



新横浜月例マラソン

第131回
'92年1月19日

主催 新日本体育連盟横浜市連盟・新横浜月例マラソン運営委員会/後援 横浜市教育委員会

第130回 全コース(19km)
完走合計タイム

645	柳下	昇一	1:10:33
861	真下	守之	1:17:35
975	永野	隆	1:20:30
763	菅野	寛雄	1:23:26
907	国府方	進	1:25:09
773	松田	秀雄	1:25:10
648	田中	敏夫	1:26:40
959	石井	博	1:27:23
729	岩山	利信	1:28:47
801	内野	光子	1:30:05
504	浅野	茂	1:35:27
845	細野	勇	1:36:54
999	庄村	誠	1:42:59
972	菊地	裕	1:45:37
649	田中	満里子	1:46:25

一九九二年はスリム
ビップ・イヤー
年末からの各種スポ
ーツイベントも盛りあ
がり相場のよりです
が、新体連の新春マラ
ソンも昨年以上の参加
者で成功のうちに終え、
年始の幕をあけること

賀正

本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます
元旦



あけまして
おめでとうございます。
皆さんの新年はいか
がでしたか？
運営委員の中には、
年末から年始にかけて、
ヤンナンまけと虫歯に
痛めつけられ、散々
な日々を送った人とい
たよりですが...
また今年も皆さんと
共に健康で楽しい月例
を大きく喜びましょう。

かごきました。
スポーツをやリ、ク
ラスを増やし、スポー
ツ条件整備を求めして
二五年の新体連。今年
と一尺の飛躍、充実を
めざして活動を強化し
たいと思っております。
その中で、二の新横

当面の日程

四月二六日(日)
次回
横濱駅伝大会
四月二八日(火)
県連盟
新春のつどい
四月二九日(水)
平和と労働会館
(J.R. 橋本町下車)
PM 七:00~九:00
会費 四〇〇円
四月一日(日)
一回
横濱ロードレース大会
四月二日(月)
網島 鶴見川サイクリング大会
二〇K、一〇K、五K
参加費 二〇〇円(高五〇〇円)
二〇K 団体戦 五名まで二〇〇円
申込 〆切 三月一七日
いすのち内合せは
045(441)2528

月例の皆さんの希望
と期待に答えられる様
工うにかんじますの
ごよろしく今年もお収
かい申し上げます。

スポーツ、きみが主人公
新体連刊行物

スポーツひろば

月刊誌 (申込は市連盟へ)

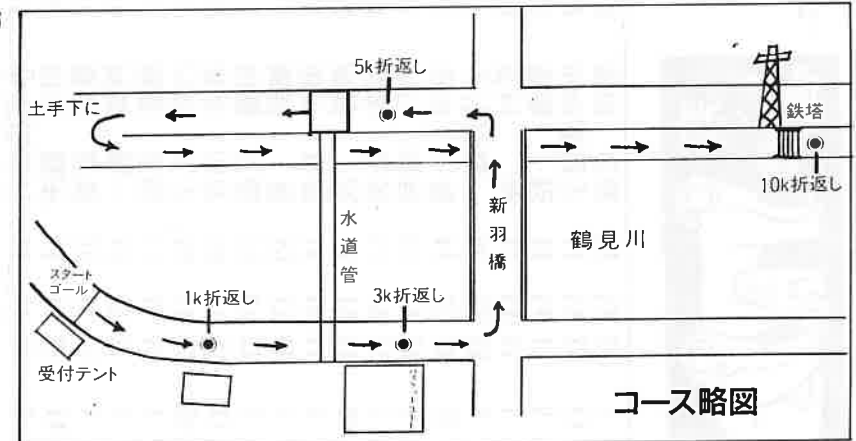
「スポーツのひろば」は、ス
ポーツ愛好者やクラブそして指導者
の関心にごたえ、実際の技術向上
や指導に役立つ企画を編集の柱に
おいた「スポーツとあなたを結ぶ」
総合スポーツ誌です。
「スポーツのひろば」は、ス
ポーツに関する諸問題を意欲的に解
明し、スポーツの正しい発展方向
をさし示す、「スポーツ活動の友」
です。

四月二六日(日)
次回
横濱駅伝大会
四月二八日(火)
県連盟
新春のつどい
四月二九日(水)
平和と労働会館
(J.R. 橋本町下車)
PM 七:00~九:00
会費 四〇〇円
四月一日(日)
一回
横濱ロードレース大会
四月二日(月)
網島 鶴見川サイクリング大会
二〇K、一〇K、五K
参加費 二〇〇円(高五〇〇円)
二〇K 団体戦 五名まで二〇〇円
申込 〆切 三月一七日
いすのち内合せは
045(441)2528

