

第62回よはま月例マラソン記録一覧表

1986. 4. 20 新日本体育連盟 横浜市長市連盟

(天候 雨, 気温 12.7 °C, 風向 北々東, 風速 3.2 M, 湿度 94%)

参加者

3K — 15名, 5K — 9名, 10K — 15名,

記録

	3K	5K	10K
月例記録	10' 01"	16' 54"	34' 26"
461回記録	11' 02"	17' 47"	38' 40"
462回記録	10' 01"	18' 34"	34' 44"

3K

順位	タイム	氏名	年齢
1	110	田中克若	17
2	448	浅輪忠士	50
3	50	高橋政信	23
4	497	秋本倫一	30
5	364	小林利行	37
6	109	田中昌美	14
7	331	佐藤伊亮	50
8	108	田中浩二	9
9	19	森史和	18
10	21	渡辺三若	18
11	37	森剛史	13
12	425	磯貝由美子	8
13	423	磯貝和雄	40
14	204	内山雅晶	13
15	234	内山康彦	47

5K

順位	タイム	氏名	年齢
1	154	千葉生長	25
2	439	羽賀洋	48
3	386	山形勲	30
4	497	秋本倫一	30
5	391	小柳洋一	35
6	423	磯貝和雄	40
7	331	佐藤伊亮	50
8	364	小林利行	37
9	84	長塚一己	

10K

順位	タイム	氏名	年齢
1	152	比呂功三	31
2	472	角野修三	39
3	101	成田広	47
4	491	野川博司	36
5	130	渡辺易司	51
6	33	江口美寿男	37
7	448	浅輪忠士	50
8	391	小柳洋一	35
9	378	比留川一	45
10	140	工沢田嘉	33
11	136	平川誠	38
12	138	新木敏子	41
13	137	菅野君江	49
14	84	長塚一己	
15		比呂功三	31

第63回よはま月例マラソンの記録一覧表

1986. 5. 18

新日本体育連盟 横浜市連盟

[天気 晴れ , 気温 19.4℃ , 風向 南東 , 風速 1.0M , 湿度 64%]

参加者

3K—17名 , 5K—14名 , 10K—9名 ,

記録

	3K	5K	10K
月例記録	10' 01"	16' 54"	34' 26"
第62回記録	10' 01"	18' 34"	34' 44"
第63回記録	11' 09"	17' 25"	37' 22"

3K

5K

10K

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	50	11' 09"	宮脇政信	23
2	497	11' 26"	秋本倫一	30
3	391	12' 01"	小柳洋一	35
4	364	12' 02"	小林利行	37
5	378	12' 05"	比留川一	45
6	331	12' 07"	佐藤伊亮	50
7	5	12' 53"	上杉博	50
8	48	13' 21"	佐藤和弘	21
9	159	13' 32"	米長政明	59
10	82	13' 35"	小野江達人	25
11	157	14' 21"	赤沢薫	38
12	37	15' 13"	森剛史	13
13	425	15' 23"	磯貝由美子	8
14	423	15' 23"	磯貝和雄	40
15	204	15' 52"	円山雅晶	13
16	234	15' 53"	内山康彦	47
17	49	18' 00"	佐味史	23

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	491	17' 25"	野川博司	36
2	149	18' 11"	梅本充	37
3	332	19' 17"	日高光生	21
4	497	20' 06"	秋本倫一	30
5	136	21' 05"	平川誠	38
6	391	21' 06"	小柳洋一	35
7	378	23' 06"	比留川一	45
8	21	23' 09"	渡辺浩	18
9	364	23' 30"	小林利行	37
10	159	24' 18"	米長政明	59
11	161	24' 21"	横瀬扶郎	17
12	84	29' 46"	長塚一己	53
13	157	キ>	赤沢薫	38
14	44	キ>	池上智	19

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	472	37' 22"	角野修三	39
2	107	40' 07"	酒田文夫	33
3	378	43' 27"	比留川一	45
4	33	43' 49"	江口美津男	37
5	130	44' 29"	渡辺易司	51
6	5	45' 42"	上杉博	50
7	364	45' 57"	小林利行	37
8	145	64' 56"	小川広一	61
9	423	キ>	磯貝和雄	40

