

2015年ランニング研修会のご案内

エンジョイランニングライフにお役立て頂けるための

- 1) ランニング認定指導員研修会（通常研修も有り）
- 2) 健康ランニングアドバイザー認定講習会等、
2015年開催のランニングクリニック」を紹介します。

2015年伊豆ランニングクリニック

伊豆大島を望む温暖な東伊豆。優しい潮風に吹かれる海岸沿い、森林浴と芝生の伊豆高原で気持ちよく走ります。フラット走法とフォーム改善、トレーニングの基本とバリエーションをメインテーマに開催します。初級者や走力の伸び悩みやランニングライフのマンネリを感じている方には最適な講習会。また希望者へは「指導員養成コース」も設けております。

- 基本フォーム ●フラット走法 ●LSD ●高原クロスカントリー
- 砂浜・芝生ラン ●故障予防・ケア ●講義 ●温泉 ●交流会

【日 時】 2015年5月3日（日）～5月5日（祝・月）

【会 場】 伊豆稲取（海岸沿い、伊豆稲取クロスカントリーコース 他）

【宿 泊】 東伊豆町 稲取温泉「伊東園ホテル稲取」

（伊豆急伊豆稲取駅下車）

【講 師】 鳥井健次氏（予定）

【参加費】 全日程30,000円

宿泊費2泊3日分、食費6食分、受講費、傷害見舞金掛金を含む
交通費は各自負担

【定 員】 20名 ※先着順

【お申込・お問合せ先】 全国ランニングセンター 03-3986-5401

又は TEL/FAX 046-834-5477（事務局）

全国ランニングセンターの指導員等の養成研修会とは

1) ランニング指導員養成研修会

全国ランニングセンター（中央）が主催するランニング指導員養成研修会（通称：ランニングクリニック）をさし、2泊3日の宿泊（5月は伊豆方面、8月は信州方面（2014、15年は休講）研修会です。この研修会では、高原等の大自然の中でランニングの理論・技術面の習得と合わせスポーツ連盟の理念等を学んで頂き、指導員をめざす方々へは指導員養成研修となっています。（通常のクラブ研修（クロスカントリー等）も併設しております）

全国ランニングセンター公認の指導員になるためには、本研修を2回又は、下記の各地のランニングセンターが開催する「健康ランニングアドバイザー研修会」を修了し「アドバイザー認定試験」を合格された方は本研修1回を受講修了され、指導員認定試験（検定：筆記試験・レポート・実技テスト）に合格することにより「全国ランニングセンター認定指導員」の資格が授与されます。既に全国に認定指導員を50人程送り出しています。

（定められた期間ごとに再登録手続きと一定期間ごとに再受講がしなければなりません。）

2) 健康ランニングアドバイザー養成研修会

2010年「健康ランニングアドバイザー制度」が設けられました。現在、関西方面を中心に60名程の「健康ランニングアドバイザー」が誕生し、クラブ運営やアドバイザーとしてランニング分野で活躍しています。研修は1日研修を主に誰でもが受講でき、本人や周りの愛好者のエンジョイランニングライフを広めています。

またアドバイザー資格取得後1)の指導員研修会を受講し認定されれば全国ランニングセンター公認指導員の資格が授与されます。



研修会風景（信州）

第14回関西ブロックランニング クリニック

ジョギング愛好者からベテランランナー、そしてランニング指導者を志す人まで、それぞれの目的とレベルに応じた走り方や補強運動を、親切丁寧に指導し、より安全で科学的なランニングライフを楽しんでいただくための研修会です。

【日 時】 2015年4月～5月

【会 場】 奈良県内または大阪府内

【コース】 A：ランニング・アドバイザーコース
B：レベルアップコース C：初心者コース

【講師・実技指導】 全国ランニングセンター公認指導員

【参加費】 別途

【お問合せ】 全国ランニングセンター 03-3986-5401

又は TEL/FAX 046-834-5477（事務局）

第1回関東ブロックランニング クリニック

関東エリアに於いても、ジョギング愛好者からベテランランナー、そしてランニング指導者を志す人まで、それぞれの目的とレベルに応じた走り方や補強運動を、親切丁寧に指導し、より安全で科学的なランニングライフを楽しんでいただくための研修会を開催致します。

【日 時】 2015年9月 開催1日又は1泊2日コース（予定）

【会 場】 東大検見川グランド（予定）

【コース】 A：ランニング・アドバイザーコース
B：レベルアップコース C：初心者コース

【講師】 鳥井健次氏（予定）・全国ランニングセンター公認指導員

【参加費】 別途

【定 員】 40名

【お申込・お問い合わせ】 全国ランニングセンター 03-3986-5401

又は TEL/FAX 046-834-5477（事務局）