毎月第3日曜日 午前8時スタート

種目	1km	3km	5km	10km
受付	現地にて 午前7時から			
スタート	1km/8:00	3km/8:10	10km/8:30	5km/9:20
参加費	500円(初参加は1000円) 小、中学生は300円			
ゼッケン	主催者が用意します。(生涯ナンバー)			
記録表彰	参加者全員に記録証。10、20、30回以上連続賞。			

次回は第132回 **2月16日**





よこはま月例マラソン

第132回
'92年2月16日

主催 新日本体育連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援 横浜市教育委員会

20Kレース新設にあたって

今回より、既設のとおり20K種目をスタートします。
実施要領は次のとおりです。
・スタート時間 8時30分(頃)10Kと同時に進行します。
・コースは10Kコースと併走し、2時間半以内で競技を終了させたいと思っておりますので、よろしく既設願います。
・その他 10Kと併走して行ないますが、あとの5Kとゴールが異なることと考えられますので折返しでの注意と、20K参加者への案内を兼ねて掲載いたします。

第131回 全コース(19km) 完走合計タイム

960	野中 信行	1:17:41
861	真下 守之	1:19:09
996	小柳 勝	1:19:53
033	江口美津男	1:20:27
448	浅輪 忠士	1:21:36
985	鍋谷 則夫	1:23:45
827	武田 清梅	1:24:01
907	国府方 進	1:24:57
648	田中 敏夫	1:28:36
504	浅野 茂	1:34:06
845	細野 勇	1:34:27
830	佐久間 亨	1:42:14
822	小川 幸司	1:42:42
649	田中満里子	1:43:14

水と若干ですが果物とアメ類を準備しました。なお、今後はみなさんの要望なども加味して準備したいと思っておりますので、希望があれば、

折返し地帯付近に用意します。

少ない人数での運営が新たな試みですので、参加者のみなさんに不便をかけることも多い

左側走行を
行いましょう

よこはま月例マラソン実行委員会では今後、月例外の新体連行事の参加者について、参加費の全額負担、一節負担の制度を取り入れることにしました。

現在、月例以外では新宿マラソン、横浜ロドレース、横浜駅伝、河原駅伝等も行なわれ、乙子ですが、月例の仲間と数多く参加していただいています。

月例参加者優待制度を創設します。

よこはま月例マラソン実行委員会では今後、月例外の新体連行事の参加者について、参加費の全額負担、一節負担の制度を取り入れることにしました。

ふろく御利用を!

の裏がありましたら、どしどし意見、希望等を寄せ下さい。

どうする者ですか
凡邪なことをせんとす

次回 横浜ロドレース
92.4.12
綱島・鶴見川イクリンコース
20K 男子・女子 団体戦
10K 男子・女子
年代別男子(40,50,60)
5K 男子・女子 高校男女
参加費 2000円
X切 3月17日 湘南有効

次回 横浜駅伝
92.4.26
綱島・鶴見川イクリンコース
7区間 42.195km
参加費 7-4 7000円
X切 4月6日 湘南有効

全額参加費負担
4月26日・横浜駅伝
月例参加者分

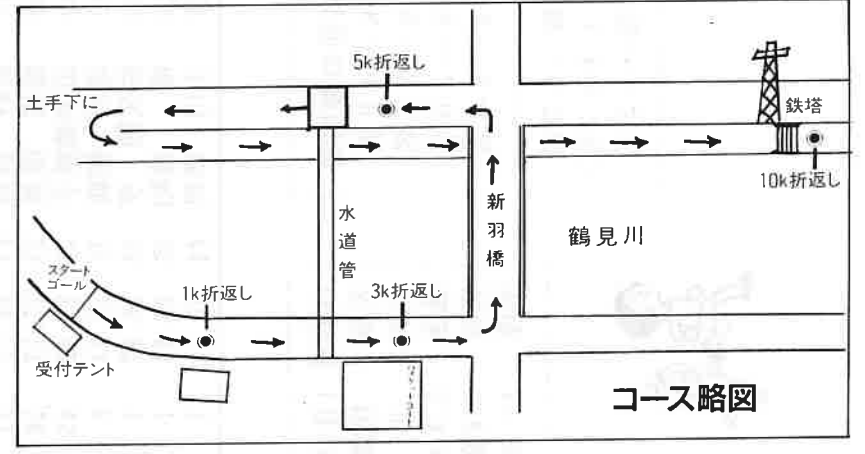
全額参加費負担
4月12日・横浜ロドレース
以上の月例参加者

毎月第3日曜日 午前8時スタート

毎月第3日曜日 午前8時スタート

種目	1km	3km	5km	10km	20km
受付	現地にて 午前7時から				
スタート	1km/8:00	3km/8:10	20km、10km/8:30	5km/9:20	
参加費	500円(初参加は1000円) 小、中学生は300円				
ゼッケン	主催者が用意します。				
記録表彰	参加者全員に記録証。10、20、30回以上連続賞。				