第64回よこはま月例マラソン記録一覧表

1986.6.15 新日本体育連盟 横浜市連盟

[天気 晴れ, 気温 23.0℃, 風向 南西, 風速 5.5M, 湿度 59%]

参加者

記録

	3K	5K	10K
月例記録	10' 01"	16' 54"	34' 26"
63回記録	11' 09"	17' 25"	37' 22"
64回記録	10' 26"	17' 26"	36' 15"

3K

5K

10K

順位	タイム	氏名	年齢
1	472 10' 26"	角野修三	39
2	154 10' 36"	千葉生長	25
3	207 11' 25"	山本辰夫	46
4	136 12' 02"	平川誠	38
5	364 12' 07"	小林利行	37
6	5 13' 10"	上村博	50
7	21 13' 33"	渡辺浩	
8	168 13' 45"	小川達也	10
9	159 13' 53"	長政明	59
10	37 14' 07"	森剛史	13
11	167 14' 53"	小川恭平	11
12	169 14' 53"	小川郷美	41
13	425 16' 15"	磯貝由美子	8
14	234 16' 40"	内山康彦	47
15	424 18' 21"	磯貝佐和子	11
16	204 19' 48"	内山推晶	13

順位	タイム	氏名	年齢
1	491 17' 26"	野川博司	36
2	472 18' 55"	角野修三	39
3	154 19' 23"	千葉生長	25
4	50 20' 44"	宮脇政信	24
5	364 21' 16"	小林利行	37
6	44 22' 06"	池上智	44
7	165 25' 12"	浅野功	34
8	166 28' 15"	浅野美智子	31

順位	タイム	氏名	年齢
1	47 36' 15"	杉本貴一	46
2	472 38' 28"	角野修三	39
3	483 38' 49"	広瀬隆文	33
4	107 41' 40"	酒井文夫	33
5	420 42' 18"	村田寛	40
6	378 43' 05"	比留川一	46
7	391 43' 36"	小柳洋一	35
8	423 47' 06"	磯貝和雄	40
9	170 56' 27"	蓮沼和天	59

連続出場紹介

7回	ゼッケン 50	宮脇政信
7回	ゼッケン 364	小林利行
15回	ゼッケン 391	小柳洋一
31回	ゼッケン 234	内山康彦
33回	ゼッケン 204	内山推晶
48回	ゼッケン 37	森剛史
63回	ゼッケン 21	渡辺浩

第65回よこはま月例マラソン記録一覧表

1986. 7. 20.

新日本体育連盟 横浜市連盟

(天候 曇り, 風向 東北東, 風速 2.8M, 気温 21.1℃, 湿度 77%)

参加者

3K—20名, 5K—30名, 10K—9名 マラソン—7名.

記録

	3K	5K	10K	マラソン
月例記録	10'01"	16'54"	34'26"	
第64回記録	10'26"	17'26"	36'15"	
第65回記録	10'59"	17'52"	36'52"	19'21"

3K

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	497	10'59"	秋本倫一	30
2	207	11'33"	山本辰夫	46
3	346	11'45"	小山隆一郎	43
4	171	11'53"	重田利恵	11
5	364	12'15"	小林利行	37
6	423	12'25"	磯貝和雄	40
7	448	12'42"	浅輪忠士	51
8	378	13'01"	比留川一	46
9	5	13'05"	上杉博	50
10	21	13'28"	渡地浩	18
11	159	13'39"	米長政明	
12	168	14'00"	小川寛也	10
13	37	14'07"	森剛史	13
14	167	14'20"	小川恭平	12
15	19	14'50"	森史和	18
16	425	16'35"	磯貝由美子	8
17	234	16'44"	内山康彦	37
18	204	17'35"	内山雅晶	13
19	136	17:—	平川 敏	
20	187	17:—	平川和博	

