52	1	7
13	211	飯田 照男	44	14.16	12	12
14	287	佐藤 章八	61	14.25	7	7
15	196	井山 満	43	14.30	15	15
16	275	鈴木 邦男	50	14.31	8	8
17	278	関 博俊	43	14.34	3	5
18	230	楠本 弘樹	14	14.36	1	8
19	651	川嶋 康道	54	14.41	3	27
20	317	矢口 初子	46	14.42	5	5
21	504	浅野 茂	58	14.47	100	100
22	12	津嘉山和加子	42	14.50	8	20
23	353	阿部 道子	34	15.00	2	2
24	350	石坂 俊之	52	15.08	2	2
25	582	田中 千晶	44	15.19	90	90
26	316	矢口 康徳	13	15.31	5	5
27	123	瀬戸 忠雄	47	15.42	3	6
28	818	内野 堯規	11	16.00	60	60
29	243	福井 義喜	47	16.09	5	7
30	229	山口 哲	13	16.13	1	8
31	583	田中 裕子	43	16.14	90	90
32	231	井出 光昭	14	16.18	1	8
33	251	鳴海 秀俊	43	16.20	9	9
34	236	福井 牧子	47	16.24	5	8
35	226	中村 忠春	51	16.41	12	12
36	868	大貫 彰	45	16.45	53	53
37	191	早野 茂利	56	16.46	15	15
38	362	大塚 浩二	48	17.32	1	1
39	364	小林 利行	46	18.10	20	64
40	361	佐藤 瑞子	59	19.46	1	1
41	178	大平 篤	8	20.00	12	14
42	145	大平 芳英	40	21.01	5	14
43	143	元木 信尚	9	21.33	19	19
44	330	小沢 恵子	44	24.26	4	4

*** 第166回 10km ***

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	861	真下 守之	36	36.52	12	45
2	190	綱島 満貴	28	38.20	1	5
3	188	嶋 六三	47	38.50	1	5
4	315	山村 武二	51	39.30	1	3
5	250	山上 幸夫	37	40.02	1	7
6	756	高比良美義	39	40.26	10	53
7	67	加藤 欣司	37	41.54	1	19
8	954	木透 茂夫	43	42.43	1	7
9	4	高島 誠	50	43.39	6	29
10	801	内野 光子	39	44.07	63	63
11	941	生熊 正子	46	44.13	2	5
12	307	大村 康一	46	44.35	3	4
13	123	瀬戸 忠雄	47	44.46	3	6
14	345	三枝 秀明	37	44.50	3	3
15	360	細谷 長雄	55	45.05	1	1
16	196	井山 満	43	45.17	15	15
17	125	元木 英二	42	45.40	22	22
18	89	河原 修	48	45.47	2	12
19	38	森 久晃	25	46.23	31	31
20	651	川嶋 康道	54	46.23	3	27
21	950	村田 茂雄	46	47.40	2	5
22	958	木口 春彦	36	47.42	2	9
23	40	浜 国也	23	47.45	2	27
24	145	大平 芳英	40	48.06	5	14
25	800	内野 英夫	45	48.19	63	63
26	368	永田 大三	26	48.28	1	1
27	218	田中 茂夫	41	48.33	3	7
28	211	飯田 照男	44	48.43	12	12
29	871	塩川 正夫	58	48.56	3	31
30	51	渡辺 謙三	47	49.24	1	1
31	251	鳴海 秀俊	43	49.29	9	9
32	122	坂西 昭	44	49.39	2	7
33	878	小林 英雄	61	49.45	1	19
34	275	鈴木 邦男	50	49.47	8	8
35	350	石坂 俊之	52	49.47	2	2
36	271	中村 秀雄	36	49.53	8	8
37	272	橋本 和則	36	49.58	8	8
38	314	高橋 彊	51	50.38	5	5
39	364	小林 利行	46	50.42	20	64
40	138	吉田 徹	41	50.55	4	12
41	603	大川 晴利	59	53.02	44	83
42	148	内田 正紀	54	53.43	4	17
43	367	亀井 憲一	30	54.37	1	1
44	365	石橋 幸宏	29	57.26	1	1
45	363	磯部 健二	55	57.58	1	1
46	310	二川 敬子	28	58.52	1	2
47	236	福井 牧子	47	64.01	5	8

*** 第166回 5km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	188	嶋 六三	47	18.13	1	5
2	861	真下 守之	36	19.18	12	45
3	250	山上 幸夫	37	19.35	1	7
4	22	田代 洋介	41	19.36	5	25
5	5	高島 律	12	22.13	34	34
6	244	高野 栄一	25	22.18	2	7
7	345	三枝 秀明	37	22.26	3	3
8	302	渡辺 拓伸	13	22.28	4	5
9	299	沢田 有希	34	22.32	5	6
10	344	菅野 秀	12	22.45	3	3
11	196	井山 満	43	23.29	15	15
12	651	川嶋 康道	54	23.45	3	27
13	307	大村 康一	46	23.54	3	4
14	145	大平 芳英	40	24.52	5	14
15	161	小平 孝	46	24.56	4	13
16	211	飯田 照男	44	25.29	12	12
17	927	佐野 吉秀	46	26.06	45	45
18	40	浜 国也	23	26.13	2	27
19	801	内野 光子	39	26.33	63	63
20	615	船水 朗	52	29.26	2	34
21	362	大塚 浩二	48	32.09	1	1
22	297	朝妻 浅雄	40	34.07	5	6

*** 第166回 20km ***

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	868	大貫 彰	45	1:20:11	53	53
2	285	熊田 修	43	1:22:24	7	7
3	47	城戸 亨	48	1:26:27	3	14
4	448	浅輪 忠士	58	1:27:09	2	79
5	39	遠矢 統之	28	1:32:19	31	31
6	659	小野寺和一	65	1:32:24	1	34
7	376	本間 敏朗	46	1:32:59	48	68
8	582	田中 千晶	44	1:34:44	90	90
9	124	夏目 幸生	48	1:37:06	3	9
10	329	横内 英二	46	1:41:11	4	4
11	504	浅野 茂	58	1:52:01	100	100
12	290	吉原 久美	35	1:59:32	7	7

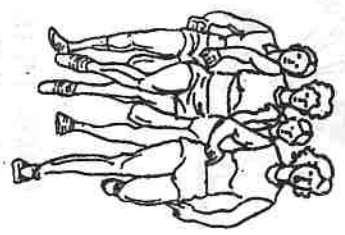


今年もよろしくお願ひ致します

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	345	三枝良秀	37	3.35	4	4
2	756	高安内	40	3.37	11	54
3	548	比野正英	39	3.39	6	54
4	800	内山口	45	3.40	64	64
5	229	山内幸光	14	3.45	2	9
6	250	内山哲夫	38	3.47	2	8
7	801	内山樹視	39	3.48	64	64
8	230	楠内高遠	15	3.53	2	9
9	818	内高幸光	39	3.59	61	61
10	4	内高弘統	11	4.05	7	30
11	39	内高樹視	51	4.11	32	32
12	245	内高之撰	28	4.13	11	15
13	47	内高統	25	4.16	4	9
14	231	内高光茂	49	4.18	2	8
15	218	内高昭夫	15	4.26	4	9
16	12	内高加八	42	4.31	9	21
17	287	内高章	43	4.35	8	35
18	5	内高律秀	61	4.35	35	4
19	344	内高野	13	4.35	4	6
20	302	内高野	12	4.36	5	28
21	651	内高野	14	4.42	4	9
22	504	内高野	55	4.51	101	101
23	89	内高野	48	4.58	3	13
24	275	内高野	58	4.59	9	24
25	853	内高野	51	5.00	1	10
26	197	内高野	43	5.02	1	13
27	211	内高野	45	5.04	16	16
28	196	内高野	43	5.06	1	17
29	2	内高野	68	5.17	61	61
30	817	内高野	9	5.23	8	30
31	285	内高野	43	5.25	4	6
32	52	内高野	29	5.42	2	15
33	236	内高野	47	5.46	6	84
34	316	内高野	14	5.47	45	2
35	603	内高野	60	5.54	13	15
36	363	内高野	55	5.56	6	15
37	178	内高野	9	5.57	1	15
38	145	内高野	40	5.56	6	15
39	207	内高野	53	5.57	1	61
40	191	内高野	56	5.57	16	16
41	582	内高野	44	6.01	91	91
42	583	内高野	43	6.01	91	91
43	317	内高野	47	6.02	6	6
44	226	内高野	51	6.03	13	13
45	936	内高野	54	6.04	1	9
46	328	内高野	47	6.05	1	3
47	361	内高野	59	6.06	2	2
48	144	内高野	33	6.07	20	20
49	894	内高野	27	6.08	1	36
50	659	内高野	66	6.20	2	35
51	827	内高野	46	6.23	1	48
52	67	内高野	38	6.26	2	20
53	204	内高野	5	6.26	1	8
54	125	内高野	42	6.27	23	23
55	124	内高野	49	6.28	4	10
56	354	内高野	47	6.31	1	2
57	330	内高野	44	6.37	5	5
58	371	内高野	55	6.38	1	1



二百坊主なら月例マラソンに参加しよう。
 一人で走るのがつらいたら、いつも顔を合わせる
 “走る仲間”ができる。
 サア！君もマラソンに飛び出そう。



順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	645	柳山安三	42	11.51	1	39
2	315	下村秀武	51	11.56	2	4
3	548	安三枝	39	12.12	6	54
4	345	三橋真樹	37	12.25	4	4
5	230	真山弘守	15	13.08	2	9
6	861	真山幸宏	36	13.18	13	46
7	250	山鹿遠矢	38	13.20	2	8
8	197	山鹿上子	33	13.24	1	10
9	39	山鹿下子	28	13.30	32	32
10	40	山鹿上子	24	13.32	3	28
11	145	山鹿下子	40	13.54	6	15
12	211	山鹿上子	40	14.18	13	13
13	218	山鹿下子	42	14.28	4	8
14	651	山鹿上子	55	14.32	4	28
15	287	山鹿下子	42	14.36	8	35
16	659	山鹿上子	61	14.40	2	1
17	374	山鹿下子	66	14.44	2	8
18	954	山鹿上子	38	14.50	1	35
19	504	山鹿下子	44	14.56	101	101
20	278	山鹿上子	58	15.03	4	6
21	854	山鹿下子	43	15.03	1	9
22	207	山鹿上子	45	15.18	1	61
23	664	山鹿下子	53	15.25	1	22
24	229	山鹿上子	45	15.27	1	9
25	15	山鹿下子	14	15.48	2	33
26	756	山鹿上子	11	15.57	33	33
27	220	山鹿下子	40	15.59	11	54
28	853	山鹿上子	51	16.03	13	13
29	275	山鹿下子	48	16.18	1	24
30	231	山鹿上子	51	16.18	9	9
31	937	山鹿下子	15	16.24	2	9
32	868	山鹿上子	9	16.45	1	8
33	191	山鹿下子	45	16.51	54	54
34	827	山鹿上子	56	16.52	16	16
35	371	山鹿下子	46	17.14	1	48
36	316	山鹿上子	55	17.18	1	1
37	582	山鹿下子	44	17.19	6	91
38	52	山鹿上子	29	17.27	91	91
39	894	山鹿下子	44	17.53	4	30
40	144	山鹿上子	27	17.54	1	36
41	236	山鹿下子	27	17.55	4	20
42	364	山鹿上子	33	18.02	6	9
43	354	山鹿下子	47	18.05	21	65
44	361	山鹿上子	46	19.34	1	2
45	958	山鹿下子	47	19.53	2	2
46	935	山鹿上子	59	19.58	3	10
47	936	山鹿下子	37	20.37	1	9
48	143	山鹿上子	9	20.56	1	9
49	339	山鹿下子	54	20.57	1	20
50	330	山鹿上子	10	21.21	4	4
		山鹿下子	49	21.55	4	5
		山鹿上子	44	21.57	5	5

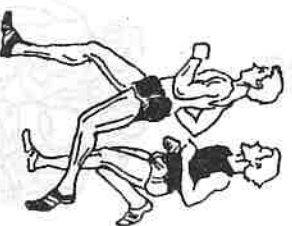
原稿募集

*月例マラソンの感想や希望
 *各地の大会参加の完走記
 *私のレビューニング方法 など
 参加者の皆さんの投稿をお願い
 致します 月末までに新体連事
 務所あてに送ってください

第167回	全コース(19km)	完走合計タイム
250	山上	幸夫 1:14:43
345	三枝	秀明 1:20:26
651	川島	康道 1:29:30
371	宮本	祥行 1:47:27
936	坂本	盛治 1:49:25
52	有賀	喜美 1:58:17
144	大平	恵津子 1:58:46

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	250	山下川上	38	36.57	2	8
2	861	山真石	36	37.04	13	46
3	369	山柳大	33	37.49	1	1
4	645	永井貫	42	38.38	1	39
5	868	野井野	45	39.23	54	54
6	249	武秀昇	20	39.47	1	3
7	808	藤田山	30	39.49	1	34
8	315	武欣司	51	40.17	2	4
9	67	藤田山	38	41.24	2	20
10	827	藤田山	46	41.39	1	48
11	375	橋上	34	41.57	1	1
12	373	橋上	38	42.00	1	1
13	372	橋上	59	42.11	1	1
14	197	枝村	37	42.27	1	10
15	345	木喜代	33	42.50	4	4
16	854	明之	45	43.19	1	9
17	954	明之	44	43.30	2	8
18	448	夫士	59	43.30	1	80
19	380	野原	48	43.55	3	1
20	89	野原	40	43.59	1	13
21	497	敏倫	46	45.06	1	79
22	376	敏倫	45	45.56	49	69
23	651	本間	47	46.33	4	28
24	328	野嶋	55	46.40	1	3
25	331	野嶋	47	47.39	1	82
26	853	藤野	59	48.10	1	24
27	659	野寺	66	48.25	2	35
28	583	中山	43	48.29	91	91
29	196	井山	43	48.41	16	16
30	275	鈴木	51	49.05	9	9
31	800	木野	45	49.09	64	64
32	127	本野	45	49.14	1	14
33	248	須高	52	49.16	2	2
34	314	橋根	51	49.35	6	14
35	142	松倉	46	49.35	1	30
36	14	飯田	38	50.06	6	14
37	211	浅田	45	50.12	13	13
38	150	小津	60	50.15	20	20
39	161	嘉平	47	50.35	5	14
40	12	山和	43	50.39	9	21
41	801	野野	39	51.01	64	64
42	504	野野	58	51.08	101	101
43	138	吉橋	41	51.29	5	13
44	272	橋本	36	51.43	9	9
45	317	矢口	47	51.45	6	6
46	148	内田	54	52.37	5	18
47	603	大川	60	53.19	45	84
48	335	大木	44	53.27	1	2
49	271	村島	37	53.57	9	9
50	378	早野	55	54.13	1	1
51	191	野倉	56	54.14	16	16
52	2	早野	68	54.23	1	17
53	936	本村	54	54.29	1	9
54	226	中福	51	54.41	13	13
55	236	船井	47	55.56	6	9
56	615	水本	52	56.27	2	35
57	371	宮本	55	57.04	1	1
58	379	佐多	45	59.36	1	1
59	52	賀平	29	60.15	4	30
60	144	大平	33	60.17	20	20