次回は第133回 3月15日





よこはま月例マラソン

第133回
'92年3月15日

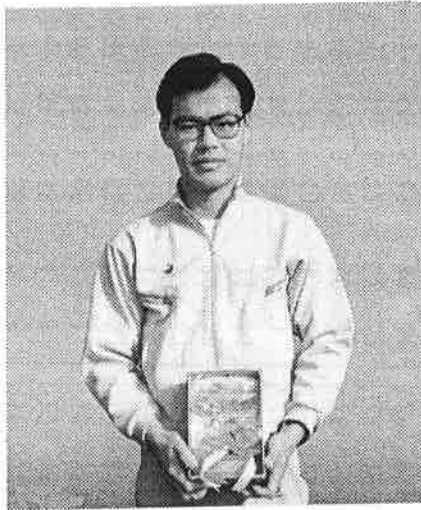
主催 新日本体育連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援 横浜市教育委員会

根岸森林公園で開かれていた月例に参加して以来4年余り途中から新横浜に会場が移りますが、よく続いているという気がします。

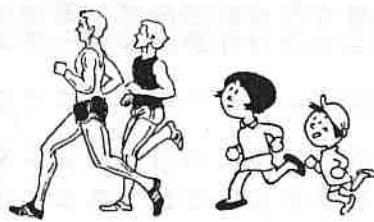
参加した当初は普段も自宅や会社で走る機会が多かったのですが、転勤で車通勤に変ったからは、それも減ってしまいい、ここ2、3年同じ様な感じでした。

日曜日に用事がある時は短い距離だけ走ってそのまま出掛けることも多く、月例はその点毎月走る機会があるので有難いと思っています。

50回という区切りを通したわけですが、これからも可能な限り参加して行きたい

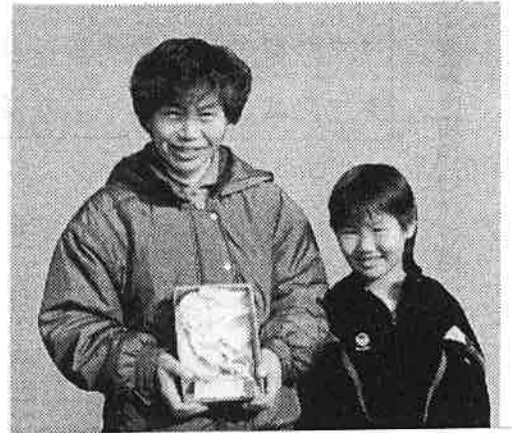


ゼッケン NO. 140
土志田 嘉 さん



*50回連続賞を受賞して

連続賞表彰 おめでとう



ゼッケン NO. 563
堀 あや子 さん

(表彰が必要なくれたジャンパー)

月例コースの工事について、御連絡下さい。皆さん、ありがたう。

と思います。

今の会場は周辺で開発が進んでいることもあって、先き行き不安を感じる事もありますが、公園の整備と共に良い方向へ行くよう願っています。

終わりに、新横浜月例マラソンを支えて下さる方々に感謝して、これからの発展に参加者の一人として貢献して行きたいと思っています。

土志田 嘉

吉越則夫さん追悼集会

6月6日(土)
横浜市従会館講堂 (JR桜木町とほ10分)
*「追悼する会」への入会は一人3,000円(文集代含む)
*遺児育英資金の募金を募っています(詳しくは事務局まで)