5K

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	443	17'52"	塚田良	45
2	143	18'08"	横山一美	41
3	491	18'12"	野川博司	36
4	32	19'27"	松尾徹	42
5	439	19'29"	羽賀洋	
6	207	20'02"	山本辰夫	46
7	420	20'06"	村田寛	40
8	33	20'13"	江口美津男	38
9	50	20'43"	宮脇政信	24
10	346	20'48"	小山隆一郎	43
11	391	21'08"	小柳洋一	35
12	448	21'10"	浅輪忠士	51
13	188	21'12"	山本邦夫	43
14	182	21'33"	都筑正志	
15	44	21'36"	池上智	
16	331	21'37"	佐藤伊亮	50
17	364	21'42"	小林利行	37
18	5	21'51"	上杉博	50
19	423	22'00"	磯貝和雄	40
20	178	22'36"	内藤友清	42
21	60	22'54"	田村57子	
22	378	23'36"	比留川一	46
23	159	23'54"	米長政明	
24	40	24'18"	中村徳義	57
25	189	25'23"	雨宮ふじよ	
26	48	26'23"	佐藤和弘	21
27	185	26'53"	内藤優	10
28	186	26'55"	中村 聡	10
29	84	28'27"	長塚一己	53
30	49	29'10"	佐々木文恵	23

10K

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	491	36'52"	野川博司	36
2	32	36'57"	松尾徹	42
3	207	40'56"	山本辰夫	46
4	448	41'11"	浅輪忠士	51
5	391	42'08"	小柳洋一	35
6	378	42'34"	比留川一	46
7	182	43'05"	都筑正志	36
8	5	44'35"	上杉博	50
9	173	47'57"	阿部昭夫	46

マラソン

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	443	19'21"	塚田良	45
2	33	20'13"	江口美津男	38
3	346	20'26"	小山隆一郎	43
4	190	20'27"	重田利行	44
5	207	20'28"	山本邦夫	44
6	346	22'06"	小林利行	37
7	378	23'25"	比留川一	46

第65回よこはま月例マラソン記録一覧表

1986. 7. 20. 新日本体育連盟 横浜市連盟

(天気 曇り) 風向 東北東, 風速 2.8M, 気温 21.1℃, 湿度 77%

参加者 3K—20名, 5K—30名, 10K—9名 70スカトリー—7名.

	3K	5K	10K	70スカトリー
月例記録	10'01"	16'54"	34'26"	
第64回記録	10'26"	17'26"	36'15"	
第65回記録	10'59"	17'52"	36'52"	19'21"

3K

順位	エントリー	タイム	氏名	年齢
1	497	10'59"	秋本倫一	30
2	207	11'33"	山本辰夫	46
3	346	11'45"	小山隆一郎	43
4	171	11'53"	重田利恵	11
5	364	12'15"	小林利行	37
6	423	12'25"	磯貝和雄	40
7	448	12'42"	浅輪忠士	51
8	378	13'01"	比留川一	46
9	5	13'05"	上杉博	50
10	21	13'28"	渡辺浩	18
11	159	13'39"	米長政明	
12	168	14'00"	小川達也	10
13	37	14'07"	森剛史	13
14	167	14'20"	小川恭平	12
15	19	14'50"	森史和	18
16	425	16'35"	磯貝由美子	8
17	234	16'44"	内山康彦	37
18	204	17'35"	内山雅晶	13
19	136	キヤン	平川誠	
20	187	キヤン	平川和美	

10K

順位	エントリー	タイム	氏名	年齢
1	491	36'52"	野川博司	36
2	32	36'57"	松尾徹	42
3	207	40'56"	山本辰夫	46
4	448	41'11"	浅輪忠士	51
5	391	42'08"	小柳洋一	35
6	378	42'34"	比留川一	46
7	182	43'05"	都筑正茂	36
8	5	44'35"	上杉博	50
9	173	47'57"	阿部昭夫	46

70スカトリー

順位	エントリー	タイム	氏名	年齢
1	443	19'21"	塚田良	45
2	33	20'13"	江口美津男	38
3	346	20'26"	小山隆一郎	43
4	190	20'27"	重田治利	44
5	207	20'28"	山本辰夫	46
6	364	22'06"	小林利行	37
7	378	23'25"	比留川一	46