三日坊主なら月例マラソンに参加しよう。
一人で走るのがつらいならいつも顔を合わせる
“走る仲間”ができる。
サア！君もロードへ飛び出そう。



順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	670	斎藤	48	19.46	1	52
2	861	藤下	36	20.03	13	46
3	250	山上	38	20.39	2	8
4	548	安三	39	20.51	6	54
5	345	小野	37	21.36	4	4
6	380	野野	44	21.40	1	1
7	40	高野	24	22.09	3	28
8	244	野野	26	22.12	8	8
9	299	田野	25	22.31	32	32
10	808	下野	35	22.46	6	7
11	651	川嶋	30	23.42	1	34
12	245	山木	55	23.43	4	28
13	274	山木	25	23.58	11	11
14	927	山木	25	23.58	1	5
15	936	野々	46	24.56	1	46
17	317	野々	54	27.55	1	9
18	583	坂本	47	31.52	6	6
19	52	口中	43	31.53	1	91
20	144	賀平	29	34.27	4	30
21	297	大朝	33	34.27	20	20
22	371	宮本	40	36.37	6	7
25			55	26.27	1	1

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	285	熊田	43	1:22:17	8	8
2	39	遠矢	28	1:24:33	32	32
3	47	城原	49	1:25:13	4	15
4	370	笠原	50	1:30:00	1	1
5	664	阿部	45	1:34:51	1	22
6	941	山熊	46	1:35:02	3	6
7	377	生口	42	1:36:21	1	1
8	124	夏目	49	1:37:10	4	10
9	582	田中	44	1:38:08	1	1
10	374	三室	38	1:39:16	1	91
11	364	小林	46	1:41:01	1	1
12	125	元木	42	1:44:06	23	23

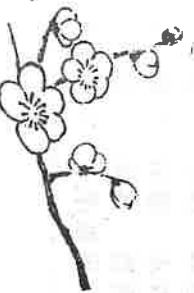
1995年 1月15日
 天気 / 快晴
 風向 / 西
 風速 / 4.0 m
 気温 / 3.7 °C
 湿度 / 26 %

第167回の参加者

1k ...	58名
3k ...	50名
5k ...	22名
10k ...	60名
20k ...	12名

実数 112名 (キヤ 3名)
 初参加... 11名

1月	昨年の月別参加者数()内初参加者		
	7月	8月	9月
95 (6)	129 (23)	89 (6)	
103 (9)	豪雨中止		
90 (17)			
121 (17)			
98 (17)			
60 (2)			
合計 1136人 (111人)			



第168回 よこはま月例マラソン記録一覧表

*** 第168回 1 km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	548	安斎 正雄	39	3.35	7	55
2	345	三枝 秀明	37	3.36	5	5
3	302	渡辺 拓伸	14	4.08	6	7
4	299	沢田 有希	35	4.14	7	8
5	5	高島 律	13	4.16	36	36
6	344	菅野 秀	12	4.20	5	5
7	287	佐藤 章八	61	4.25	9	9
8	448	浅輪 忠士	59	4.28	4	81
9	4	高島 誠	51	4.35	8	31
10	941	生熊 正子	46	4.36	4	7
11	250	山上 幸夫	38	4.39	3	9
12	651	川嶋 康道	55	4.42	5	29
13	15	松倉 剛	11	4.44	34	34
14	315	山村 武二	51	4.46	3	5
15	218	田中 茂夫	42	4.49	5	9
16	207	山本 辰夫	53	4.50	2	62
17	808	下野 興	30	4.55	2	35
18	360	細谷 長雄	55	5.01	1	2
19	285	熊田 修	43	5.09	9	9
20	937	坂本 延幸	9	5.14	2	9
21	196	井山 満	43	5.17	17	17
22	211	飯田 照男	45	5.19	14	14
23	150	浅田 富広	60	5.25	21	21
24	30	芦刈 まゆ香	9	5.26	1	17
25	193	元木 未由	8	5.28	1	15
26	220	山田 裕也	51	5.30	14	14
27	893	高橋 直美	26	5.30	52	52
28	236	福井 牧子	47	5.30	7	10
29	143	元木 信尚	10	5.31	21	21
30	316	矢口 康徳	14	5.35	7	7
31	853	大野 光治	44	5.44	2	25
32	854	中村 喜代克	45	5.44	2	10
33	827	武田 清海	46	5.46	2	49
34	67	加藤 欣司	38	5.47	3	21
35	376	本間 敏朗	46	6.11	50	70
36	204	元木 稚由	5	6.14	2	9
37	125	元木 英二	42	6.14	24	24
38	603	大川 晴利	60	6.18	46	85
39	364	小林 利行	46	6.21	22	66
40	361	佐藤 瑞子	59	6.29	3	3
41	583	田中 裕子	43	6.43	92	92
42	317	矢口 初子	47	6.44	7	7
43	178	大平 篤	9	6.52	14	16
44	145	大平 芳英	40	6.53	7	16
45	582	田中 千晶	44	7.01	92	92
46	6	坂本 みさき	6	7.57	1	4
47	936	坂本 盛治	54	7.58	2	10

*** 第168回 3 km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	381	山崎 有通	27	11.54	1	1
2	548	安斎 正雄	39	11.58	7	55
3	448	浅輪 忠士	59	12.03	4	81
4	250	山上 幸夫	38	12.22	3	9
5	315	山村 武二	51	12.23	3	5
6	4	高島 誠	51	13.05	8	31
7	345	三枝 秀明	37	13.09	5	5
8	89	河原 修	48	13.20	4	14
9	808	下野 興	30	13.21	2	35
10	207	山本 辰夫	53	13.32	2	62
11	853	大野 光治	44	13.57	2	25
12	360	細谷 長雄	55	14.07	1	2
13	145	大平 芳英	40	14.14	7	16
14	651	川嶋 康道	55	14.15	5	29
15	302	渡辺 拓伸	14	14.16	6	7
16	5	高島 律	13	14.20	36	36
17	344	菅野 秀	12	14.20	5	5
18	941	生熊 正子	46	14.20	4	7
19	125	元木 英二	42	14.25	24	24
20	664	阿部 文夫	45	14.33	2	23
21	287	佐藤 章八	61	14.37	9	9
22	861	真下 守之	36	14.47	14	47
23	299	沢田 有希	35	15.14	7	8
24	783	小森 昭二	36	15.19	1	23
25	211	飯田 照男	45	15.22	14	14
26	12	津嘉山和加子	43	15.35	10	22
27	854	中村 喜代克	45	15.39	2	10
28	275	鈴木 邦男	51	15.40	10	10
29	382	長田 義人	39	15.54	1	1
30	364	小林 利行	46	16.37	22	66
31	316	矢口 康徳	14	17.32	7	7
32	220	山田 裕也	51	17.41	14	14
33	124	夏目 幸生	49	17.47	5	11
34	236	福井 牧子	47	17.51	7	10
35	937	坂本 延幸	9	19.39	2	9
36	361	佐藤 瑞子	59	20.03	3	3
37	935	坂本 盛幸	9	20.24	2	10
38	936	坂本 盛治	54	20.25	2	10
39	339	山本 美穂子	49	21.31	5	5

*** 第168回 10 km ***

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	808	下野 興	30	38.40	2	35
2	250	山上 幸夫	38	39.26	3	9
3	861	真下 守之	36	40.13	14	47
4	670	斎藤 浩司	48	40.38	2	53
5	315	山村 武二	51	40.57	3	5
6	854	中村 喜代克	45	42.21	2	10
7	448	浅輪 忠士	59	43.10	4	81
8	4	高島 誠	51	43.21	8	31
9	827	武田 清海	46	45.13	2	49
10	125	元木 英二	42	45.20	24	24
11	380	小野 俊夫	44	45.41	2	2
12	664	阿部 文夫	45	46.12	2	23
13	207	山本 辰夫	53	46.17	2	62
14	196	井山 満	43	46.26	17	17
15	853	大野 光治	44	46.37	2	25
16	360	細谷 長雄	55	46.44	1	2
17	941	生熊 正子	46	47.48	4	7
18	248	須田 泰行	52	48.17	2	3
19	218	田中 茂夫	42	49.30	5	9
20	135	岩永 允宏	47	49.43	1	10
21	275	鈴木 邦男	51	50.03	10	10
22	364	小林 利行	46	50.35	22	66
23	383	金子 正生	54	51.07	1	1
24	12	津嘉山和加子	43	51.32	10	22
25	161	小平 孝	47	52.04	6	15
26	271	中村 秀雄	37	52.32	10	10
27	150	浅田 富広	60	52.50	21	21
28	378	福島 恒男	55	52.53	2	2
29	314	高橋 彊	51	52.54	7	7
30	753	高瀬 澄水	62	53.31	1	11
31	138	吉田 徹	41	53.49	6	14
32	603	大川 晴利	60	54.11	46	85
33	148	内田 正紀	54	54.50	6	19
34	936	坂本 盛治	54	55.24	2	10
35	236	福井 牧子	47	58.40	7	10
36	379	佐多 道子	45	59.46	2	2
37	384	倉井 沈	34	64.33	1	1

*** 第168回 5 km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	808	下野 興	30	20.50	2	35
2	670	斎藤 浩司	48	21.14	2	53
3	124	夏目 幸生	49	21.22	5	11
4	390	松嶋 良光	61	21.37	1	1
5	4	高島 誠	51	21.38	8	31
6	389	松本 清彦	46	21.52	1	1
7	331	佐藤 伊亮	59	23.17	2	82
8	38	森 久晃	25	23.54	33	33
9	380	小野 俊夫	44	23.57	2	2
10	941	生熊 正子	46	25.07	4	7
11	125	元木 英二	42	26.51	24	24
12	936	坂本 盛治	54	27.57	2	10
13	236	福井 牧子	47	35.48	7	10
14	330	小沢 恵子	44	36.01	6	6

*** 第168回 20 km ***

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	285	熊田 修	43	1:26:04	9	9
2	67	加藤 欣司	38	1:26:29	3	21
3	868	大貫 彰	45	1:26:51	55	55
4	389	松本 清彦	46	1:29:41	1	1
5	89	河原 修	48	1:29:57	4	14
6	783	小森 昭二	36	1:33:45	1	23
7	377	山口 勉	42	1:35:06	2	2
8	387	小林 省五	47	1:38:07	1	1
9	388	和田 賢一	27	1:39:19	1	1
10	244	高野 栄一	26	1:41:28	4	9
11	385	小林 幸子	45	1:49:21	1	1
12	310	二川 敬子	29	2:14:04	1	3

第168回 全コース(19km) 完走合計タイム

808	下野 興	1:17:46
4	高島 誠	1:22:39
941	生熊 正子	1:31:15
125	元木 英二	1:32:50
936	坂本 盛治	1:51:44
236	福井 牧子	1:57:49

三日坊主なら月例マラソンに参加しよう！

一人で走るのがつらいなら、いつも顔を合わせる

“走る仲間”ができる。

サァー 君もマイロードへ飛び出そう！



第169回 よこはま月例マラソン記録一覧表

*** 第169回 1km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	818	内野 堯視	11	3.49	63	63
2	229	山口 哲	14	3.50	1	10
3	125	元木 英二	42	4.01	25	25
4	230	楠本 弘樹	15	4.12	1	10
5	4	高畠 誠	51	4.15	9	32
6	800	内野 英夫	45	4.19	66	66
7	302	渡辺 拓伸	14	4.19	7	8
8	5	高畠 律	13	4.21	37	37
9	344	菅野 秀剛	12	4.22	6	6
10	406	武田 光昭	14	4.23	1	1
11	231	井出 光昭	15	4.26	1	10
12	287	佐藤 章八	61	4.37	10	10
13	285	熊田 修	43	4.38	10	10
14	941	生熊 正子	46	4.39	5	8
15	207	山本 辰夫	53	4.41	3	63
16	177	大平 潤	11	4.42	1	7
17	299	沢田 有希	35	4.44	8	9
18	15	松倉 剛	11	4.46	35	35
19	196	井山 満	43	4.51	18	18
20	211	飯田 照男	45	4.52	15	15
21	448	浅輪 忠士	59	4.58	5	82
22	391	丹 厚男	31	5.02	1	1
23	382	長田 義人	39	5.04	2	2
24	395	小西 義人	24	5.05	1	1
25	289	立花 輝行	43	5.10	1	4
26	316	矢口 康徳	14	5.13	8	8
27	801	内野 光子	39	5.14	66	66
28	808	下野 興	30	5.16	3	36
29	275	鈴木 邦男	51	5.17	11	11
30	927	佐野 吉秀	46	5.20	48	48
31	317	矢口 初子	47	5.28	8	8
32	226	中村 忠春	51	5.31	1	14
33	817	内野 雄策	9	5.33	63	63
34	30	芦刈 まゆ香	9	5.34	2	18
35	236	福井 牧子	47	5.35	8	11
36	251	鳴海 秀俊	43	5.36	1	10
37	191	早野 茂利	56	5.37	1	17
38	143	元木 信尚	10	5.43	22	22
39	893	高橋 直美	26	5.45	53	53
40	364	小林 利行	46	5.47	23	67
41	52	有賀 喜美	29	5.54	6	32
42	144	大平 恵津子	33	5.56	1	21
43	603	大川 晴利	60	5.57	47	86
44	402	笹谷 優貴	8	6.12	1	1
45	583	田中 裕子	43	6.19	93	93
46	393	橋場 孝	56	6.23	1	1
47	376	本間 敏朗	46	6.24	51	71
48	178	大平 篤	9	6.29	15	17
49	145	大平 芳英	40	6.30	8	17
50	361	佐藤 瑞子	59	6.34	4	4
51	339	山本 美穂子	49	7.03	6	6
52	582	田中 千晶	44	7.04	93	93