新日本体育連盟の専任職員として、また県スキー協会の事務局長を長い間勤めた吉越則夫さん(横浜元町区)は昨年九月一日、四六の若さで他界されました。

県連盟では、氏の業績を偲び、遺志を継承発展させるため、追悼集会と追悼文集の発行を行ないます。また、遺児への遺児育英資金を募ります。

月例参加の皆さんからの御力を心から訴えたいのです。よろしく御願い致します。

なお、追悼集会については会費が別になつておりますので、悪しからず御了承下さい。

10回横浜ロードレース

メ切迫する！ 明後日(七日)消印

四月二日(日)開催
催の綱島・鶴見サイクリングコースでのロードレースのメ切りが目前です。予定は小のいる方で申込みが手配の方は至急手帳をのぞいて下さい。

緑は女26才
~メ切り4.6~

スポーツ、きみが主人公
新体連刊行物

スポーツのひろば

申込みは市連盟へ

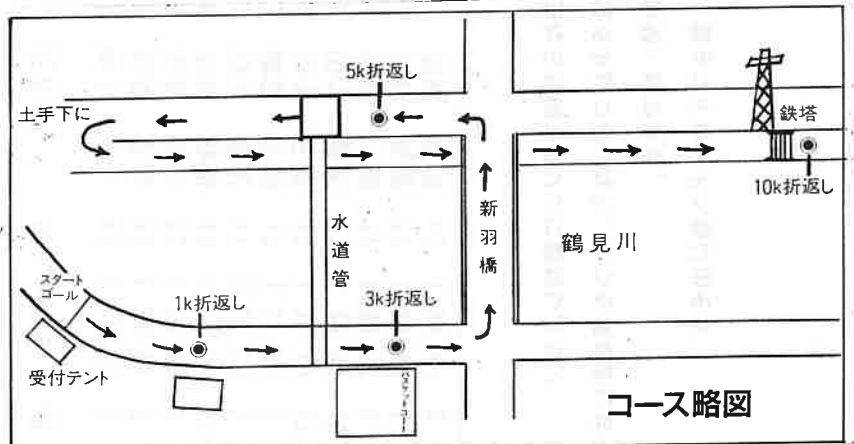
「スポーツのひろば」は、スポーツ愛好者やクラブそして指導者の関心にこたえ、実際の技術向上や指導に役立つ企画を編集の柱においた「スポーツとあなたを結ぶ」総合スポーツ誌です。

「スポーツのひろば」は、スポーツに関する諸問題を意欲的に解明し、スポーツの正しい発展方向をさし示す、「スポーツ活動の友」です。

毎月第3日曜日 午前8時スタート

種目	1km	3km	5km	10km	20km
受付	現地にて 午前7時から				
スタート	1km/8:00	3km/8:10	5km/8:30	10km/8:30	20km/9:20
参加費	500円(初参加は1000円) 小、中学生は300円				
ゼッケン	主催者が用意します。				
記録表彰	参加者全員に記録証。10、20、30回以上連続賞。				

次回は第134回 4月19日



新日本体育連盟 横浜市連盟

〒220 横浜市西区高島2-9-13
TEL 045(441)2528

主催 新日本体育連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援 横浜市教育委員会

特報!!

春、四月、新年度にあわせたわけではありま
せんが、よこはま月例マラソンに力を入れたい
ます。よこはま月例マラソンは、
根岸森林公園から、新緑の鶴見川に少人数で
から、地道に続けて来ると月例に、新たな仲間と
新企画が登場するに違いありません。

その一、参加表彰

パネル写真プレゼント

通算
3050回

月例湘南マラソンに
参加して下さる方は御存
知でしょうか、あのカ
メラマン・伊藤さんレ
が今月から横浜にも協
力して下さることにな
りました。

運営委員会では獲
得の結果、現在数人の存
在、通算表彰表彰、に
パネル写真をあえるに
しては深謝しております。
御謝辞下さい、表彰祝
い。

現在の表彰履歴(参考)

- 連続賞
- 10回 ランニングシミュ
- 20回 ランニングポンツ
- 30回 フリスタル指
- 50回 フロンド指

5月10日湘南陸上(善行県立体育館)後援開始

現在通算30回で小型
パネル、通算50回で
大型パネルに致します。
現在参加者では50
回が一、二名、30回が
二三名有資格者となっ
ています。へ見込二名
を含まし

表彰履歴該当者
以外では希望者には、
左記の料金で分りす
ることに致します。の
でお申出下さい。

- 小型パネル 二五〇〇円
 - 大型パネル 五〇〇〇円
- 見本は、このたびは愛何テ
ントに掲載してありま
すので御覧下さい。
(モデルは、芳村まゆみさん)

その二、愛村に新人が来月から

二かまでは、参加者
の中からお手伝いをか
願いたいと思います。
が、スレバりに愛村
内の新人を来月から迎
えることになりました。
今日は都合が折合わ
ず、面にあいませんが
今後よろしくお願ひ致
します。