5K

順位	エントリー	タイム	氏名	年齢
1	443	17'52"	塚田良	45
2	143	18'08"	横山一美	41
3	491	18'12"	野川博司	36
4	32	19'27"	松尾徹	42
5	439	19'29"	羽賀洋	
6	207	20'02"	山本辰夫	46
7	420	20'06"	村田寛	40
8	33	20'13"	江口美津男	38
9	50	20'43"	宮脇政信	24
10	346	20'48"	小山隆一郎	43
11	391	21'08"	小柳洋一	35
12	448	21'10"	浅輪忠士	51
13	188	21'12"	山本邦夫	43
14	182	21'33"	都筑正茂	
15	44	21'36"	池上智	
16	331	21'37"	佐藤伊亮	50
17	364	21'42"	小林利行	37
18	5	21'51"	上杉博	50
19	423	22'00"	磯貝和雄	40
20	178	22'36"	内藤友清	42
21	60	22'54"	田村ちづ子	
22	378	23'36"	比留川一	46
23	159	23'54"	米長政明	
24	40	24'18"	中村徳義	57
25	189	25'23"	雨宮ふじよ	
26	48	26'23"	佐藤和弘	21
27	185	26'53"	内藤優	10
28	186	26'55"	中村聡	10
29	84	28'27"	長塚一己	53
30	49	29'10"	佐々木文恵	23

神奈川県 ランニングセンター発足

ランニング 愛好者総結集



神奈川で活発化しているロードレース大会

月例マラソンや新春マラソンなど活発化に盛り込まれている神奈川県で、このほど新体連神奈川ランニングセンターが発足、最初のイベントである秋の駅伝大会や、「チャレンジ四二・一九五」のフルマラソン大会開催に向かって、ランニング愛好者の結集へ、本格的に走り始めました。

途中から新体連全国連盟の主催行事に変わったとはいえず、新春マラソンは年々広がりを見せ、ことしは二千三百人がエントリーする大会に発展しています。

一方、月例マラソンも川崎で十周年、湘南で百回、横浜で五年を超えて定着、発展。それにつれて新体連の地域連盟も強化され、駅伝大会がおこなわれるようになるなど、活動も多面的になってきました。

月例マラソンには、毎月千数百人が参加、登録者は五千人を超えています。

月例マラソンは、①ランナーの要求にこたえ②ランナー

をクラブなどに組織し③地域連盟の確立を目的としています。が、とくにこのなかで組織化が図られていました。

今後、月例マラソン登録のすべてのランナー、クラブを対象にした、五千から一万人の組織を目標にして活動、県下のランニング活動の経験や教訓が交流され、指導者、リーダー養成にも力を入れていく予定です。

「月例マラソンを支えている多くのランナーが一堂に会し、ランニングライフを語り合い、科学的なトレーニング方法など学び合え、これまでに以上の強い連帯感が生まれるのでは」とランナーから期待が寄せられています。

連絡先は新体連神奈川連盟 内番045(441)252

86、9ふじよ

第66回 よこはま月例マラソン 記録一覧表

1986. 8. 17. 新日本体育連盟 横浜市連盟

(天気 曇り, 風向 東, 風速 1.9M, 気温 27.9℃, 湿度 75%)

参加者 1.3K—11名, 3K—28名, 5K—19名, 10K—9名, 702カントリー—7名

記録	1.3K	3K	5K	10K	702カントリー
月例記録	4' 32"	10' 01"	16' 54"	34' 26"	19' 21"
第65回記録		10' 59"	17' 52"	36' 52"	19' 21"
第66回記録	4' 32"	11' 36"	17' 28"	36' 55"	21' 59"

5K

順位	ビナン	タイム	氏名	年齢
1	491	17' 28"	野川博司	36
2	420	20' 19"	村田寛	40
3	502	20' 37"	田中洋一	48
4	391	20' 43"	小柳洋一	36
5	188	21' 19"	山本邦夫	43
6	133	22' 00"	石塚良一	45
7	364	22' 13"	小林利行	37
8	253	22' 50"	保柳尚	52
9	60	23' 00"	田村57子	42
10	59	23' 24"	入江武	62
11	159	23' 41"	米長政明	59
12	506	24' 11"	大沢ツタ	48
13	504	24' 48"	浅野茂	50
14	378	24' 52"	比留川一	46
15	508	27' 05"	佐藤由美子	24
16	166	29' 40"	浅野美智子	31
17	84	29' 48"	長塚一己	53
18	448	キケン	浅輪忠士	51
19	207	キケン	山本辰夫	46

