

# 第36回よはま月例マラソン記録一覧表

1984.1.15. 新日本体育連盟 横浜市内連盟

[ 天気 晴 気温 3.1℃, 湿度 70%, 風速 0.7m, 湿度 88% ]

## 参加者

10K - 5名, 5K - 9名, 3K - 47名

## 記録

	3K	5K	10K
月例記録	10' 12"	16' 54"	34' 26"
第35回	10' 26"	19' 30"	43' 56"
第36回	10' 33"	19' 51"	38' 30"

## 3K

順位	タイム	身長	氏名	年齢
1	110	10' 33"	田中克造	15
2	233	10' 50"	城下仁	12
3	231	10' 51"	阿部雅功	13
4	89	10' 53"	沢崎芳昭	14
5	232	11' 00"	伊藤昌義	13
6	229	11' 19"	松下澄洋	12
7	230	11' 37"	平野博司	13
8	96	12' 01"	長川圭亮	13
9	5	12' 06"	上杉 啓	47
10	109	12' 07"	用中昌美	12
11	87	12' 10"	大岡正夫	12
12	214	12' 43"	重山忠志	39
13	172	12' 50"	身場規文	8
14	253	12' 56"	柴柳 尚	49
15	221	13' 14"	篠原征輝	45
16	156	13' 15"	江成 順	10
17	246	13' 37"	湯浅 裕	12
18	216	13' 39"	松下聖子	8
19	155	13' 41"	小林宏史	10
20	92	13' 57"	大岡則男	9
21	200	13' 57"	小林 尚	9

## 5K

順位	タイム	身長	氏名	年齢
22	220	14' 02"	菊坂哲也	8
23	254	14' 02"	青木 誠	10
24	227	14' 09"	鎌塚加子	7
25	238	14' 12"	若崎照忠	10
26	86	14' 14"	山口 智宏	10
27	91	14' 24"	佐藤 浩也	10
28	128	14' 25"	井川 隆雄	11
29	239	14' 25"	松岡 祐人	10
30	236	14' 33"	鈴木 隆史	11
31	160	14' 38"	白井 真生子	9
32	108	14' 39"	用中 浩二	7
33	37	14' 41"	森 剛史	11
34	127	14' 49"	塚越 孝弥	10
35	102	14' 54"	内月 俊和	10
36	240	14' 54"	江頭 和之	8
37	247	15' 01"	湯浅 崇	9
38	103	15' 12"	内月 和之	11
39	251	15' 12"	伊藤 淳	12
40	234	16' 43"	内山 鹿彦	44
41	245	17' 25"	望 泰幸	8
42	243	19' 24"	松浦 文子	7
43	204	19' 50"	内山 雅晶	11
44	242	19' 58"	青木 淳	7

## 10K

順位	タイム	身長	氏名	年齢
1	196	19' 51"	中村 哲治	28
2	207	20' 31"	山本 辰夫	43
3	194	21' 56"	豊田 清一	33
4	21	22' 06"	津田 浩	16
5	38	22' 06"	梶原 陽介	15
6	148	22' 20"	荒川 康浩	16
7	25	22' 25"	藤本 貴	41
8	20	24' 32"	佐藤 拓士	16
9	19	25' 47"	森 史和	16

## 10K

順位	タイム	身長	氏名	年齢
1	25	38' 30"	藤本 貴	41
2	207	38' 40"	山本 辰夫	43
3	-	45' 32"	松尾 徹	
4	206	46' 24"	朴 有善	40
5	84	52' 53"	長塚 一己	51

# 第37回よこはま月例マラソン 記録一覽表

1984. 3. 18. 新日本体育連盟 横浜東市道盟

[ 天気 晴水, 気温 8.8℃, 風向 西北西, 湿度 2.8H, 湿度 39% ]

参加者 3K — 22名, 5K — 4名, 10K — 5名

	3K	5K	10K
月例記録	10' 12"	16' 54"	34' 26"
第34回記録	10' 33"	19' 51"	38' 30"
第37回記録	10' 54"	19' 28"	39' 15"