その三、

五月例会後の

バーベキュー大会

おまちしてました。
昨年、初めての企画
が好評を博しました。バ
ーベキューを今年も行な
います。昨年は参加者
の半数以上の参加があ
りました。今年も天候
が今のところ不順でい
既ですが、5月なら大
丈夫でしょう。みんな
で楽しんでやりたいとい
思っていますので、つて
参加を。
会費は大人、一五〇〇円
小人、五〇〇円を予定し
ています。

新人が来月から

藤井清香さん
。瀬谷正彦さん
。スノー・ドルフィン
スキークラブ

若い女性ですが、詳細
は本人が見えて来うま
す。また、外にも事務
に愛護心協力の申し出
をいたして下さる方も
す。早い時期の参加を
期待しているところ
です。

横浜マードレス 入賞者

- 四月二二日の結果です
 - 女子5km 一位
 - 二位 内野花子さん(八三)
 - 二位 田中裕子さん(八三)
 - 四位 田中裕子さん(八三)
 - 四位 田中裕子さん(八三)
- 必ず性障はんぱりま
す。おめこじり!

来週は横浜駅伝

参加申込は、三三三
役員参加を済ませます。

毎月第3日曜日 午前8時スタート

種目	1km	3km	5km	10km	20km
受付	現地にて 午前7時から				
スタート	1km/8:00	3km/8:10	5km/8:30	10km/8:30	20km/9:20
参加費	500円(初参加は1000円) 小、中学生は300円				
ゼッケン	主催者が用意します。				
記録表彰	参加者全員に記録証。10、20、30回以上連続賞。				

次回は第135回 5月17日





よこはま月例マラソン

第135回
'92年5月17日

主催 新日本体育連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援 横浜市教育委員会

現在までの パネル表彰該当者 (92.4.19)

通算 50 回		通算 30 回			
25	藤本 貴	33	江口美津男	645	柳下 昇一
84	長塚 一巳	207	山本 辰夫	648	田中 敏夫
140	土志田 嘉	364	小林 利行	649	田中満里子
331	佐藤 伊亮	376	本間 敏朗	659	小野寺和一
448	浅輪 忠士	491	野川 博司	670	斎藤 浩司
497	秋本 倫一	548	安斎 正雄	721	堀 友紀代
504	浅野 茂	591	田中 貴史	756	高比良美義
563	堀 あや子	592	田中亜紗貴	773	松田 秀雄
564	堀 邦夫	600	田中 貴紀	800	内野 英夫
582	田中 千晶	615	船水 朗	801	内野 光子
583	田中 裕子	616	堀 雄一郎		
603	大川 晴利	632	酒井 浩次		

今回からの始めます
パネル写真表彰!

先月のニュースでは知らせ教えました、参加表彰・通算30回及び50回達成者は現在時、左の表の方が該当しています。

表彰パネル写真の贈呈については今回より順次行ないます。写真の出来により、多少おくれれることもありますので、その点については御理解をおねがい致します。

なお、該当者の中には事情があつて、現在参加がとだえていないものもある様ですが、機会をみつけば参加の予定は遅れてもお渡ししますので、よろしくおねがいいたします。

本日のバーベキュー 予定ばかり行ないます

5月になれば、天候もおちつくかと思われたのですが、仲々思い通りにならない日が続きます。やむを得ずおこないましたが、例会后のバーベキューは予定通り行ないますので、多数参加下さい。会費は大人1500円、小人1000円です。

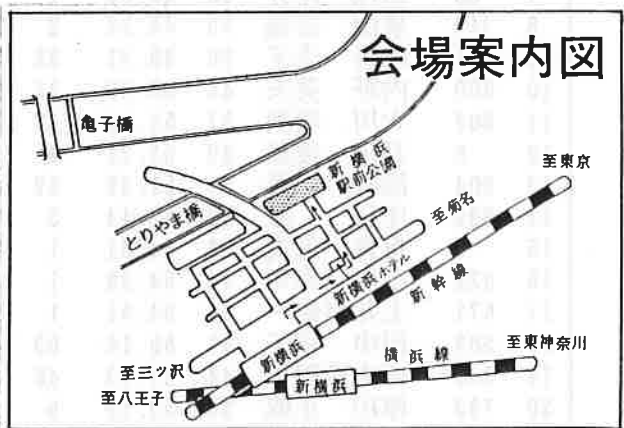
第134回 全コース(19km)
完走合計タイム

548	下野 興	1:15:28
756	高比良美義	1:24:13
999	庄村 誠	1:37:32

お知らせ
三浦地区にも
新団体連組織が
発足します
(ランニング水泳、ハイキング等々)
現在、準備会が重なるおあり、六月一回日に総会終会が予定されています。八月三日には遠泳大会も企画されています。近頃の方は、一度のぞいてみて下さい。