1.3K

順位	ビナン	タイム	氏名	年齢
1	497	4' 32"	秋本倫一	31
2	435	4' 51"	清水潔	34
3	59	5' 28"	入江武	62
4	423	5' 37"	磯貝和雄	40
5	5	5' 41"	上杉淳	50
6	207	5' 41"	山本辰夫	46
7	48	5' 43"	佐藤和弘	21
8	525	5' 49"	重田晴貴	9
9	364	6' 05"	小林利行	37
10	425	6' 20"	磯貝由美子	8
11	49	6' 52"	佐本文恵	23

10K

順位	ビナン	タイム	氏名	年齢
1	219	36' 55"	井出尚武	41
2	483	41' 00"	広瀬隆文	33
3	435	42' 14"	清水潔	34
4	207	42' 24"	山本辰夫	46
5	378	43' 48"	比留川一	46
6	448	43' 59"	浅輪忠士	51
7	414	44' 18"	伊藤孝	26
8	510	45' 57"	猿渡允文	45
9	173	51' 21"	阿部昭夫	46

702カントリー

順位	ビナン	タイム	氏名	年齢
1	510	21' 59"	猿渡允文	45
2	190	22' 11"	重田治利	42
3	435	23' 26"	清水潔	34
4	171	24' 41"	重田利恵	12
5	505	24' 41"	重田晴貴	9
6	391	24' 52"	小柳洋一	36
7	507	キケン	大野清美	34

3K

順位	ビナン	タイム	氏名	年齢
1	448	11' 36"	浅輪忠士	51
2	207	11' 42"	山本辰夫	46
3	136	11' 48"	平川誠	38
4	378	11' 50"	比留川一	46
5	171	11' 57"	重田利恵	12
6	497	12' 19"	秋本倫一	31
7	364	12' 28"	小林利行	37
8	5	12' 47"	上杉淳	50
9	503	12' 58"	香田克明	14
10	159	13' 15"	米長政明	59
11	21	13' 27"	菅田浩	18
12	59	13' 55"	入江武	62
13	430	14' 22"	村上京子	37
14	507	14' 26"	大野清美	34
15	423	14' 48"	磯貝和雄	40
16	37	14' 50"	森剛史	13
17	19	14' 51"	森史和	18
18	235	15' 23"	久保添尚文	30
19	165	15' 55"	浅野功	34
20	425	16' 52"	磯貝由美子	8
21	234	17' 06"	内山康彦	47
22	48	17' 18"	佐藤和弘	21
23	484	18' 00"	広瀬詠子	24
24	49	18' 00"	佐藤文恵	23
25	204	18' 35"	内山雅晶	13
26	508	19' 13"	佐藤由美子	24
27	509	19' 13"	佐藤美知子	21
28	187	キケン	平川和美	5

横浜月例マラソン 参加者で

駅伝大会に参加しませんか



第二十四回神奈川県スポーツ祭典は、「スポーツ、君が主人公」、「スポーツは平和とともに」、「スポーツの民主的発展の共同を」をスローガンに、県下の愛好者を対象に技術水準を問わず誰でも参加できる駅伝大会を開きます。月例参加者で駅伝チームをつくり参加しませんか。

日時、十一月二十三日、会

場所は、川崎月例マラソンと同じ場所です。
競技方法は、六区間42.195km (10km, 5km, 4km, 8km, 6, 045 9, 15km) で行なわれます。
参加費は一チーム五千元、締切は、十一月五日までです。参加希望者は本部までお願いいたします。(別紙要綱あり)

第67回よこはま月例マラソン記録一覧表

1986. 9. 21 新日本体育連盟 横浜市連盟

(天候 曇り, 気温 19.3℃, 風向 北, 風速 2.4m, 湿度 91%)

参加者 1.3K—158, 3K—268, 5K—308, 10K—178,

記録

	1.3K	3K	5K	10K
月例記録	4' 32"	10' 01"	16' 54"	34' 26"
第66回記録	4' 32"	11' 36"	17' 28"	36' 55"
第67回記録	4' 37"	11' 31"	20' 09"	36' 58"