3K

順位	タイム	氏名	年齢
1	233	城下 仁	12
2	237	所部 雅功	13
3	232	伊藤 昌義	13
4	229	松下 澄洋	13
5	230	平野 博司	13
6	109	田中 昌美	12
7	147	小川 伸介	13
8	172	鳥場 理元	9
9	214	重山 志志	39
10	216	松下 聖子	8
11	183	小林 智仁	10
12	213	重山 浩伸	8
13	220	高坂 哲也	9
14	37	森 剛史	
15	170	小林 淳子	11
16	108	田中 浩二	7
17	202	森 真樹子	8
18	200	小林 茂	9
19	135	小川 節子	10

5K

順位	タイム	氏名	年齢
20	84	長坂 一乙	51
21	234	内山 康高	45
22	204	内山 雅晶	11

順位	タイム	氏名	年齢
1	196	中村 哲治	28
2	9	竹内 信行	35
3	19	森 文和	16
4	21	藤辺 浩	16

10K

順位	タイム	氏名	年齢
1	9	竹内 信行	35
2	110	田中 文彦	15
3		松尾 徹	
4	184	小林 頼三	48
5	206	井 尚善	40

# 第38回 よこはま月例マラソン記録一覧表

1984. 4. 15 新日本体育連盟 横浜市内連盟

[ 天晴 . 気温 9.6℃ , 風向 東 , 風速 2.4 M , 湿度 71% ]

参加者

3K — 24名 ; 5K — 4名 ; 10K — 4名

記録

	3K	5K	10K
月例記録	10' 12"	16' 54"	34' 26"
第37回記録	10' 54"	19' 28"	39' 15"
第38回記録	10' 51"	20' 06"	37' 26"

3K

順位	順位	身長	氏名	年齢
1	233	10' 51"	城下 仁	13
2	231	10' 55"	阿部 雅功	13
3	229	10' 57"	松下 澄洋	13
4	232	11' 02"	伊藤 昌義	13
5	230	11' 07"	平野 博司	13
6	109	11' 52"	田中 昌美	12
7	214	12' 30"	重山 忠志	39
8	172	13' 08"	高島 規元	9
9	216	13' 11"	松下 聖子	8
10	213	13' 47"	重山 浩伸	8
11	183	13' 52"	小林 智仁	10
12	220	13' 53"	高塚 哲也	9
13	227	13' 58"	鎌谷 和歌子	8
14	160	14' 01"	白井 真穂子	9
15	37	14' 05"	森 剛史	11
16	84	15' 38"	長塚 一己	51
17	108	15' 49"	田中 若三	7
18	234	15' 51"	内山 康彦	45
19	135	15' 59"	小川 節子	11

順位	順位	身長	氏名	年齢
20	202	16' 05"	森 真穂子	8
21	250	16' 09"	平野 実望	8
22	201	16' 13"	丸西 絵美	8
23	200	18' 04"	山林 茂	10
24	204	18' 54"	内山 雅晶	11

5K

順位	順位	身長	氏名	年齢
1	196	20' 06"	中村 啓治	28
2	21	25' 12"	渡辺 浩	16
3	19	25' 12"	森 史和	16
4	84	25' 32"	長塚 一己	51

10K

順位	順位	身長	氏名	年齢
1	110	37' 26"	田中 克浩	15
2	25	38' 09"	藤本 貴	41
3	5	44' 32"	上杉 博	48
4	206	45' 41"	杉 有善	40

# 第39回 よこはま月例マラソン記録一覽表

1984. 5. 20 新日本体育連盟 横浜市長盃

[ 天 晴 気温 19.2℃, 風向 北東, 風速 2.8M, 湿度 59% ]

参加者

3K — 18名, 5K — 7名, 10K — 7名

記録

	3K	5K	10K
月例記録	10' 09"	16' 54"	34' 26"
第39回記録	10' 51"	19' 28"	39' 15"
第39回記録	10' 09"	19' 21"	39' 17"