く御協力の程、お願い致します。

原稿募集!
ランニング日誌・情報・提案・感想等々なんでも





よこはま月例マラソン

第137回
'92年7月19日

主催 新日本体育連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援 横浜市教育委員会

20kmレースはお休みします || 今回より9月まで ||

梅雨空の下、高枚城
見の暑く短かい夏が今
各地でテレビ・新聞の
熱いまなぶしを受けて
最盛りですが、暑帯も
いよいよ夏へ突入して
来まらね。

よこはま月例も今年
から20kmレースを新設
しました。夏期間は

健康への配慮が必要で
もあり、安全なマラソ
ンの立場から、20kmの
種目のみとし、9月の間
レースを休ませよう
と考えています。

他の種目への参加、
及び全種目参加のついで
と、皆さんが、その
時々の体調のチェック

今年は八月三日

伊豆縦断反核平和駅伝

(川崎・根根間九五km)

藤沢・平塚間の湘南

反核駅伝の所感として始
められた川崎・根根間
の神奈川県縦断反核平
和駅伝は幾わす、倍号
を穿つて、中絶地まで
を走り、全体としてタ
スギ花のなご、平塚・
平和への心を結ぶ行動
です。

年々、規模も参加者
と際々に伸びてあります
が増えています。

小田原までの比較的

ゆつたりとした走りと
箱根の山登りにかかる
と、大学駅伝と重なる
、暑、がわくのか、が
然斗志をなだし、いり
走りがみうかいます。
夕夕げの夢の湖へ駆
け下る様はまた格別の
想いが感じられるしま
す。白帰りが良し、箱
根宿りも良し、一区間
もまた良し、多数の参
加を祈ります。

参加費(一〇〇〇円)

ひとり言

をわこたらず、決して
無理をしないようお
願ひします。

また、中絶地での後
付、給水、伴走車等ラ
ンナー以外での参加参
加も大歓迎です。

日時	九二年八月三日
出発	川崎市役所前
集合	七時半
スタート	八時
中絶地	橋本駅東口
	戸塚駅東口
	藤沢市役所
	茅ヶ崎市役所
	平塚市役所
	二宮駅
	小田原駅

中絶地集合時間はお知らせ

お知らせ

いくなる様子で、二つ
うも健康への影響が
既に入ります。
いような問題をほう
むスリントックと思わ
れますが、すべし、参
加選手がベストの身
と世界の人の交流
に、のびのびと大らか
に参加して欲しいとの
です。(そ)

次9回三浦遠泳大会

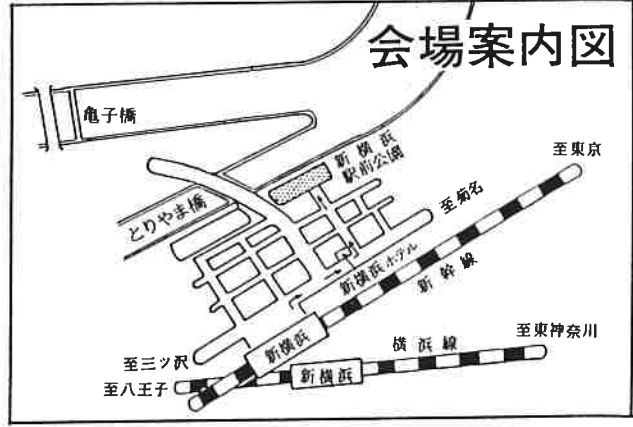
九二年八月三〇日
三浦海岸・駅歩五分
距離 女編(二往復)
制限時間 二時間半
参加費 三、〇〇〇円
定員 失着二五〇名
主催・三浦遠泳の会
・新体連三浦半島
地区連盟

才30回県スポーツ祭典

陸上競技大会
県立体育センター
9月27日
一回目・一〇〇〇円

駅伝

古市場競技場
10月25日
チーム 七〇〇〇円



生活と生命と将来と
次代の子供たちのために
大切に票をください

毎月第3日曜日 午前8時スタート

種目	1km	3km	5km	10km	20km
受付	現地にて 午前7時から				
スタート	1km/8:00	3km/8:10	20km、10km/8:30	5km/9:20	
参加費	500円(初参加は1000円) 小、中学生は300円				
ゼッケン	主催者が用意します。				
記録表彰	参加者全員に記録証。10、20、30回以上連続賞。				