*** 第169回 3km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	448	浅輪 忠士	59	12.29	5	82
2	230	楠本 弘樹	15	13.30	1	10
3	406	武田 剛	14	13.44	1	1
4	302	渡辺 拓伸	14	13.46	7	8
5	5	高畠 律	13	13.54	37	37
6	344	菅野 秀	12	13.55	6	6
7	941	生熊 正子	46	13.55	5	8
8	207	山本 辰夫	53	13.59	3	63
9	196	井山 満	43	14.02	18	18
10	861	真下 守之	36	14.05	15	48
11	403	下野 和雄	43	14.09	1	1
12	808	石塚 興	30	14.22	3	36
13	299	沢田 有希	35	14.24	8	9
14	801	内野 光子	39	14.31	66	66
15	401	笹谷 康子	37	14.41	1	1
16	287	佐藤 章八	61	14.42	10	10
17	211	飯田 照男	45	15.01	15	15
18	135	岩永 允宏	47	15.10	2	11
19	504	浅野 茂	58	15.15	103	103
20	275	鈴木 邦男	51	15.20	11	11
21	231	井出 光昭	15	15.26	1	10
22	382	長田 義人	39	15.29	2	2
23	191	早野 茂利	56	15.30	1	17
24	145	大平 芳英	40	15.35	8	17
25	251	鳴海 秀俊	43	15.38	1	10
26	334	大塚 武男	49	15.39	1	3
27	229	山本 哲	14	15.53	1	10
28	364	小林 利行	46	16.11	23	67
29	893	高橋 直美	26	17.33	53	53
30	316	矢口 康徳	14	19.11	8	8
31	361	佐藤 瑞子	59	20.17	4	4
32	339	山本 美穂子	49	20.58	6	6

*** 第169回 10km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	861	真下 守之	36	37.35	15	48
2	22	田代 洋介	41	41.24	1	26
3	398	平林 洋志	37	43.12	1	1
4	670	斎藤 浩司	48	43.29	3	54
5	334	大塚 武男	49	43.44	1	3
6	395	小西 督人	24	44.50	1	1
7	196	井山 満	43	45.07	18	18
8	801	内野 光子	39	46.08	66	66
9	950	村田 茂雄	46	46.17	1	6
10	400	福田 洋士	28	46.26	1	1
11	800	内野 英夫	45	46.55	66	66
12	941	生熊 正子	46	47.12	5	8
13	142	関根 龍也	46	48.23	1	15
14	364	小林 利行	46	48.40	23	67
15	399	神田 菊文	27	48.44	1	1
16	407	寺島 めぐみ	31	48.59	1	1
17	135	岩永 允宏	47	50.00	2	11
18	150	浅田 富広	60	50.10	22	22
19	397	野間 真樹	45	50.35	1	1
20	314	高橋 彊	51	50.41	8	8
21	378	福島 恒男	55	51.22	3	3
22	275	鈴木 邦男	51	51.22	11	11
23	404	宮田 昌幸	38	51.28	1	1
24	138	吉田 徹	41	51.46	7	15
25	148	内田 正紀	54	52.02	7	20
26	226	中村 忠春	51	52.52	1	14
27	161	小平 孝	47	53.24	7	16
28	289	立花 輝行	43	53.56	1	4
29	220	山田 裕也	51	55.10	15	15
30	211	飯田 照男	45	56.22	15	15
31	603	大川 晴利	60	57.03	47	86
32	333	筑木 英雄	52	58.21	1	2
33	310	二川 敬子	29	61.39	2	4
34	144	大平 恵津子	33	62.30	1	21
35	52	有賀 喜美	29	62.30	6	32
36	392	辻 富士子	51	70.30	1	1

*** 第169回 5km ***

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	190	網島 満貴	29	18.46	1	6
2	861	真下 守之	36	19.20	15	48
3	394	太田 武	42	19.32	1	1
4	368	永田 大三	26	21.18	1	2
5	670	斎藤 浩司	48	22.02	3	54
6	930	上野 忠浩	29	22.30	1	3
7	196	井山 満	43	23.06	18	18
8	941	生熊 正子	46	24.14	5	8
9	801	内野 光子	39	26.41	66	66
10	135	岩永 允宏	47	27.37	2	11
11	405	浅間 勝	29	28.26	1	1
12	391	丹 厚男	31	28.59	1	1
13	393	橋場 孝	56	29.17	1	1
14	330	小沢 恵子	44	38.41	7	7

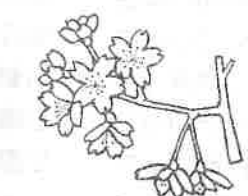
*** 第169回 20km ***

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	783	小森 昭二	36	1:23:34	2	24
2	868	大貫 彰	45	1:23:48	56	56
3	408	森 博	43	1:27:34	1	1
4	410	菊野 健太郎	26	1:30:43	1	1
5	448	浅輪 忠士	59	1:31:55	5	82
6	377	山口 勉	42	1:33:50	3	3
7	907	国府方 進	39	1:39:14	1	15
8	145	大平 芳英	40	1:42:27	8	17
9	411	蛭川 慎一郎	25	1:44:15	1	1
10	245	佐山 撰	25	1:44:36	13	13
11	504	浅野 茂	58	1:45:28	10	10
12	38	森 久晃	25	1:48:14	34	34
13	409	石田 英樹	23	1:56:51	1	1

第169回の参加者

1k...52名
3k...32名
5k...14名
10k...36名
20k...13名

実数 99名
(キッ) 5名
初参加...20名



1995年 3月19日
天気 / くもり
風向 / 北
風速 / 3.5 m
気温 / 6.0 °C
湿度 / 73 %

第169回 全コース(19km)
完走合計タイム

196 井山 満 1:27:06
941 生熊 正子 1:30:00
801 内野 光子 1:32:34

★月例ベストタイム('93.4月からの記録です)

◎ 1km 2:58 NO.591 田中 貴史(19)'94.2
◎ 3km 10:13 NO.129 可児 国治(21)'93.4
◎ 5km 16:44 NO.129 可児 国治(21)'93.9
◎ 10km 34:27 NO.129 可児 国治(21)'94.2
◎ 20km 1:16:30 NO.778 高橋 裕夫(36)'94.2

第170回 よこはま月例マラソン記録一覧表

三日坊主が月例マラソンに参加しよう。一人で走るのがつらいなら、いつも顔を合わせる

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	973	阿部 幸一郎	38	3.16	1	23
2	345	三内野 秀英	37	3.35	1	6
3	800	渡内 拓伸	45	3.41	1	67
4	302	高内 昌野	14	3.44	8	9
5	5	内野 律視	13	3.47	38	38
6	818	大内 光一	12	3.48	64	64
7	307	菅松 厚	46	3.49	1	5
8	801	内野 子秀	39	3.57	67	67
9	344	菅松 仁亨	13	4.04	7	7
10	421	山崎 武弘	28	4.05	1	18
11	47	山崎 二樹	49	4.07	7	6
12	315	山崎 弘康	51	4.11	1	11
13	230	山崎 樹子	15	4.21	2	2
14	401	山崎 八夫	37	4.29	2	11
15	287	山崎 忠義	61	4.32	11	64
16	207	山崎 辰士	53	4.35	4	83
17	448	山崎 比呂	59	4.36	6	55
18	756	山崎 美満	40	4.38	1	19
19	196	山崎 士道	48	4.40	1	19
20	400	山崎 洋康	28	4.45	2	2
21	651	山崎 道雄	55	4.46	7	31
22	763	山崎 加子	59	4.50	1	37
23	12	山崎 隆也	43	4.50	1	28
24	218	山崎 茂和	42	4.52	1	10
25	428	山崎 隆也	9	4.53	1	1
26	231	山崎 昭春	15	4.57	2	11
27	226	山崎 一美	51	5.01	2	15
28	659	山崎 和	66	5.04	1	36
29	286	山崎 德由	9	5.06	1	5
30	316	山崎 美徳	14	5.10	9	9
31	193	山崎 元	8	5.21	1	16
32	125	山崎 未英	43	5.21	26	26
33	936	山崎 盛達	54	5.22	1	11
34	2	山崎 治夫	68	5.23	1	18
35	14	山崎 実行	37	5.24	2	31
36	289	山崎 子	43	5.30	1	5
37	888	山崎 花	40	5.31	1	30
38	416	山崎 武野	36	5.33	1	1
39	927	山崎 野	46	5.34	1	49
40	364	山崎 林	46	5.38	24	68
41	30	山崎 列	9	5.48	3	19
42	423	山崎 米	42	5.49	1	1
43	991	山崎 吉	50	5.50	1	18
44	236	山崎 福	47	5.57	9	12
45	431	山崎 宮	8	6.00	1	1
46	420	山崎 藤	42	6.02	1	1
47	144	山崎 谷	33	6.03	1	1
48	317	山崎 平	47	6.03	2	22
49	893	山崎 橋	26	6.04	9	9
50	52	山崎 高	29	6.05	7	54
51	145	山崎 賀	40	6.05	9	33
52	402	山崎 平	8	6.05	2	18
53	419	山崎 谷	51	6.06	1	2
54	418	山崎 川	59	6.07	1	1
55	251	山崎 海	43	6.10	2	11
56	353	山崎 部	34	6.12	1	3
57	413	山崎 田	8	6.15	1	1
58	361	山崎 藤	59	6.30	5	5
59	122	山崎 坂	46	6.31	1	8
60	275	山崎 木	51	6.33	12	12
61	853	山崎 野	45	6.33	1	26
62	378	山崎 島	55	6.34	4	4
63	191	山崎 野	56	6.35	19	19

「走る仲間ができる。」
サア！君もロードへ飛び出そう。

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	381	山崎 幸	27	11.31	1	2
2	315	山崎 部	51	11.44	1	6
3	973	山崎 本	38	12.31	1	23
4	230	山崎 本	15	12.36	1	11
5	389	山崎 本	46	12.49	1	2
6	47	山崎 城	49	12.56	7	18
7	345	山崎 枝	37	12.58	1	6
8	400	山崎 野	28	13.11	2	37
9	763	山崎 野	59	13.15	1	2
10	207	山崎 野	58	13.16	4	64
11	949	山崎 野	58	13.18	1	26
12	861	山崎 野	36	13.20	1	49
13	307	山崎 野	46	13.31	1	5
14	448	山崎 野	59	13.38	6	83
15	196	山崎 野	43	13.40	19	19
16	651	山崎 野	55	14.07	7	31
17	287	山崎 野	61	14.18	11	11
18	674	山崎 野	45	14.21	1	1
19	659	山崎 野	66	14.42	1	36
20	382	山崎 野	39	14.44	3	3
21	14	山崎 野	37	14.44	1	31
22	303	山崎 野	29	14.51	1	4
23	251	山崎 野	43	14.55	2	11
24	015	山崎 野	11	14.56	36	36
25	421	山崎 野	23	15.02	1	1
26	504	山崎 野	58	15.08	1	104
27	417	山崎 野	45	15.44	1	1
28	868	山崎 野	46	16.06	57	57
29	286	山崎 野	9	16.19	1	5
30	853	山崎 野	45	16.25	1	26
31	275	山崎 野	51	16.25	12	12
32	364	山崎 野	46	16.27	24	68
33	937	山崎 野	11	16.35	1	10
34	52	山崎 野	29	16.47	1	33
35	899	山崎 野	41	16.54	1	18
36	231	山崎 野	15	17.13	2	11
37	144	山崎 野	13	17.36	2	22
38	816	山崎 野	14	17.36	9	9
39	935	山崎 野	9	18.01	1	11
40	148	山崎 野	10	18.02	23	23
41	125	山崎 野	43	18.02	26	26
42	986	山崎 野	54	18.04	1	18
43	991	山崎 野	50	18.24	1	11
44	236	山崎 野	47	18.45	9	12
45	427	山崎 野	10	19.04	1	1
46	330	山崎 野	44	19.47	8	18
47	178	山崎 野	9	20.12	16	18
48	145	山崎 野	40	20.13	9	18
49	361	山崎 野	59	20.19	5	18
50	339	山崎 野	49	20.38	7	7
51	415	山崎 野	28	20.38	1	1

*** 第170回 3km ***

順	氏名	年	タイム	連	通	
55	583	田中 裕	43	6.38	94	94
56	382	田中 美	39	6.45	3	3
57	424	田中 美	6	6.45	1	1
58	290	田中 美	36	6.52	1	8
59	339	田中 美	44	6.52	8	8
60	339	田中 美	49	6.56	7	7
61	414	田中 美	6	7.05	1	1
62	404	田中 美	38	7.06	2	2
63	582	田中 美	44	7.08	94	94
64	433	田中 美	5	7.20	1	1
65	434	田中 美	35	7.20	1	1
66	432	田中 美	5	7.21	1	1

*** 第170回 1km ***

お願い！1km、3kmでゴールの際、セッペン・着順を確認のため
並んでいただきたいと思います。ご協力をお願いします。

第170回 大正はま月例マラソン記録一覧表

順位	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	190	網島 満貴	29	18.59	2	7
2	861	真下 守之	36	19.28	16	49
3	412	遠田 誠進	39	19.38	1	16
4	907	国府 浩司	42	20.09	2	55
5	670	斎藤 秀寛	48	21.53	4	19
6	196	井三 枝野	48	22.20	19	37
7	345	菅野 康道	37	23.12	1	6
8	763	丸山 丸山	59	23.18	1	31
9	651	川野 康正	55	23.23	1	31
10	437	丸山 康道	48	23.26	1	10
11	299	沢田 有康	35	23.47	9	5
12	307	大村 比良	46	24.09	1	5
13	756	高田 義美	40	25.30	1	55
14	332	町田 義勇	29	25.49	1	4
15	438	谷口 精裕	45	26.27	1	1
16	583	田中 裕子	43	27.20	94	94
17	12	津山 初子	47	28.12	1	28
18	317	矢川 敬子	29	29.35	1	9
19	310	三本 延盛	29	29.48	1	5
20	937	坂本 喜津子	11	30.18	1	10
21	52	坂本 惠美子	54	30.18	7	11
22	936	有平 幸治	29	30.18	1	83
23	144	米山 津美子	33	30.57	2	22
24	423	佐藤 裕子	42	30.57	1	1
25	419	米山 裕子	51	31.19	1	1
26	420	佐藤 康裕子	42	31.19	1	1
27	418	渋谷 大福	59	31.24	1	1
28	236	福井 裕子	47	31.47	1	12

