



2023 年度
第 8 号

体育市民連帯 ニュースレター

大韓民国スポーツの

根本的变化を

皆さんと共に

作って行きたいです

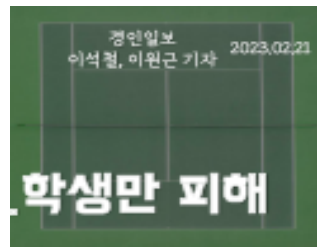
体育市民連帯と共に

していただけますか？

1
スポーツ選手の
「イプス」
不安感、周囲の視線など
心理的要因が主な原因



2
安養管内中学校
テニスコーチの不正…
学生のみ被害



3
いい人が
いい選手になる
U15 プロ監督の
人格教育の秘訣



4
大韓体育会
冬季体育大会
総合授賞式開催…
MVP キム・ミンソン



5
体育教師が
女子中学生
倉庫に呼び出して
セクハラ「罰金刑」



01 電気新聞 2023.02.21

スポーツ選手の「イプス」不安感、周囲の視線など心理的要因が主な原因



プロ野球選手のシム・スチャンをご存知か。高校生時代から囑望される有望株であり、大卒出身であるにもかかわらず、なんと16年もプロ経歴を続けてきた投手だ。彼は高校時代、米国の名門球団ボストン・レッドソックスから入団提案を受けた。頭金80万ドルという悪くない条件だった。球団で入団テストを行い、1次テスト、2次テストに続き、3次テストまでパスした。もう決定間近だった。しかし、よりによってその時期にイプス(yips)が来てボールをまともに投げるができなくなった。結局、米国進出は不発に終わった。

その後、シム・スチャンはインターネット放送で「ほとんどの(プロ野球の)選手が一度はイプスが来るようだ」と話したことがある。では、イプスとは一体何なのだろうか。

イプスとは筋肉が硬直したり痙攣を起し、汗が出て普段慣れている動作がうまくできない現象だ。

シム・スチャンは「鶏の足になる」と表現した。指が固まって鶏の足のようにするという理由からだった。手が硬直するので、まともにボールを投げるができなくなる。

イプスは野球選手にだけ来るわけではない。ゴルフをする時もイプスが来ることもある。ショット失敗に対する不安感、周囲の視線、以前経験した負傷に対する恐怖心などが原因だ。すなわち心理的要因がイプスが訪れる主な原因として知られている。

野球、ゴルフをする時だけでなく、アメリカンフットボール、バスケットボールなどのスポーツ活動でもイプスが来ることもある。やはり一般人よりは同じ動作を繰り返すスポーツ選手に多く訪れる。選手だけでなく繰り返し文字を打つタイピストやピアニストたちもイプスが来るという。すなわち、特定筋肉を繰り返し使用する人々に主に発生する。

イプスの下位概念としてスティーブ・ブラス症候群(Steve Blass Syndrome)がある。主に野球選手たちが経験する症候群として名前から類推できるように、スティーブ・ブラスという選手の症状が由来だ。

1942年生まれのブラスは1960年、18歳で米北東部のチームピッツバーグ・パイレーツに入団した。今も大リーグに残っている名門球団だ。その後、1軍に定着した彼は、8年後の1968年、幻想的なシーズンを送る。18勝6敗、防御率2.12点を記録したのだ。9イニングを全て無失点に抑える完封勝ちを7回も受けた。野球をよく知らない方は、これがどんなレベルなのかよく分からないかもしれないが、非常に優秀な成績だと言える。私が今年投資した株式銘柄の中で上限値を記録したのが7つあると例えればいいのか。

その後1972年には19勝も上げ、平均自責点も2.49と優秀だった。柳ヒョンジンがサイ・ヤング賞2位を記録したシーズン成績が14勝5敗、防御率2.32だったので、かなり良い成績だ。実際、ブラスはその年の間、サイ・ヤング賞投票で柳ヒョンジンと同じく2位を記録した。怪物が立ち並ぶ米国投手全体を通じて、その年TOP2を記録したわけだ。