次回は第138回 **8月16日**



よこはま月例マラソン

第139回
'92年9月20日

主催 新日本体育連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援 横浜市教育委員会

ランニング仲間 NO.68 金子俊一さん



湘南・川崎の月例
からすれば、規模の
小さいよこはま
ですが、時と場合
によって、珍
しい大会をめぐ
り歩く方にも出会う
こととあります。週
日参加記念に実行委
員長へ署名を求められ
た女性がいまもレ
ンナーの中心。比較的
月例参加者では遠来の
方が7月の例会から終
をみせるといふので、腰の
重たい実行委員ですが、
何れのイベントでも
楽しみましたのご紹介
です。

走る仲間同士、顔を
みかけたら、気軽に声
をかける、それがいい
よこはまです。

自己紹介をお願いします。
住まいは静岡県富士
市で、勤務先は大昭和
製紙です。年令は五二
五歳位になると思いま
す。

よこはま月例への参
加のきっかけは、
今年の川崎での、新
春マラソンに参加して
知りまされた。各地の大
会にチャレンジして
乙、今年は二八回自
りありますが、地元コ
ースはあるのですか
月例はないので、概々
と書いています。

暑い夏もよりよく収ま
り易い季節になりました。
八月例会ではあつぱ
ハルニングがありました
お二人も元気な様子
がまじり、皆さんも御
下さい。是非安全に注
意を

遠方ですが、参加
が大変だ、たのは、
午前二時三十分、常
市駅集合、乗りました
四時七分に着きま
したが、あつぱと会場
わかりにくく、……
ランニングを始める

元々はバトミントン
が専門で、高校生のイ
チを走っていた。審判
主任でもありますが、
仕事も安全衛生課で、
健康に肉心があつ、ま
のこでですかね。

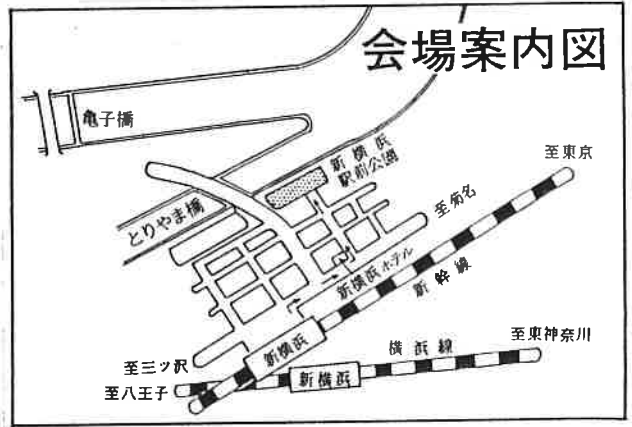
先週は福島二本松
で、来月八月は高
士登山マラソンを走
っています。フルは三
回走つて、バストは上
尾のふたつです。
加賀マスターズが
居たのでマラソンと手
差しています。

どろもありがた
いお礼。
走るのをやめられ
まうたイベントは
とろ乙は生々とした
子工んが下りり
やましく、またま
か、いな。——文責

毎月第3日曜日 午前8時スタート

種目	1km	3km	5km	10km	20km
受付	現地にて 午前7時から				
スタート	1km/8:00	3km/8:10	20km、10km/8:30	5km/9:20	
参加費	500円(初参加は1000円) 小、中学生は300円				
ゼッケン	主催者が用意します。				
記録表彰	参加者全員に記録証。10、20、30、50回連続賞。				