順位	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	285	熊田 修二	43	1:21:16	11	11
2	674	黒川 栄二朗	45	1:22:38	1	1
3	376	本間 敏忠	46	1:28:53	52	72
4	448	浅輪 忠士	59	1:29:42	6	83
5	783	小森 昭二	36	1:31:27	3	25
6	426	清水 一夫	40	1:33:58	31	18
7	659	小野 和彦	66	1:35:39	31	36
8	389	松本 清芳	46	1:35:58	2	2
9	425	市川 芳正	44	1:40:17	1	1
10	941	生熊 利行	46	1:40:26	186	9
11	364	小林 利行	46	1:42:02	224	68

三日坊主なら月例マラソンに参加しよう！一人で走るのが辛いなら、いつも顔を合わせる

順位	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	861	真下 守之	36	37.29	16	49
2	756	阿部 比部	40	38.23	1	55
3	973	斎藤 一浩	36	38.46	1	23
4	670	山田 代本	48	40.09	4	55
5	315	武田 二介	51	40.58	1	6
6	22	秋本 透	41	41.16	2	27
7	497	木高 義夫	40	42.08	1	80
8	954	高木 義夫	44	42.09	1	9
9	436	永田 義夫	40	42.26	1	1
10	368	水野 義夫	26	42.59	2	3
11	334	大武 信雄	49	43.02	2	4
12	949	山本 義夫	58	43.33	1	26
13	763	伊藤 義夫	59	44.23	1	37
14	196	神内 義夫	43	44.30	19	19
15	207	内田 義夫	53	44.54	4	64
16	899	内田 義夫	41	44.59	1	18
17	800	嶋野 義夫	45	45.07	67	67
18	785	嶋野 義夫	68	45.16	1	15
19	651	嶋野 義夫	55	45.32	7	31
20	345	嶋野 義夫	37	45.54	1	6
21	307	嶋野 義夫	46	46.02	1	5
22	801	嶋野 義夫	39	46.04	67	67
23	416	嶋野 義夫	36	46.50	1	1
24	422	嶋野 義夫	38	47.03	1	1
25	437	嶋野 義夫	48	47.30	1	1
26	142	嶋野 義夫	46	47.49	2	16
27	145	嶋野 義夫	40	48.18	9	18
28	878	嶋野 義夫	62	48.20	1	20
29	417	嶋野 義夫	45	48.28	1	1
30	888	嶋野 義夫	40	48.29	1	30
31	868	嶋野 義夫	46	48.31	57	57
32	853	嶋野 義夫	45	48.47	1	26
33	122	嶋野 義夫	46	48.48	12	8
34	275	嶋野 義夫	51	48.51	1	1
35	421	嶋野 義夫	23	49.17	1	1
36	504	嶋野 義夫	29	49.34	7	33
37	150	嶋野 義夫	58	49.49	104	104
38	404	嶋野 義夫	60	50.02	28	23
39	583	嶋野 義夫	38	50.05	2	2
40	378	嶋野 義夫	43	50.06	94	94
41	420	嶋野 義夫	55	50.12	4	4
42	191	嶋野 義夫	42	50.46	1	1
43	128	嶋野 義夫	56	50.48	19	19
44	128	嶋野 義夫	54	50.55	1	1
45	12	嶋野 義夫	43	51.06	1	23
46	218	嶋野 義夫	42	51.12	1	10
47	271	嶋野 義夫	37	51.23	1	11
48	161	嶋野 義夫	47	51.29	1	17
49	139	嶋野 義夫	41	51.38	8	16
50	226	嶋野 義夫	51	51.52	2	15
51	381	嶋野 義夫	27	52.15	1	2
52	148	嶋野 義夫	54	52.33	8	21
53	317	嶋野 義夫	47	52.38	9	9
54	251	嶋野 義夫	43	52.53	2	11
55	2	嶋野 義夫	68	53.37	1	18
56	418	嶋野 義夫	59	53.40	1	1
57	936	嶋野 義夫	54	54.01	1	11
58	379	嶋野 義夫	45	54.16	1	3
59	290	嶋野 義夫	36	54.33	1	8
60	582	嶋野 義夫	44	54.47	94	94
61	353	嶋野 義夫	34	55.28	1	3
62	220	嶋野 義夫	51	54.33	16	16
63	419	嶋野 義夫	51	55.08	1	1
64	289	嶋野 義夫	43	55.16	2	5
65	236	嶋野 義夫	47	56.55	9	12
66	310	嶋野 義夫	29	58.02	3	5

“走る仲間”ができる。 サア！君もロードへ飛び出そう。

お願ひ1km、3kmでゴールの際、センター・標順を確認のため並んでいただきます。ご協力をお願いします。

第170回	全完	合計	タイム
196	井山 満	1:25:10	
345	三枝 秀明	1:25:39	
763	菅野 寛雄	1:25:46	
307	大村 康一	1:27:31	
651	川島 康道	1:27:48	
52	有賀 喜美	1:42:33	
936	坂本 盛治	1:47:40	
236	福井 牧子	1:53:24	

第170回の参加者	実数	参加者数
1k...	7	2名
3k...	5	1名
5k...	2	8名
10k...	6	6名
20k...	1	1名
初参加...	2	5名

大会の開催を支援し、大会の運営に協力をお願いします。大会の開催を支援し、大会の運営に協力をお願いします。

順	N O	氏名	年	タイム	連	通
61	603	大川 利夫	60	6.04	49	88
62	442	須藤 安彦	47	6.06	1	2
63	416	荒福 武島	36	6.06	5	50
64	378	福武 倉山	55	6.07	1	2
65	827	安恒 清海	46	6.07	1	2
66	384	武倉 山中	34	6.08	1	2
67	415	近律 利雄	28	6.13	2	2
68	444	倉山 小居	43	6.15	1	1
69	364	林 瑞穂	46	6.17	25	69
70	361	藤本 美	59	6.31	6	8
71	339	山本 美	49	6.37	8	8

順	N O	氏名	年	タイム	連	通
1	436	高橋 徹二	40	11.41	2	7
2	315	山安 雄夫	51	11.54	2	56
3	548	安須 守康	39	12.07	1	1
4	442	浅藤 辰安	47	12.21	1	7
5	448	浅輪 弘樹	59	12.30	1	84
6	230	楠下 本野	15	12.36	3	12
7	808	本野 興夫	30	13.12	1	37
8	207	山本 夫彦	53	13.21	5	65
9	318	山下 一義	37	13.25	1	17
10	861	真大 泉	36	13.44	4	50
11	307	大泉 信正	46	13.56	6	27
12	949	泉塩 遠夫	59	13.59	2	32
13	871	塩山 正統	58	14.09	1	34
14	39	遠山 勉	28	14.21	1	12
15	377	山田 希道	42	14.22	4	11
16	299	沢川 英沈	35	14.25	10	19
17	651	大平 秀	55	14.29	8	32
18	145	倉野 八俊	40	14.31	10	19
19	384	井藤 茂	34	14.37	1	2
20	287	佐藤 剛	61	14.46	12	12
21	251	元谷 美加子	43	15.03	3	105
22	504	菅元 昭	29	15.05	105	105
23	15	松倉 剛	11	15.05	37	37
24	14	松倉 剛	37	15.05	2	32
25	135	岩永 剛	47	15.10	3	12
26	12	津嘉 利	43	15.27	2	24
27	33	江野 利	45	15.35	1	37
28	191	早野 二子	56	15.35	20	20
29	125	元木 康	43	15.36	27	27
30	401	菅元 昭	37	15.56	3	3
31	231	井出 延	15	16.17	3	12
32	811	西尾 幸美	63	16.26	1	33
33	937	坂本 幸美	11	16.35	2	11
34	286	小林 菜々	9	16.43	2	6
35	364	立花 利輝	46	17.02	25	69
36	289	北花 耀	43	17.05	1	1
37	440	武田 潤	46	17.28	1	50
38	827	高田 美晶	26	17.28	55	55
39	893	高田 尚治	44	18.04	95	95
40	582	中谷 德治	42	18.05	2	2
41	420	渡元 尚	14	18.28	10	10
42	316	坂本 尚	10	18.57	24	24
43	143	坂本 尚	54	19.57	2	12
44	936	坂本 尚	44	20.05	6	6
45	935	佐藤 瑞穂	11	20.33	2	12
46	361	坂本 美	59	20.33	6	6
47	339	山本 美	49	20.41	8	8

三日坊主なら月例マラソンに参加しよう。一人で走るのが辛いなら、いつも顔を合わせる

順	N O	氏名	年	タイム	連	通
1	548	斎藤 正雄	39	3.31	1	56
2	436	安高 徹仁	40	3.47	2	2
3	421	松村 厚康	23	3.49	2	2
4	307	大楠 康弘	46	3.49	2	6
5	230	楠井 内野	15	3.51	3	12
6	196	井内 清	43	3.57	20	20
7	800	内野 英光	45	4.03	68	68
8	801	末田 満夫	39	4.05	68	68
9	303	飯田 弘男	29	4.11	2	5
10	211	嶋田 誠俊	45	4.13	17	17
11	4	嶋田 誠俊	51	4.15	10	33
12	251	高嶋 秀道	43	4.17	3	39
13	5	高嶋 秀道	13	4.18	8	32
14	651	川嶋 康	55	4.18	8	8
15	344	菅野 秀亮	12	4.18	1	10
16	439	大渡 伸夫	15	4.19	1	9
17	302	山本 夫士	14	4.22	9	5
18	207	山本 夫士	53	4.24	5	7
19	448	浅山 徳雄	59	4.27	7	10
20	316	矢石 希	14	4.28	10	10
21	403	塚田 希	43	4.28	2	2
22	299	野野 希	35	4.32	10	11
23	808	野野 希	30	4.33	1	37
24	318	野野 希	37	4.34	1	4
25	937	本塚 幸穂	11	4.39	2	11
26	443	石井 幸穂	12	4.40	1	1
27	231	中田 修八	15	4.44	3	12
28	218	田中 修八	42	4.51	2	12
29	235	熊田 正	43	4.54	12	12
30	287	佐藤 正	61	4.56	12	12
31	871	熊口 正	58	4.57	1	32
32	941	生山 正	47	4.58	7	10
33	377	山口 正	42	5.00	4	4
34	289	立花 正	43	5.01	3	6
35	504	浅野 正	58	5.02	105	105
36	47	城戸 正	49	5.02	8	19
37	122	坂西 正	46	5.02	2	9
38	14	松宮 正	37	5.03	2	32
39	404	宮田 幸子	38	5.05	3	3
40	888	大宮 幸子	40	5.08	2	31
41	226	中實 幸子	51	5.12	3	16
42	39	遠矢 幸子	28	5.20	1	34
43	40	渡辺 幸子	24	5.20	1	29
44	2	倉木 由也	69	5.21	2	19
45	193	元木 由也	8	5.21	2	17
46	125	元江 二男	43	5.22	27	27
47	33	江崎 二男	45	5.23	1	37
48	899	神野 美利篤	41	5.24	2	19
49	191	早野 芳	56	5.24	20	20
50	178	大平 芳	9	5.28	17	19
51	145	大宮 芳	40	5.29	10	19
52	429	城島 真央	8	5.38	2	2
53	582	中本 千晶	44	5.41	95	95
54	936	坂野 千晶	54	5.42	2	12
55	927	坂野 千晶	46	5.43	50	50
56	30	芦刈 吉	9	5.45	4	20
57	419	藤谷 康	51	5.47	2	2
58	420	波谷 康	42	5.47	2	2
59	402	笠谷 康	08	5.47	3	3
60	275	笠谷 康	51	6.04	13	13

“走る仲間”ができる。サア！君もロードへ飛び出そう。

お願い！1km、3kmでゴールの際、ゼッケン・着順を確認のため並んでいただきたいと思ひます。ご協力をお願いします。

第 171 回 よこはま月例マラソン記録一覽表

順	N	氏名	年	タイム	連	通
56	317	矢口 初子	47	52.52	10	10
57	271	中村 秀雄	37	53.09	2	12
58	447	関戸 昭夫	55	54.39	1	1
59	112	津嘉山 和加子	43	54.52	2	24
60	603	大内 晴利	60	55.17	49	88
61	148	内川 正紀	54	55.23	9	22
62	310	二本 敬子	29	56.08	4	6
63	936	坂本 盛治	54	57.18	2	12
64	419	佐藤 あや子	51	57.57	2	2
65	444	市居 雄也	43	58.12	1	1
66	220	山田 裕也	51	59.21	1	17
67	811	山西 定男	63	78.35	1	33

三日坊主なら月例マラソンに参加しよう。

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	445	佐藤 嘉浩	32	18.29	1	1
2	670	藤橋 徹之	48	19.54	5	56
3	436	高真下村 康一	40	20.00	2	2
4	861	真大 信	36	20.15	17	50
5	307	大泉 康勉	46	22.49	2	6
6	949	山口 康道	59	23.07	2	27
7	377	川嶋 康正	42	23.28	4	4
8	651	堀川 野宮	55	23.34	8	32
9	871	矢野 比良	58	23.43	1	32
10	318	雨宮 美義	37	24.02	1	4
11	446	高田 美収	32	24.16	1	1
12	756	比中 康初	40	24.17	2	56
13	128	小平 康初	54	24.27	2	17
14	161	田中 康初	47	24.55	9	18
15	162	安岡 孝夫	46	25.07	1	6
16	317	矢口 康初	47	26.14	10	10
17	353	阿部 道清	34	26.28	2	4
18	827	武坂 清延	46	33.54	1	50
19	937	坂本 幸治	11	34.20	2	11
20	936	坂本 盛	54	34.21	2	12