3K

順位	タイム	タイム	氏名	年齢
1	110	10' 09"	田中克浩	15
2	233	10' 53"	城下 仁	13
3	229	11' 05"	松下 澄洋	13
4	230	11' 50"	平野 博司	13
5	231	11' 50"	阿部 雅功	13
6	257	12' 06"	水口 孝	32
7	109	12' 11"	田中昌美	12
8	172	12' 14"	馬場 規之	9
9	214	12' 29"	重山 忠志	39
10	216	12' 39"	松下 聖子	8
11	37	14' 01"	森 剛史	11
12	213	14' 08"	重山 浩伸	8
13	220	14' 08"	高塚 哲也	9
14	255	14' 37"	奥山 新太郎	56
15	84	15' 47"	長塚 一己	51
16	234	16' 00"	内山 康彦	45
17	204	21' 10"	内山 雅晶	11
18	232	キリ	伊藤 昌義	13

5K

順位	タイム	タイム	氏名	年齢
1	196	19' 21"	中村 哲治	28
2	260	19' 34"	平塚 孝次	35
3	235	20' 38"	久保 泰尚文	28
4	133	21' 25"	石塚 良一	43
5	19	24' 30"	森 史和	16
6	21	24' 30"	渡辺 浩	16
7	84	26' 07"	長塚 一己	51

10K

順位	タイム	タイム	氏名	年齢
1	25	39' 17"	藤本 貴	41
2	259	43' 55"	馬貝塚 俊男	35
3	151	47' 20"	大山 浩朗	42
4	221	47' 34"	藤原 征輝	45
5	206	50' 53"	朴 有善	40
	256	キリ	鈴木 守	47
	258	キリ	岩崎 淳	25

\* 3K 月例記録が 78.1.

# 第40回よこはま月例マラソン記録一覧表

1984. 6. 17 新日本体育連盟横浜市連盟

[ 短雨, 気温 23.3℃, 風向 南西, 風速 4.3M, 湿度 87% ]

参加者

3K——15名 5K——4名 10K——3名

記録

	3K	5K	10K
月例記録	10' 09"	16' 54"	34' 26"
第39回記録	10' 09"	19' 21"	39' 17"
第40回記録	10' 34"	23' 52"	41' 10"

3K

NO	順位	710	氏名	年齢
1	233	10' 39"	城下 仁	13
2	229	10' 57"	松下 澄洋	13
3	231	11' 06"	阿部 雅功	13
4	230	11' 19"	平野 博司	13
5	232	11' 24"	伊藤 昌義	13
6	261	11' 34"	渡辺 雅一	14
7	257	11' 49"	水口 存	32
8	214	12' 46"	重山 忠志	39
9	172	13' 40"	馬場 規久	8
10	213	13' 50"	重山 浩伸	8
11	220	14' 32"	喜塚 哲也	9
12	37	15' 09"	森 剛史	11
13	234	15' 56"	内山 康彦	45
14	204		内山 雅晶	11
15	109	17' 47"	田中 昌美	12

5K

NO	順位	710	氏名	年齢
1	21	23' 52"	渡辺 浩	16
2	148	23' 55"	荒川 康浩	17
3	5	24' 09"	上杉 上	48
4	19	24' 20"	森 史和	16

10K

NO	順位	710	氏名	年齢
1	262	41' 10"	白浜 金雄	48
2	5	45' 38"	上杉 上	48
3	84	58' 23"	長塚 一己	51

# 第41回よはま月例マラソン記録一覽表

1984. 7. 15. 新日本体育連盟 横浜市連盟  
 [ 晴雨, 気温 26.8℃, 風向 南, 風速 5.8M, 湿度 86% ]

参加者 3K - 18名, 5K - 6名, 10K - 5名

	3K	5K	10K
月例記録	10' 09"	16' 54"	34' 26"
第40回記録	10' 39"	23' 52"	41' 10"
第41回記録	10' 54"	24' 27"	41' 56"

3 K

5 K

順位	順位	身長	氏名	年齢
1	233	10' 54"	城下 一	13
2	231	10' 55"	阿部 雅功	13
3	229	11' 06"	松下 澄洋	13
4	261	11' 54"	渡辺 雅一	14
5	109	12' 28"	田中 昌美	
6	214	12' 51"	重山 忠志	39
7	216	13' 26"	松下 聖子	9
8	213	14' 15"	重山 若伸	8
9	108	14' 38"	田中 浩二	8
10	220	15' 02"	葛塚 哲也	9
11	37	15' 19"	森 剛史	11
12	234	16' 02"	内山 康秀	45
13	84	17' 48"	長塚 一己	51
14	263	20' 05"	森 桂子	39
15	204	22' 55"	内山 雅晶	11
16	110	キヤ二	田中 克浩	
17	230	キヤ二	平野 博司	13
18	232	キヤ二	伊藤 昌義	14