1.3K

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	497	4' 37"	秋本倫一	31
2	346	4' 53"	小山隆一郎	43
3	171	4' 53"	重田利恵	12
4	136	5' 04"	平川誠	38
5	5	5' 22"	上杉 博	50
6	165	5' 33"	浅野功	34
7	448	5' 40"	浅輪忠士	51
8	207	5' 41"	山本辰夫	46
9	505	5' 54"	重田晴貴	9
10	25	6' 38"	藤本貴	43
11	257	6' 39"	水口 寿	34
12	509	7' 00"	佐藤美和子	21
13	425	7' 07"	磯貝由美子	8
14	424	7' 18"	磯貝佐和子	12
15	431	7' 31"	上杉 須恵子	46

3K

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	207	11' 31"	山本辰夫	46
2	378	11' 45"	比留川一	46
3	346	11' 50"	小山隆一郎	43
4	497	12' 01"	秋本倫一	31
5	511	12' 15"	熊沢明	36
6	5	12' 27"	上杉 博	50
7	503	12' 37"	香田克明	14
8	448	12' 53"	浅輪忠士	51
9	257	12' 58"	水口 寿	34
10	159	13' 02"	米長政明	59
11	48	13' 05"	佐藤和弘	21
12	21	13' 58"	渡辺 浩	18
13	37	14' 19"	森 剛史	14
14	19	14' 38"	森 史和	18
15	508	14' 53"	佐藤 由美子	24
16	25	15' 00"	藤本 貴	43
17	84	16' 09"	長塚一己	54
18	364	16' 13"	小林利行	38
19	49	16' 14"	佐々木文恵	24
20	166	16' 15"	浅野美智子	32
21	204	16' 48"	内山雅晶	13
22	234	16' 50"	内山 康孝	47
23	425	18' 47"	磯貝由美子	8
24	431	18' 48"	上杉 須恵子	46
25	136	19' 09"	平川 誠	38
26	423	777"	磯貝和雄	

5K

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	25	20' 09"	藤本 貴	43
2	497	20' 15"	秋本倫一	31
3	188	20' 24"	山本 邦夫	44
4	207	20' 30"	山本 辰夫	46
5	171	20' 43"	重田 利恵	12
6	448	20' 50"	浅輪忠士	51
7	54	21' 04"	松下 庸介	18
8	391	21' 33"	小柳 洋一	36
9	511	22' 19"	熊沢 明	36
10	512	22' 23"	田村 彰啓	35
11	378	22' 28"	比留川一	46
12	178	22' 33"	内藤 友清	42
13	499	22' 52"	酒巻 誠	31
14	516	22' 57"	早野 良	32
15	48	23' 12"	佐藤 和弘	21
16	257	23' 15"	水口 寿	34
17	159	23' 27"	米長政明	59
18	505	23' 35"	重田 晴貴	9
19	190	23' 35"	重田 利治	44
20	40	24' 05"	中村 徳義	57
21	507	24' 16"	大野 清美	34
22	504	24' 29"	浅野 政	50
23	364	24' 40"	小林利行	38
24	165	24' 59"	浅野 功	34
25	377	25' 10"	山田 勝幸	47
26	185	25' 12"	内藤 優	10
27	508	25' 25"	佐藤 由美子	24
28	515	26' 11"	安育 貴子	24
29	509	29' 43"	佐藤 美和子	21
30	166	29' 51"	浅野 美智子	32

10K

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	47	36' 58"	杉本 貴一	47
2	25	38' 29"	藤本 貴	43
3	414	38' 33"	伊藤 孝	27
4	448	40' 26"	浅輪忠士	51
5	207	40' 36"	山本 辰夫	46
6	107	41' 31"	酒井 丈夫	34
7	391	41' 55"	小柳 洋一	36
8	67	42' 14"	加藤 欣司	30
9	378	43' 19"	比留川一	46
10	364	45' 53"	小林利行	38
11	257	46' 02"	水口 寿	34
12	331	46' 48"	佐藤 伊亮	50
13	513	47' 08"	早野 恭治	35
14	44	47' 48"	池上 智	19
15	31	52' 48"	久保田 雅子	20
16	514	57' 22"	永井 久雄	36
17	84	57' 26"	長塚 一己	54