栄光の時代はそれまでだった。山が高い分、谷が深かった。翌年の1973年、突然原因不明の制球力の乱調に陥った。88.2イニングしか消化できず、平均自責点は9.85で、到底1軍級選手とは言えない水準だった。実際、彼はマイナーリーグに降格した。そしてとうとう帰って来ることができなかった。ストライクとボールを思い通りに投げるができなくなった彼は、結局、これを乗り越えることができず、1975年に引退した。

イプスとプラス症候群のいずれも医学的原因がまだ明らかになっていない。症候群(syndrome)と呼ばれる理由もここにある。心理的不安症状が原因と予想される程度だ。脳の中の無意識と意識をそれぞれ担当する扁桃と海馬のバランスが崩れて扁桃が過剰活性化し、海馬が抑圧されれば発生するという研究がある。

原因が不明なためか、まだ明確な治療方法がない。それでも主に勧める方法は精神的に治めるという程度だ。

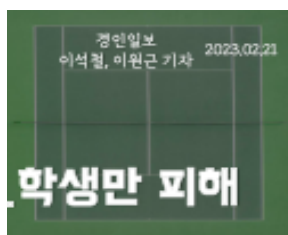
シム・スチャンは高校時代、イプスを克服するために1日に5時間ずつ、1000個以上の投球練習をしたという話もある。実際、この程度だと酷使だが、それだけ切迫していたと見ることもできる。

負傷はすべての選手、すべての有望株の敵だ。イプス、プラス症候群も負傷といえば負傷だ。どうかうまく避けていくことを願うばかりだ。

出典：<https://www.electimes.com/news/articleView.html?idxno=315799>

02 京仁日報 2023.02.21

安養管内中学校テニスコーチの不正…学生のみ被害



安養のある中学校運動部(テニス)で突然コーチの不正問題が浮き彫りになり、選手たちが冬季トレーニングはもちろん、大会に参加できないなどの被害が発生したと、保護者たちが反発している。

21日、安養市のA中学校テニス部の保護者と安養果川教育支援庁などによると、1月頃、同校のBコーチが辞職届を提出した。学校体育小委員会はBコーチの辞職届を受け入れ、再契約をしないという意思を伝えた。

Bコーチは2019年と2021年の2回にわたって中学校コーチの身分で勤務時間に小学生たちを講習した事実が一步遅れて知らされ問題が発生し辞職届を提出したと知られた。学校運動部指導者(コーチ)の運営指針には、勤務時間内に他校所属の生徒たちを指導できないと規定されているためだ。

このようにBコーチが突然辞職したため、テニス部の学生選手4人は今冬、まともな冬季訓練ができず、16日から23日まで開かれる「ハナ証券2023年度金泉春季全国ジュニアテニス大会」にも参加しなかった。また、3月4~8日に開かれる「2023年度京畿道種別テニス選手権大会兼第52回全国少年体育大会2次選抜戦」まで参加が不透明な状態だ。

A中学校が新任コーチ採用手続きを進行中だが、上級学校進学のために大会成績が必ず必要な保護者・学生選手たちには今回の事態による物足りなさが大きくならざるを得ない。

さらに、B コーチが学校側に「生徒たちの進学問題がかかっており、(上級学校コーチの) 指導要請(強圧)を断れず、小学生たちを指導することになった」と釈明したことが分かり、保護者たちの不満がさらに高まっている。

ある保護者は「再契約が不発に終わる過程の中で学生・保護者は混乱せざるを得なかった」として「安養地域テニス界の内部問題で発生した被害がそのまま学生たちにふりかかっている」と吐露した。