順位	順位	身長	氏名	年齢
1	5	24' 27"	上杉 博	48
2	264	24' 29"	石倉 一男	33
3	21	27' 36"	渡辺 浩	16
4	19	27' 36"	森 史和	16
5	148	27' 36"	荒川 康浩	17
6	265	27' 54"	木元 美子	33

10 K

順位	順位	身長	氏名	年齢
1	25	41' 56"	藤本 貴	41
2	5	45' 47"	上杉 博	48
3	235	49' 51"	久保 添尚文	28
4	151	53' 42"	大山 浩朗	42
5	206	54' 03"	村 有善	40

# 第42回 よこはま月例マラソン記録一覽表

1984. 8. 19. 新日本体育連盟 横浜市連盟

(天晴 風向西南西, 風速 1.7M, 気温 29.2°C, 湿度 63%)

参加者 3K - 16名 5K - 6名 10K - 4名

記録

	3K	5K	10K
月例記録	10' 09"	16' 54"	34' 26"
第41回記録	10' 54"	24' 27"	41' 56"
第42回記録	11' 27"	21' 24"	44' 31"

3K

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	229	11' 27"	松下澄洋	14
2	231	11' 28"	阿部雅功	14
3	257	11' 43"	水口 孝	32
4	230	12' 27"	平野博司	13
5	261	13' 07"	渡辺雅一	14
6	216	13' 26"	松下聖子	9
7	19	14' 58"	森 史和	16
8	21	14' 58"	渡辺 浩	16
9	148	14' 58"	荒川康浩	17
10	220	14' 59"	齋塚哲也	9
11	84	15' 54"	長塚一己	
12	37	16' 29"	森 剛史	11
13	234	16' 46"	内山康彦	45
14	204	26' 30"	内山雅晶	11
15	232	※45-	伊藤昌義	13
16	233	※45-	城下 仁	13

5K

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	133	21' 24"	石塚良一	43
2	266	22' 31"	川口東光	43
3	5	24' 04"	上杉 博	48
4	151	24' 26"	火山浩朗	42
5	84	29' 53"	長塚一己	
6	33	32' 47"	江口美津男	36

10K

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	260	44' 31"	早林 孝次	35
2	5	46' 03"	上杉 博	48
3	33	47' 59"	江口美津男	36
4	206	54' 30"	村有善	40

# 第43回よこはま月例マラソン記録一覧表

1984. 9. 16 新日本体育連盟 横浜市内連盟

[天晴, 気温 20.0°C, 風向 北, 風速 3.8M, 湿度 85%]

参加者

3K — 13名

5K — 3名, 10K — 4名

記録

	3K	5K	10K
月例記録			
第42回記録	11' 27"	21' 24"	44' 31"
第43回記録	10' 57"	21' 43"	41' 59"

3K

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	231	10' 57"	阿部雅功	14
2	229	11' 15"	松下澄洋	14
3	233	11' 48"	城下仁	13
4	230	11' 55"	平野博司	13
5	232	11' 55"	伊藤昌義	14
6	261	11' 59"	渡辺雅一	14
7	19	15' 21"	森史和	16
8	21	15' 21"	渡辺浩	16
9	84	16' 27"	長塚一己	52
10	234	16' 30"	内山康彦	45
11	204	22' 15"	内山雅晶	11
12	37	キケニ	森剛史	12
13	148	キケニ	荒川康浩	17

5K

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	207	21' 43"	山本辰夫	44
2	5	22' 39"	上杉博	48
3	206	27' 13"	朴有善	

10K

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	207	41' 59"	山本辰夫	44
2	5	43' 07"	上杉博	48
3	33	46' 44"	江口美津男	36
4	206	48' 05"	朴有善	40



# 第44回 よはま月例マラソン 記録一覽表

1984. 10. 21. 新日本体育連盟 横浜市電盟

[ 天気 快晴 , 気温 18.0°C , 風向 北西 , 風速 1.5M , 湿度 84% ]