今年も走る新春マラソン

とき 1987年 1月 11日 (日)
雨天 天行

とこ 多摩川サイクリングコース (川崎市)

種目 ① 30K 男子 ② 30K 女子

③ 10K 一般男子 ④ 10K 女子

⑤ 10K 40歳代 ⑥ 10K 50歳代

⑦ 10K 60歳代 ⑧ 10K 70歳以上

参加費 2,000円 (但し高校生 1,500円)



第68回よこはま月例マラソン記録一覧表

1986. 10. 19 新日本体育連盟横浜市連盟

(天気, 気温 °C, 風向, 風速 M, 湿度 %)

参加者 1.3k — 14名, 3k — 18名, 5k — 20名, 10k — 20名.

記録

	1.3k	3k	5k	10k
月例記録	4' 12"	10' 01"	16' 54"	34' 05"
第67回記録	4' 37"	11' 31"	20' 09"	36' 58"
第68回記録	4' 12"	11' 02"	19' 44"	34' 05"

1.3k

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	518	4' 12"	青木三郎	31
2	187	4' 45"	秋本倫一	31
3	520	4' 55"	中溝真弘	32
4	159	5' 27"	米長政明	59
5	521	5' 48"	木村隆美	37
6	423	5' 57"	磯貝和雄	41
7	448	6' 02"	浅輪忠士	51
8	505	6' 03"	重田晴貴	9
9	508	6' 33"	佐藤由美子	24
10	425	6' 40"	磯貝由美子	9
11	509	6' 59"	佐藤美和子	21
12	5	7' 57"	上杉 博	50
13	523	9' 33"	小林和花	7
14	522	9' 33"	小林良男	37

3k

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	448	11' 02"	浅輪忠士	51
2	517	11' 24"	市川 睦	39
3	497	11' 38"	秋本倫一	31
4	171	11' 41"	重田和恵	12
5	503	11' 52"	若田克明	14
6	378	11' 55"	比留川一	46
7	511	12' 09"	熊沢明	36
8	165	13' 08"	浅野功	34
9	21	13' 21"	渡辺浩	18
10	507	13' 46"	大野清美	34
11	5	14' 29"	上杉 博	50
12	423	14' 34"	磯貝和雄	41
13	37	14' 39"	森 剛史	14
14	19	14' 42"	森史和	19
15	425	16' 30"	磯貝由美子	9
16	234	16' 48"	内山康彦	47
17	166	17' 18"	浅野美智子	32
18	204	19' 09"	内山 雅晶	14

5k

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	107	19' 44"	酒井文夫	34
2	517	20' 03"	市川 睦	39
3	497	20' 14"	秋本倫一	31
4	188	20' 35"	山本邦夫	44
5	378	21' 36"	比留川一	46
6	511	21' 42"	熊沢明	36
7	423	21' 46"	磯貝和雄	41
8	5	22' 42"	上杉 博	50
9	513	22' 42"	平野恭治	35
10	521	23' 27"	木村隆美	37
11	506	23' 35"	大沢 篤	48
12	190	23' 48"	重田治利	44
13	505	23' 49"	重田晴貴	9
14	165	24' 06"	浅野功	34
15	320	24' 15"	渡辺弘光	34
16	185	26' 34"	内藤 優	10
17	178	26' 39"	内藤反清	42
18	484	28' 30"	広瀬詠子	25
19	166	28' 52"	浅野美智子	32
20	509	29' 59"	佐藤美和子	21

10k

順位	心拍	タイム	氏名	年齢
1	491	34' 05"	野川博司	36
2	483	37' 33"	広瀬隆文	33
3	107	37' 33"	酒井文夫	34
4	143	37' 58"	横山一美	41
5	305	39' 46"	藤川幹夫	35
6	391	41' 33"	小柳洋一	36
7	378	43' 22"	比留川一	46
8	448	43' 42"	浅輪忠士	51
9	5	43' 50"	上杉 博	50
10	522	44' 40"	小林良男	37
11	513	44' 55"	平野恭治	35
12	520	45' 46"	中溝真弘	32
13	178	46' 05"	内藤反清	42
14	331	46' 16"	佐藤伊亮	50
15	518	47' 26"	青木三郎	31
16	519	47' 26"	中山 清	32
17	159	48' 00"	米長政明	59
18	504	50' 44"	浅野 茂	50
19	508	51' 52"	佐藤由美子	24
20	514	54' 40"	永井久雄	36