一人で走るのがつらいなら、いつも顔を合わせる

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	868	大貫 彰夫	46	1:24:28	58	58
2	426	清水 一清	40	1:27:54	2	2
3	389	松本 彦之	46	1:31:40	2	3
4	039	遠矢 統之	28	1:33:03	1	34
5	376	本間 敏之	46	1:33:46	53	73
6	941	生田 正子	47	1:38:25	7	10
7	425	市川 芳男	44	1:43:55	2	2
8	441	坂尾 梯	35	1:49:22	1	1

★月例ベストタイム ('93.4月からの記録です)

- ◎ 1km 2.58 NO.591 田中 貴史 (19) '94.2
- ◎ 3km 10:13 NO.129 可児 国治 (21) '93.4
- ◎ 5km 16:44 NO.129 可児 国治 (21) '93.9
- ◎ 10km 34:27 NO.129 可児 国治 (21) '94.2
- ◎ 20km 1:16:30 NO.778 高橋 裕夫 (36) '94.2



ご希望1km,3kmでゴールの際、ゼッケン・着順を確認のため
並んでいただきたいと思います。ご協力をお願いします。

順	N	氏名	年	タイム	連	通
1	861	下藤 守之夫	36	38.18	17	50
2	442	須比村 美良	47	38.33	1	1
3	756	高山 武美	40	39.42	2	56
4	315	山田 代二	51	40.39	2	7
5	22	木村 武介	41	41.26	3	28
6	954	秋城 洋茂	44	42.03	2	10
7	497	田代 倫	40	42.27	8	81
8	47	城田 亨	49	42.34	95	19
9	582	田中 千清	44	42.46	1	95
10	827	武本 隆興	46	42.50	1	50
11	808	下野 西	30	42.59	1	37
12	342	西野 英	52	43.20	1	2
13	196	井山 美	43	43.23	20	20
14	33	江口 津信	45	43.45	1	37
15	949	山本 義夫	59	43.56	2	27
16	207	山本 義夫	53	44.36	5	65
17	899	神野 裕沈	41	45.00	2	19
18	318	神野 裕沈	37	45.21	4	4
19	422	小倉 裕沈	38	45.48	2	2
20	384	大井 裕沈	34	45.51	2	2
21	307	大井 裕沈	46	46.04	6	6
22	446	大井 裕沈	32	46.06	1	1
23	377	大井 裕沈	42	46.16	4	4
24	40	大井 裕沈	24	46.42	1	29
25	439	大井 裕沈	15	46.53	1	1
26	871	大井 裕沈	58	46.57	1	32
27	800	大井 裕沈	45	47.04	68	68
28	801	大井 裕沈	39	47.06	68	68
29	206	大井 裕沈	56	47.12	1	4
30	651	大井 裕沈	55	47.28	8	32
31	888	大井 裕沈	40	47.45	2	31
32	878	大井 裕沈	62	48.22	2	21
33	364	大井 裕沈	46	48.26	25	69
34	449	大井 裕沈	48	49.10	1	1
35	331	大井 裕沈	59	49.13	1	83
36	211	大井 裕沈	45	49.17	17	17
37	135	大井 裕沈	47	49.27	3	12
38	420	大井 裕沈	42	49.34	2	2
39	145	大井 裕沈	40	49.51	10	19
40	403	大井 裕沈	43	50.19	2	2
41	122	大井 裕沈	46	50.27	2	9
42	504	大井 裕沈	58	50.54	105	105
43	150	大井 裕沈	60	50.56	24	24
44	416	大井 裕沈	36	51.00	2	2
45	341	大井 裕沈	47	51.03	1	1
46	421	大井 裕沈	23	51.14	2	2
47	404	大井 裕沈	38	51.25	3	3
48	138	大井 裕沈	42	51.31	9	17
49	378	大井 裕沈	55	51.50	5	5
50	786	大井 裕沈	46	52.11	1	1
51	2	大井 裕沈	69	52.16	2	19
52	218	大井 裕沈	42	52.26	2	11
53	287	大井 裕沈	61	52.40	12	12
54	226	大井 裕沈	51	52.45	3	16
55	314	大井 裕沈	51	52.48	9	9

「走る仲間ができる。」 サア！ 君もロードへ飛び出そう。

順位	NO	氏名	年	タイム	連	通
56	317	矢口 初幸	47	5.57	11	11
57	413	田原 俊一	8	6.03	1	2
58	370	笠海 秀茂	50	6.06	1	2
59	251	早野 利子	43	6.09	4	13
60	191	山中 茂利	56	6.10	21	21
61	415	大川 近晴	28	6.13	3	3
62	603	大川 邦恒	60	6.14	50	89
63	275	高島 高橋	51	6.18	14	14
64	378	福高 美津代	55	6.18	6	6
65	436	高橋 徹男	40	6.19	3	3
66	33	美津代 安秀	45	6.19	2	38
67	854	江村 武彦	45	6.20	1	11
68	416	中村 荒須	36	6.20	1	3
69	442	須平 藤西	47	6.21	2	2
70	144	大須 早君	70	6.21	1	23
71	894	藤西 早君	33	6.21	1	37
72	454	大塚 利子	27	6.21	1	2
73	334	小塚 武利	46	6.33	1	3
74	364	小林 瑞子	49	6.33	1	5
75	361	佐藤 麻昌	46	6.44	1	70
76	339	山本 裕子	60	6.45	7	7
77	414	山田 幸子	49	6.49	9	9
78	404	山田 幸子	8	7.04	1	2
79	583	山田 幸子	38	7.05	4	4

三日坊主なら月例マラソンに参加しよう。

一人で走るのが辛いなら、いつも顔を合わせる

順位	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	230	楠三枝	15	3.34	4	13
2	345	三真大	37	3.35	1	7
3	861	真大	36	3.38	18	51
4	439	大松内	15	3.39	2	2
5	389	松内	47	3.42	3	4
6	818	内山	12	3.45	66	66
7	229	山口	14	3.46	1	11
8	452	田内	39	3.49	1	1
9	801	内野	39	3.50	69	69
10	285	熊田	44	4.00	13	13
11	803	清大	30	4.02	3	6
12	177	大平	11	4.04	1	8
13	941	熊比	47	4.05	8	11
14	756	生高	40	4.07	3	57
15	316	高比	14	4.11	11	11
16	453	木野	56	4.12	1	1
17	808	柏下	32	4.13	5	38
18	47	城井	49	4.15	9	20
19	196	山田	44	4.24	21	21
20	211	飯山	45	4.24	18	18
21	383	金子	54	4.26	1	2
22	4	高輪	51	4.28	11	34
23	448	浅川	59	4.29	8	85
24	651	川嶋	55	4.30	9	33
25	315	山越	52	4.32	3	8
26	39	遠井	28	4.37	2	35
27	231	井出	15	4.39	4	13
28	14	倉川	37	4.41	3	33
29	871	塩松	59	4.44	2	33
30	15	松本	11	4.44	38	38
31	207	倉本	55	4.45	6	66
32	218	中藤	42	4.47	3	12
33	287	佐藤	62	4.47	13	13
34	811	西尾	65	4.48	2	34
35	440	北尾	11	5.02	2	2
36	2	舟倉	69	5.09	3	20
37	763	菅野	8	5.10	1	38
38	193	元野	45	5.12	1	18
39	853	大野	48	5.12	1	27
40	89	河原	55	5.12	1	15
41	360	細谷	43	5.14	3	25
42	12	津嘉山	51	5.17	4	17
43	226	中野	59	5.19	106	106
44	504	浅野	44	5.20	3	3
45	425	市川	11	5.26	13	13
46	935	坂本	45	5.32	96	96
47	582	田中	9	5.37	18	20
48	178	大平	40	5.39	11	20
49	145	大平	42	5.39	1	8
50	980	本元	9	5.42	1	20
51	30	刈木	5	5.52	1	10
52	204	元木	43	5.52	28	28
53	125	元木	59	5.57	1	2
54	418	大谷	42	5.57	3	3
55	420	谷				

“走る仲間”ができる。 サア！ 君もマラソンに飛び出そう。

- ★月例マラソンタイム ('93.4月からの記録です)
- ◎ 1km 2.58 NO.591 田中 貴史 (19) '94.2
- ◎ 3km 10:13 NO.129 可児 国治 (21) '93.4
- ◎ 5km 16:44 NO.129 可児 国治 (21) '93.9
- ◎ 10km 34:27 NO.129 可児 国治 (21) '94.2
- ◎ 20km 1:16:30 NO.778 高橋 裕夫 (36) '94.2

順位	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	436	高橋 徹之	40	20.10	3	3
2	861	真下 宏	36	20.35	18	51
3	285	熊田 清	44	21.12	13	13
4	453	菅野 栄	56	21.50	1	1
5	763	黒川 吉博	59	24.39	1	38
6	674	野川 二雄	45	25.00	1	1
7	927	佐野 秀康	46	27.42	1	51
8	980	本間 康明	42	27.49	1	8
9	376	榎本 敏代	47	27.54	54	74
10	89	河村 修克	48	30.43	1	15
11	854	中村 喜子	45	30.43	1	11
12	379	河村 喜子	45	30.45	1	4
13	370	多原 俊道	50	30.45	1	2
14	353	原部 道敬	34	30.46	3	5
15	310	阿部 道敬	29	33.42	5	7

1995年 6月18日
 薄曇り
 風速 3.7 m
 気温 24.7℃
 湿度 62%

第172回	全コース(19km)	完走合計タイム
285	熊田 修	1:19:46
453	菅野 清宏	1:20:31
763	菅野 寛雄	1:28:09
89	河原 修	1:35:31
854	中村 喜代克	1:37:30
370	笠原 俊一	1:41:08
980	榎本 博康	1:42:28



お願い 1km、3kmでゴールの際、ゼッケン・着順を確認のため並んでいただきたいと思ひます。ご協力をお願いします。

二百坊主なら月例マラソンに参加しよう。

一人で走るのがならいなら、いつも顔を合わせる

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	861	真高須野	36	11.13	18	51
2	436	下橋	40	11.46	3	3
3	442	須藤	47	11.50	2	2
4	808	須野	32	11.52	5	38
5	315	下山村	52	11.58	3	8
6	756	比田	40	12.04	3	57
7	285	高野	44	12.24	13	18
8	453	熊本	44	12.28	1	1
9	334	木塚	49	12.31	1	5
10	389	本戸	47	12.48	3	4
11	448	浅城	49	12.50	9	20
12	230	本輪	59	12.52	8	85
13	853	大野	15	13.04	4	13
14	941	大生	45	13.04	1	27
15	941	高野	47	13.10	8	11
16	4	熊皇	51	13.17	11	34
17	763	菅野	59	13.30	1	38
18	871	塩川	59	13.31	2	33
19	360	細内	55	13.32	1	3
20	801	谷野	39	13.32	69	69
21	207	山本	55	13.33	6	66
22	89	本原	48	13.48	1	15
23	345	枝水	37	13.53	7	7
24	426	水平	40	13.59	1	3
25	145	大木	40	14.04	11	20
26	275	清水	51	14.11	14	14
27	39	大遠	28	14.15	2	35
28	651	川嶋	55	14.30	9	33
29	287	藤子	62	14.50	13	13
30	383	藤田	54	15.04	1	2
31	382	長江	39	15.15	1	4
32	33	江村	45	15.23	2	38
33	854	中喜	45	15.23	1	11
34	980	榎本	42	15.36	1	8
35	937	坂本	11	15.56	12	12
36	231	井出	15	16.14	3	13
37	452	田辺	39	16.17	4	1
38	504	浅野	59	16.24	106	106
39	868	貴川	46	16.27	59	59
40	674	海川	45	16.38	1	1
41	251	黒田	43	16.42	4	13
42	286	太田	09	16.51	7	7
43	370	原野	50	16.53	3	13
44	457	笠原	10	17.10	1	1
45	379	岩崎	45	17.26	1	4
46	458	鈴木	53	17.26	1	1
47	143	元須	10	17.28	25	25
48	894	藤平	27	17.32	1	37
49	144	大藤	33	17.33	1	23
50	582	田中	45	17.40	96	96
51	936	坂本	57	17.46	3	13
52	420	洪谷	42	17.53	3	3
53	317	矢川	47	17.53	11	11
54	418	大阿	59	17.54	1	2
55	353	岩部	34	17.55	3	5
56	456	崎木	47	18.11	1	1
57	125	元林	43	18.11	28	28
58	364	小山	46	18.19	26	70
59	229	山田	14	18.35	1	11
60	583	佐藤	43	19.15	96	96
61	361	中藤	60	19.16	7	7