参加者

3K 名 , 5K 名 , 10K 名

記録

	3K	5K	10K
月例記録	10' 09"	16' 54"	34' 26"
第43回記録	10' 57"	21' 43"	41' 59"
第44回記録	10' 34"	20' 34"	40' 30"

順位	タイム	氏名	年齢
1	233	城下 仁	13
2	231	阿部 雅功	14
3	232	伊藤 昌義	14
4	230	平野 博司	13
5	229	松下 澄洋	14
6	261	渡辺 雅一	14
7	257	水口 孝	32
8	109	田中 昌美	13
9	19	森 史和	17
10	21	渡辺 浩	16
11	148	荒川 康浩	17
12	216	松下 聖子	9
13	214	重山 忠志	40
14	108	田中 浩三	8
15	37	森 剛史	12
16	213	重山 浩伸	8
17	267	松下 華子	6
18	234	内山 康彦	45
19	204	内山 雅晶	12

順位	タイム	氏名	年齢
1	33	江口 美津男	36
2	5	上村 博	48
3	151	大山 浩朗	42
4	110	田中 克浩	15
5	25	藤本 貴	42
6	206	村 有善	40

順位	タイム	氏名	年齢
1	110	田中 克浩	15
2	25	藤本 貴	42
3	5	上村 博	48
4	206	村 有善	40

# 第46回よこはま月例マラソン記録一覧表

1984. 12. 16. 新日本体育連盟 横浜市長盃

[天候 曇り. 気温 5.4℃, 風向 北北東, 風速 4.0M, 湿度 48%]

## 参加者

3K—42名, 5K—15名, 10K—14名,

	3K	5K	10K
月例記録	10' 09"	16' 54"	34' 26"
第45回記録	12' 55"	22' 45"	37' 18"
第46回記録	10' 51"	19' 51"	35' 10"

## 3K

順位	タイム	氏名	巻
1	233	城下 仁	13
2	287	大岡 正夫	13
3	261	森田 雅一	14
4	159	相澤 泰次	12
5	96	長谷川 圭亮	13
6	156	江成 順	11
7	109	田中 昌美	13
8	292	栗原 雅信	10
9	216	松本 聖子	9
10	155	小林 宏史	11
11	239	松岡 裕人	10
12	238	岩崎 照忠	11
13	288	市田 有洋	16
14	92	大岡 剛男	10
15	127	森田 肇弥	11
16	91	佐藤 信也	11
17	108	田中 浩二	8
18	290	金井 浩一	16
19	37	森 剛史	12
20	84	長塚 一己	52
21	86	山口 智花	10
22	283	高橋 憲太	12
23	208	藤本 亮	11
24	267	松本 聖子	7
25	276	玉置 功一	14
26	278	水沼 慎吾	12
27	282	高橋 友祐	9

順位	タイム	氏名	巻
28	240	江頭 和元	9
29	285	田田 貴祐	9
30	245	安藤 肇	
31	275	原 稔	
32	234	内山 康彦	15
33	281	井上 真人	
34	284	園田 智祐	9
35	279	森田 好弘	
36	243	工藤 邦昭	
37	288	原 篤	
38	204	内山 雅昌	12
39	252	赤石 薫	
40	277	清水 信宏	
41	280	高橋 康生	
42	248	川口 勝義	8

順位	タイム	氏名	巻
2	19	森 史和	17
9	21	渡辺 浩	16
10	91	佐藤 信也	11
11	84	長塚 一己	52
12	151	大岡 浩朗	13
13	127	森田 肇弥	11
14	283	高橋 憲太	12
15	86	山口 智宏	10

## 10K

順位	タイム	氏名	巻
1	47	村本 貴一	47
2	110	田中 克浩	15
3	289	山岡 徹	16
4	25	藤本 貴	42
5	293	奥秋 満	16
6	231	阿部 雅功	14
7	229	松本 雅洋	14
8	232	伊藤 昌義	14
9	196	中村 哲治	28
10	291	高橋 憲太	17
11	230	平野 博司	14
12	259	黒川 利男	16
13	206	井 有善	42
14	151	大岡 浩朗	13