月例ニュース NO.1

10月10日 10KM.の月例記録が更新されました。下記各、月例記録を御紹介致します。

- 1.3KM 4' 12" 青木三郎氏 (86' 10月)
- 3KM 10' 01" 田中克若氏 (86' 4月)
- 5KM 16' 54" 井出尚武氏 (83' 11月)
- 10KM 34' 05" 野川博司氏 (86' 10月)

おなじも記録目録にアップ

第71回よこはま月例マラソン記録一覧表

1987.1.18

新日本体育連盟横浜市連盟

[天気 / 快晴 · 風向 / 北 · 風速 / 5.3m · 気温 / 5.9℃ · 湿度 / 42%]

[参加者] 1.325km=12名, 3km=17名, 5km=33名 10km=17名, キケン=1名]

[記 録]

	1.325km	3km	5km	10km
月例記録	4'08"	10'01"	16'54"	34'05"
第70回記録	4'08"	11'16"	17'21"	38'33"
第71回記録	4'09"	10'21"	17'30"	35'31"

1.325km

No.	タイム	氏 名	年齢
1	518	青木 三郎	32
2	517	市川 睦	40
3	497	秋本 倫一	31
4	207	山本 辰夫	46
5	159	米長 政明	60
6	37	森 剛史	14
7	378	比留川 一	46
8	506	大沢 篤	48
9	204	内山 雅晶	14
10	234	内山 康彦	47
11	187	平川 まゆ美	5
12	136	平川 誠	39

3 km

No.	タイム	氏 名	年齢
1	518	青木 三郎	32
2	497	秋本 倫一	31
3	346	小山隆一郎	44
4	207	山本 辰夫	46
5	136	平川 誠	39
6	535	丸山 正夫	39
7	511	熊沢 明	36
8	165	浅野 功	34
9	378	比留川 一	46
10	503	香田 克明	14
11	21	渡辺 浩	19
12	425	磯貝由美子	9
13	423	磯貝 和雄	41
14	159	米長 政明	60
15	539	山室 規	28
16	19	森 史和	19
17	166	浅野美智子	32

5 km

No.	タイム	氏 名	年齢
1	538	小林 涉	23
2	517	市川 睦	40
3	497	秋本 倫一	31
4	346	小山隆一郎	44
5	447	笹原 真一	52
6	28	千葉 孝喜	52
7	391	小柳 洋一	36
8	207	山本 辰夫	46
9	378	比留川 一	46
10	364	小林 利行	38
11	331	佐藤 伊亮	51
12	33	江口三津男	38
13	151	大山 浩朗	45
14	511	熊沢 明	36
15	165	浅野 功	35
16	159	米長 政明	60
17	506	大沢 篤	48
18	542	中村 佳孝	11
19	545	荒 英憲	30
20	544	大森 茂雄	29
21	282	高橋 友治	11
22	84	長塚 一巳	54
23	240	江頭 和之	11
24	59	入江 武	62
25	280	高橋 康生	9
26	166	浅野美智子	32
27	532	難波 洋介	11
28	531	林 秀行	11
29	242	小川 裕一	11
30	533	高橋 紀元	7
31	541	相馬 康守	11
32	176	大西 貢司	11
33	180	小田 勇一	10

10km

No.	タイム	氏 名	年齢
1	537	梶原 裕正	30
2	518	青木 三郎	32
3	540	加賀 幸二	31
4	374	渡辺 吉隆	37
5	207	山本 辰夫	46
6	391	小柳 洋一	36
7	519	中山 清	32
8	536	鷹野 光明	38
9	378	比留川 一	46
10	33	江口三津男	38
11	44	池上 智	20
12	513	平野 恭治	35
13	159	米長 政明	60
14	59	入江 武	62
15	504	浅野 茂	50
16	539	山室 規	28
17	543	鈴木 良吉	52
	514	キケン 永井 久雄	36