出典：<http://www.kyeongin.com/main/view.php?key=20230221010004167>

03 オーマイニュース 2023.02.22

「いい人がいい選手になる」U15 プロ監督の人格教育の秘訣



キャンプトレーニングのために慶尚南道南海を訪れたプロサッカー団が日程を割いて南海海岸環境浄化活動を展開する現場を訪れた。

先月 20 日、西面回龍農村体験村(チュン・ヒョンイプ セバラム代表、李ジョンマン)に滞在していたプロサッカーチームの選手たちが宿舎を出て一人二人と集まり始めた。彼らは今年創立 50 周年を迎える浦項スティーラーズ U-15 プロサッカー団所属の浦項製鉄中学校の選手たちだ。

3 年間、キャンプ訓練のため南海を訪れている選手たちは、昨年も郡の「幼少年サッカー冬季訓練支援プログラム」を通じて回龍農村体験村に滞在する間、環境浄化活動を展開したことがあり、見慣れた様子だった。体験村のキム・ミジョン事務局長が地球環境関連映像と説明を添えて、キム・ドンイル海解説士が活動区域を分けながら助けた。

思わぬ奉仕の力

選手たちを今年も回龍村海岸一帯の海岸浄化ボランティア活動に導いたのは、選手たちの指導者であるイム・ギョンフン監督だ。イム監督は 2019 年浦項製鉄中学校の監督に赴任して以来、選手たちのサッカー指導の他にもボランティア活動などを通じた人格発達のために努力してきており、このような功労で今年初めには慶尚北道運動部指導者としては初めて慶北教育監表彰を受けたりもした。

林監督は、「選手とはいえ、選手以前は思春期の生徒だったので、運動だけを教えるにはいけないと思い、ボランティア活動や体験活動をさせた。最初は選手たちもそうだし、周りからもなぜボランティア活動をさせるのか、練習時間を割くほど重要なことなのかと叱られた。しかし、新型コロナウイルス感染症によって団体訓練も試合もできず不安定だった学生たちが変わる姿を見て、たくさん応援して下さる」と話した。

「何より学生たちの心構えと態度が変わった」というイム監督は「選手の道に入った後、運動だけしてきて、性格がきつくなって自己中心的な友人もいたが、奉仕と体験を通じて情緒的にさらに安定した姿を見せ、共同体の力量が増え、チームの士気も技量も高まった」と説明した。ボランティア活動をしたら、チームの技量が伸びたということだ。「いい人がいい選手になる」という言葉にうなずいた。

出典：

https://www.ohmynews.com/NWS_Web/View/at_pg.aspx?CNTN_CD=A0002904041&CMPT_CD=P0010&utm_source=naver&utm_medium=newsearch&utm_campaign=naver_news

04 SBS NEWS 2023.02.22

大韓体育会、冬季体育大会総合授賞式開催…MVP キム・ミンソン

大韓体育会がソウル松坡区オリンピックパークテルで全国冬季体育大会総合授賞式を開催しました。20日、冬季体育大会が幕を閉じた中で5つの市道で分散開催され、別途の閉会式は開かず授賞式が用意されました。

最優秀選手賞のMVPはスピードスケートの看板、キム・ミンソンに贈られました。

キム・ミンソンは女子一般部500mと1000m、チーム追越で金メダルを獲得し、特に500mと1000mでは大会新記録も樹立しました。

キム・ミンソンがオランダで開かれる世界選手権大会参加のため現地に滞在し、所属事務所の関係者が代理受賞しました。

出典：https://news.sbs.co.kr/news/endPage.do?news_id=N1007090295&plink=ORI&cooper=NAVER

05 釜山日報 2023.02.26

体育教師が女子中学生倉庫に呼び出してセクハラ「罰金刑」



体育の授業時間に女子生徒を別に呼び出してセクハラをした中学校の体育教師が罰金刑を宣告された。

釜山地方裁判所刑事6部(部長判事キム・テオプ)は26日、児童・青少年の性保護に関する法律違反(強制わいせつ)などの疑いで起訴されたA氏に罰金200万ウォンを言い渡した。40時間の性暴力治療プログラムの履修も命令した。