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	808	野下	32	37.36	5	38
2	459	渡部	25	38.29	1	1
3	442	須藤	47	39.59	2	2
4	670	斎藤	50	40.59	6	57
5	497	須秋	39	41.04	3	82
6	868	大實	46	41.27	59	59
7	315	山本	52	41.34	3	8
8	453	熊木	56	42.01	1	1
9	285	田代	44	42.10	13	13
10	22	熊田	41	43.31	4	29
11	47	城山	49	43.59	9	20
12	207	本水	55	43.59	6	66
13	426	清水	40	44.15	3	38
14	763	菅野	59	44.50	1	21
15	196	菅井	44	44.58	21	11
16	854	中山	45	45.04	11	34
17	4	高島	51	45.17	3	3
18	422	小島	38	45.34	3	38
19	33	江口	45	45.42	2	15
20	89	河原	48	45.48	1	3
21	416	荒武	36	45.54	3	3
22	280	藤井	53	46.13	2	33
23	871	藤川	59	46.28	96	96
24	582	塩田	45	46.57	1	1
25	455	篠田	46	47.21	1	2
26	370	原中	50	47.24	2	74
27	376	本間	47	47.49	54	2
28	347	中矢	54	47.55	1	35
29	39	遠川	28	47.55	2	18
30	651	嶋川	55	48.17	9	33
31	425	市松	44	48.44	3	3
32	389	鈴木	47	48.55	3	4
33	458	小林	53	49.10	1	1
34	878	山口	62	49.50	3	5
35	377	細谷	42	50.26	5	27
36	360	大野	55	50.37	1	1
37	853	谷野	45	50.42	1	1
38	138	吉田	42	51.23	10	18
39	439	飯田	15	51.26	2	2
40	211	貫海	45	51.46	18	13
41	251	鳴田	43	52.08	4	4
42	404	宮田	38	52.15	4	10
43	314	高橋	51	52.19	10	70
44	364	小林	46	52.26	26	20
45	2	舟倉	69	52.31	3	3
46	378	福島	55	52.44	6	6
47	218	津田	42	53.08	3	12
48	12	中島	43	53.20	3	25
49	980	榎本	42	53.24	1	8
50	275	鈴木	51	53.34	14	14
51	128	田中	55	53.38	3	18
52	226	村野	51	53.41	4	17
53	383	金子	54	53.45	1	2
54	191	早野	56	54.19	21	21
55	420	谷内	42	54.42	3	3
56	148	内野	55	55.19	10	23
57	504	浅村	59	55.39	106	106
58	271	中野	37	55.44	3	13
59	674	黒川	45	55.46	1	1
60	310	山本	29	55.54	5	7
61	220	坂本	52	56.12	18	18
62	936	大藤	57	57.08	3	13
63	603	伊藤	60	57.46	50	89
64	460	大矢	35	58.17	1	1
65	317	伊藤	47	59.06	11	11
66	418	大川	59	61.50	2	2

“走る仲間”ができる。サア！君もマラソンへ飛び出そう。

お願ひ1km、3kmでゴールの際、ゼッケン・着順を確認のため並んでいただきたいと思います。ご協力をお願いします。

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	548	雄仁樹	39	3.34	1	57
2	421	正厚弘	24	3.37	1	3
3	230	楠内松野本	15	3.41	5	14
4	818	内松野本	12	3.44	67	67
5	389	内松野本	47	3.45	4	70
6	800	内松野本	45	3.48	4	70
7	801	内松野本	39	3.49	70	70
8	756	高本比間	40	3.50	4	75
9	376	高本比間	47	3.50	55	86
10	448	高本比間	59	3.53	9	86
11	4	高本比間	51	3.56	12	35
12	453	高本比間	56	3.57	2	12
13	229	高本比間	14	4.02	2	12
14	5	高本比間	13	4.05	1	40
15	285	高本比間	44	4.06	14	14
16	651	高本比間	55	4.25	10	34
17	243	高本比間	47	4.31	1	8
18	439	高本比間	15	4.32	3	13
19	937	高本比間	11	4.32	4	6
20	808	高本比間	32	4.32	4	13
21	15	高本比間	11	4.33	39	39
22	218	高本比間	42	4.34	4	13
23	941	高本比間	47	4.35	9	12
24	14	高本比間	37	4.36	4	34
25	303	高本比間	30	4.38	4	7
26	347	高本比間	54	4.41	2	3
27	871	高本比間	59	4.46	3	34
28	753	高本比間	62	4.47	1	12
29	763	高本比間	59	4.51	2	39
30	318	高本比間	38	4.54	1	5
31	12	高本比間	43	4.56	4	26
32	226	高本比間	51	5.00	5	18
33	785	高本比間	68	5.02	1	16
34	469	高本比間	29	5.06	1	1
35	209	高本比間	30	5.11	1	1
36	504	高本比間	59	5.11	107	107
37	231	高本比間	15	5.12	5	14
38	440	高本比間	11	5.16	3	3
39	287	高本比間	62	5.18	14	14
40	193	高本比間	8	5.18	1	19
41	884	高本比間	30	5.18	4	1
42	827	高本比間	47	5.19	1	51
43	2	高本比間	69	5.20	1	21
44	196	高本比間	44	5.20	4	22
45	316	高本比間	14	5.21	12	12
46	364	高本比間	46	5.22	27	71
47	927	高本比間	47	5.24	52	52
48	236	高本比間	46	5.28	1	14
49	935	高本比間	11	5.30	4	14
50	204	高本比間	5	5.32	2	11
51	125	高本比間	43	5.32	29	29
52	30	高本比間	9	5.39	2	21
53	173	高本比間	52	5.41	1	19
54	251	高本比間	43	5.46	5	14
55	135	高本比間	49	5.50	1	13
56	899	高本比間	43	5.51	1	20
57	122	高本比間	47	5.53	1	10
58	582	高本比間	45	5.54	97	97
59	425	高本比間	44	5.55	4	4
60	178	高本比間	9	5.57	4	21
61	145	高本比間	40	5.58	19	21
62	894	高本比間	27	6.00	12	38
63	191	高本比間	56	6.01	22	22
64	413	高本比間	8	6.02	97	97
65	583	高本比間	43	6.07	1	9
66	290	高本比間	36	6.07	1	4
67	420	高本比間	42	6.08	4	12
68	317	高本比間	47	6.08	15	15
69	275	高本比間	51	6.09	4	12
70	853	高本比間	45	6.10	2	28
71	854	高本比間	45	6.10	2	12
72	936	高本比間	57	6.10	4	14
73	353	高本比間	34	6.11	4	6
74	461	高本比間	65	6.12	1	17
75	819	高本比間	38	6.12	1	5
76	382	高本比間	39	6.24	2	8
77	361	高本比間	60	6.27	8	10
78	339	高本比間	49	6.35	10	10
79	454	高本比間	46	6.36	2	6
80	334	高本比間	49	6.37	2	5
81	404	高本比間	38	7.37	5	5
82	414	高本比間	6	7.38	2	3

三日坊主なら月例マラソンに参加しよう。
一人で走るのがつらいならいつも顔を合わせる

“走る仲間”ができる。
サア！君もマラソンに飛び出そう。

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	884	隆徹	30	11.14	1	1
2	436	宏男	40	11.39	4	4
3	453	武博	56	12.10	2	2
4	334	柏大塚	49	12.14	2	6
5	466	野上	51	12.24	1	1
6	389	高松	47	12.45	1	5
7	4	高松	51	12.53	4	35
8	285	高松	44	12.56	14	14
9	548	高松	39	13.13	1	57
10	861	高松	36	13.19	6	52
11	808	高松	32	13.21	19	39
12	207	高松	38	13.21	7	39
13	763	高松	55	13.31	2	67
14	756	高松	59	13.38	4	39
15	941	高松	40	13.40	9	58
16	318	高松	47	13.42	1	12
17	145	高松	38	13.42	1	5
18	871	高松	40	14.03	12	21
19	651	高松	59	14.26	3	34
20	426	高松	40	14.28	10	34
21	347	高松	54	14.33	4	4
22	243	高松	24	14.41	1	8
23	421	高松	47	14.44	1	8
24	135	高松	24	14.53	2	3
25	818	高松	47	15.04	1	13
26	467	高松	29	15.12	1	67
27	455	高松	46	15.20	1	1
28	467	高松	46	15.25	1	1
29	468	高松	50	15.27	1	1
30	811	高松	65	15.29	1	35
31	382	高松	39	15.33	2	5
32	125	高松	43	15.34	29	29
33	504	高松	59	15.42	107	107
34	364	高松	46	15.48	27	71
35	425	高松	44	15.49	4	4
36	231	高松	15	15.54	5	14
37	220	高松	52	16.01	19	19
38	173	高松	52	16.02	1	19
39	287	高松	62	16.17	14	14
40	854	高松	45	16.20	2	39
41	93	高松	45	16.22	3	60
42	868	高松	46	16.22	60	60
43	191	高松	56	16.26	22	22
44	251	高松	43	16.33	5	14
45	236	高松	47	16.44	1	14
46	286	高松	9	16.45	4	8
47	461	高松	65	16.53	1	17
48	819	高松	38	16.53	1	13
49	937	高松	11	17.02	4	13
50	894	高松	27	17.06	2	38
51	143	高松	10	17.11	26	26
52	457	高松	10	17.14	2	2
53	456	高松	47	17.15	2	2
54	936	高松	57	17.16	4	14
55	899	高松	43	17.32	1	20
56	275	高松	51	17.35	1	15
57	582	高松	45	17.50	97	97
58	376	高松	47	17.56	55	75
59	316	高松	14	18.46	12	12
60	310	高松	29	18.56	6	8
61	853	高松	45	18.56	2	28
62	853	高松	34	18.57	4	6

1995年 7月16日
天気 / くもり
風向 /
風速 / 0.2 m
気温 / 24.5℃
湿度 / 91 %

第173回の参加者
1 k ... 8 2名
3 k ... 6 2名
5 k ... 3 3名
10 k ... 8 7名
20 k ... 名

実数 135名
(キ) 5名
初参加... 15名



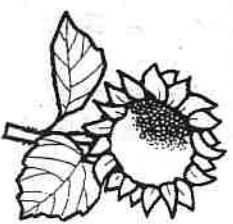
順位	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	462	原田 耕	23	37.45	1	1
2	808	下野 興一	32	38.32	6	39
3	861	真石 守	36	38.46	19	52
4	369	永井 彰	33	39.08	1	2
5	249	二木 隆二	20	40.01	1	4
6	884	小森 昭	30	40.08	1	1
7	783	佐藤 二男	36	40.31	1	26
8	139	柏木 宏	34	41.01	2	12
9	453	大熊 清	56	41.18	2	60
10	885	熊田 貴	46	41.50	14	14
11	285	斎藤 木	44	42.00	14	58
12	670	鈴木 博	50	42.30	7	1
13	464	遠高 比	27	42.33	1	2
14	412	高木 誠	39	42.39	1	58
15	756	比高 義	40	42.42	1	2
16	954	村野 透	44	42.46	1	11
17	854	中野 喜	45	42.53	2	12
18	763	菅野 寛	59	43.43	2	39
19	426	清水 夫	40	43.51	4	4
20	439	大武 亮	15	43.55	4	3
21	827	武山 清	47	43.58	3	51
22	207	山本 辰	55	44.01	1	67
23	318	矢野 安	38	44.16	7	5
24	448	浅田 忠	59	44.25	1	86
25	785	田口 勢	68	45.50	9	16
26	899	神野 義	43	45.54	1	20
27	466	内野 上	51	45.58	1	70
28	800	内野 英	45	46.14	1	70
29	801	井山 光	39	46.16	7	70
30	196	松本 満	44	46.19	22	22
31	389	大野 治	47	46.23	4	5
32	853	江口 津	45	46.26	2	28
33	33	瀨川 忠	45	46.32	3	39
34	123	市川 勇	47	46.49	1	7
35	425	瀨川 雄	44	47.08	4	4
36	422	小嶋 裕	38	47.18	4	4
37	871	小嶋 夫	59	47.31	3	34
38	206	志村 平	57	47.46	1	5
39	467	石川 康	50	47.48	1	1
40	468	石川 美	50	47.58	1	1
41	473	滝沢 己	46	48.02	1	1
42	347	田中 勇	54	48.28	2	3
43	463	大谷 樹	24	48.28	1	1
44	455	篠川 三	46	48.30	2	2
45	651	川嶋 道	55	48.52	10	34
46	173	阿部 昭	52	49.04	1	19
47	122	阿部 夫	47	49.12	1	10
48	941	西熊 正	47	49.48	1	12
49	299	生沢 有	35	49.48	1	12
50	243	福元 希	47	49.55	1	8
51	125	本間 喜	43	49.58	1	29
52	376	藤元 敏	47	50.15	5	75
53	331	本藤 伊	59	50.34	1	84
54	857	佐吉 亮	46	50.46	1	11
55	416	荒武 彦	36	51.06	4	4

三日坊主なら月例マラソンに参加しよう。
一人で走るのがつらいならいつも顔を合わせる

順位	NO	氏名	年	タイム	連	通
56	377	山口 勉	42	51.23	6	6
57	441	坂中 夫	35	51.34	1	2
58	218	田中 昌	42	51.48	4	13
59	150	浅田 幸	61	52.03	1	25
60	404	宮田 男	38	52.05	5	5
61	275	鈴木 和	51	52.14	15	15
62	12	嘉山 加	43	52.16	4	26
63	364	小嶋 利	46	52.31	27	71
64	251	津島 邦	43	52.36	5	14
65	420	浅谷 康	42	52.41	4	4
66	504	中野 裕	59	52.51	107	107
67	583	坂倉 子	43	52.57	97	97
68	350	田中 夫	53	53.04	1	3
69	69	岩倉 達	69	53.08	4	21
70	135	中村 秀	47	53.14	1	13
71	271	吉田 久	37	53.41	4	14
72	138	中田 忠	42	53.48	11	19
73	226	原高 晶	51	53.55	5	18
74	582	高橋 美	45	53.57	97	97
75	290	高橋 水	36	53.58	1	9
76	314	高橋 彊	51	54.28	11	11
77	753	坂本 水	62	56.28	1	12
78	936	坂本 初	57	56.51	4	14
79	317	船橋 朗	47	57.12	12	12
80	615	矢野 善	52	57.34	1	36
81	819	橋本 和	38	57.47	1	17
82	236	福早 子	47	58.50	1	14
83	191	早野 利	56	58.51	22	22
84	465	早野 雄	43	65.01	1	52
85	927	谷野 瑞	46	67.07	1	52
86	361	佐藤 子	60	71.15	8	8
87	930	小藤 子	44	83.14	11	11

「走る仲間」ができる。
「サア」君も「ロード」へ飛び出そう。

順位	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	369	石川 彰	33	19.35	1	2
2	471	天野 剛	25	19.48	1	1
3	783	小森 二	36	20.08	1	26
4	139	佐真 守	34	20.10	1	12
5	861	中真 慎	36	20.12	1	52
6	474	重中 康	13	20.39	1	1
7	470	高橋 利	20	20.51	1	1
8	436	高橋 徹	40	22.08	4	4
9	453	熊田 宏	56	22.19	2	2
10	285	小嶋 修	44	23.02	14	14
11	475	小嶋 生	47	23.34	1	1
12	421	西野 三	24	23.54	1	3
13	763	松野 寛	59	24.14	1	3
14	461	菅野 孝	65	24.21	2	39
15	884	飯野 隆	30	24.27	1	1
16	472	高比良 幹	29	25.19	1	1
17	756	高比良 義	40	25.23	4	58
18	123	瀬戸 雄	47	25.41	1	7
19	318	矢野 義	38	25.45	1	5
20	33	江口 美	45	25.45	3	39
21	364	小林 行	46	26.19	27	71
22	941	吉野 正	47	27.00	9	12
23	857	吉野 晃	46	27.04	1	11
24	504	西野 茂	59	27.35	107	107
25	811	尾中 男	65	27.37	3	35
26	582	本間 晶	45	28.06	97	97
27	376	阿部 朗	47	28.29	55	75
28	173	阿部 夫	52	28.33	1	19
29	801	内野 希	39	28.39	70	70
30	420	内野 有	42	28.49	4	4
31	243	福谷 子	47	28.57	1	8
32	353	福谷 喜	32	29.03	4	6
33	936	阿部 盛	57	29.18	4	14