## 5K

順位	タイム	氏名	巻
1	233	城下 仁	13
2	287	阿部 勝	14
3	156	江成 順	11
4	239	松岡 裕人	10
5	155	小林 宏史	11
6	238	岩崎 照忠	11
7	206	井 有善	42

# 第48回よこはま月例マラソン記録一覧表

1985. 2. 17 新日本体育連盟 横浜市連盟

[天気 快晴, 気温 7.5℃, 風向 北, 風速 7.2M, 湿度 40%]

参加者

3K-42名, 5K-30名, 10K-17名,

記録

	3K	5K	10K
月例記録	10'09"	16'54"	34'28"
第47回記録	10'53"	17'15"	36'06"
第48回記録	10'12"	19'09"	36'16"

3K

順位	タイム	氏名	年齢
1	10:12	田中友浩	16
2	10:46	城下仁	13
3	10:55	松下謙洋	14
4	11:29	伊藤昌哉	14
5	11:36	大園正夫	13
6	12:27	江成順	11
7	12:27	藤田雅一	14
8	12:32	石川頼弘	12
9	12:38	片桐亮	11
10	12:44	片桐義宏	11
11	12:48	小林宏史	11
12	12:54	塚本準弥	11
13	13:07	松岡祐人	11
14	13:07	岩崎照忠	11
15	13:12	田中浩二	8
16	13:38	山本敦広	12
17	13:59	大園則男	10
18	14:04	森剛史	12
19	14:08	高橋善太	17
20	14:18	山口智宏	11
21	14:19	玉置功一	10
22	14:20	若田潤也	11
23	14:34	江面和之	9
24	14:36	原みのり	9
25	14:46	安奈美	7
26	14:47	長塚一己	50
27	15:00	原 篤	8
28	15:33	橋本一也	11
29	15:33	井上直人	8
30	15:56	井川辰雄	12
31	16:03	和田崇	12
32	16:03	内山慶彦	14
33	16:04	安奈幸	9
34	16:09	純藤智	12

5K

順位	タイム	氏名	年齢
35	16:44	高橋友治	9
36	17:19	吉永重元	9
37	18:11	内山雅昌	12
38	18:16	下里宗之	12
39	18:23	清水信宏	10
40	19:19	梁石 薫	10
41	19:28	張替照和	8
42	19:52	田中昌美	13

順位	タイム	氏名	年齢
1	19:09	野口方嗣	24
2	19:14	如藏 隆生	26
3	19:23	望月和秀	25
4	19:35	中村哲治	21
5	19:54	平野博司	14
6	19:58	松井光男	30
7	20:43	吉田将人	22
8	20:47	相沢 善夫	12
9	21:43	大園正夫	13
10	22:28	松下謙洋	14
11	22:34	江成 順	11
12	22:39	嶋田勝繁	16
13	22:40	佐藤伊亮	11
14	22:44	小林宏史	11
15	23:15	石田祐人	11
16	23:50	塚本準弥	11
17	24:02	岩崎照忠	11
18	25:49	藤田 若	17
19	25:49	森 史和	11
20	26:11	大川浩明	12

10K

順位	タイム	氏名	年齢
21	26:40	若田潤也	11
22	28:09	山口智宏	11
23	28:09	大園則男	10
24	29:42	原 篤	8
25	29:42	高橋友治	9
26	29:58	吉沢重元	9
27	30:31	安藤 泰史	
28	30:38	安藤 泰成	
29	33:15	玉置功一	10
30	33:28	高橋善太	12
31	34:52	阿部 雅功	14

順位	タイム	氏名	年齢
1	33:2	日高光生	20
2	33:0	山口智宏	28
3	39:7	石森良介	41
4	42:08	伊西保夫	30
5	42:12	仁科雄康	30
6	43:01	佐藤 祐	16
7	43:47	柴野正行	16
8	44:55	宮川久男	33
9	44:02	佐藤光徳	
10	45:07	水口 寿	33
11	45:38	折橋 雄	20
12	46:42	宮崎 学	43
13	47:00	大川浩明	12
14	48:42	鈴木 真司	40
15	53:09	長塚一己	52
16	56:45	福沢美子	46
17	56:49	佐山美保	16