次回は第140回 **10月18日**





よこはま月例マラソン

第140回
'92年10月18日

主催 新日本体育連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援 横浜市教育委員会



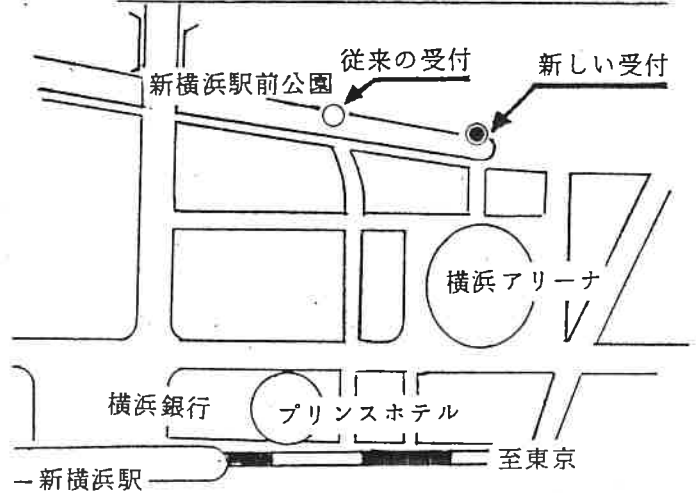
【新しい受付会場】

受付会場が 変わります

十一月の月例より

来月の月例より、現在の場所から二百メートルくらい下流の新たに整備された場所に移ります。この公園は現在も整備中で、その一部が完成し、新たに水のみ場が出来ました。コースと公園が平につながり利用しやすくなると思います。

会場案内図（受付会場）



第139回 全コース(19km)
完走合計タイム

548	安齋 正雄	1:15:23
047	城戸 亨	1:22:01
207	山本 辰夫	1:22:24
824	山内 正敏	1:22:57
763	菅野 寛雄	1:23:03
041	片平 孝	1:23:26
880	岡 順二	1:24:23
089	河原 修	1:26:15
564	堀 邦夫	1:26:34
016	奈良橋志津夫	1:29:14
376	本間 敏朗	1:29:17
827	武田 清梅	1:29:38
648	田中 敏夫	1:29:39
582	田中 千晶	1:30:01
559	相馬 亮一	1:32:05
105	渡辺 良治	1:35:30
801	内野 光子	1:36:20
173	阿部 昭夫	1:38:04
936	坂本 盛治	1:47:06

受付会場の変更にとともにスタート、ゴールの位置を公園よりはずらします。もちろん折り返しも変更になりますのでご協力をお願いいたします

ゴールと折り返しの変更を行います

(詳しくは別紙要綱を参照)

月例参加者の皆さまも是非参加されることを願います。

多くのランナーが考えておられると思います。好評だった昨年までの湘南に負けない大会にしたいと思えます。

そして、サブスリーへと

つかはフルマラソンを

の距離を伸ばしたい、記録の向上を目指したい、

十回を数えました。ランナー

が月例湘南に引き継がれ、

トしたチャレンジマラソン

ります。月例川崎でスタート

したチャレンジマラソン

ていた「チャレンジマラソン」

が横浜で、横浜フルマラソン

として生まれ変わります。

昨年まで湘南で開催されていた「チャレンジマラソン」

が横浜で、横浜フルマラソンとして生まれ変わります。

月例川崎でスタートしたチャレンジマラソン

が月例湘南に引き継がれ、十回を数えました。ランナー

の距離を伸ばしたい、記録の向上を目指したい、

つかはフルマラソンを

そして、サブスリーへと

多くのランナーが考えておられると思います。好評だった昨年までの湘南に負けない大会にしたいと思えます。

横浜フルマラソン

月例会場で

十一月一二三日



横浜フルマラソンもチャレンジマラソンの時に行われていた、それぞれの距離(10, 20, 30, 40km)でのタイムを計り記録証を発行する予定です。

お願い

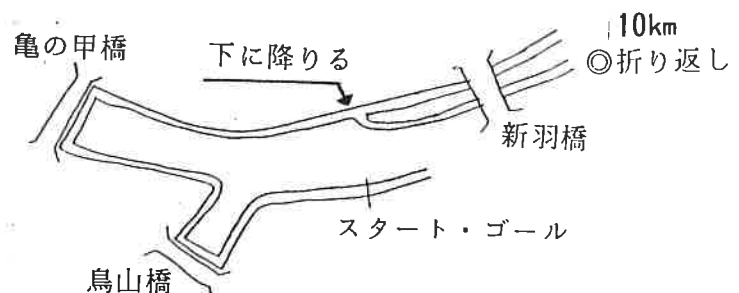
1km, 3kmでゴールの時、着順カードを渡します。ゼッケンを記録したらカードは係員に返してください。

毎月第3日曜日 午前8時スタート

種目	1km	3km	5km	10km	20km
受付	現地にて 午前7時から				
スタート	1km/8:00	3km/8:10	20km, 10km/8:30	5km/9:20	
参加費	500円(初参加は1000円) 小、中学生は300円				
ゼッケン	主催者が用意します。				
記録表彰	参加者全員に記録証。10, 20, 30, 50回連続賞。				

次回は第141回 **11月15日**

【コース概略図】



新日本体育連盟 横浜市連盟

〒220 横浜市西区高島2-9-13
TEL 045(441)2528