順位	NO	氏名	年	タイム	連	通
453	柏木 清	1:19:44				
884	二本木 宏	1:21:07				
285	熊田 隆	1:22:04				
756	高比良 美	1:25:32				
763	菅野 寛	1:26:19				
318	矢野 安	1:28:37				
941	生熊 正	1:34:37				
173	阿部 昭	1:39:20				
364	小林 利	1:40:00				
376	本間 敏	1:40:30				
243	福井 義	1:41:04				
504	浅野 茂	1:41:19				
582	田中 千	1:45:47				
936	坂本 盛	1:49:35				

第173回 全コース(19km) 完走合計タイム
 お願い 1km、3kmでゴールの際、ゼッケン・着順を確認のため
 並んでいただきたいと思います。ご協力をお願いします。

第176回 大よこはま月例マラソン記録一覧表

順位	NO	氏名	年	タイム	連	通
71	436	橋本 徹	40	6.22	6	6
72	444	市居 律雄	43	6.23	2	3
73	936	坂本 盛治	57	6.29	6	16
74	498	新笠 裕	43	6.34	1	1
75	370	新笠 俊	50	6.35	2	4
76	488	木原 茂美	32	6.45	1	1
77	290	吉田 久洋	36	6.45	3	11
78	022	田代 文哉	41	7.14	1	30
79	450	田代	5	7.20	1	1

順位	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	487	寺島 清	37	1:15:50	1	1
2	674	黒川 栄昭	45	1:20:11	1	2
3	783	小安 藤祐	36	1:22:52	1	27
4	112	須藤 美津	51	1:24:23	1	9
5	442	江口 欣司	47	1:25:24	2	4
6	33	加藤 義一	47	1:26:30	5	4
7	67	竹浪 美津	38	1:27:09	1	23
8	486	清水 起夫	26	1:27:52	1	1
9	426	浪水 俊政	40	1:31:32	6	6
10	370	清笠 夫	50	1:32:24	2	4
11	492	小島 中	47	1:33:39	1	1
12	207	山中 晶己	55	1:35:31	9	69
13	582	田沢 千勝	45	1:35:32	99	99
14	473	小川 芳勉	46	1:36:23	3	3
15	659	山野 和一	66	1:36:25	2	38
16	425	市川 矢木	44	1:37:31	6	6
17	377	山口 統	42	1:38:40	5	8
18	39	遠藤 幸正	28	1:39:18	1	37
19	488	二夏 生	32	1:41:04	1	1
20	124	夏生 目	49	1:41:56	2	13
21	941	熊田 敏幸	47	1:42:21	11	14
22	494	森田 芳	48	1:43:30	1	1
23	404	田平	38	1:51:28	7	7
24	145	大平	40	1:52:42	14	23

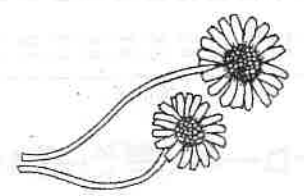
三日坊主なら月例マラソンに参加しよう。一人で走るのがっらいなら
 少しでも顔を合わせる“走る仲間”ができる。
 サア！君もロードへ飛び出そう。

順位	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	800	内野 英光	45	3.36	72	72
2	801	内野 孝	39	3.41	72	72
3	818	内野 規	12	3.42	69	69
4	389	内野 清利	47	3.44	6	7
5	470	松重 宏	20	3.45	1	2
6	453	重田 利清	56	3.46	4	4
7	245	佐木 宏	25	3.49	2	15
8	853	大野 光一	45	3.58	4	30
9	489	宗浜 美也	48	4.00	1	1
10	40	高濱 隼也	24	4.01	2	31
11	314	高佐 卓	51	4.06	5	13
12	495	山崎 卓律	25	4.10	1	42
13	5	高佐 二生	13	4.13	42	42
14	362	高佐 裕	48	4.15	3	4
15	383	大金 小	54	4.16	2	6
16	422	高佐 誠	38	4.16	6	6
17	439	高佐 亮	15	4.17	5	5
18	4	高佐 誠	51	4.24	5	37
19	287	高佐 八	62	4.26	16	16
20	651	高佐 道	55	4.28	12	36
21	753	高元 澄	62	4.31	3	14
22	125	元宮 英	43	4.32	31	31
23	404	宮田 昌	38	4.33	7	7
24	218	元宮 茂	42	4.43	6	15
25	763	元宮 幸	59	4.46	4	41
26	937	坂本 延	11	4.48	6	15
27	12	津嘉和 一	43	4.49	6	28
28	659	小野 嘉和	66	4.50	2	38
29	347	中野 一	54	4.55	4	5
30	448	浅井 忠	59	4.56	11	88
31	196	浅井 義	44	4.56	24	24
32	949	浅井 茂	59	4.57	28	28
33	504	浅井 信	59	4.57	109	109
34	811	西尾 定	65	5.01	5	37
35	364	内野 利	46	5.03	29	73
36	817	内野 雄	9	5.04	69	69
37	316	江橋 康	14	5.06	14	14
38	33	江橋 美	47	5.11	5	41
39	393	野村 孝	56	5.12	1	2
40	318	野村 彦	38	5.13	1	17
41	275	大野 香	51	5.13	17	23
42	30	大野 春	9	5.17	7	20
43	226	大野 忠	51	5.21	1	17
44	334	大野 武	49	5.22	4	9
45	582	大野 千	45	5.24	99	99
46	888	大野 洋	40	5.27	2	33
47	191	早立 茂	56	5.28	24	24
48	289	立花 利	44	5.28	2	8
49	207	山本 行	55	5.29	9	69
50	827	武田 夫	47	5.29	3	53
51	14	松倉 永	37	5.30	6	36
52	135	岩須 允	47	5.40	3	15
53	442	須藤 秀	47	5.42	2	4
54	416	荒森 安	36	5.42	6	6
55	494	市川 雅	48	5.43	1	1
56	425	市川 敏	44	5.44	6	19
57	991	吉田 芳	50	5.45	1	19
58	297	吉朝 勝	40	5.47	1	1
59	493	大矢 朝	44	5.52	1	8
60	144	大矢 恵	33	5.57	1	1
61	317	熊野 初	47	6.02	14	14
62	285	佐野 修	44	6.09	16	16
63	927	福早 秀	46	6.10	54	54
64	378	早川 雄	55	6.11	2	8
65	478	早川 雄	31	6.12	2	2
66	178	早川 雄	9	6.13	21	23
67	145	早川 雄	40	6.14	14	23
68	361	大佐 芳	60	6.15	10	10
69	417	大佐 瑞	45	6.17	1	2
70	415	藤中 薫	28	6.21	2	5

順位	N	氏名	年	タイム	連	通
1	920	小野 信也	39	18.28	1	7
2	808	下野 興之	32	18.30	8	41
3	861	真中 慎	36	19.43	1	53
4	474	中野 宏	13	21.20	1	2
5	453	清光 子	56	21.45	4	4
6	139	佐内 光	34	21.49	3	14
7	801	内藤 野	39	22.21	72	72
8	490	高橋 清	46	22.30	1	1
9	389	松本 秀	47	23.02	6	7
10	763	菅野 清	59	23.18	4	41
11	949	泉山 信一	59	23.19	1	28
12	489	宗野 義美	48	23.37	1	1
13	318	矢野 安	38	23.44	1	6
14	448	浅井 輪	59	23.50	11	88
15	196	井田 輪	44	24.30	24	24
16	211	飯嶋 島	45	24.42	21	21
17	651	川口 裕	55	25.00	12	36
18	422	小谷 康	38	25.05	6	6
19	438	武田 精	45	25.16	1	2
20	827	西田 清	47	25.40	3	53
21	811	尾嘉山 定和	65	27.09	5	37
22	12	嘉子 加	43	27.40	6	28
23	383	金子 正	54	27.45	2	4
24	481	平林 実	52	27.47	2	4
25	317	矢口 久	47	29.23	14	14
26	290	原吉 美	36	29.32	3	11

1995年10月15日
 天気/快晴
 風向/北北西
 風速/2.3 m
 気温/18.5℃
 湿度/69%

第176回の参加者
 1k.....79名
 3k.....64名
 5k.....26名
 10k.....73名
 20k.....24名
 実数 134名
 (キ) 4名
 初参加...12名



順	NO	氏名	年	タイム	速	通
1	920	野下本實	39	36.59	1	7
2	861	秋大田	36	37.11	1	53
3	497	信守倫	39	38.08	2	84
4	868	大田熊柏	46	39.37	62	62
5	22	熊代田	41	41.06	1	30
6	285	高橋透	44	41.33	16	16
7	453	高橋木	56	41.41	4	4
8	778	遠木透	36	41.47	1	21
9	412	高橋田	39	41.55	1	3
10	954	高橋實	44	42.06	3	13
11	139	高橋誠	34	42.10	3	14
12	439	高橋亮	15	42.46	5	37
13	4	高橋誠	51	42.50	5	5
14	490	高橋誠	46	43.05	1	53
15	827	高橋誠	47	43.08	3	41
16	763	高橋誠	59	44.11	4	24
17	196	高橋誠	44	44.22	24	72
18	801	高橋誠	39	44.39	72	88
19	448	高橋誠	59	45.38	11	6
20	416	高橋誠	36	45.51	6	7
21	389	高橋誠	47	46.02	72	72
22	800	高橋誠	45	46.44	4	8
23	334	高橋誠	59	46.49	1	28
24	949	高橋誠	40	46.50	1	59
25	756	高橋誠	45	46.55	1	2
26	417	高橋誠	13	47.00	1	42
27	5	高橋誠	38	47.04	1	6
28	318	高橋誠	55	47.15	12	36
29	651	高橋誠	48	47.26	1	2
30	489	高橋誠	29	47.36	2	2
31	480	高橋誠	31	47.48	2	5
32	478	高橋誠	54	48.04	4	3
33	347	高橋誠	47	48.45	3	15
34	135	高橋誠	43	48.51	31	31
35	125	高橋誠	45	48.59	1	23
36	211	高橋誠	62	49.03	1	21
37	878	高橋誠	42	49.19	13	21
38	138	高橋誠	42	49.25	1	12
39	685	高橋誠	58	49.28	17	17
40	275	高橋誠	51	49.28	5	6
41	422	高橋誠	38	50.08	2	4
42	383	高橋誠	54	50.15	2	13
43	314	高橋誠	51	50.39	5	4
44	888	高橋誠	40	50.56	2	18
45	142	高橋誠	62	51.30	16	16
46	287	高橋誠	55	51.32	2	8
47	378	高橋誠	48	51.33	1	3
48	461	高橋誠	65	51.33	1	2
49	753	高橋誠	50	51.52	2	14
50	40	高橋誠	24	51.52	2	31
51	218	高橋誠	42	51.56	6	15
52	112	高橋誠	48	52.09	6	28
53	341	高橋誠	43	52.19	1	3
54	393	高橋誠	56	52.32	1	2
55	271	高橋誠	37	53.30	6	16
56	226	高橋誠	51	53.44	7	20
57	769	高橋誠	34	54.02	7	14
58	317	高橋誠	47	54.06	1	8
59	503	高橋誠	46	54.16	1	15
60	245	高橋誠	25	54.22	2	4
61	382	高橋誠	39	55.17	1	7
62	488	高橋誠	43	55.17	1	1
63	684	高橋誠	53	55.50	1	20
64	231	高橋誠	15	55.51	1	16
65	289	高橋誠	44	56.04	2	8
66	615	高橋誠	52	57.39	1	37
67	290	高橋誠	36	58.42	1	11
68	444	高橋誠	43	59.10	3	11
69	936	高橋誠	57	60.25	2	16
70	472	高橋誠	29	64.40	6	2
71	151	高橋誠	47	67.25	1	36
72	361	高橋誠	60	71.30	10	10
73	330	高橋誠	85.21		13	13