裁判過程で明らかになった犯行事実によると、A氏は2021年10月頃、自分が教えていた女子中学生Bさんを授業時間に別に講堂内の体育倉庫に呼び、肩に手を乗せて耳を触るなど醜行をした疑いが持たれている。

A氏は被害学生であるBさんと簡易折りたたみ椅子一つにお尻を突き合わせて座り、身体の主要部位に手をこすったり手を当てて、「彼氏がいるか」と聞いたりもした。

Bさんは教師という権威のために激しい抵抗ができなかったが、他の生徒たちもこのような被害を受け、A氏がさらにひどい醜行を犯すこともありうると思い、学校側に被害事実を知らせることになった。

A氏は醜行の故意がなく、公訴事実も特定されなかったと主張したが、裁判所はこれを受け入れなかった。

裁判所は「被告人の行動は性的虐待行為と判断でき、そのような行動には意図が介入せざるを得ない」とし、「保護責任義務のある教師として犯した犯行であり、育つ生徒たちに悪影響を及ぼすだろう」と明らかにした。

ただし「被害者と合意し、被害者が処罰を望まないという意思を提示した。以前に特別な処罰前歴もない」と量刑理由を説明した。

出典：<https://www.busan.com/view/busan/view.php?code=2023022012485267264>

06 週刊スポーツニュース

サウジの女子ゴルフ挑戦成功できるだろうか。

<https://www.golfjournal.co.kr/news/articleView.html?idxno=4137>

韓国女子野球連盟、大韓体育会体育賞「スポーツ価値」部門受賞

<https://isplus.com/article/view/isp202302240050>

パリ五輪「分裂」の兆し…西側 34 カ国「ロシア参加はダメ」

https://www.hani.co.kr/arti/international/international_general/1080539.html

霊岩郡「バンダビ体育センター」設計公募当選作発表

https://newsis.com/view/?id=NISX20230227_0002207088&cID=10809&pID=10800

体育施設を通じて鬱陵島の愛を…独島 AR クライミングの開発・普及

<http://www.kbmaeil.com/news/articleView.html?idxno=951780>

陽川区、陽川マラソン大会 8 年ぶりに復活…生活体育の底辺拡大

<http://www.m-i.kr/news/articleView.html?idxno=991146>

済州市西部国民体育センター竣工…3 ヶ月間の試験運営

<https://www.newsl.kr/articles/4965437>

光州市 1 千 100 余りの体育施設総合管理計画樹立

<https://www.yna.co.kr/view/AKR20230224148800054?input=1195m>

「平昌→パリ」ペ・ドンヒョン選手団長「障害者スポーツをして一番幸せなのは自分自身」

<https://sports.chosun.com/news/ntype.htm?id=202302270100196550025760&servicedate=20230227>

体育市民連帯オンライン 定期後援案内

万人が楽しむスポーツ世界、体育市民連帯が共に作ります。

私達連帯の活動に積極的に賛同していただくことを願います。

私たち体育市民連帯は体育人の権益保護と
福祉実現のために努力しています。
皆さんの小さな心づかいがより良い世界のための
体育市民連帯活動に強固な土台となります。

体育市民連帯会員として力になろうと
される方は下の口座に後援お願いします。

国民銀行 086601-04-095940

口座名義：体育市民連帯

オンライン定期後援は下のリンクを通じてホームページからできます。

多くの関心をお願いします。

INFOMATION

体育市民連帯 ソウル市 瑞草区 瑞草洞 孝寧路 230 スンジョンビル 407 号

Tel : 02-2279-8999、E-mail : sports-cm@hanmail.net ホームページ : <http://www.sportscm.org/>

日本語訳：佐藤好行 新日本スポーツ連盟 国際活動局 韓国担当 jrlfep@gmail.com

週刊ニュースレターバックナンバー（資料室） <http://www.yg.jpn.org/sportscm/index.html>