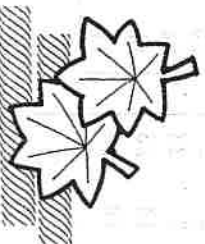


「走る仲間ができる。」

「サア！君もロードへ飛び出そう。」

順	N	氏名	年	タイム	速	通
1	436	橋野木	40	11.39	6	6
2	808	下柏大	32	11.49	8	4
3	453	高橋野	56	11.58	4	4
4	334	高橋野	49	12.08	4	8
5	490	高橋野	46	12.36	1	1
6	861	高橋野	36	12.46	1	53
7	763	高橋野	59	12.55	1	41
8	389	高橋野	47	13.03	6	7
9	448	高橋野	59	13.08	11	88
10	4	高橋野	51	13.10	14	37
11	659	高橋野	66	13.37	2	38
12	853	高橋野	45	13.37	4	30
13	949	高橋野	59	13.47	1	28
14	920	高橋野	39	13.58	1	7
15	287	高橋野	62	14.03	1	16
16	651	高橋野	55	14.10	12	36
17	489	高橋野	48	14.18	1	1
18	196	高橋野	44	14.20	24	69
19	207	高橋野	55	14.25	9	6
20	422	高橋野	38	14.27	6	6
21	383	高橋野	54	14.29	2	4
22	347	高橋野	54	14.31	4	5
23	318	高橋野	38	14.35	1	6
24	416	高橋野	36	14.42	3	6
25	135	高橋野	47	14.43	3	15
26	811	高橋野	65	14.46	5	37
27	15	高橋野	11	14.46	41	41
28	414	高橋野	59	14.48	1	109
29	504	高橋野	43	14.57	6	28
30	12	高橋野	37	15.09	109	109
31	783	高橋野	36	15.27	6	36
32	954	高橋野	44	15.31	1	27
33	393	高橋野	56	15.32	3	13
34	827	高橋野	47	15.42	1	2
35	818	高橋野	12	15.42	3	53
36	472	高橋野	29	15.54	69	69
37	818	高橋野	46	16.01	54	54
38	220	高橋野	52	16.00	21	21
39	927	高橋野	46	16.06	5	41
40	33	高橋野	47	16.06	1	12
41	685	高橋野	58	16.10	1	4
42	461	高橋野	65	16.13	2	2
43	862	高橋野	48	16.20	1	3
44	494	高橋野	45	16.26	1	1
45	674	高橋野	46	16.26	1	2
46	151	高橋野	53	16.27	2	36
47	275	高橋野	51	16.27	17	17
48	145	高橋野	40	16.32	14	23
49	417	高橋野	45	16.45	1	2
50	582	高橋野	45	16.51	99	99
51	425	高橋野	44	16.52	6	6
52	937	高橋野	11	17.00	6	15
53	440	高橋野	11	17.04	5	5
54	868	高橋野	46	17.12	62	62
55	457	高橋野	10	17.37	4	4
56	456	高橋野	47	17.37	4	4
57	143	高橋野	10	17.42	28	28
58	204	高橋野	5	17.59	4	13
59	125	高橋野	43	17.59	31	31
60	991	高橋野	50	18.43	1	19
61	297	高橋野	40	18.49	1	8
62	935	高橋野	11	18.58	6	16
63	936	高橋野	57	18.59	6	16
64	493	高橋野	44	19.08	1	1

三日坊主なら月例マラソンに参加しよう。一人で走るのがつらいなら、いつも顔を合わせる



次回は第178回

12月17日

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
68	178	大平 篤英	9	6.28	22	24
69	145	大武 清海	40	6.28	15	24
70	827	加藤 欣子	47	6.34	4	54
71	67	藤藤 瑞芳	38	6.37	2	24
72	361	佐藤 芳也	60	6.40	11	11
73	514	佐藤 芳也	32	7.07	1	1
74	294	藤藤 芳也	3	7.08	1	2

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	778	高橋 裕二	36	1:15:12	2	22
2	783	小森 昭一	36	1:18:44	2	28
3	674	黒川 良一	45	1:19:01	2	3
4	515	太田 彰一	42	1:19:23	1	1
5	369	石川 欣一	33	1:22:52	1	4
6	67	加藤 司博	38	1:23:34	2	24
7	700	向井 輝雄	45	1:25:04	1	15
8	502	村田 義起	48	1:25:21	1	1
9	486	江口 美津	26	1:27:23	1	2
10	33	矢野 幸子	47	1:27:44	6	42
11	318	夏目 安生	38	1:34:17	2	7
12	124	夏生 正男	49	1:36:56	3	14
13	941	熊川 義一	47	1:38:22	12	15
14	425	市原 裕睦	44	1:40:49	7	7
15	583	中平 裕睦	54	1:49:09	1	100
16	511	塚井 久美	53	1:50:55	1	1
17	513	大石 喜一	27	1:51:29	1	1
18	512	大石 喜一	27	1:51:29	1	1
19	290	吉原 美	36	1:53:54	4	12

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	508	原橋 茂徹	35	3.27	1	1
2	436	高天橋 剛樹	40	3.29	7	7
3	471	楠野 樹恵	25	3.36	1	2
4	230	重熊 弘利	15	3.39	1	16
5	470	熊田 修臣	20	3.41	2	3
6	285	高森 敏律	44	3.45	17	17
7	490	高森 敏律	46	3.52	2	2
8	494	高森 敏律	48	3.53	2	43
9	5	高木 誠二	13	3.55	43	2
10	488	高木 誠二	32	3.56	2	38
11	4	高木 誠二	51	4.02	6	2
12	125	高元大 啓一	43	4.06	32	8
13	307	大松 啓一	47	4.09	1	32
14	389	大松 啓一	47	4.11	7	8
15	501	鈴木 啓一	37	4.16	1	5
16	383	金内 啓一	54	4.20	3	73
17	801	坂本 啓一	39	4.22	73	16
18	937	坂本 啓一	11	4.25	7	70
19	207	山清 啓一	55	4.27	10	8
20	303	大浅 啓一	30	4.32	1	6
21	439	大浅 啓一	15	4.37	6	110
22	504	大浅 啓一	59	4.40	110	110
23	440	北小 啓一	11	4.44	6	6
24	422	北小 啓一	38	4.46	7	7
25	287	内井 啓一	62	4.48	17	17
26	404	内井 啓一	9	4.50	8	9
27	286	内井 啓一	45	4.51	1	73
28	800	内井 啓一	44	4.52	25	25
29	196	内井 啓一	66	4.54	73	25
30	659	内井 啓一	66	4.59	39	39
31	002	舟橋 啓一	69	5.01	3	23
32	393	橋口 啓一	56	5.08	2	3
33	316	橋口 啓一	14	5.11	15	15
34	364	林田 啓一	46	5.18	30	74
35	991	林田 啓一	50	5.23	2	20
36	12	津坂 啓一	43	5.27	7	29
37	936	津坂 啓一	57	5.28	7	17
38	473	沢村 啓一	46	5.29	4	4
39	226	中山 啓一	51	5.30	8	21
40	220	中山 啓一	52	5.32	22	22
41	193	元元 啓一	8	5.33	1	21
42	143	元元 啓一	10	5.34	29	29
43	123	元元 啓一	47	5.36	1	7
44	425	元元 啓一	44	5.38	7	7
45	583	元元 啓一	44	5.40	100	100
46	603	元元 啓一	60	5.41	1	91
47	30	元元 啓一	9	5.42	2	24
48	382	元元 啓一	39	5.45	5	5
49	370	元元 啓一	50	5.46	3	8
50	582	元元 啓一	45	5.48	100	100
51	317	元元 啓一	47	5.49	15	15
52	420	元元 啓一	42	5.49	7	7
53	415	元元 啓一	28	5.50	3	6
54	444	元元 啓一	43	5.51	3	4
55	293	元元 啓一	5	5.53	1	2
56	139	元元 啓一	34	5.55	4	15
57	290	元元 啓一	36	6.11	4	12
58	416	元元 啓一	36	6.15	7	7
59	478	元元 啓一	31	6.15	3	3
60	510	元元 啓一	30	6.16	1	9
61	378	元元 啓一	55	6.16	3	18
62	275	元元 啓一	51	6.17	18	18
63	458	元元 啓一	53	6.18	1	2
64	333	元元 啓一	47	6.20	6	42
65	853	元元 啓一	45	6.20	5	31
66	128	元元 啓一	55	6.22	1	19
67	191	元元 啓一	56	6.23	25	25

順	NO	氏名	年	タイム	連	通
1	505	小林 進之	46	19.03	1	1
2	861	下原 茂	36	19.21	2	54
3	508	上原 慎一	35	19.48	1	1
4	474	中川 慎一	13	20.05	2	3
5	285	熊田 修	44	21.58	17	17
6	470	重松 文秀	20	21.58	2	3
7	389	本村 康一	47	22.10	7	8
8	307	大木 雅一	47	23.11	1	8
9	506	高橋 文雅	37	23.11	1	1
10	490	高橋 文雅	46	23.54	1	1
11	494	高橋 文雅	48	24.16	2	2
12	582	高橋 文雅	45	24.52	2	100
13	473	高橋 文雅	46	25.09	4	4
14	383	高橋 文雅	54	25.14	3	5
15	370	高橋 文雅	50	25.14	3	5
16	927	高橋 文雅	46	25.84	55	55
17	471	高橋 文雅	25	25.42	1	2
18	123	高橋 文雅	47	26.02	1	8
19	500	高橋 文雅	47	27.05	1	1
20	151	高橋 文雅	53	27.16	3	1
21	460	高橋 文雅	35	28.21	1	37
22	937	高橋 文雅	11	28.37	7	3
23	509	高橋 文雅	46	29.22	1	16
24	936	高橋 文雅	57	29.40	7	1
25	440	高橋 文雅	11	30.28	6	17
26	659	高橋 文雅	66	38.32	3	6
27	258	高橋 文雅	55	38.32	3	39

三百坊主なら月例マラソンに参加しよう。
一人で走るのがつらいなら、いつも顔を合わせる
“走る仲間”ができる。サア！君もロードへ飛び出そう。

1995年11月19日
天気 快晴
風向 北
風速 1.7 m
気温 9.9℃
湿度 46%

第1777回の参加者
1 K 7 4 名
3 K 5 1 名
5 K 2 7 名
10 K 6 7 名
20 K 1 9 名
実数 1 3 4 名
(トータル 8名)
初参加... 1 6 名

順	N O	氏名	年	タイム	連	通
1	861	真秋上	36	37.15	2	54
2	497	下本原	39	37.47	3	85
3	508	大遠貫	35	39.05	1	63
4	868	矢野	46	39.14	63	1
5	412	遠矢	39	41.55	2	4
6	39	高鈴	28		2	38
7	4	高鈴	51		6	38
8	506	高鈴	37		1	25
9	196	高鈴	44		25	1
10	416	高鈴	36		7	2
11	490	高鈴	46		2	5
12	453	高鈴	56		5	73
13	801	高鈴	39		6	1
14	439	高鈴	15		1	60
15	507	高鈴	40		2	1
16	756	高鈴	25		1	4
17	471	高鈴	46		4	5
18	473	高鈴	50		3	2
19	370	高鈴	44.16		2	9
20	488	高鈴	44.23		6	31
21	377	高鈴	42		5	8
22	853	高鈴	45		7	3
23	389	高鈴	47		3	1
24	481	高鈴	52		1	8
25	307	高鈴	47		1	1
26	501	高鈴	37		1	8
27	123	高鈴	47		1	73
28	800	高鈴	45		30	74
29	364	高鈴	46		3	39
30	659	高鈴	66		1	2
31	458	高鈴	53		4	16
32	135	高鈴	47		100	100
33	582	高鈴	45		3	3
34	478	高鈴	31		14	19
35	128	高鈴	55		1	16
36	138	高鈴	42		7	91
37	504	高鈴	54		3	5
38	383	高鈴	59		110	110
39	371	高鈴	48.47		1	15
40	127	高鈴	48.55		1	2
41	499	高鈴	49.05		1	16
42	218	高鈴	49.34		1	23
43	245	高鈴	49.35		3	16
44	275	高鈴	49.44		18	18
45	378	高鈴	51		3	9
46	341	高鈴	48		2	4
47	404	高鈴	38		8	8
48	287	高鈴	62		17	17
49	603	高鈴	50.46		1	91
50	2	高鈴	50.48		1	23
51	447	高鈴	51.07		1	3
52	393	高鈴	51.30		2	3
53	236	高鈴	51.43		1	15
54	420	高鈴	52.25		7	7
55	509	高鈴	52.39		1	1
56	226	高鈴	52.54		8	21
57	684	高鈴	52.55		2	21
58	503	高鈴	53.08		2	2
59	500	高鈴	53.25		1	1
60	472	高鈴	54.24		2	8
61	14	高鈴	55.18		7	37
62	615	高鈴	56.00		2	38
63	231	高鈴	56.21		8	17
64	936	高鈴	56.28		7	17
65	827	高鈴	60.19		4	54
66	361	高鈴	65.43		11	11
67	297	高鈴	67.36		2	9

“走る仲間”ができる。サア！君もマラソンに飛び出そう。

順	N O	氏名	年	タイム	連	通
1	508	上原	35	11.53	1	1
2	869	高矢	33	11.53	1	43
3	5	高矢	13	12.04	43	1
4	39	高矢	29	12.13	1	2
5	490	高矢	46	12.16	2	3
6	470	高矢	20	12.17	2	8
7	389	高矢	47	12.51	7	8
8	474	高矢	13	12.57	2	3
9	515	高矢	42	12.58	1	1
10	494	高矢	48	13.05	2	2
11	861	高矢	36	13.15	2	54
12	307	高矢	47	13.45	1	8
13	207	高矢	55	14.07	10	70
14	383	高矢	54	14.18	3	5
15	453	高矢	56	14.19	5	5
16	659	高矢	66	14.22	3	39
17	504	高矢	59	14.25	110	110
18	510	高矢	30	14.34	1	1
19	416	高矢	36	14.35	7	7
20	382	高矢	39	14.49	5	8
21	285	高矢	44	14.59	17	17
22	287	高矢	62	15.05	17	17
23	393	高矢	56	15.08	2	3
24	509	高矢	46	15.20	1	1
25	674	高矢	45	15.20	2	3
26	783	高矢	36	15.21	2	28
27	364	高矢	46	15.32	30	74
28	135	高矢	47	15.48	4	16
29	500	高矢	47	15.51	1	1
30	33	高矢	47	15.56	6	42
31	853	高矢	45	15.57	5	8
32	123	高矢	47	15.58	1	31
33	422	高矢	38	16.00	7	7
34	316	高矢	14	16.15	15	15
35	458	高矢	53	16.15	1	2
36	275	高矢	51	16.15	18	18
37	425	高矢	44	16.16	7	7
38	868	高矢	46	16.18	63	63
39	377	高矢	42	16.19	6	9
40	444	高矢	43	16.19	3	4
41	286	高矢	09	17.05	7	17
42	936	高矢	57	17.05	1	9
43	456	高矢	47	17.18	5	5
44	582	高矢	45	17.55	100	100
45	15	高矢	11	17.59	42	42
46	14	高矢	37	18.00	7	37
47	991	高矢	50	18.03	2	20
48	317	高矢	47	18.21	15	15
49	420	高矢	42	18.21	7	7
50	139	高矢	34	20.08	4	15
51	514	高矢	32	20.14	1	1

三日坊主なら月例マラソンに参加しよう。一人で走るのがつらいならいつも顔を合わせる

◇◇お詫び◇◇

先月の例会で10kmの記録が42分台から43分にかけて時計のトラブルで記録が取れませんでした。記録を楽しくしに走っておられるランナーに大変申し訳ありませんでした。心からお詫び申し上げます。今後は十分注意して、記録をとりたいと思います。